

ОБЩИНСКО ПРЕДПРИЯТИЕ „СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ“ ГР. СОФИЯ

УТВЪРДИЛ: Зам. Директор Й. Младенова

**СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ПЕРИОДА ОТ 01.03.2021 ДО 07.03.2021Г.
ПОНЕДЕЛНИК-01.03.2021**

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Супа карфиол р.686	1,9,10,15	Моркови,мляко,яйца, масло, сол, карфиол, целина, копър, брашно, олио	300г.	167ккал	Целина Зърнени култури Глутен Млечни продукти Яйца
2	Макарони с дом. сос и кашкавал р.3186	1,9,10,15	Макарони, домати, олио, кашкавал ,сол, моркови, целина, захар, масло, лук	280г.	464ккал	Млечни продукти Зърнени култури Глутен Целина
3	Картофи на фурна р.775	1	Картофи, олио, сол, магданоз , сирене	300г..	426ккал	Млечни продукти
4	Зелен фасул яхния р.825	9,10,15	Зелен фасул , лук , брашно , олио, домати консерва, червен пипер , магданоз, сол	300г.	294ккал.	Целина Зърнени култури Глутен

***ПОТРЕБИТЕЛИТЕ НА ПЪЛНО МЕНЮ ПОЛУЧАВАТ ХЛЯБ И КИС.МЛЯКО.**

ВТОРНИК-02.03.2021

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Супа месо р.730	1,9,10,15	Свинско месо моркови, кр. лук, целина, домати, фиде, брашно, мляко, яйца, олио, магданоз, сол ,червен пипер	300г.	235ккал	Млечни продукти Зърнени култури Яйца Целина
2	Св. пържола с пикантен сос р.1244	1,9,10,15	Св.котлет,брашно,целина, дом.к-ва,кис.краставички,гъби стелиз.,олио,моркови,чесън, сол, захар, даф.лист, лук	300г.	468ккал	Целина
3	Бисквитена торта р.11189	1,9,10,15	Пр.мляко,бисквити, нишесте, захарин, захар	200г.	354ккал	Млечни продукти Зърнени култури

Легенда: рецепти 1-1999 от Сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 2000-2999 от Единен сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 3000-3999 от Сборник рецепти диетични ястия за заведенията за ОХ и лечебно-профилактични заведения; рецепти над 4000 за ХП за почивни дни;

СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ ЗАПАЗВА ПРАВОТО СИ ПРИ НЕПРЕДВИДЕНИ СИТУАЦИИ ДА ИЗВЪРШИ ПРОМЕНИ В МЕНЮТО.

ОБЩИНСКО ПРЕДПРИЯТИЕ „СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ“ ГР. СОФИЯ

УТВЪРДИЛ: Зам. Директор Й. Младенова

СРЯДА-03.03.2021 ПОЧИВЕН ДЕН

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Кебапчета вакуум	1,9,10,15		1бр.		
2	Лютеница	1,9,10,15		1бр.		
3	Шок.руло	1,10,15		1БР.		Зърнени култури Яйца Соеви продукти Ядки
4	Соленки	9		1бр.		Зърнени култури
5	Маслини	1,9,10,15		0,300		

***ПОТРЕБИТЕЛИТЕ НА ПЪЛНО МЕНЮ ПОЛУЧАВАТ ХЛЯБ И КИС.МЛЯКО.**

ЧЕТВЪРТЪК-04.03.2021

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Супа курбан р.2316	1,9,10,15	Пиле,олио,кр.лук, моркови, ориз, паприкаш, брашно, яйца,магданоз,сол, джоджен , домати	300г.	207ккал	Яйца Зърнени култури Глутен
2	Кюфтета по чирпански р.1168	1,9,10,15	Кайма, лук, домати, олио, магданоз, сол, паприкаш, картофи, брашно, галета ,яйца, целина, моркови , червен пипер	250г.	666ккал	Целина Зърнени култури Глутен Яйца
3	Качамак със сирене р.815	1,9,10,15	Качамак, олио, кр. масло, сирене	250г.	358ккал	Млечни продукти. Зърнени култури, Глутен
4	Наг.сок/Плод					

Легенда: рецепти 1-1999 от Сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 2000-2999 от Единен сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 3000-3999 от Сборник рецепти диетични ястия за заведенията за ОХ и лечебно-профилактични заведения; рецепти над 4000 за ХП за почивни дни;

СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ ЗАПАЗВА ПРАВОТО СИ ПРИ НЕПРЕДВИДЕНИ СИТУАЦИИ ДА ИЗВЪРШИ ПРОМЕНИ В МЕНЮТО.

ОБЩИНСКО ПРЕДПРИЯТИЕ „СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ“ ГР. СОФИЯ

УТВЪРДИЛ: Зам. Директор Й. Младенова

ПЕТЪК -05.03.2021

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Супа кайма р.729	1,9,10,15	Кайма, ориз, олио, брашно, яйца, мляко, моркови, кр. лук, домати, магданоз, сол	300г.	198ккал	Млечни продукти Зърнени култури Яйца
2	Риба печена с картофена салата р.3293,р.238	1,9,10,15	Риба, олио, сол, картофи, кр.лук	250г	469ккал	Риба
3	Ориз със зеленчуци р.3227	1	Ориз, домати, сирене, моркови, целина, сол, картофи, олио, магданоз	250г.	428ккал	Целина Млечни продукти
4	Зрял фасул яхния р.843	9,10,15	Домати, паприкаш, сол джоджен, зрял фасул, магданоз, олио, моркови кр.лук, червен пипер, брашно, целина	300г.	480ккал	Зърнени култури Глутен Целина

***ПОТРЕБИТЕЛИТЕ НА ПЪЛНО МЕНЮ ПОЛУЧАВАТ ХЛЯБ И КИС.МЛЯКО.**

СЪБОТА И НЕДЕЛЯ-06-07.03.2021

№	ЯСТИЕ	КОЛИЧЕСТВО	АЛЕРГЕНИ
1	Шунка	1бр.	Соеви продукти
2	Кашкавал	200г.	Млечни продукти
3	Варено жито р.98	300г.	Зърнени култури Глутен Ядки
4	Консерва	1бр.	
5	Бисквити	1бр.	Зърнени култури

Легенда: рецепти 1-1999 от Сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 2000-2999 от Единен сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 3000-3999 от Сборник рецепти диетични ястия за заведенията за ОХ и лечебно-профилактични заведения; рецепти над 4000 за ХП за почивни дни;

СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ ЗАПАЗВА ПРАВОТО СИ ПРИ НЕПРЕДВИДЕНИ СИТУАЦИИ ДА ИЗВЪРШИ ПРОМЕНИ В МЕНЮТО.

ОБЩИНСКО ПРЕДПРИЯТИЕ „СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ“ ГР. СОФИЯ

УТВЪРДИЛ: Зам. Директор Й. Младенова

СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ПЕРИОДА ОТ 08.03.2021 ДО 14.03.2021г.

ПОНЕДЕЛНИК-08.03.2021

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Супа пиле р.717	1,9,10,15	Пиле, моркови, кр. лук, целина, домати, фиде, брашно, мляко, яйца, олио, магданоз, сол	300г.	245ккал	Яйца Целина Зърнени култури Глутен Млечни продукти
2	Наденица с г-ра лютеница с кр.лук р.1345,р.266	1,9,10,15	Наденица, олио, лютеница, лук	300г.	1040ккал	
3	Славянски гювеч р.3253	1,9,10,15	Паприкаш, домати, моркови, ориз, олио, магданоз, сол, целина	300г.	585ккал	Целина

***ПОТРЕБИТЕЛИТЕ НА ПЪЛНО МЕНЮ ПОЛУЧАВАТ ХЛЯБ И КИС.МЛЯКО.**

ВТОРНИК-09.03.2021

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Супа Борш р.3100	1,9,10,15	Мляко(сметана), целина, моркови, лук, зеле прясно, картофи, домати, магданоз, сол, яйца, олио, захар, цвекло	300г.	116ккал	Яйца Целина Млечни продукти
2	Мусака картофи и кайма р.1358	1,9,10,15	Кайма, олио, кр. лук, брашно, магданоз, червен пипер, домати, сол, мляко, яйца, картофи, чубрица	300г.	618ккал	Млечни продукти Зърнени култури Глутен Яйца
3	Кисел р.3517	1,9,10,15	Нишесте, стерилизирани плодове (конфитюр, сок),захарин, захар	200г.	184ккал	Зърнени култури Глутен
5	Закуска/К-ва					

Легенда: рецепти 1-1999 от Сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 2000-2999 от Единен сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 3000-3999 от Сборник рецепти диетични ястия за заведенията за ОХ и лечебно-профилактични заведения; рецепти над 4000 за ХП за почивни дни;

СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ ЗАПАЗВА ПРАВОТО СИ ПРИ НЕПРЕДВИДЕНИ СИТУАЦИИ ДА ИЗВЪРШИ ПРОМЕНИ В МЕНЮТО.

ОБЩИНСКО ПРЕДПРИЯТИЕ „СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ“ ГР. СОФИЯ

УТВЪРДИЛ: Зам. Директор Й. Младенова

СРЯДА-10.03.2021

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Супа месо Р.730	1,9,10,15	Свинско месо, моркови, кр. лук, целина, домати, яйца, брашно, фиде, олио, магданоз, червен пипер фиде, брашно, мляко, яйца, олио, магданоз, сол	300г.	235ккал	Яйца Целина Зърнени култури Глутен Млечни продукти
2	Пиле със сос от грах р.3319	1	Пиле, грах, домати, олио, сол брашно, магданоз	250г	349ккал	Зърнени култури Глутен
4	Миш маш р.3276	1,9,10, 15	Чушки, домати ,сирене , магданоз олио , яйца ,сол	250г.	358ккал	Млечни продукти Яйца
4	Пиле с грах р.1108	9,10, 15	Пиле, грах, олио, брашно, лук, домати, червен пипер, сол, магданоз	300г.	456ккал	Зърнени култури Глутен

***ПОТРЕБИТЕЛИТЕ НА ПЪЛНО МЕНЮ ПОЛУЧАВАТ ХЛЯБ И КИС.МЛЯКО.**

Легенда: рецепти 1-1999 от Сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 2000-2999 от Единен сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 3000-3999 от Сборник рецепти диетични ястия за заведенията за ОХ и лечебно-профилактични заведения; рецепти над 4000 за ХП за почивни дни;

СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ ЗАПАЗВА ПРАВОТО СИ ПРИ НЕПРЕДВИДЕНИ СИТУАЦИИ ДА ИЗВЪРШИ ПРОМЕНИ В МЕНЮТО.

ОБЩИНСКО ПРЕДПРИЯТИЕ „СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ“ ГР. СОФИЯ

УТВЪРДИЛ: Зам. Директор Й. Младенова

ЧЕТВЪРТЪК-11.03.2021

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Супа пиле по селски р.3074	1,9,10,15	Пиле, олио, лук, картофи, домати, паприкаш ,ориз, брашно ,магданоз, джоджен, яйца , сол	300г.	207ккал	Зърнени култури Глутен Яйца
2	Пуешко с кисело зеле р.2516	9,10, 15	Пуешко, кис.зеле, олио, червен пипер , сол	300г.	498ккал	Зърнени култури
3	Пуешко с картофи р.1105	1	Пуешко, олио, сол, картофи червен пипер, домати, брашно, лук, магданоз	300г.	370ккал	Зърнени култури, глутен
4	Каша овесени ядки р.3586	1	Овесени ядки ,прясно мляко ,масло ,захар ,сол	200г.	267ккал	Млечни продукти
5	Леща яхния р.842	9,10,15	Леща, олио, моркови, кр .лук, целина, брашно, чесън, чубрица, магданоз, сол, паприкаш, червен пипер, домати	300г.	227ккал	Зърнени култури Глутен Целина
6	Плод					

ПЕТЪК -12.03.2021

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Супа тиквички р.679	1,9,10,15	Тиквички, олио, кр.масло, моркови, лук, к-ва домати, ориз, магданоз, сол, целина, мляко, яйца, брашно, копър	300г	156ккал	Зърнени култури Глутен Целина
2	Кюфтета сос р.1171	1,9,10,15	Кайма, магданоз, олио, лук. кр. яйца, брашно, сол, захар, чер. пипер, галета, домати, целина, моркови	250г.	700ккал	Целина Зърнени култури Глутен Яйца
3	Кук – кус с яйце и сиренер.3190	1,9,10,15	Кус кус, яйца, сирене, олио, сол	280г.	443ккал	Млечни продукти Зърнени култури Яйца

***ПОТРЕБИТЕЛИТЕ НА ПЪЛНО МЕНЮ ПОЛУЧАВАТ ХЛЯБ И КИС.МЛЯКО.**

Легенда: рецепти 1-1999 от Сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 2000-2999 от Единен сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 3000-3999 от Сборник рецепти диетични ястия за заведенията за ОХ и лечебно-профилактични заведения; рецепти над 4000 за ХП за почивни дни;

СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ ЗАПАЗВА ПРАВОТО СИ ПРИ НЕПРЕДВИДЕНИ СИТУАЦИИ ДА ИЗВЪРШИ ПРОМЕНИ В МЕНЮТО.

ОБЩИНСКО ПРЕДПРИЯТИЕ „СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ“ ГР. СОФИЯ

УТВЪРДИЛ: Зам. Директор Й. Младенова

СЪБОТА И НЕДЕЛЯ-13-14.03.2021

№	ЯСТИЕ	КОЛИЧЕСТВО	АЛЕРГЕНИ
1	Полутраен колбас	1бр.	Соеви продукти
2	Крема сирене	1бр.	Млечни продукти
3	Лютеница	1бр.	
4	Халва Д1,Д10,Д15	1бр.	
5	Соленки Д9	1бр.	Зърнени култури
6	Пил.пържола вакуум	1бр.	

СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ПЕРИОДА ОТ 15.03.2021г.ДО21.03.2021

ПОНЕДЕЛНИК-15.03.2021

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Супа домати със сирене р.680	1,9,10,15	Домати ,сирене захар, брашно, яйца, ориз, целина, мляко, олио, лук кромид, моркови магданоз, сол	300г.	195 ккал	Млечни продукти Зърнени култури Глутен Яйца
2	Карначе печено с г-ра задушени морковир.1344,р.154	1	Карначе, олио ,моркови	250г	956ккал	
3	Извара на фур- на р.4448	1,9,10,15	Извара, яйца, пр. мляко, сол брашно, олио	180г.	559ккал	Млечни продукти Зърнени култури Глутен Яйца
4	Карначе с г-ра кис. краставички р.1344,р.270	9,10,15	Карначе, олио, кис. краставички	250г.	815ккал	

***ПОТРЕБИТЕЛИТЕ НА ПЪЛНО МЕНЮ ПОЛУЧАВАТ ХЛЯБ И КИС.МЛЯКО.**

Легенда: рецепти 1-1999 от Сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 2000-2999 от Единен сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 3000-3999 от Сборник рецепти диетични ястия за заведенията за ОХ и лечебно-профилактични заведения; рецепти над 4000 за ХП за почивни дни;

СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ ЗАПАЗВА ПРАВОТО СИ ПРИ НЕПРЕДВИДЕНИ СИТУАЦИИ ДА ИЗВЪРШИ ПРОМЕНИ В МЕНЮТО.

ОБЩИНСКО ПРЕДПРИЯТИЕ „СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ“ ГР. СОФИЯ

УТВЪРДИЛ: Зам. Директор Й. Младенова

ВТОРНИК-16.03.2021

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙ НА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Супа кайма р.729	1,9,10,15	Кайма, ориз, олио, брашно, яйца, мляко, моркови, кр. лук, домати, магданоз, сол	300г.	198ккал	Млечни продукти Зърнени култури Яйца
2	Пиле фрикасе р.1083	1,9,10,15	Пиле, олио, сол, мляко, брашно, яйца, целина, моркови, масло ,магданоз	300г.	580ккал	Млечни продукти Яйца Целина Зърнени култури Глутен
3	Мусака „Витоша“ р.2379	1,9,10,15	Спанак, картофи ,ориз, олио, лук, яйца, сол, домати, моркови, лук, магданоз, мляко, кашкавал ,брашно	300г.	471,27ккал	Млечни продукти Зърнени култури Глутен Яйца

СРЯДА-17.03.2021

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙ НА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Супа варено р.716	1,9,10,15	Пиле, картофи, кр. лук, моркови, целина, зеле, целина, домати, олио, магданоз, сол	300г.	271ккал	Целина
2	Руло “Стефани“ с г-ра пюре от картофир.2592,р.175	1	Кайма, олио, яйца, моркови, сол, галета, лук, кашкавал, магданоз ,картофи, чубрица, картофи, мляко, масло	250г	512ккал	Млечни продукти Зърнени култури Глутен Яйца
3	Маслини с ориз р.963	1	Маслини, олио, лук, домати, ориз, сол, лук	300г	439ккал	
4	Яхния от маслини р.835	9,10,15	Маслини, олио, домати, брашно, червен пипер, даф. лист, магданоз	250г	308ккал	Зърнени култури Глутен
5	Руло Стефани с г-ра туршия р.2592,р.145	9,10,15	Кайма, олио, яйца, моркови, сол, галета, лук, кашкавал, магданоз, туршия	250г	504ккал	Млечни продукти Зърнени култури Глутен Яйца

***ПОТРЕБИТЕЛИТЕ НА ПЪЛНО МЕНЮ ПОЛУЧАВАТ ХЛЯБ И КИС.МЛЯКО.**

Легенда: рецепти 1-1999 от Сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 2000-2999 от Единен сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 3000-3999 от Сборник рецепти диетични ястия за заведенията за ОХ и лечебно-профилактични заведения; рецепти над 4000 за ХП за почивни дни;

СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ ЗАПАЗВА ПРАВОТО СИ ПРИ НЕПРЕДВИДЕНИ СИТУАЦИИ ДА ИЗВЪРШИ ПРОМЕНИ В МЕНЮТО.

ОБЩИНСКО ПРЕДПРИЯТИЕ „СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ“ ГР. СОФИЯ

УТВЪРДИЛ: Зам. Директор Й. Младенова

Легенда: рецепти 1-1999 от Сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 2000-2999 от Единен сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 3000-3999 от Сборник рецепти диетични ястия за заведенията за ОХ и лечебно-профилактични заведения; рецепти над 4000 за ХП за почивни дни;

*СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ ЗАПАЗВА ПРАВОТО СИ ПРИ НЕПРЕДВИДЕНИ СИТУАЦИИ ДА ИЗВЪРШИ
ПРОМЕНИ В МЕНЮТО.*

ОБЩИНСКО ПРЕДПРИЯТИЕ „СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ“ ГР. СОФИЯ

УТВЪРДИЛ: Зам. Директор Й. Младенова

ЧЕТВЪРТЪК -18.03.2021

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Млечна супа р.760	1,9,10,15	Картофи ,моркови , мляко, масло, брашно, яйца ,сол, тиквички, карфиол	300г.	223ккал	Млечни продукти Яйца
2	Пиле кебап р.3324 р.179	1,9,10, 15	Пиле, олио, сол, брашно, моркови, домати, даф. лист, ориз	300г.	580ккал	Зърнени култури Глутен
3	Кашкава л суфле р.511	1	Кашкавал,сол, пр. мляко ,яйца, брашно, галета, масло , олио	150г	488ккал	Млечни продукти Зърнени култури Глутен Яйца
4	Зрял фасул с кисело зеле р.844	9,10,15	Зрял фасул, олио, кис. зеле, червен пипер, джоджен, лук	300г	484ккал	
5	Плод					

ПЕТЪК -19.03.2021

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Супа пиле р.717	1,9,10,15	Пиле, моркови, кр. лук, целина, домати, фиде, брашно, мляко, яйца, олио, магданоз, сол	300г.	245ккал	Яйца Целина Зърнени култури Глутен Млечни продукти
2	Месо с картофи р.1159	1	Св. месо ,лук, брашно, картофи, домати , олио, магданоз, червен пипер, сол	300г.	601ккал	Зърнени култури ,глутен
3	Спагети с дом. сос р.3186	1	Спагети, домати, олио, сирене, сол, моркови, лук, целина, магданоз, масло	280г.	406ккал	Млечни продукти Зърнени култури Глутен Целина
4	Месо със зелен фасул р.1155	9,10,15	Св. месо, кр.лук, брашно, зел. фасул к-ва, домати к- ва, червен пипер, магданоз, олио, сол	300г	376ккал	Зърнени култури Глутен

***ПОТРЕБИТЕЛИТЕ НА ПЪЛНО МЕНЮ ПОЛУЧАВАТ ХЛЯБ И КИС.МЛЯКО.**

Легенда: рецепти 1-1999 от Сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 2000-2999 от Единен сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 3000-3999 от Сборник рецепти диетични ястия за заведенията за ОХ и лечебно-профилактични заведения; рецепти над 4000 за ХП за почивни дни;

СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ ЗАПАЗВА ПРАВОТО СИ ПРИ НЕПРЕДВИДЕНИ СИТУАЦИИ ДА ИЗВЪРШИ ПРОМЕНИ В МЕНЮТО.

ОБЩИНСКО ПРЕДПРИЯТИЕ „СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ“ ГР. СОФИЯ

УТВЪРДИЛ: Зам. Директор Й. Младенова

СЪБОТА И НЕДЕЛЯ-20-21.03.2021

№	ЯСТИЕ	КОЛИЧЕСТВО	АЛЕРГЕНИ
1	Кюфтета вакуум	1бр.	
2	Кр.масло	1бр.	Млечни продукти
3	Консерва	1бр.	
4	Конфитюр Д1,10,15	1бр.	
5	Конфитюр диетичен Д9	1бр.	

СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ПЕРИОДА ОТ 22.03.2021 ДО 28.03.2021г.

ПОНЕДЕЛНИК-22.03.2021

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Супа кайма р.729	1,9,10,15	Кайма, ориз, олио, брашно, яйца, мляко, моркови, кр. лук, домати, магданоз, сол	300г.	198ккал	Млечни продукти Зърнени култури Яйца
2	Варени кренвирши с г-ра червени печ.пиперкир.3339,р.3047	1,9,10,15	кренвирши ,печена капия,олио, сол	300г.	672,4ккал	Соеви продукти
3	Пудинг карфиол р.3239	1,9,10,15	Карфиол, мляко, олио, сирене краве, яйца, брашно, магданоз, сол	200г.	370ккал	Млечни продукти Зърнени култури Яйца

***ПОТРЕБИТЕЛИТЕ НА ПЪЛНО МЕНЮ ПОЛУЧАВАТ ХЛЯБ И КИС.МЛЯКО.**

Легенда: рецепти 1-1999 от Сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 2000-2999 от Единен сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 3000-3999 от Сборник рецепти диетични ястия за заведенията за ОХ и лечебно-профилактични заведения; рецепти над 4000 за ХП за почивни дни;

СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ ЗАПАЗВА ПРАВОТО СИ ПРИ НЕПРЕДВИДЕНИ СИТУАЦИИ ДА ИЗВЪРШИ ПРОМЕНИ В МЕНЮТО.

ОБЩИНСКО ПРЕДПРИЯТИЕ „СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ“ ГР. СОФИЯ

УТВЪРДИЛ: Зам. Директор Й. Младенова

ВТОРНИК-23.03.2021

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Супа месо р.730	1,9,10,15	Св. месо, моркови, кр. лук, целина, домати, фиде, брашно, мляко, яйца, олио, магданоз, сол	300г.	235ккал	Млечни продукти Зърнени култури Яйца Целина
2	Кюфтета сос р.1176	1,9,10,15	Кайма, магданоз, олио, ориз, брашно, лук. яйца, сол, мляко ,целина, моркови	300г.	700ккал	Целина Зърнени култури Глутен Млечни продукти Яйца
3	Картофи яхния р.821	1	Картофи, олио, домати, паприкаш, брашно, сол, лук кр. магданоз, чер. пипер	300г..	388ккал	Зърнени култури Глутен
4	Гювеч зарзават р.965	9,10,15	Гювеч, олио, моркови, сол картофи, магданоз, червен пипер, лук, целина	300г.	397ккал	Целина Зърнени култури Глутен

СРЯДА-24.03.2021

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Супа зелен борш р.697	1,9,10,15	Картофи ,моркови , олио, сол, спанак, мляко(сметана), лук, захар, даф.лист, червено цвекло ,червен пипер, яйца, брашно, домати, целина	300г.	309ккал	Целина Зърнени култури Глутен Млечни продукти Яйца
2	Риба печена с г-ра пюре от картофи р.3293,р. 175	1,9,10,15	Риба, олио, сол, картофено пюре, мляко, масло	250г	469ккал	Риба Млечни продукти
3	Зрял боб яхния р.843	9,10,15	Домати, паприкаш, сол джоджен, зрял боб, магданоз, олио, моркови червен пипер, брашно, лук, целина	300г.	480ккал	Зърнени култури Глутен Целина

Легенда: рецепти 1-1999 от Сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 2000-2999 от Единен сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 3000-3999 от Сборник рецепти диетични ястия за заведенията за ОХ и лечебно-профилактични заведения; рецепти над 4000 за ХП за почивни дни;

СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ ЗАПАЗВА ПРАВОТО СИ ПРИ НЕПРЕДВИДЕНИ СИТУАЦИИ ДА ИЗВЪРШИ ПРОМЕНИ В МЕНЮТО.

ОБЩИНСКО ПРЕДПРИЯТИЕ „СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ“ ГР. СОФИЯ

УТВЪРДИЛ: Зам. Директор Й. Младенова

4	Ориз със зеленчуц и р.3227	1	Ориз ,домати , сирене, моркови ,целина , сол, картофи, олио , магданоз	250г.	428ккал	Целина Млечни продукти
---	----------------------------	---	--	-------	---------	---------------------------

***ПОТРЕБИТЕЛИТЕ НА ПЪЛНО МЕНЮ ПОЛУЧАВАТ ХЛЯБ И КИС.МЛЯКО.**

ЧЕТВЪРТЪК-25.03.2021

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Супа курбан р.2316	1,9,10,15	Пиле, олио, кр.лук, моркови, ориз, паприкаш, брашно, яйца, магданоз, сол, джоджен, домати	300г.	207ккал	Яйца Зърнени култури Глутен
2	Месо с картофи р.1159	1	Свинско месо ,лук, брашно, картофи, домати ст., олио, магданоз, червен пипер, сол	300г.	601ккал	Зърнени култури Глутен
3	Месо със зеле р.2568	9,10,15	Свинско месо, прясно зеле, олио, домати стер, лук, сол, магданоз, червен пипер, дафинов лист	300г.	460ккал	
4	Качамак със сиренер.815	1,9,10,15	Качамак, олио, кр. масло, кр. сирене	250г.	358ккал	Млечни продукти Зърнени култури, Глутен
5	Плод					

ПЕТЪК -26.03.2021

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Супа тел. месо р.730	1,9,10,15	Тел. месо, моркови, кр. лук, целина, домати, фиде, брашно, мляко, яйца, олио, магданоз, сол, червен пипер	300г.	235ккал	Яйца Целина Зърнени култури Глутен Млечни продукти
2	Пиле с дом. Сос р.1106	1,9,10,15	Пиле,олио,домаги,лук,чесън,захар,даф.лист,чер.пипер,магданоз,брашно,сол,дом.пюре	300г,	405ккал	Зърнени култури Глутен
3	Мусака ог тиквички р.3246	1	Тиквички, ориз, яйца, мляко, олио, домати, брашно, магданоз, сол,	300г	327ккал	Млечни продукти Яйца Зърнени култури Глутен
4	Мусака от зелен фасул р.3241	9,10,15	Зелен фасул к-ва, домати, ориз, олио,яйца, мляко,брашно,магданоз,сол	300г	353ккал	Яйца Зърнени култури Глутен Млечни продукти

***ПОТРЕБИТЕЛИТЕ НА ПЪЛНО МЕНЮ ПОЛУЧАВАТ ХЛЯБ И КИС.МЛЯКО.**

Легенда: рецепти 1-1999 от Сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 2000-2999 от Единен сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 3000-3999 от Сборник рецепти диетични ястия за заведенията за ОХ и лечебно-профилактични заведения; рецепти над 4000 за ХП за почивни дни;

СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ ЗАПАЗВА ПРАВОТО СИ ПРИ НЕПРЕДВИДЕНИ СИТУАЦИИ ДА ИЗВЪРШИ ПРОМЕНИ В МЕНЮТО.

ОБЩИНСКО ПРЕДПРИЯТИЕ „СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ“ ГР. СОФИЯ

УТВЪРДИЛ: Зам. Директор Й. Младенова

СЪБОТА И НЕДЕЛЯ-27-28.03.2021

№	ЯСТИЕ	КОЛИЧЕСТВО	АЛЕРГЕНИ
1	Малотраен колбас	1бр.	Соеви продукти
2	Кр.сирене	1бр.	Млечни продукти
3	Майонеза	1бр.	
4	Шок.руло Д1,10,15	1бр.	Зърнени култури Яйца Соеви продукти Ядки
5	Соленки Д9	1бр.	Зърнени култури

СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ПЕРИОДА ОТ 29.03.2021 ДО 31.03.2021

ПОНЕДЕЛНИК 29.03.2021

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Супа пиле р.717	1,9,10,15	Пиле, моркови, кр. лук, целина, домати, фиде, брашно, мляко, яйца, олио, магданоз, сол	300г.	245ккал	Яйца Целина Зърнени култури Глутен Млечни продукти
2	Омлет със сирене р.616	1,9,10,15	Яйца, прясно мляко, сирене, олио	180г.	503ккал	Млечни продукти Яйца
3	Домати с ориз р.956	1,10,15	Дом. к-ва, ориз, олио, лук, магданоз, сол	300г	410ккал	
4	Яхния от гъби р.840	9	Стерилиз. гъби, олио, лук, моркови, домати, брашно, магданоз, сол	300г	232ккал	Зърнени култури Глутен

***ПОТРЕБИТЕЛИТЕ НА ПЪЛНО МЕНЮ ПОЛУЧАВАТ ХЛЯБ И КИС.МЛЯКО.**

Легенда: рецепти 1-1999 от Сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 2000-2999 от Единен сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 3000-3999 от Сборник рецепти диетични ястия за заведенията за ОХ и лечебно-профилактични заведения; рецепти над 4000 за ХП за почивни дни;

СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ ЗАПАЗВА ПРАВОТО СИ ПРИ НЕПРЕДВИДЕНИ СИТУАЦИИ ДА ИЗВЪРШИ ПРОМЕНИ В МЕНЮТО.

ОБЩИНСКО ПРЕДПРИЯТИЕ „СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ“ ГР. СОФИЯ

УТВЪРДИЛ: Зам. Директор Й. Младенова

ВТОРНИК 30.03.2021

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Супа кайма р.729	1,9,10,15	Кайма, ориз, олио, брашно, яйца, мляко, моркови, кр. лук, домати, магданоз, сол	300г.	198ккал	Млечни продукти Зърнени култури Яйца
2	Мусака картофи и кайма р.1358	1,9,10, 15	Кайма, олио, кр. лук, брашно, магданоз, червен пипер, домати, сол, мляко, яйца	300г.	618ккал	Млечни продукти Зърнени култури Глутен Яйца
3	Мляко с грис р.3572	1,10,15	Прясно мляко, захар, грис	200г	240 ккал	Млечни продукти
4	Малеби р.3573	9	Пр. мляко, нишесте, захарин, ванилия	200г.	241ккал	Млечни продукти, Глутен
5	Закуска /консерва					

СРЯДА 31.03.2021

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Супа пиле по селски р.3074	1,9,10,15	Пиле, олио, лук, картофи, домати, паприкаш ,ориз, брашно ,магданоз, джоджен, яйца	300г.	207ккал	Зърнени култури Глутен Яйца
2	Пил. бутче в собствен сос Р.1129	1,9,10,15	Пилешко бутче, масло, сол, олио, брашно	250г.	361ккал	Млечни продукти Зърнени култури Глутен
3	Каша овесени ядки Р.3586	1	Овесени ядки, прясно мляко, масло, захар, сол	200г.	267ккал	Млечни продукти
4	Леща яхния Р.842	9,10,15	Леща, олио, моркови, кр.лук, целина, брашно, чесън, чубрица, магданоз, сол, домати, червен пипер, паприкаш	300г.	227ккал	Зърнени култури Глутен Целина

***ПОТРЕБИТЕЛИТЕ НА ПЪЛНО МЕНЮ ПОЛУЧАВАТ ХЛЯБ И КИС.МЛЯКО**

Легенда: рецепти 1-1999 от Сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 2000-2999 от Единен сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 3000-3999 от Сборник рецепти диетични ястия за заведенията за ОХ и лечебно-профилактични заведения; рецепти над 4000 за ХП за почивни дни;

СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ ЗАПАЗВА ПРАВОТО СИ ПРИ НЕПРЕДВИДЕНИ СИТУАЦИИ ДА ИЗВЪРШИ ПРОМЕНИ В МЕНЮТО.