

**ОБЩИНСКО ПРЕДПРИЯТИЕ „СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ“ ГР. СОФИЯ****УТВЪРДИЛ: Зам. Директор Й. Младенова****СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ПЕРИОДА ОТ 01.05.2021 ДО 02.05.2021г.****СЪБОТА - 01.05.2021 ВЕЛИКДЕН, ПОЧИВЕН ДЕН**

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Конфитюр	1,10,15	Плодове, захар	1бр	855ккал	Плодове
2	Диетичен конфитюр Д9	9	Плодове, подсладител	1бр	834ккл.	Плодове
3	Краве сирене	1,9,10,15		300гр	792ккл	Млечни продукти

**НЕДЕЛЯ - 02.05.2021 ВЕЛИКДЕН, ПОЧИВЕН ДЕН**

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Лютеница	1,9,10,15	Пиперки, домати, олио	1бр	455ккал	-
2	Майонеза	1,9,10,15	Яйца, олио,	1бр.	1454ккл	Яйца
3	Колбас	11,9,10,15	Св.месо, сланина	1бр.	539ккл	-

**СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ПЕРИОДА ОТ 03.05.2021 ДО 09.05.2021г.****ПОНЕДЕЛНИК - 03.05.2021 ВЕЛИКДЕН, ПОЧИВЕН ДЕН**

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Масло	1,9,10,15	Прясно мляко,	1бр.	918ккл	
2	Обикновени бисквити Д9	9	Брашно, подсладител	1бр.	624ккл	Глутен
3	Шок.руло	1,10,15	Брашно, захар, олио,какао	1бр.	834ккл	Глутен

**ВТОРНИК - 04.05.2021 ПОЧИВЕН ДЕН**

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Кебапчета вакуум	1,9,10,15	Свинско месо	1бр	462ккл	-
2	Консерва	1,9,10,15		1бр		-
3	Хайвер	1,9,10,15	Хайвер, олио, сол	1бр	528ккл	Рибни продукти

Легенда: рецепти 1-1999 от Сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 2000-2999 от Единен сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 3000-3999 от Сборник рецепти диетични ястия за заведенията за ОХ и лечебно-профилактични заведения; рецепти над 4000 за ХП за почивни дни;

*СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ ЗАПАЗВА ПРАВОТО СИ ПРИ НЕПРЕДВИДЕНИ СИТУАЦИИ ДА ИЗВЪРШИ ПРОМЕНИ В МЕНЮТО.*

**ОБЩИНСКО ПРЕДПРИЯТИЕ „СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ“ ГР. СОФИЯ**

**УТВЪРДИЛ: Зам. Директор Й. Младенова**

**СРЯДА - 05.05.2021**

<b>№</b>	<b>ЯСТИЕ</b>	<b>ДИЕТА</b>	<b>ПРОДУКТИ</b>	<b>КОЛИЧЕСТВО</b>	<b>ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ</b>	<b>АЛЕРГЕНИ</b>
1	Кремсупа от моркови с крутони р.745	1	Моркови, брашно, прясно мляко, яйца, масло	300г.	219ккал	Млечни продукти Глутен , Яйца
2	Супа спанак р.672	9,10,15	Спанак, моркови, лук, яйца, мляко, брашно, олио, ориз,	300г	193ккал	Глутен , Яйца Млечни продукти
3	Картофи яхния р.821	1	картофи,домати, чушки,лук, брашно,олио,червен пипер, сол,магданоз	300г.	388ккал	-
4	Леща яхния р.842	9,10,15	Леща, лук, моркови, чушки, домати, чесън, олио, брашно, чевен пипер, сол, магданоз	300г.	227ккал	-
5	Макарони на фурна р.3682	1,9,10,15	Макарони, захар, яйца, прясно мляко, краве масло,	170гр		Глутен, яйца, млечни продукти
6	Консерва и натурален сок или компод	1,9,10,15		1бр		

**\*ПОТРЕБИТЕЛИТЕ НА ПЪЛНО МЕНЮ ПОЛУЧАВАТ ХЛЯБ И КИС.МЛЯКО.**

Легенда: рецепти 1-1999 от Сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 2000-2999 от Единен сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 3000-3999 от Сборник рецепти диетични ястия за заведенията за ОХ и лечебно-профилактични заведения; рецепти над 4000 за ХП за почивни дни;

*СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ ЗАПАЗВА ПРАВОТО СИ ПРИ НЕПРЕДВИДЕНИ СИТУАЦИИ ДА ИЗВЪРШИ ПРОМЕНИ В МЕНЮТО.*

**ОБЩИНСКО ПРЕДПРИЯТИЕ „СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ“ ГР. СОФИЯ**

**УТВЪРДИЛ: Зам. Директор Й. Младенова**

**ЧЕТВЪРТЪК - 06.05.2021 ГЕРГЬОВДЕН, ПОЧИВЕН ДЕН**

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Печена пилешка пържола	1,9,10,15	Пилешко месо	1бр	679ккал	-
2	Крема сирене	1,9,10,15	Млечни продукти	1бр	427ккал	Млечни продукти
3	Кроасан	1,10,15	Брашно, масло, конфитюр	1бр.	585ккал	-
4	Соленки	9	Брашно, сирене	1бр	836ккал	Глутен

**ПЕТЪК - 07.05.2021**

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Супа пиле р.717	1,9,10,15	Птиче месо, фиде, лук, яйца, мляко, брашно, домати, сол	300г.	241ккал	Яйца Глутен Млечни продукти
2	Качамак р.815	1,9,10,15	Царевичен грис, масло, сирене, сол	250г.	842ккал	Зърнени култури Млечни продукти
3	Ориз със зеленчуци р3227	1	ориз, сирене, домати, моркови, картофи, целина, олио, сол, магданоз	250г.	428кал	Млечни продукти
4	Зелен фасул плакия р.867	9,10,15	зелен фасул, домати, моркови, кромид, лук, целина, чесън, брашно, олио, сол, копър	300гр	294ккал	Глутен

**СЪБОТА И НЕДЕЛЯ – 08.05-09.05.2021**

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Кренвирши 300гр	1,9,10,15	Св.месо	300г.	795ккал	-
2	Кашкавал 200гр	1,9,10,15	Прясно мляко,	200г.	748ккал	Млечни продукти
3	Пилешко бутче вакуум	1,9,10,15	Пилешко месо	1,бр	679ккал	Млечни продукти Яйца
5	Топено сирене 180гр	1,9,10,15	Леща, лук, моркови, чушки, домати, чесън, олио, брашно, червен пипер, сол, магданоз	1бр	543ккал	Зърнени култури Глутен Целина

Легенда: рецепти 1-1999 от Сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 2000-2999 от Единен сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 3000-3999 от Сборник рецепти диетични ястия за заведенията за ОХ и лечебно-профилактични заведения; рецепти над 4000 за ХП за почивни дни;

*СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ ЗАПАЗВА ПРАВОТО СИ ПРИ НЕПРЕДВИДЕНИ СИТУАЦИИ ДА ИЗВЪРШИ ПРОМЕНИ В МЕНЮТО.*

**ОБЩИНСКО ПРЕДПРИЯТИЕ „СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ“ ГР. СОФИЯ**

**УТВЪРДИЛ: Зам. Директор Й. Младенова**

**СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ПЕРИОДА ОТ 10.05.2021 ДО 16.05.2021г.**

**ПОНЕДЕЛНИК -10.05.2021**

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Супа кайма р.729	1,9,10,15	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	300гр	198ккл	Млечни продукти, яйца, глутен
2	Омлет със сирене р.2430	1,9,10,15	Яйца, сирене, пряно мляко, олио, сол	220гр	532ккл	Млечни продукти, яйца
3	Каша овесени ядки р.2340	1	Овесени ядки, пряно мляко, захар, масло	250гр	267ккл	Млечни продукти, зърнени култури
4	Граха яхния р.826	9,10,15		300гр	358ккл	-

**\*ПОТРЕБИТЕЛИТЕ НА ПЪЛНО МЕНЮ ПОЛУЧАВАТ ХЛЯБ И КИС.МЛЯКО.**

**ВТОРНИК -11.05.2021**

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Супа тиквички р.679	1,9,10,15	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	300гр	156ккал	Яйца Млечни продукти, целина
2	Мусака от кайма и картофи р. 2596	1,9,10,15	Кайма, картофи, лук, олио, брашно, яйца, домати, мляко, червен пипер, сол, магданоз	300гр	567ккал	Глутен Яйца Млечни продукти
3	Малеби р.3573	1,9,10,15	Кренвирши, лютеница, олио	300г.	241ккал	Млечни продукти
4	Закуска или консерва	1,9,10,15				

Легенда: рецепти 1-1999 от Сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 2000-2999 от Единен сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 3000-3999 от Сборник рецепти диетични ястия за заведенията за ОХ и лечебно-профилактични заведения; рецепти над 4000 за ХП за почивни дни;

*СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ ЗАПАЗВА ПРАВОТО СИ ПРИ НЕПРЕДВИДЕНИ СИТУАЦИИ ДА ИЗВЪРШИ ПРОМЕНИ В МЕНЮТО.*

**ОБЩИНСКО ПРЕДПРИЯТИЕ „СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ“ ГР. СОФИЯ**

**УТВЪРДИЛ: Зам. Директор Й. Младенова**

**СРЯДА -12.05.2021**

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Супа пиле курбан р.2316	1,9,10,15	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол,	300гр	207ккал	Млечни продукти Яйца
2	Свинско месо задушено р.1183	1	Свинско месо, картофи, лук, моркови, целина, червен пипер, домати, брашно, олио, сол	300гр	570ккал	Целина Зърнени култури Глутен Яйца Млечни продукти
3	Свинско месо с гъби р.3370	9,10,15	Свинско месо стерилизирани гъби, лук, моркови, домати, брашно, олио, сол	250гр	389ккал.	Целина
4	Ориз с маслини р.963	1,10,15	Ориз, маслини, домати, лук, олио, сол	300гр	439ккл	-
5	Яхния от маслини р.835	9	маслини, домати, лук, олио, червен пипер, сол	250гр	308ккл	-

**\*ПОТРЕБИТЕЛИТЕ НА ПЪЛНО МЕНЮ ПОЛУЧАВАТ ХЛЯБ И КИС.МЛЯКО.**

**ЧЕТВЪРТЪК -13.05.2021**

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Вегетариански борш р.3100	1,9,10,15	Зеле, картофи, лук, моркови, червено цвекло, домати, олио, захар, сол	300гр	278ккал	Червено цвекло
2	Печена риба р.3286 с гарнитура картофена салата р.238	1,9,10,15	Риба, сол, олио  Картофи	310гр	469ккал	Риба
3	Кус кус с яйца и сирене	1	Кус-кус, яйца, сирене, олио,	280гр	443ккал	Глутен Млечни продукти Яйца
4	Зрял фасул яхния р.843	9,10,15	Зрял фасул, чушки, домати,	300гр	480ккал	-

Легенда: рецепти 1-1999 от Сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 2000-2999 от Единен сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 3000-3999 от Сборник рецепти диетични ястия за заведенията за ОХ и лечебно-профилактични заведения; рецепти над 4000 за ХП за почивни дни;

*СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ ЗАПАЗВА ПРАВОТО СИ ПРИ НЕПРЕДВИДЕНИ СИТУАЦИИ ДА ИЗВЪРШИ ПРОМЕНИ В МЕНЮТО.*

**ОБЩИНСКО ПРЕДПРИЯТИЕ „СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ“ ГР. СОФИЯ**

**УТВЪРДИЛ: Зам. Директор Й. Младенова**

			брашно, олио, червен пипер, джоджен, магданоз			
5	Плод	1,9,10,15				

**ПЕТЪК -14.05.2021**

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Супа телешко месо р730	1,9,10,15	Телешко месо, лук, моркови, целина, фиде, брашно, олио, сол, червен пипер	300г.	235ккал	Млечни продукти, целина, Глутен Яйца
2	Пилешко бутче в собствен сос р.1129	1,9,10,15	Пилешко месо, брашно, олио, сол	300г	552ккал	-
3	Суфле кашкавал р.511	1	Кашкавал, /извара, краве сирене/, яйца, прясно мляко	150г.	488ккал	Млечни продукти, яйца
4	Леща яхния р.842	9,10,15	Леща, лук, моркови, чушки, домати, чесън, олио, брашно, червен пипер, сол, магданоз	300г.	227ккал	Целина
5	плод					

**\*ПОТРЕБИТЕЛИТЕ НА ПЪЛНО МЕНЮ ПОЛУЧАВАТ ХЛЯБ И КИС.МЛЯКО.**

**СЪБОТА И НЕДЕЛЯ-15.05-16.05.2021 ПОЧИВЕН ДЕН**

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Масло	1,9,10,15	Млечни продукти	1бр.	918ккл	
2	Колбас	1,9,10,15		1бр	539ккл	
3	Краве сирене	1,9,10,15	Прясно мляко, закваска	300г.	792ккал	Млечни продукти
4	Овесени ядки	1,9,10,15	Овесени ядки,	200г.	604ккал	Зърнени култури

Легенда: рецепти 1-1999 от Сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 2000-2999 от Единен сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 3000-3999 от Сборник рецепти диетични ястия за заведенията за ОХ и лечебно-профилактични заведения; рецепти над 4000 за ХП за почивни дни;

*СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ ЗАПАЗВА ПРАВОТО СИ ПРИ НЕПРЕДВИДЕНИ СИТУАЦИИ ДА ИЗВЪРШИ ПРОМЕНИ В МЕНЮТО.*

**ОБЩИНСКО ПРЕДПРИЯТИЕ „СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ“ ГР. СОФИЯ**

**УТВЪРДИЛ: Зам. Директор Й. Младенова**

**СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ПЕРИОДА ОТ 17.05.2021 ДО 23.05.2021г.**

**ПОНЕДЕЛНИК--17.05.2021**

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Супа зеленчуци р.667	1,9,10,15	Зелен фасул, грах, домати, картофи, лук, моркови, брашно, яйца, олио, мляко, целина	300гр	159ккал	Млечни продукти Яйца, целина
2	Варени кренвирши с гарнитурата р.3339 печени пиперки р.3047	1,9,10,15	Кренвирши, печени пиперки	300гр.	580ккал	-
3	Спагети с домати сос р.3186	1	Спагети, домати, лук, моркови, кашкавал, сирене, олио, масло	280гр	439ккал	Глутен, млечни продукти

**\*ПОТРЕБИТЕЛИТЕ НА ПЪЛНО МЕНЮ ПОЛУЧАВАТ ХЛЯБ И КИС.МЛЯКО.**

**ВТОРНИК -18.05.2021**

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Супа свинско месо р.730	1,9,10,15	Свинско месо, лук, моркови, целина, фиде, брашно, олио, сол, червен пипер	300гр	235ккал	Млечни продукти Глутен Яйца
2	Кюфтета по чирпански р.1168	1,9,10,15	Кайма, картофи, лук, моркови, домати, целина, чушки, брашно, олио, червен пипер, сол, галета, магданоз	300гр	661ккал	Глутен Яйца Целина
3	Млечна баница р.3612	1,9,10,15	Юфка, яйца, мляко, масло	150гр	577ккал	Млечни продукти Яйца

Легенда: рецепти 1-1999 от Сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 2000-2999 от Единен сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 3000-3999 от Сборник рецепти диетични ястия за заведенията за ОХ и лечебно-профилактични заведения; рецепти над 4000 за ХП за почивни дни;

*СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ ЗАПАЗВА ПРАВОТО СИ ПРИ НЕПРЕДВИДЕНИ СИТУАЦИИ ДА ИЗВЪРШИ ПРОМЕНИ В МЕНЮТО.*

**ОБЩИНСКО ПРЕДПРИЯТИЕ „СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ“ ГР. СОФИЯ**

**УТВЪРДИЛ: Зам. Директор Й. Младенова**

**СРЯДА -19.05.2021**

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Супа пиле р.717	1,9,10,15	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	300гр.	241ккал	Млечни продукти Яйца Глутен
2	Тас кебап р.3383	1,9,10,15	Свинско месо, домати, моркови, целина, лук, олио, брашно, ориз, сол, червен пипер	300гр.	386ккал	Глутен
3	Каша сирене р.816	1	Брашно, прясно мляко, краве сирене	250гр.	523ккал	Млечни продукти, глутен
4	Зеле на фурна р.3192	9,10,15	Прясно зеле, олио, домати, сол, червен пипер	250гр.	288ккал	Млечни продукти Яйца

**\*ПОТРЕБИТЕЛИТЕ НА ПЪЛНО МЕНЮ ПОЛУЧАВАТ ХЛЯБ И КИС.МЛЯКО.**

Легенда: рецепти 1-1999 от Сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 2000-2999 от Единен сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 3000-3999 от Сборник рецепти диетични ястия за заведенията за ОХ и лечебно-профилактични заведения; рецепти над 4000 за ХП за почивни дни;

*СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ ЗАПАЗВА ПРАВОТО СИ ПРИ НЕПРЕДВИДЕНИ СИТУАЦИИ ДА ИЗВЪРШИ ПРОМЕНИ В МЕНЮТО.*



**ОБЩИНСКО ПРЕДПРИЯТИЕ „СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ“ ГР. СОФИЯ**

**УТВЪРДИЛ: Зам. Директор Й. Младенова**

**ЧЕТВЪРТЪК -20.05.2021**

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Кремсупа моркови р.745	1	моркови, брашно, прясно мляко, яйца, масло	300г.	219ккал	Яйца Зърнени култури Глутен Млечни продукти
2	Супа спанак р.672	9,10,15	Спанак, моркови, лук, яйца, мляко, брашно, олио, ориз,	300гр.	193ккал	Яйца, млечни продукти
3	Руло Стефани р.1322 с г-ра зелена салата р.144	1,9,10,15	Кайма, лук, моркови, олио, яйца, галета, сол, магданоз	300гр.	643ккал	Млечни продукти Целина
4	Миш маш р.3276	1,9,10,15	Яйца, чушки, домати, сирене, олио, сол, магданоз	250гр.	358ккал	Целина Зърнени култури Глутен
5	плод					

**ПЕТЪК -21.05.2021**

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Супа агнешко месо р.3071	1,9,10,15	Агнешко месо, ориз, лук, моркови, брашно, яйца, олио, кисело мляко, сол, магданоз, джоджен	300гр.	235ккал	Млечни продукти Глутен Яйца Целина
2	Агнешко кавърма кебап р.2606	1,9,10,15	Агнешко месо, чушки, лук, олио, червен пипер, магданоз, сол	250гр.	386ккал	Млечни продукти Зърнени култури Глутен Яйца
3	Мусака тиквички р.3246	1	Тиквички, ориз, яйца, домати, брашно, олио, мляко, сол, копър	300гр	296ккал	Млечни продукти Зърнени култури Глутен Яйца

**\*ПОТРЕБИТЕЛИТЕ НА ПЪЛНО МЕНЮ ПОЛУЧАВАТ ХЛЯБ И КИС.МЛЯКО.**

Легенда: рецепти 1-1999 от Сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 2000-2999 от Единен сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 3000-3999 от Сборник рецепти диетични ястия за заведенията за ОХ и лечебно-профилактични заведения; рецепти над 4000 за ХП за почивни дни;

*СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ ЗАПАЗВА ПРАВОТО СИ ПРИ НЕПРЕДВИДЕНИ СИТУАЦИИ ДА ИЗВЪРШИ ПРОМЕНИ В МЕНЮТО.*

**ОБЩИНСКО ПРЕДПРИЯТИЕ „СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ“ ГР. СОФИЯ**

**УТВЪРДИЛ: Зам. Директор Й. Младенова**

**СЪБОТА И НЕДЕЛЯ-22.05-23.05.2021 ПОЧИВНИ ДНИ и 24.05.2021 ОФИЦИАЛЕН ПРАЗНИК**

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Кебапчета вакуум	1,9,10,15	Св. месо,	1бр.	289ккл	-
2	Маслини	1,9,10,15		0,200гр	170ккл	-
3	Кренвирши	1,9,10,15	Св месо,	0,300гр	795ккал	-
4	Домати	1,9,10,15		0,500гр	90ккл	Млечни продукти
5	Сирене краве	1,9,10,15	Прясно мляко, закваска	0,300гр	792ккл	Млечни продукти
6	Шоколадово руло	1,10,15	Брашно, захар, како	1бр	834ккл	-
7	Соленки	9	Брашно,	1бр	836ккл	Глутен
8	Руска салата		Майонеза, грах, моркови	1бр	420ккл	
9	Пилешка пържола вакуум	1,9,10,15	Пилешко месо	1бр	679ккал	-

**СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ПЕРИОДА ОТ 25.05.2021 ДО 30.05.2021г.**

**ВТОРНИК 25.05.2021**

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Супа домати р.680	1,9,10,15	Домати, лук, моркови, ориз, яйца,брячно, мляко, олио, сол, магданоз	300гр.	193ккал	Млечни продукти Глутен Яйца
2	Славянски гювеч постен р.3253	1,9,10,15	Ориз, чушки, домати, моркови, целина, сол, олио, магданоз	300гр.	583ккал	-
3	Каша овесени ядки р.2340	1	Овесени ядки, прясно мляко, захар, масло	250гр	267ккл	Зърнени култури, млечни продукти
4	Леща яхния р.842	9,10,15	Леща, лук, моркови, чушки, домати, чесън, олио, брашно, чевен пипер, сол, магданоз	300гр	227ккал	Млечни продукти Зърнени култури Глутен Яйца
5	Закуска /консерва					

Легенда: рецепти 1-1999 от Сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 2000-2999 от Единен сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 3000-3999 от Сборник рецепти диетични ястия за заведенията за ОХ и лечебно-профилактични заведения; рецепти над 4000 за ХП за почивни дни;

*СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ ЗАПАЗВА ПРАВОТО СИ ПРИ НЕПРЕДВИДЕНИ СИТУАЦИИ ДА ИЗВЪРШИ ПРОМЕНИ В МЕНЮТО.*

**ОБЩИНСКО ПРЕДПРИЯТИЕ „СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ“ ГР. СОФИЯ**

**УТВЪРДИЛ: Зам. Директор Й. Младенова**

**СРЯДА 26.05.2021**

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Супа свинско месо р.730	1,9,10,15	Свинско месо, лук, моркови, целина, фиде, брашно, олио, сол, червен пипер	300гр.	235ккал	Яйца, млечни продукти, Глутен
2	Кюфтета бял сос р.1176	1,9,10, 15	Кайма, лук, моркови, ориз, брашно, олио, яйца, мляко, сол, магданоз	300гр.	700ккал	Яйца, глутен, млечни продукти
3	Извара на фурна р.4448	1,9,10, 15	Извара, мляко, яйца, брашно, олио, сол	180гр	286ккал	Млечни продукти Зърнени култури Глутен Яйца

**\*ПОТРЕБИТЕЛИТЕ НА ПЪЛНО МЕНЮ ПОЛУЧАВАТ ХЛЯБ И КИС.МЛЯКО.**

**ЧЕТВЪРТЪК 27.05.2021**

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Таратор р.759	1,9,10,15	Краставици, кисело мляко, олио, сол, копър	300гр.	137ккал	Зърнени култури Глутен Яйца Млечни продукти Целина
2	Пиле със сос от грах р.3319	1	Пилешко месо, грах, брашно, олио, сол, копър	250гр	349ккал	Глутен
3	Пиле с грах р.1108	9,10,15	Пилешко месо, грах, брашно, олио, сол, копър	300гр.	421ккал	Глутен
5	плод					

**\*ПОТРЕБИТЕЛИТЕ НА ПЪЛНО МЕНЮ ПОЛУЧАВАТ ХЛЯБ И КИС.МЛЯКО.**

Легенда: рецепти 1-1999 от Сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 2000-2999 от Единен сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 3000-3999 от Сборник рецепти диетични ястия за заведенията за ОХ и лечебно-профилактични заведения; рецепти над 4000 за ХП за почивни дни;

*СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ ЗАПАЗВА ПРАВОТО СИ ПРИ НЕПРЕДВИДЕНИ СИТУАЦИИ ДА ИЗВЪРШИ ПРОМЕНИ В МЕНЮТО.*

**ОБЩИНСКО ПРЕДПРИЯТИЕ „СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ“ ГР. СОФИЯ**

**УТВЪРДИЛ: Зам. Директор Й. Младенова**

**ПЕТЪК -28.05.2021**

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Супа пуешко месо р.717	1,9,10,15	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	300гр	241ккл	Глутен, Яйца Млечни продукти
2	Св.месо с ориз р.1349	1,10,15	Св.месо, ориз, олио, лук, сол	300бр	367ккл	-
3	Св.месо със зеле р.2568	9	Св.месо, зеле, олио, червен пипер, сол	300гр	340ккл	-
4	Тиквички на фурна р.3223	1,9,10,15	Тиквички, домати, олио, брашно, сол, копър	250гр	98ккл	-

**СЪБОТА И НЕДЕЛЯ-29.05-30.05.2021 ПОЧИВНИ ДНИ**

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Кашкавал	1,9,10,15	Млечни продукти	200гр.	748ккал	Млечни продукти
2	Колбас	1,9,10,15		1бр	539ккл	-
3	Лютеница	1,9,10,15	Пиперки, домати	1бр	455ккал	-
4	Конфитюр	1,10,15	Плодове, захар	1бр.	855ккал	Плодове
5	Диабетичен конфитюр	9	Плодове, подсладители	1бр	834ккл.	Плодове

**ПОНЕДЕЛНИК - 31.05.2021**

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Супа кайм р.729	1,9,10,15	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	300гр	198ккал	Млечни продукти Яйца, целина
2	Карначе р.1344 с гарнитура лютеница р.266	1,9,10,15	Карначета, лютеница	270гр.	487ккал 202ккл	-
3	Макарони със сирене р.3184	1	макарони, сирене, олио, масло	280гр	461ккал	Глутен, млечни продукти

**\*ПОТРЕБИТЕЛИТЕ НА ПЪЛНО МЕНЮ ПОЛУЧАВАТ ХЛЯБ И КИС.МЛЯКО.**

Легенда: рецепти 1-1999 от Сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 2000-2999 от Единен сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 3000-3999 от Сборник рецепти диетични ястия за заведенията за ОХ и лечебно-профилактични заведения; рецепти над 4000 за ХП за почивни дни;

*СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ ЗАПАЗВА ПРАВОТО СИ ПРИ НЕПРЕДВИДЕНИ СИТУАЦИИ ДА ИЗВЪРШИ ПРОМЕНИ В МЕНЮТО.*