

## Седмични менюта

Месец февруари 2022

Седмица

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пуешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	3421	Печени кюфтета с доматиен сос(Д1,10,15)- 250гр		250	337	Кайма,хляб,яйца,домати, олио,сол	Глутен Яйца
3	ястие 3	4448	Извара на фурна- 180гр		180	559	Извара, яйца, мляко, брашно, олио, сол	Яйца Млечни продукти
Диета 10								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пуешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	1171	кюфтета доматиен сос- 300гр.		300	604	Кайма, лук, домати, моркови, целина, брашно, олио, яйца, галета, магданоз, червен пипер	Глутен Яйца Целина
3	ястие 3	4448	Извара на фурна- 180гр		180	559	Извара, яйца, мляко, брашно, олио, сол	Яйца Млечни продукти
Диета 15								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пуешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	1171	кюфтета доматиен сос- 300гр.		300	604	Кайма, лук, домати, моркови, целина, брашно, олио, яйца, галета, магданоз, червен пипер	Глутен Яйца Целина

	3	ястие 3	4448	Извара на фурна-180гр		180	559	Извара, яйца, мляко, брашно, олио, сол	Яйца Млечни продукти
Диета	9								
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пуешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	1171	кюфтета доmatен сос- 300гр.		300	604	Кайма, лук, домати, моркови, целина, брашно, олио, яйца, галета, магданоз, червен пипер	Глутен Яйца Целина
	3	ястие 3	4448	Извара на фурна-180гр		180	559	Извара, яйца, мляко, брашно, олио, сол	Яйца Млечни продукти
Диета		вегетариантско меню за потребители							
	1	ястие 1	680	Супа от домати-300гр	със сирене	300	193	Домати, лук, моркови, ориз, яйца,брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	867	Плакия от зелен фасул- 300гр		300	294	Зелен фасул, домати, моркови,кромид лук,целина,чесън,брашно, олио,сол,копър	Глутен Целина
	3	ястие 3	4448	Извара на фурна-180гр		180	559	Извара, яйца, мляко, брашно, олио, сол	Яйца Млечни продукти
Диета		за потребители само супа							
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пуешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета		за потребители със супа и основно							
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пуешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	1171	кюфтета доmatен сос- 300гр.		300	604	Кайма, лук, домати, моркови, целина, брашно, олио, яйца, галета, магданоз, червен пипер	Глутен Яйца Целина

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета	1							

1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	3293	Риба печена ( 1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15 )- 0.150гр.	пастърва	150	364	Риба,олио,сол	Риба
3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.		120	182	Картофи,лук,олио,сол, магданоз	
4	ястие 4	3215	Яхния от картофи ( 1, 4, 5, 7, 10, 11, 12, 15 )- 280гр		280	405	Картофи,домати,брашно, олио,сол,магданоз	Глутен
Диета 10								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	3293	Риба печена ( 1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15 )- 0.150гр.	пастърва	150	364	Риба,олио,сол	Риба
3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.		120	182	Картофи,лук,олио,сол, магданоз	
4	ястие 4	844	Яхния от зрял фасул и кисело зеле- 300гр		300	395	Зрял фасул,кисело зеле,лук,олио,червен пипер,джоджен	
Диета 15								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	3293	Риба печена ( 1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15 )- 0.150гр.	пастърва	150	364	Риба,олио,сол	Риба
3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.		120	182	Картофи,лук,олио,сол, магданоз	
4	ястие 4	844	Яхния от зрял фасул и кисело зеле- 300гр		300	395	Зрял фасул,кисело зеле,лук,олио,червен пипер,джоджен	

Диета 9								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	3293	Риба печена ( 1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15 )- 0.150гр.	пастърва	150	364	Риба,олио,сол	Риба
3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.		120	182	Картофи,лук,олио,сол, магданоз	
4	ястие 4	844	Яхния от зрял фасул и кисело зеле- 300гр		300	395	Зрял фасул,кисело зеле,лук,олио,червен пипер,джоджен	
Диета	вегетариантско меню за потребители							
1	ястие 1	693	Супа зрял фасул по манастирски- 300гр		300	241	Зрял фасул,моркови,целина,лук, домати,чушки,олио, джоджен,сол,магданоз	Целина
2	ястие 2	3293	Риба печена ( 1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15 )- 0.150гр.	пастърва	150	364	Риба,олио,сол	Риба
3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.		120	182	Картофи,лук,олио,сол, магданоз	
4	ястие 4	3215	Яхния от картофи ( 1, 4, 5, 7, 10, 11, 12, 15 )- 280гр		280	405	Картофи,домати,брашно, олио,сол,магданоз	Глутен
Диета	за потребители само супа							
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета	за потребители със супа и основно							
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	3293	Риба печена ( 1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15 )- 0.150гр.	пастърва	150	364	Риба,олио,сол	Риба

3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	Картофи,лук,олио,сол, магданоз	
Диета на потребители на пълно меню							
7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			Глутен
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1			Млечни продукти

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	760	Млечна супа зеленчуци- 300гр		300	223	Карфиол, картофи, тиквички, морков, прясно мляко, масло, брашно, сол	Млечни продукти Яйца
2	ястие 2	1183	Задушено месо - 300гр	със свинско месо	300	371	Свинско или телешко месо,лук,моркови,целина, картофи,домати,чесън, брашно,олио,червен пипер,дафинов лист,бахар,сол	Глутен Целина
3	ястие 3	3247	Мусака от цветно зеле(Д1,4,5,7,9,10,11, 12,15)- 300гр		300	418	Карфиол,домати,ориз,яйца, мляко,брашно,олио,сол, магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца
4	ястие 4	70	Банан		500			
Диета 10								
1	ястие 1	760	Млечна супа зеленчуци- 300гр		300	223	Карфиол, картофи, тиквички, морков, прясно мляко, масло, брашно, сол	Млечни продукти Яйца
2	ястие 2	2573	Свинско месо с праз лук- 300гр		300	760	Свинско месо,праз лук,лук,моркови,целина, домати,брашно,олио,червен пипер,чубрица,сол,магданоз	Глутен Целина
3	ястие 3	3247	Мусака от цветно зеле(Д1,4,5,7,9,10,11, 12,15)- 300гр		300	418	Карфиол,домати,ориз,яйца, мляко,брашно,олио,сол, магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца
4	ястие 4	70	Банан		500			
Диета 15								
1	ястие 1	760	Млечна супа зеленчуци- 300гр		300	223	Карфиол, картофи, тиквички, морков, прясно мляко, масло, брашно, сол	Млечни продукти Яйца

	2	ястие 2	2573	Свинско месо с праз лук- 300гр	300	760	Свинско месо,праз лук,лук,моркови,целина, домати,брашно,олио,червен пипер,чубрица,сол,магданоз	Глутен Целина
	3	ястие 3	3247	Мусака от цветно зеле(Д1,4,5,7,9,10,11, 12,15)- 300гр	300	418	Карфиол,домати,ориз,яйца, мляко,брашно,олио,сол, магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца
	4	ястие 4	70	Банан	500			
Диета	9							
	1	ястие 1	760	Млечна супа зеленчуци- 300гр	300	223	Карфиол, картофи, тиквички, морков, прясно мляко, масло, брашно, сол	Млечни продукти Яйца
	2	ястие 2	2573	Свинско месо с праз лук- 300гр	300	760	Свинско месо,праз лук,лук,моркови,целина, домати,брашно,олио,червен пипер,чубрица,сол,магданоз	Глутен Целина
	3	ястие 3	3247	Мусака от цветно зеле(Д1,4,5,7,9,10,11, 12,15)- 300гр	300	418	Карфиол,домати,ориз,яйца, мляко,брашно,олио,сол, магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца
	4	ястие 4	70	Банан	500			
Диета	вегетариантско меню за потребители							
	1	ястие 1	760	Млечна супа зеленчуци- 300гр	300	223	Карфиол, картофи, тиквички, морков, прясно мляко, масло, брашно, сол	Млечни продукти Яйца
	2	ястие 2	3247	Мусака от цветно зеле(Д1,4,5,7,9,10,11, 12,15)- 300гр	300	418	Карфиол,домати,ориз,яйца, мляко,брашно,олио,сол, магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца
	3	ястие 3	959	Праз с ориз- 300гр	300	492	Праз лук,ориз,домати,олио,сол	
Диета	за потребители само супа							
	1	ястие 1	760	Млечна супа зеленчуци- 300гр	300	223	Карфиол, картофи, тиквички, морков, прясно мляко, масло, брашно, сол	Млечни продукти Яйца
Диета	за потребители със супа и основно							
	1	ястие 1	760	Млечна супа зеленчуци- 300гр	300	223	Карфиол, картофи, тиквички, морков, прясно мляко, масло, брашно, сол	Млечни продукти Яйца

2	ястие 2	2573	Свинско месо с праз лук- 300гр	300	760	Свинско месо,праз лук,лук,моркови,целина, домати,брашно,олио,червен пипер,чубрица,сол,магданоз	Глутен Целина
---	---------	------	-----------------------------------	-----	-----	--	---------------

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	3073	Супа топчета ( 1, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 15 )- 250гр		250	135	Кайма,моркови,лук,целина, домати,ориз,брашно,мляко, яйца,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца Целина
2	ястие 2	3297	Пиле с картофи ( 1, 4, 5, 6, 7, 10, 11, 15 )- 300гр	с пилешко месо	300	416	Птиче месо,картофи,лук,домати, брашно,олио,сол,магданоз	Глутен
3	ястие 3	952	Ориз с яйца и сирене на фурна- 250гр		250	542	Ориз,яйца,мляко,сирене, олио,сол	Млечни продукти Яйца
Диета 10								
1	ястие 1	3073	Супа топчета ( 1, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 15 )- 250гр		250	135	Кайма,моркови,лук,целина, домати,ориз,брашно,мляко, яйца,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца Целина
2	ястие 2	3297	Пиле с картофи ( 1, 4, 5, 6, 7, 10, 11, 15 )- 300гр	с пилешко месо	300	416	Птиче месо,картофи,лук,домати, брашно,олио,сол,магданоз	Глутен
3	ястие 3	826	Грах яхния- 0,300гр		300	358	Грах, лук, моркови, домати, олио, червен пипер, брашно, сол, копър	Глутен
Диета 15								
1	ястие 1	3073	Супа топчета ( 1, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 15 )- 250гр		250	135	Кайма,моркови,лук,целина, домати,ориз,брашно,мляко, яйца,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца Целина
2	ястие 2	3297	Пиле с картофи ( 1, 4, 5, 6, 7, 10, 11, 15 )- 300гр	с пилешко месо	300	416	Птиче месо,картофи,лук,домати, брашно,олио,сол,магданоз	Глутен
3	ястие 3	826	Грах яхния- 0,300гр		300	358	Грах, лук, моркови, домати, олио, червен пипер, брашно, сол, копър	Глутен

Диета 9								
1	ястие 1	3073	Супа топчета ( 1, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 15 )- 250гр		250	135	Кайма,моркови,лук,целина, домати,ориз,брашно,мляко, яйца,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца Целина
2	ястие 2	1110	Птица с гъби- 300гр	с пилешко месо	300	361	Птиче месо, гъби, лук, домати, брашно, олио, червен пипер, магданоз или копър	Глутен
3	ястие 3	826	Грах яхния- 0,300гр		300	358	Грах, лук, моркови, домати, олио, червен пипер, брашно, сол, копър	Глутен
Диета	вегетариантско меню за потребители							
1	ястие 1	745	Крем супа от тиквички(моркови)- 300гр	с моркови	300	219	Тиквички, моркови, брашно, прясно мляко, яйца, масло,сол	Глутен Млечни продукти Яйца
2	ястие 2	826	Грах яхния- 0,300гр		300	358	Грах, лук, моркови, домати, олио, червен пипер, брашно, сол, копър	Глутен
3	ястие 3	952	Ориз с яйца и сирене на фурна- 250гр		250	542	Ориз,яйца,мляко,сирене, олио,сол	Млечни продукти Яйца
Диета	за потребители само супа							
1	ястие 1	3073	Супа топчета ( 1, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 15 )- 250гр		250	135	Кайма,моркови,лук,целина, домати,ориз,брашно,мляко, яйца,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца Целина
Диета	за потребители със супа и основно							
1	ястие 1	3073	Супа топчета ( 1, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 15 )- 250гр		250	135	Кайма,моркови,лук,целина, домати,ориз,брашно,мляко, яйца,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца Целина
2	ястие 2	3297	Пиле с картофи ( 1, 4, 5, 6, 7, 10, 11, 15 )- 300гр	с пилешко месо	300	416	Птиче месо,картофи,лук,домати, брашно,олио,сол,магданоз	Глутен
Диета	на потребители на пълно меню							
7	хляб доб	1	Хляб Добруджа		1			Глутен
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.		1			Млечни продукти



Дата 

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета	на потребители	на пълно меню						
1	ястие 1	14	Кашкавал - 0.200 кг.		200			Млечни продукти
2	ястие 2	6	Чай 250 гр.		1			
3	ястие 3	26	Мед		1			

Дата 

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета	на потребители	на пълно меню						
1	ястие 1	52	Пилешко бутче вакуум		1			
2	ястие 2	16	Масло - 0,125 кг.		1			Млечни продукти

Седмица Дата 

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета	1							
1	ястие 1	3084	Супа от картофи с ориз(Д1,10,15)- 250гр		250	161	Картофи,моркови,целина, домати,ориз,мляко,яйца, олио,сол,магданоз	Млечни продукти Яйца Целина
2	ястие 2	1345	Домашна наденица - 150гр		150	1040	Наденица,олио	
3	ястие 3	3017	Салата от моркови(1,4,5,6,7,8,9 ,10,11,15)- 100гр		100	84	Моркови,олио,сол	
4	ястие 4	2430	Омлет със сирене- на фурна- 220гр		220	532	Яйца, сирене, прясно мляко, олио, масло	Яйца Млечни продукти
Диета	10							
1	ястие 1	672	Супа от спанак- 300гр		300	193	Спанак, моркови, лук, яйца, мляко, брашно, олио, ориз,сол,магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен

	2	ястие 2	1345	Домашна наденица - 150гр	150	1040	Наденица,олио	
	3	ястие 3	266	Салата с лютеница- 0,120гр	120	202	Лютеница,лук, олио	
	4	ястие 4	2430	Омлет със сирене- на фурна- 220гр	220	532	Яйца, сирене, прясно мляко, олио, масло	Яйца Млечни продукти
Диета	15							
	1	ястие 1	672	Супа от спанак- 300гр	300	193	Спанак, моркови, лук, яйца, мляко, брашно, олио, ориз,сол,магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен
	2	ястие 2	1345	Домашна наденица - 150гр	150	1040	Наденица,олио	
	3	ястие 3	266	Салата с лютеница- 0,120гр	120	202	Лютеница,лук, олио	
	4	ястие 4	2430	Омлет със сирене- на фурна- 220гр	220	532	Яйца, сирене, прясно мляко, олио, масло	Яйца Млечни продукти
Диета	9							
	1	ястие 1	672	Супа от спанак- 300гр	300	193	Спанак, моркови, лук, яйца, мляко, брашно, олио, ориз,сол,магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен
	2	ястие 2	1345	Домашна наденица - 150гр	150	1040	Наденица,олио	
	3	ястие 3	266	Салата с лютеница- 0,120гр	120	202	Лютеница,лук, олио	
	4	ястие 4	2430	Омлет със сирене- на фурна- 220гр	220	532	Яйца, сирене, прясно мляко, олио, масло	Яйца Млечни продукти
Диета	вегетариантско меню за потребители							
	1	ястие 1	672	Супа от спанак- 300гр	300	193	Спанак, моркови, лук, яйца, мляко, брашно, олио, ориз,сол,магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен
	2	ястие 2	956	Домати с ориз- 300гр	300	410	Ориз,домати,лук,олио,сол, магданоз	
	3	ястие 3	2430	Омлет със сирене- на фурна- 220гр	220	532	Яйца, сирене, прясно мляко, олио, масло	Яйца Млечни продукти
Диета	за потребители само супа							

1	ястие 1	672	Супа от спанак- 300гр	300	193	Спанак, моркови, лук, яйца, мляко, брашно, олио, ориз,сол,магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен
Диета за потребители със супа и основно							
1	ястие 1	672	Супа от спанак- 300гр	300	193	Спанак, моркови, лук, яйца, мляко, брашно, олио, ориз,сол,магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен
2	ястие 2	1345	Домашна наденица - 150гр	150	1040	Наденица,олио	
3	ястие 3	266	Салата с лютеница- 0,120гр	120	202	Лютеница,лук, олио	
Диета на потребители на пълно меню							
7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			Глутен
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1			Млечни продукти

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	3383	Тас- кебап (Д1,9,10,15)- 300гр		300	386	Свинско месо, домати, моркови, целина, лук, олио, брашно, ориз, сол, червен пипер	Целина Глутен
3	ястие 3	2413	Макарони със сирене и яйца- на фурна- 300гр		300	477	Макарони,яйца,галета, сирене,мляко,олио,сол	Глутен Млечни продукти Яйца
Диета 10								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	3383	Тас- кебап (Д1,9,10,15)- 300гр		300	386	Свинско месо, домати, моркови, целина, лук, олио, брашно, ориз, сол, червен пипер	Целина Глутен

3	ястие 3	2413	Макарони със сирене и яйца- на фурна- 300гр		300	477	Макарони,яйца,галета, сирене,мляко,олио,сол	Глутен Млечни продукти Яйца
Диета 15								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	3383	Тас- кебап (Д1,9,10,15)- 300гр		300	386	Свинско месо, домати, моркови, целина, лук, олио, брашно, ориз, сол, червен пипер	Целина Глутен
3	ястие 3	2413	Макарони със сирене и яйца- на фурна- 300гр		300	477	Макарони,яйца,галета, сирене,мляко,олио,сол	Глутен Млечни продукти Яйца
Диета 9								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	3383	Тас- кебап (Д1,9,10,15)- 300гр		300	386	Свинско месо, домати, моркови, целина, лук, олио, брашно, ориз, сол, червен пипер	Целина Глутен
3	ястие 3	518	Огретен от зеленчуци - 200гр		200	389	Граха,карфиол,домати, картофи,моркови,лук,целина,яйца,мляко,брашно,олио,сол,магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца Целина
Диета вегетарианско меню за потребители								
1	ястие 1	743	Крем супа от картофи-0,300гр.		300	281	Картофи, лук, моркови, брашно, масло, яйца, прясно мляко, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
2	ястие 2	518	Огретен от зеленчуци - 200гр		200	389	Граха,карфиол,домати, картофи,моркови,лук,целина,яйца,мляко,брашно,олио,сол,магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца Целина
3	ястие 3	2413	Макарони със сирене и яйца- на фурна- 300гр		300	477	Макарони,яйца,галета, сирене,мляко,олио,сол	Глутен Млечни продукти Яйца
Диета за потребители само супа								

1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко, агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно, яйца, домати, мляко, олио, сол, червен пипер, магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
Диета за потребители със супа и основно								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко, агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно, яйца, домати, мляко, олио, сол, червен пипер, магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	3383	Тас- кебап (Д1,9,10,15)- 300гр		300	386	Свинско месо, домати, моркови, целина, лук, олио, брашно, ориз, сол, червен пипер	Целина Глутен

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	3074	Супа по селски-	250гр с пилешко месо	250	496	Птиче месо, картофи, домати, чушки, лук, ориз, яйца, олио, джоджен, сол, магданоз	Яйца
2	ястие 2	3293	Риба печена ( 1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15 )-	скумрия	150	364	Риба, олио, сол	Риба
3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.		120	182	Картофи, лук, олио, сол, магданоз	
4	ястие 4	3256	Пиперки(домати) пълнени с ориз(Д1,4,5,7,10,11,12,15)- 300гр	с пиперки	300	396	Чушки, домати, ориз, яйца, мляко, брашно, олио, сол, магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца
Диета 10								
1	ястие 1	3074	Супа по селски-	250гр с пилешко месо	250	496	Птиче месо, картофи, домати, чушки, лук, ориз, яйца, олио, джоджен, сол, магданоз	Яйца
2	ястие 2	3293	Риба печена ( 1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15 )-	скумрия	150	364	Риба, олио, сол	Риба
3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.		120	182	Картофи, лук, олио, сол, магданоз	

	4	ястие 4	825	Яхния зелен фасул-300гр	300	312	Зелен фасул, лук, домати, олио, брашно, червен пипер, сол, копър	Глутен
Диета	15							
	1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр с пилешко месо	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,джоджен,сол,магданоз	Яйца
	2	ястие 2	3293	Риба печена ( 1, 4, 5, скумрия 7, 8, 9, 10, 11, 15 )- 0.150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба
	3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	Картофи,лук,олио,сол, магданоз	
	4	ястие 4	825	Яхния зелен фасул-300гр	300	312	Зелен фасул, лук, домати, олио, брашно, червен пипер, сол, копър	Глутен
Диета	9							
	1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр с пилешко месо	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,джоджен,сол,магданоз	Яйца
	2	ястие 2	3293	Риба печена ( 1, 4, 5, скумрия 7, 8, 9, 10, 11, 15 )- 0.150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба
	3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	Картофи,лук,олио,сол, магданоз	
	4	ястие 4	825	Яхния зелен фасул-300гр	300	312	Зелен фасул, лук, домати, олио, брашно, червен пипер, сол, копър	Глутен
Диета	вегетариантско меню за потребители							
	1	ястие 1	683	Супа от зелен фасул - 300гр	300	171	Зелен фасул, лук, моркови, целина, домати, олио, масло, брашно, мляко, магданоз	Млечни продукти Яйца Целина
	2	ястие 2	3293	Риба печена ( 1, 4, 5, скумрия 7, 8, 9, 10, 11, 15 )- 0.150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба
	3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	Картофи,лук,олио,сол, магданоз	

4	ястие 4	3256	Пиперки(домати) пълнени с ориз(Д1,4,5,7,10,11,12,15)- 300гр	с пиперки	300	396	Чушки,домати,ориз,яйца, мляко,брашно,олио,сол, магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца
---	---------	------	---	-----------	-----	-----	---	--------------------------------

Диета за потребители само супа

1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр	с пилешко месо	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,джоджен,сол,магданоз	Яйца
---	---------	------	-----------------------	----------------	-----	-----	---	------

Диета за потребители със супа и основно

1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр	с пилешко месо	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,джоджен,сол,магданоз	Яйца
---	---------	------	-----------------------	----------------	-----	-----	---	------

2	ястие 2	3293	Риба печена ( 1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15 )- 0.150гр.	скуприя	150	364	Риба,олио,сол	Риба
---	---------	------	--	---------	-----	-----	---------------	------

3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.		120	182	Картофи,лук,олио,сол, магданоз	
---	---------	-----	----------------------------------	--	-----	-----	--------------------------------	--

Диета на потребители на пълно меню

7	хляб доб	1	Хляб Добруджа		1			Глутен
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.		1			Млечни продукти

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	720	Супа телешко варено- 300гр		300	446	Телешко месо,моркови,картофи,лук, домати,целина,олио,сол, магданоз	Целина
2	ястие 2	2592	Руло "Стефани" с гарнитура- 300гр		300	512	Кайма, лук, моркови, яйца, олио, галета,чубрица	Яйца Целина
3	ястие 3	3470	Гарнитура - букет - 0.100гр		100	148	Граха,моркови,ориз,олио,сол, магданоз	
4	ястие 4	3572	Мляко с грис(Д1,10,15)- 200гр		200	240	Грис,мляко,захар	Млечни продукти

5	ястие 5	45	Закуска	баничка със сирене	1		
6	я 6 десерт	58	киви		500		
Диета 10							
1	ястие 1	720	Супа телешко варено- 300гр		300	446 Телешко месо,моркови,картофи,лук, домати,целина,олио,сол, магданоз	Целина
2	ястие 2	2592	Руло "Стефани" с гарнитура- 300гр		300	512 Кайма, лук, моркови, яйца, олио, галета,чубрица	Яйца Целина
3	ястие 3	3470	Гарнитура - букет - 0.100гр		100	148 Грах,моркови,ориз,олио,сол, магданоз	
4	ястие 4	3572	Мляко с грис(Д1,10,15)- 200гр		200	240 Грис,мляко,захар	Млечни продукти
5	ястие 5	45	Закуска	баничка със сирене	1		
6	я 6 десерт	58	киви		500		
Диета 15							
1	ястие 1	720	Супа телешко варено- 300гр		300	446 Телешко месо,моркови,картофи,лук, домати,целина,олио,сол, магданоз	Целина
2	ястие 2	2592	Руло "Стефани" с гарнитура- 300гр		300	512 Кайма, лук, моркови, яйца, олио, галета,чубрица	Яйца Целина
3	ястие 3	3470	Гарнитура - букет - 0.100гр		100	148 Грах,моркови,ориз,олио,сол, магданоз	
4	ястие 4	3572	Мляко с грис(Д1,10,15)- 200гр		200	240 Грис,мляко,захар	Млечни продукти
5	ястие 5	45	Закуска	баничка със сирене	1		
6	я 6 десерт	58	киви		500		
Диета 9							
1	ястие 1	720	Супа телешко варено- 300гр		300	446 Телешко месо,моркови,картофи,лук, домати,целина,олио,сол, магданоз	Целина



2	ястие 2	2592	Руло "Стефани" с гарнитура- 300гр		300	512 Кайма, лук, моркови, яйца, олио, галета,чубрица	Яйца Целина
3	ястие 3	3470	Гарнитура - букет - 0.100гр		100	148 Грах,моркови,ориз,олио,сол, магданоз	
4	ястие 4	3573	Малеби ( 1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15 )-200гр.		200	241 Прясно мляко, нишесте, захар(захарин), ванилия	Млечни продукти
5	ястие 5	45	Закуска	баничка със сирене	1		
6	я 6 десерт	58	киви		500		
Диета вегетарианско меню за потребители							
1	ястие 1	691	Супа от гъби със застройка- 300гр		300	178 Гъби, ориз, лук, моркови, домати, олио, масло, брашно, кисело мляко, яйца, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
2	ястие 2	3225	Зеленчуци с ориз- на фурна(Д9,10,15)- 250гр		250	382 Картофи,моркови,целина, тиквички,чушки,зелен фасул,грах,домати,ориз,олио,сол,магданоз	Целина
3	ястие 3	3572	Мляко с грис(Д1,10,15)- 200гр		200	240 Грис,мляко,захар	Млечни продукти
4	ястие 4	45	Закуска	баничка със сирене	1		
Диета за потребители само супа							
1	ястие 1	720	Супа телешко варено- 300гр		300	446 Телешко месо,моркови,картофи,лук, домати,целина,олио,сол, магданоз	Целина
Диета за потребители със супа и основно							
1	ястие 1	720	Супа телешко варено- 300гр		300	446 Телешко месо,моркови,картофи,лук, домати,целина,олио,сол, магданоз	Целина
2	ястие 2	2592	Руло "Стефани" с гарнитура- 300гр		300	512 Кайма, лук, моркови, яйца, олио, галета,чубрица	Яйца Целина
3	ястие 3	3470	Гарнитура - букет - 0.100гр		100	148 Грах,моркови,ориз,олио,сол, магданоз	

Дата

ястие# вид ястие      Рецепта#    Рецепта      забележка    Количество    Енергийна с-ст    Основни продукти      Алергии

Диета 1							
1	ястие 1	3073	Супа топчета ( 1, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 15 )- 250гр	250	135	Кайма,моркови,лук,целина, домати,ориз,брашно,мляко, яйца,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца Целина
2	ястие 2	3347	Месо с със свинско ориз(Д1,10,15)- 280гр месо	280	251	Свинско или телешко месо,ориз,олио,сол,магданоз	
3	ястие 3	3242	Мусака от картофи(Д1,4,5,7,10,11,12,15)- 300гр	300	457	Картофи,ориз,домати,яйца, мляко,брашно,олио,сол, магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца
Диета 10							
1	ястие 1	3073	Супа топчета ( 1, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 15 )- 250гр	250	135	Кайма,моркови,лук,целина, домати,ориз,брашно,мляко, яйца,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца Целина
2	ястие 2	1348	Свинско месо с кисело зеле - 300гр	300	1119	Свинско месо,кисело зеле,лук,олио,червен пипер	
3	ястие 3	2379	Мусака Витоша- 300гр	300	471	Ориз,лук,моркови,картофи, спанак,домати,брашно, мляко,яйца,кашкавал,олио, сол,магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца
Диета 15							
1	ястие 1	3073	Супа топчета ( 1, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 15 )- 250гр	250	135	Кайма,моркови,лук,целина, домати,ориз,брашно,мляко, яйца,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца Целина
2	ястие 2	1348	Свинско месо с кисело зеле - 300гр	300	1119	Свинско месо,кисело зеле,лук,олио,червен пипер	
3	ястие 3	2379	Мусака Витоша- 300гр	300	471	Ориз,лук,моркови,картофи, спанак,домати,брашно, мляко,яйца,кашкавал,олио, сол,магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца
Диета 9							
1	ястие 1	3073	Супа топчета ( 1, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 15 )- 250гр	250	135	Кайма,моркови,лук,целина, домати,ориз,брашно,мляко, яйца,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца Целина
2	ястие 2	1348	Свинско месо с кисело зеле - 300гр	300	1119	Свинско месо,кисело зеле,лук,олио,червен пипер	
3	ястие 3	2379	Мусака Витоша- 300гр	300	471	Ориз,лук,моркови,картофи, спанак,домати,брашно, мляко,яйца,кашкавал,олио, сол,магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца

Диета вегетарианско меню за потребители							
1	ястие 1	677	Супа от картофи и ориз-300гр	300	234	Картофи,домати,моркови, лук,целина,ориз,яйца,мляко,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Яйца Целина
2	ястие 2	2379	Мусака Витоша-300гр	300	471	Ориз,лук,моркови,картофи, спанак,домати,брашно, мляко,яйца,кашкавал,олио, сол,магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца
3	ястие 3	2340	Каша от овесени ядки- 250гр	250	267	Овесени ядки,мляко,масло,захар	Млечни продукти

Диета за потребители само супа							
1	ястие 1	3073	Супа топчета ( 1, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 15 )- 250гр	250	135	Кайма,моркови,лук,целина, домати,ориз,брашно,мляко, яйца,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца Целина

Диета за потребители със супа и основно							
1	ястие 1	3073	Супа топчета ( 1, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 15 )- 250гр	250	135	Кайма,моркови,лук,целина, домати,ориз,брашно,мляко, яйца,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца Целина
2	ястие 2	1348	Свинско месо с кисело зеле - 300гр	300	1119	Свинско месо,кисело зеле,лук,олио,червен пипер	

Диета на потребители на пълно меню							
7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			Глутен
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1			Млечни продукти

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета на потребители на пълно меню								
1	ястие 1	19	Маслини - 0.200 кг.		200			
2	ястие 2	10	Колбас		1			

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета на потребители на пълно меню								
1	ястие 1	32	Топено сирене		1			Млечни продукти

2 ястие 2 27 Конфитюр 1

Седмица

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	742	Кремсупа от зеленчуци- 300гр.		300	202	Картофи,моркови,тиквички, грах,целина,домати,мляко, масло,яйца,брашно,сол	Млечни продукти Яйца Целина Глутен
2	ястие 2	1344	карначета		150	756	Карначета,олио	
3	ястие 3	3047	Салата от печени пиперки(1,4,5,6,7,8,9, 10,11,15)- 100гр		100	91	Чушки,олио,сол,магданоз	
4	ястие 4	3253	Славянски гювеч-постен(Д1,9,10,15)- 300гр.		300	585	Ориз, чушки, домати, моркови, целина, сол, олио, магданоз	Целина
Диета 10								
1	ястие 1	742	Кремсупа от зеленчуци- 300гр.		300	202	Картофи,моркови,тиквички, грах,целина,домати,мляко, масло,яйца,брашно,сол	Млечни продукти Яйца Целина Глутен
2	ястие 2	1344	карначета		150	756	Карначета,олио	
3	ястие 3	3047	Салата от печени пиперки(1,4,5,6,7,8,9, 10,11,15)- 100гр		100	91	Чушки,олио,сол,магданоз	
4	ястие 4	3253	Славянски гювеч-постен(Д1,9,10,15)- 300гр.		300	585	Ориз, чушки, домати, моркови, целина, сол, олио, магданоз	Целина
Диета 15								
1	ястие 1	742	Кремсупа от зеленчуци- 300гр.		300	202	Картофи,моркови,тиквички, грах,целина,домати,мляко, масло,яйца,брашно,сол	Млечни продукти Яйца Целина Глутен
2	ястие 2	1344	карначета		150	756	Карначета,олио	
3	ястие 3	3047	Салата от печени пиперки(1,4,5,6,7,8,9, 10,11,15)- 100гр		100	91	Чушки,олио,сол,магданоз	

4	ястие 4	3253	Славянски гювеч-постен(Д1,9,10,15)-300гр.	300	585	Ориз, чушки, домати, моркови, целина, сол, олио, магданоз	Целина
Диета 9							
1	ястие 1	742	Кремсупа от зеленчуци- 300гр.	300	202	Картофи,моркови,тиквички, грах,целина,домати,мляко, масло,яйца,брашно,сол	Млечни продукти Яйца Целина Глутен
2	ястие 2	1344	карначета	150	756	Карначета,олио	
3	ястие 3	3047	Салата от печени пиперки(1,4,5,6,7,8,9, 10,11,15)- 100гр	100	91	Чушки,олио,сол,магданоз	
4	ястие 4	3253	Славянски гювеч-постен(Д1,9,10,15)-300гр.	300	585	Ориз, чушки, домати, моркови, целина, сол, олио, магданоз	Целина
Диета вегетариантско меню за потребители							
1	ястие 1	742	Кремсупа от зеленчуци- 300гр.	300	202	Картофи,моркови,тиквички, грах,целина,домати,мляко, масло,яйца,брашно,сол	Млечни продукти Яйца Целина Глутен
2	ястие 2	3253	Славянски гювеч-постен(Д1,9,10,15)-300гр.	300	585	Ориз, чушки, домати, моркови, целина, сол, олио, магданоз	Целина
3	ястие 3	2430	Омлет със сирене- на фурна- 220гр	220	532	Яйца, сирене, прясно мляко, олио, масло	Яйца Млечни продукти
Диета за потребители само супа							
1	ястие 1	742	Кремсупа от зеленчуци- 300гр.	300	202	Картофи,моркови,тиквички, грах,целина,домати,мляко, масло,яйца,брашно,сол	Млечни продукти Яйца Целина Глутен
Диета за потребители със супа и основно							
1	ястие 1	742	Кремсупа от зеленчуци- 300гр.	300	202	Картофи,моркови,тиквички, грах,целина,домати,мляко, масло,яйца,брашно,сол	Млечни продукти Яйца Целина Глутен
2	ястие 2	1344	карначета	150	756	Карначета,олио	
3	ястие 3	3047	Салата от печени пиперки(1,4,5,6,7,8,9, 10,11,15)- 100гр	100	91	Чушки,олио,сол,магданоз	

Диета на потребители на пълно меню

7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1				Глутен
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1				Млечни продукти

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	726	Супа от месо и картофи - 0,300гр	със свинско месо	300	227	Свинско месо(телешко,агнешко), картофи,лук,моркови,целина,домати,брашно,олио, червен пипер,сол,магданоз	Глутен Целина
2	ястие 2	3316	Пиле фрикасе ( 1, 7, 10, 11, 15 )-250гр	с пилешко месо	250	368	Птиче месо,моркови,целина, брашно,яйца,мляко,олио,сол	Глутен Целина
3	ястие 3	3517	Кисел от стерилизирани плодове- 200гр		200	184	Нишесте,захар(захарин), стерилизирани плодове	
4	ястие 4	12	Ястие - консерва		1			
Диета 10								
1	ястие 1	726	Супа от месо и картофи - 0,300гр	със свинско месо	300	227	Свинско месо(телешко,агнешко), картофи,лук,моркови,целина,домати,брашно,олио, червен пипер,сол,магданоз	Глутен Целина
2	ястие 2	3316	Пиле фрикасе ( 1, 7, 10, 11, 15 )-250гр	с пилешко месо	250	368	Птиче месо,моркови,целина, брашно,яйца,мляко,олио,сол	Глутен Целина
3	ястие 3	3517	Кисел от стерилизирани плодове- 200гр		200	184	Нишесте,захар(захарин), стерилизирани плодове	
4	ястие 4	12	Ястие - консерва		1			
Диета 15								
1	ястие 1	726	Супа от месо и картофи - 0,300гр	със свинско месо	300	227	Свинско месо(телешко,агнешко), картофи,лук,моркови,целина,домати,брашно,олио, червен пипер,сол,магданоз	Глутен Целина
2	ястие 2	3316	Пиле фрикасе ( 1, 7, 10, 11, 15 )-250гр	с пилешко месо	250	368	Птиче месо,моркови,целина, брашно,яйца,мляко,олио,сол	Глутен Целина

	3	ястие 3	3517	Кисел от стерилизирани плодове- 200гр		200	184	Нишесте,захар(захарин), стерилизирани плодове	
	4	ястие 4	12	Ястие - консерва		1			
Диета	9								
	1	ястие 1	726	Супа от месо и картофи - 0,300гр	със свинско месо	300	227	Свинско месо(телешко,агнешко), картофи,лук,моркови,целина,домати,брашно,олио, червен пипер,сол,магданоз	Глутен Целина
	2	ястие 2	3318	Пиле с домати сос(Д1,4,5,7,8,9,10,11,15)- 250гр	с пилешко месо	250	306	Птиче месо,домати,моркови, целина,брашно,олио,сол, магданоз	Глутен Целина
	3	ястие 3	3517	Кисел от стерилизирани плодове- 200гр		200	184	Нишесте,захар(захарин), стерилизирани плодове	
	4	ястие 4	12	Ястие - консерва		1			
Диета		вегетариантско меню за потребители							
	1	ястие 1	674	Супа от картофи- 300гр		300	225	Картофи, лук, моркови, целина, домати, олио, масло, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Целина
	2	ястие 2	826	Грах яхния- 0,300гр		300	358	Грах, лук, моркови, домати, олио, червен пипер, брашно, сол, копър	Глутен
	3	ястие 3	3517	Кисел от стерилизирани плодове- 200гр		200	184	Нишесте,захар(захарин), стерилизирани плодове	
	4	ястие 4	45	Закуска	милинка	1			
Диета		за потребители само супа							
	1	ястие 1	726	Супа от месо и картофи - 0,300гр	със свинско месо	300	227	Свинско месо(телешко,агнешко), картофи,лук,моркови,целина,домати,брашно,олио, червен пипер,сол,магданоз	Глутен Целина
Диета		за потребители със супа и основно							
	1	ястие 1	726	Супа от месо и картофи - 0,300гр	със свинско месо	300	227	Свинско месо(телешко,агнешко), картофи,лук,моркови,целина,домати,брашно,олио, червен пипер,сол,магданоз	Глутен Целина

2	ястие 2	3316	Пиле фрикасе ( 1, 7, 10, 11, 15 )-250гр	с пилешко месо	250	368	Птиче месо,моркови,целина, брашно,яйца,мляко,олио,сол	Глутен Целина
---	---------	------	---	----------------	-----	-----	---	---------------

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	680	Супа от домати-300гр	със сирене	300	193	Домати, лук, моркови, ориз, яйца,брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	1358	Мусака с картофи-300гр		300	603	Кайма, картофи, лук, олио, брашно, яйца, домати, мляко, червен пипер, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
3	ястие 3	511	Суфле от кашкавал(сирене)-150гр	с кашкавал	150	488	Кашкавал, сирене, яйца, мляко, брашно, олио, масло, галета, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
Диета 10								
1	ястие 1	680	Супа от домати-300гр	със сирене	300	193	Домати, лук, моркови, ориз, яйца,брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	1358	Мусака с картофи-300гр		300	603	Кайма, картофи, лук, олио, брашно, яйца, домати, мляко, червен пипер, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
3	ястие 3	959	Праз с ориз- 300гр		300	492	Праз лук,ориз,домати,олио,сол	
Диета 15								
1	ястие 1	680	Супа от домати-300гр	със сирене	300	193	Домати, лук, моркови, ориз, яйца,брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	1358	Мусака с картофи-300гр		300	603	Кайма, картофи, лук, олио, брашно, яйца, домати, мляко, червен пипер, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
3	ястие 3	959	Праз с ориз- 300гр		300	492	Праз лук,ориз,домати,олио,сол	
Диета 9								
1	ястие 1	680	Супа от домати-300гр	със сирене	300	193	Домати, лук, моркови, ориз, яйца,брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	3401	Мусака кайма и зелен фасул(Д9,10,15)-300гр		300	382	Кайма,зелен фасул,домати,яйца,мляко, брашно,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца



3	ястие 3	959	Праз с ориз- 300гр		300	492	Праз лук,ориз,домати,олио,сол		
Диета вегетариантско меню за потребители									
1	ястие 1	680	Супа от домати- 300гр	със сирене	300	193	Домати, лук, моркови, ориз, яйца,брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти	
2	ястие 2	3242	Мусака от картофи(Д1,4,5,7,10,11,12,15)- 300гр		300	457	Картофи,ориз,домати,яйца, мляко,брашно,олио,сол, магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца	
3	ястие 3	511	Суфле от кашкавал(сирене)- 150гр	с кашкавал	150	488	Кашкавал, сирене, яйца, мляко, брашно, олио, масло, галета, сол	Яйца Млечни продукти Глутен	
Диета за потребители само супа									
1	ястие 1	680	Супа от домати- 300гр	със сирене	300	193	Домати, лук, моркови, ориз, яйца,брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти	
Диета за потребители със супа и основно									
1	ястие 1	680	Супа от домати- 300гр	със сирене	300	193	Домати, лук, моркови, ориз, яйца,брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти	
2	ястие 2	1358	Мусака с картофи- 300гр		300	603	Кайма, картофи, лук, олио, брашно, яйца, домати, мляко, червен пипер, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен	
Диета на потребители на пълно меню									
7	хляб доб	1	Хляб Добруджа		1			Глутен	
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.		1			Млечни продукти	

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии	
Диета 1									
1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан- 300гр	с пилешко месо	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен	
2	ястие 2	3293	Риба печена ( 1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15 )- 0.150гр.	пастърва	150	364	Риба,олио,сол	Риба	

3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	Картофи,лук,олио,сол, магданоз	
4	ястие 4	3226	Картофи с ориз на фурна(Д1,4,5,7,10,11, 12,15)- 250гр	250	397	Картофи,домати,ориз,олио, сол,магданоз	
5	ястие 5	64	Мандарини	500			
Диета 10							
1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан- с пилешко месо 300гр	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
2	ястие 2	3293	Риба печена ( 1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15 )- 0.150гр. пастърва	150	364	Риба,олио,сол	Риба
3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	Картофи,лук,олио,сол, магданоз	
4	ястие 4	843	Яхния от зрял фасул- 300гр	300	480	Зрял фасул, чушки, домати, брашно, олио, червен пипер, джоджен, магданоз	Глутен Целина
5	ястие 5	64	Мандарини	500			
Диета 15							
1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан- с пилешко месо 300гр	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
2	ястие 2	3293	Риба печена ( 1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15 )- 0.150гр. пастърва	150	364	Риба,олио,сол	Риба
3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	Картофи,лук,олио,сол, магданоз	
4	ястие 4	843	Яхния от зрял фасул- 300гр	300	480	Зрял фасул, чушки, домати, брашно, олио, червен пипер, джоджен, магданоз	Глутен Целина
5	ястие 5	64	Мандарини	500			
Диета 9							
1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан- с пилешко месо 300гр	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен

2	ястие 2	3293	Риба печена ( 1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15 )- 0.150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба	
3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	Картофи,лук,олио,сол, магданоз		
4	ястие 4	843	Яхния от зрял фасул- 300гр	300	480	Зрял фасул, чушки, домати, брашно, олио, червен пипер, джоджен, магданоз	Глутен Целина	
5	ястие 5	64	Мандарини	500				
Диета вегетариантско меню за потребители								
1	ястие 1	692	Супа зрял фасул- 300гр	300	251	Зрял фасул,моркови,целина,лук, домати,брашно,олио,червен пипер,джоджен,сол	Целина Глутен	
2	ястие 2	3293	Риба печена ( 1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15 )- 0.150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба	
3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	Картофи,лук,олио,сол, магданоз		
4	ястие 4	3226	Картофи с ориз на фурна(Д1,4,5,7,10,11, 12,15)- 250гр	250	397	Картофи,домати,ориз,олио, сол,магданоз		
Диета за потребители само супа								
1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан- 300гр	с пилешко месо	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
Диета за потребители със супа и основно								
1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан- 300гр	с пилешко месо	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
2	ястие 2	3293	Риба печена ( 1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15 )- 0.150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба	
3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	Картофи,лук,олио,сол, магданоз		

Дата

ястие# вид ястие      Рецепта#    Рецепта      забележка    Количество    Енергийна с-ст    Основни продукти      Алергии

Диета 1							
1	ястие 1	3108	Крем супа от моркови - 250гр	250	141	Моркови, брашно, мляко, яйца, масло, сол	Млечни продукти Глутен Яйца
2	ястие 2	1129	Печена птица във фурна - 1 порция - 200гр	200	1024	Пилешко бутче, олио, сол	
3	ястие 3	3150	Яйца по панагюрски- 180гр	180	266	Яйца, мляко, сирене, олио, масло	Яйца Млечни продукти
Диета 10							
1	ястие 1	751	Кремсупа от гъби - 300гр	300	227	Гъби, моркови, лук, мляко, масло, яйца, брашно, сол	Млечни продукти Яйца Глутен
2	ястие 2	1129	Печена птица във фурна - 1 порция - 200гр	200	1024	Пилешко бутче, олио, сол	
3	ястие 3	3276	Миш - маш - 250гр	250	358	Яйца, чушки, домати, сирене, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
Диета 15							
1	ястие 1	751	Кремсупа от гъби - 300гр	300	227	Гъби, моркови, лук, мляко, масло, яйца, брашно, сол	Млечни продукти Яйца Глутен
2	ястие 2	1129	Печена птица във фурна - 1 порция - 200гр	200	1024	Пилешко бутче, олио, сол	
3	ястие 3	3276	Миш - маш - 250гр	250	358	Яйца, чушки, домати, сирене, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
Диета 9							
1	ястие 1	751	Кремсупа от гъби - 300гр	300	227	Гъби, моркови, лук, мляко, масло, яйца, брашно, сол	Млечни продукти Яйца Глутен
2	ястие 2	1129	Печена птица във фурна - 1 порция - 200гр	200	1024	Пилешко бутче, олио, сол	
3	ястие 3	3276	Миш - маш - 250гр	250	358	Яйца, чушки, домати, сирене, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти

Диета	вегетарианско меню за потребители						
1	ястие 1	751	Кремсупа от гъби - 300гр	300	227	Гъби,моркови,лук,мляко, масло,яйца,брашно,сол	Млечни продукти Яйца Глутен
2	ястие 2	825	Яхния зелен фасул- 300гр	300	312	Зелен фасул, лук, домати, олио, брашно, червен пипер, сол, копър	Глутен
3	ястие 3	3150	Яйца по панагюрски- 180гр	180	266	Яйца, мляко, сирене, олио, масло	Яйца Млечни продукти

Диета	за потребители само супа						
1	ястие 1	751	Кремсупа от гъби - 300гр	300	227	Гъби,моркови,лук,мляко, масло,яйца,брашно,сол	Млечни продукти Яйца Глутен

Диета	за потребители със супа и основно						
1	ястие 1	751	Кремсупа от гъби - 300гр	300	227	Гъби,моркови,лук,мляко, масло,яйца,брашно,сол	Млечни продукти Яйца Глутен
2	ястие 2	1129	Печена птица във фурна - 1 порция - 200гр	200	1024	Пилешко бутче,олио,сол	

Диета	на потребители на пълно меню						
7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			Глутен
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1			Млечни продукти

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета	на потребители на пълно меню							
1	ястие 1	20	Кюфтета, кебабчета ( кебапчета вакум )		1			
2	ястие 2	23	Лютеница - бурканче		1			

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета	на потребители на пълно меню							
1	ястие 1	11	Сирене крема		1			Млечни продукти

2	ястие 2	43	ЛОКУМКИ	за Д1,Д10,Д15	1
3	ястие 3	50	Соленки	за Д9	1

Глутен

Седмица

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	760	Млечна супа зеленчуци- 300гр		300	223	Карфиол, картофи, тиквички, морков, прясно мляко, масло, брашно, сол	Млечни продукти Яйца
2	ястие 2	2431	Омлет със шунка (кренвирши, пресен салам, сланина)- 170гр	със салам	170	526	Яйца,шунка(кренвирши, пресен салам),мляко,олио,сол	Млечни продукти Яйца
3	ястие 3	3586	Каша от овесени ядки( 1, 5, 7, 9, 10, 11, 15 )- 200гр		200	267	Овесени ядки, прясно мляко, захар, масло	Зърнени култури Млечни продукти
Диета 10								
1	ястие 1	760	Млечна супа зеленчуци- 300гр		300	223	Карфиол, картофи, тиквички, морков, прясно мляко, масло, брашно, сол	Млечни продукти Яйца
2	ястие 2	2431	Омлет със шунка (кренвирши, пресен салам, сланина)- 170гр	със салам	170	526	Яйца,шунка(кренвирши, пресен салам),мляко,олио,сол	Млечни продукти Яйца
3	ястие 3	826	Грах яхния- 0,300гр		300	358	Грах, лук, моркови, домати, олио, червен пипер, брашно, сол, копър	Глутен
Диета 15								
1	ястие 1	760	Млечна супа зеленчуци- 300гр		300	223	Карфиол, картофи, тиквички, морков, прясно мляко, масло, брашно, сол	Млечни продукти Яйца
2	ястие 2	2431	Омлет със шунка (кренвирши, пресен салам, сланина)- 170гр	със салам	170	526	Яйца,шунка(кренвирши, пресен салам),мляко,олио,сол	Млечни продукти Яйца

	3	ястие 3	826	Грах яхния- 0,300гр	300	358	Грах, лук, моркови, домати, олио, червен пипер, брашно, сол, копър	Глутен
Диета	9							
	1	ястие 1	760	Млечна супа зеленчуци- 300гр	300	223	Карфиол, картофи, тиквички, морков, прясно мляко, масло, брашно, сол	Млечни продукти Яйца
	2	ястие 2	2431	Омлет със шунка със салам (кренвирши, пресен салам, сланина)- 170гр	170	526	Яйца,шунка(кренвирши, пресен салам),мляко,олио,сол	Млечни продукти Яйца
	3	ястие 3	826	Грах яхния- 0,300гр	300	358	Грах, лук, моркови, домати, олио, червен пипер, брашно, сол, копър	Глутен
Диета		вегетариантско меню за потребители						
	1	ястие 1	760	Млечна супа зеленчуци- 300гр	300	223	Карфиол, картофи, тиквички, морков, прясно мляко, масло, брашно, сол	Млечни продукти Яйца
	2	ястие 2	826	Грах яхния- 0,300гр	300	358	Грах, лук, моркови, домати, олио, червен пипер, брашно, сол, копър	Глутен
	3	ястие 3	3586	Каша от овесени ядки( 1, 5, 7, 9, 10, 11, 15 )- 200гр	200	267	Овесени ядки, прясно мляко, захар, масло	Зърнени култури Млечни продукти
Диета		за потребители само супа						
	1	ястие 1	760	Млечна супа зеленчуци- 300гр	300	223	Карфиол, картофи, тиквички, морков, прясно мляко, масло, брашно, сол	Млечни продукти Яйца
Диета		за потребители със супа и основно						
	1	ястие 1	760	Млечна супа зеленчуци- 300гр	300	223	Карфиол, картофи, тиквички, морков, прясно мляко, масло, брашно, сол	Млечни продукти Яйца
	2	ястие 2	2431	Омлет със шунка със салам (кренвирши, пресен салам, сланина)- 170гр	170	526	Яйца,шунка(кренвирши, пресен салам),мляко,олио,сол	Млечни продукти Яйца
Диета		на потребители на пълно меню						
	7	хляб доб	3	кисело мляко 0,400 кг.	1			Млечни продукти

7 хляб доб 1 Хляб Добруджа 1 Глутен

Дата 22 февруари 2022 г.

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пуешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	1168	Кюфтета по чирпански- 0,300гр		300	661	Кайма, картофи, лук, моркови, домати, целина, чушки, брашно, олио, червен пипер, сол, галета, магданоз	Глутен Яйца Целина
3	ястие 3	3236	Пудинг от извара и ориз(Д1,10,15)- 200гр		200	471	Ориз,извара,яйца,сметана, олио,захар,сол	Млечни продукти Яйца
Диета 10								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пуешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	1168	Кюфтета по чирпански- 0,300гр		300	661	Кайма, картофи, лук, моркови, домати, целина, чушки, брашно, олио, червен пипер, сол, галета, магданоз	Глутен Яйца Целина
3	ястие 3	2376	Пудинг от спанак- 200гр		200	404	Спанак, яйца, мляко, ориз, кашкавал, масло, олио, галета, сол	Яйца Млечни продукти
Диета 15								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пуешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	1168	Кюфтета по чирпански- 0,300гр		300	661	Кайма, картофи, лук, моркови, домати, целина, чушки, брашно, олио, червен пипер, сол, галета, магданоз	Глутен Яйца Целина
3	ястие 3	2376	Пудинг от спанак- 200гр		200	404	Спанак, яйца, мляко, ориз, кашкавал, масло, олио, галета, сол	Яйца Млечни продукти

Диета 9



1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пуешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	1168	Кюфтета по чирпански- 0,300гр		300	661	Кайма, картофи, лук, моркови, домати, целина, чушки, брашно, олио, червен пипер, сол, галета, магданоз	Глутен Яйца Целина
3	ястие 3	2376	Пудинг от спанак- 200гр		200	404	Спанак, яйца, мляко, ориз, кашкавал, масло, олио, галета, сол	Яйца Млечни продукти
Диета вегетариантско меню за потребители								
1	ястие 1	672	Супа от спанак- 300гр		300	193	Спанак, моркови, лук, яйца, мляко, брашно, олио, ориз,сол,магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен
2	ястие 2	3236	Пудинг от извара и ориз(Д1,10,15)- 200гр		200	471	Ориз,извара,яйца,сметана, олио,захар,сол	Млечни продукти Яйца
3	ястие 3	965	Гювеч със зеленчуци- 300гр		300	397	Картофи, лук, моркови, целина, гювеч, олио, сол, червен пипер, магданоз	Целина
Диета за потребители само супа								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пуешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета за потребители със супа и основно								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пуешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	1168	Кюфтета по чирпански- 0,300гр		300	661	Кайма, картофи, лук, моркови, домати, целина, чушки, брашно, олио, червен пипер, сол, галета, магданоз	Глутен Яйца Целина

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии	
Диета 1	1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр	с пилешко месо	250	496	Птиче месо, картофи, домати, чушки, лук, ориз, яйца, олио, джоджен, сол, магданоз	Яйца

2	ястие 2	3293	Риба печена ( 1, 4, 5, скумрия 7, 8, 9, 10, 11, 15 )- 0.150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба
3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	Картофи,лук,олио,сол, магданоз	
4	ястие 4	3256	Пиперки(домати) с пиперки пълнени с ориз(Д1,4,5,7,10,11,12,15)- 300гр	300	396	Чушки,домати,ориз,яйца, мляко,брашно,олио,сол, магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца
Диета 10							
1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр с пилешко месо	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,джоджен,сол,магданоз	Яйца
2	ястие 2	3293	Риба печена ( 1, 4, 5, скумрия 7, 8, 9, 10, 11, 15 )- 0.150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба
3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	Картофи,лук,олио,сол, магданоз	
4	ястие 4	842	Яхния от леща- 300гр	300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен
Диета 15							
1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр с пилешко месо	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,джоджен,сол,магданоз	Яйца
2	ястие 2	3293	Риба печена ( 1, 4, 5, скумрия 7, 8, 9, 10, 11, 15 )- 0.150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба
3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	Картофи,лук,олио,сол, магданоз	
4	ястие 4	842	Яхния от леща- 300гр	300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен

Диета 9

1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр с пилешко месо	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,джоджен,сол,магданоз	Яйца
2	ястие 2	3293	Риба печена ( 1, 4, 5, скумрия 7, 8, 9, 10, 11, 15 )- 0.150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба
3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	Картофи,лук,олио,сол, магданоз	
4	ястие 4	842	Яхния от леща- 300гр	300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен
Диета вегетариантско меню за потребители							
1	ястие 1	695	Супа леща по манастирски- 300гр	300	243	Леща,моркови,целина,лук, домати,чесън,чубрица,олио, сол,магданоз	Целина
2	ястие 2	3293	Риба печена ( 1, 4, 5, скумрия 7, 8, 9, 10, 11, 15 )- 0.150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба
3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	Картофи,лук,олио,сол, магданоз	
4	ястие 4	3256	Пиперки(домати) с пиперки пълнени с ориз(Д1,4,5,7,10,11,12,15)- 300гр	300	396	Чушки,домати,ориз,яйца, мляко,брашно,олио,сол, магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца
Диета за потребители само супа							
1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр с пилешко месо	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,джоджен,сол,магданоз	Яйца
Диета за потребители със супа и основно							
1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр с пилешко месо	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,джоджен,сол,магданоз	Яйца
2	ястие 2	3293	Риба печена ( 1, 4, 5, скумрия 7, 8, 9, 10, 11, 15 )- 0.150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба

3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	Картофи,лук,олио,сол, магданоз
---	---------	-----	----------------------------------	-----	-----	--------------------------------

Диета на потребители на пълно меню

7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1		Глутен
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1		Млечни продукти

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
--------	-----------	----------	---------	-----------	------------	----------------	------------------	---------

Диета	1							
1	ястие 1	736	Шкембе- чорба- 300гр		300	259	Телешко шкембе,мляко,чесън,олио, масло,червен пипер,сол	Млечни продукти
2	ястие 2	3296	Пиле с ориз (1, 4, 5, 6, 7, 10, 11, 15 )- 250гр	с пуешко месо	250	482	Птиче месо, ориз, олио, сол, магданоз	
3	ястие 3	11189	Бисквитена торта- 300гр		300	354	Бисквити,прясно мляко,нишесте,захар или захарин	Млечни продукти Глутен
4	ястие 4	8	сок - кутия - 1 л.		1			

Диета	10							
1	ястие 1	736	Шкембе- чорба- 300гр		300	259	Телешко шкембе,мляко,чесън,олио, масло,червен пипер,сол	Млечни продукти
2	ястие 2	2516	Птица с кисело зеле- 300гр	с пуешко месо	300	418	Птиче месо,кисело зеле,олио,червен пипер,сол	
3	ястие 3	11189	Бисквитена торта- 300гр		300	354	Бисквити,прясно мляко,нишесте,захар или захарин	Млечни продукти Глутен
4	ястие 4	8	сок - кутия - 1 л.		1			

Диета	15							
1	ястие 1	736	Шкембе- чорба- 300гр		300	259	Телешко шкембе,мляко,чесън,олио, масло,червен пипер,сол	Млечни продукти
2	ястие 2	2516	Птица с кисело зеле- 300гр	с пуешко месо	300	418	Птиче месо,кисело зеле,олио,червен пипер,сол	

	3	ястие 3	11189	Бисквитена торта-300гр		300	354	Бисквити,прясно мляко,нишесте,захар или захарин	Млечни продукти Глутен
	4	ястие 4	8	сок - кутия - 1 л.		1			
Диета	9								
	1	ястие 1	736	Шкембе- чорба-300гр		300	259	Телешко шкембе,мляко,чесън,олио, масло,червен пипер,сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	2516	Птица с кисело зеле- с пуешко месо 300гр		300	418	Птиче месо,кисело зеле,олио,червен пипер,сол	
	3	ястие 3	11189	Бисквитена торта-300гр		300	354	Бисквити,прясно мляко,нишесте,захар или захарин	Млечни продукти Глутен
	4	ястие 4	8	сок - кутия - 1 л.		1			
Диета		вегетариантско меню за потребители							
	1	ястие 1	674	Супа от картофи-300гр		300	225	Картофи, лук, моркови, целина, домати, олио, масло, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Целина
	2	ястие 2	867	Плакия от зелен фасул- 300гр		300	294	Зелен фасул, домати, моркови,кромид лук,целина,чесън,брашно, олио,сол,копър	Глутен Целина
	3	ястие 3	11189	Бисквитена торта-300гр		300	354	Бисквити,прясно мляко,нишесте,захар или захарин	Млечни продукти Глутен
Диета		за потребители само супа							
	1	ястие 1	736	Шкембе- чорба-300гр		300	259	Телешко шкембе,мляко,чесън,олио, масло,червен пипер,сол	Млечни продукти
Диета		за потребители със супа и основно							
	1	ястие 1	736	Шкембе- чорба-300гр		300	259	Телешко шкембе,мляко,чесън,олио, масло,червен пипер,сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	2516	Птица с кисело зеле- с пуешко месо 300гр		300	418	Птиче месо,кисело зеле,олио,червен пипер,сол	

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии	
Диета	1								
	1	ястие 1	750	Кремсупа от карфиол- 300гр		300	221	Карфиол,картофи,мляко, яйца,масло,брашно,сол	Млечни продукти Яйца Глутен

	2	ястие 2	1354	Славянски гювеч с месо- 300гр	300	734	Свинско месо,чушки,домати,лук,ориз,олио,червен пипер,сол,магданоз	
	3	ястие 3	3190	Кускус с яйца и сирене- 280гр	280	443	Кус-кус, яйца, сирене, олио	Глутен Яйца Млечни продукти
Диета	10							
	1	ястие 1	750	Кремсупа от карфиол- 300гр	300	221	Карфиол,картофи,мляко, яйца,масло,брашно,сол	Млечни продукти Яйца Глутен
	2	ястие 2	1354	Славянски гювеч с месо- 300гр	300	734	Свинско месо,чушки,домати,лук,ориз,олио,червен пипер,сол,магданоз	
	3	ястие 3	3190	Кускус с яйца и сирене- 280гр	280	443	Кус-кус, яйца, сирене, олио	Глутен Яйца Млечни продукти
Диета	15							
	1	ястие 1	750	Кремсупа от карфиол- 300гр	300	221	Карфиол,картофи,мляко, яйца,масло,брашно,сол	Млечни продукти Яйца Глутен
	2	ястие 2	1354	Славянски гювеч с месо- 300гр	300	734	Свинско месо,чушки,домати,лук,ориз,олио,червен пипер,сол,магданоз	
	3	ястие 3	3190	Кускус с яйца и сирене- 280гр	280	443	Кус-кус, яйца, сирене, олио	Глутен Яйца Млечни продукти
Диета	9							
	1	ястие 1	750	Кремсупа от карфиол- 300гр	300	221	Карфиол,картофи,мляко, яйца,масло,брашно,сол	Млечни продукти Яйца Глутен
	2	ястие 2	1354	Славянски гювеч с месо- 300гр	300	734	Свинско месо,чушки,домати,лук,ориз,олио,червен пипер,сол,магданоз	
	3	ястие 3	3190	Кускус с яйца и сирене- 280гр	280	443	Кус-кус, яйца, сирене, олио	Глутен Яйца Млечни продукти
Диета	вегетарианско меню за потребители							
	1	ястие 1	750	Кремсупа от карфиол- 300гр	300	221	Карфиол,картофи,мляко, яйца,масло,брашно,сол	Млечни продукти Яйца Глутен
	2	ястие 2	3253	Славянски гювеч-постен(Д1,9,10,15)- 300гр.	300	585	Ориз, чушки, домати, моркови, целина, сол, олио, магданоз	Целина

3	ястие 3	3190	Кускус с яйца и сирене- 280гр	280	443	Кус-кус, яйца, сирене, олио	Глутен Яйца Млечни продукти
Диета за потребители само супа							
1	ястие 1	750	Кремсупа от карфиол- 300гр	300	221	Карфиол,картофи,мляко, яйца,масло,брашно,сол	Млечни продукти Яйца Глутен
Диета за потребители със супа и основно							
1	ястие 1	750	Кремсупа от карфиол- 300гр	300	221	Карфиол,картофи,мляко, яйца,масло,брашно,сол	Млечни продукти Яйца Глутен
2	ястие 2	1354	Славянски гювеч с месо- 300гр	300	734	Свинско месо,чушки,домати,лук,ориз,олио,червен пипер,сол,магданоз	
Диета на потребители на пълно меню							
7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			Глутен
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1			Млечни продукти

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета на потребители на пълно меню								
1	ястие 1	13	Сирене краве- 300гр		300			Млечни продукти
2	ястие 2	10	Колбас		1			

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета на потребители на пълно меню								
1	ястие 1	12	Ястие - консерва		1			
2	ястие 2	47	Бисквити		1			Глутен
3	ястие 3	98	Варено жито - 150гр		150	148	Жито,захар,галета,орехови ядки,канела,лимони	Глутен Ядки

Седмица

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								

1	ястие 1	3083	Супа от картофи(1,10,15)-250гр	250	153	Картофи,моркови,лук, целина,домати,брашно, мляко,яйца,олио,сол, магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца Целина
2	ястие 2	3339	Варени кренвирши ( 1, 4, 5, 8, 9, 10, 11, 15 )-240гр	240	580	Кренвирши	
3	ястие 3	175	Пюре от картофи - 100гр	100	131	Картофено пюре, прясно мляко, масло, сол	Млечни продукти
4	ястие 4	3150	Яйца по панагюрски-180гр	180	266	Яйца, мляко, сирене, олио, масло	Яйца Млечни продукти
Диета 10							
1	ястие 1	694	Супа от леща- 0,300гр	300	254	Леща,моркови,целина,лук, домати,чесън,брашно,олио, червен пипер,чубрица,сол,магданоз	Глутен Целина
2	ястие 2	3339	Варени кренвирши ( 1, 4, 5, 8, 9, 10, 11, 15 )-240гр	240	580	Кренвирши	
3	ястие 3	175	Пюре от картофи - 100гр	100	131	Картофено пюре, прясно мляко, масло, сол	Млечни продукти
4	ястие 4	958	Кисело ( прясно ) с кисело зеле зеле с ориз - 300гр	300	427	Зеле,ориз,олио,червен пипер,сол	
Диета 15							
1	ястие 1	694	Супа от леща- 0,300гр	300	254	Леща,моркови,целина,лук, домати,чесън,брашно,олио, червен пипер,чубрица,сол,магданоз	Глутен Целина
2	ястие 2	3339	Варени кренвирши ( 1, 4, 5, 8, 9, 10, 11, 15 )-240гр	240	580	Кренвирши	
3	ястие 3	175	Пюре от картофи - 100гр	100	131	Картофено пюре, прясно мляко, масло, сол	Млечни продукти
4	ястие 4	958	Кисело ( прясно ) с кисело зеле зеле с ориз - 300гр	300	427	Зеле,ориз,олио,червен пипер,сол	

Диета 9



1	ястие 1	694	Супа от леща- 0,300гр	300	254	Леща,моркови,целина,лук, домати,чесън,брашно,олио, червен пипер,чубрица,сол,магданоз	Глутен Целина
2	ястие 2	3339	Варени кренвирши ( 1, 4, 5, 8, 9, 10, 11, 15 )-240гр	240	580	Кренвирши	
3	ястие 3	175	Пюре от картофи - 100гр	100	131	Картофено пюре, прясно мляко, масло, сол	Млечни продукти
4	ястие 4	958	Кисело ( прясно ) с кисело зеле зеле с ориз - 300гр	300	427	Зеле,ориз,олио,червен пипер,сол	
Диета вегетариантско меню за потребители							
1	ястие 1	694	Супа от леща- 0,300гр	300	254	Леща,моркови,целина,лук, домати,чесън,брашно,олио, червен пипер,чубрица,сол,магданоз	Глутен Целина
2	ястие 2	958	Кисело ( прясно ) с кисело зеле зеле с ориз - 300гр	300	427	Зеле,ориз,олио,червен пипер,сол	
3	ястие 3	3150	Яйца по панагюрски- 180гр	180	266	Яйца, мляко, сирене, олио, масло	Яйца Млечни продукти
Диета за потребители само супа							
1	ястие 1	694	Супа от леща- 0,300гр	300	254	Леща,моркови,целина,лук, домати,чесън,брашно,олио, червен пипер,чубрица,сол,магданоз	Глутен Целина
Диета за потребители със супа и основно							
1	ястие 1	694	Супа от леща- 0,300гр	300	254	Леща,моркови,целина,лук, домати,чесън,брашно,олио, червен пипер,чубрица,сол,магданоз	Глутен Целина
2	ястие 2	3339	Варени кренвирши ( 1, 4, 5, 8, 9, 10, 11, 15 )-240гр	240	580	Кренвирши	
3	ястие 3	175	Пюре от картофи - 100гр	100	131	Картофено пюре, прясно мляко, масло, сол	Млечни продукти
Диета на потребители на пълно меню							
7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			Глутен

9 к.мляко

3 кисело мляко 0,400  
кг.

1

Млечни продукти

Изготвил:

Легенда: рецепти 1-1999 от Сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 2000-2999 от Единен сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 3000-3999 от Сборник рецепти диетични ястия за заведенията за ОХ и лечебно-профилактични заведения; рецепти над 4000 за ХП за почивни дни;

СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ ЗАПАЗВА ПРАВОТО СИ ПРИ НЕПРЕДВИДЕНИ СИТУАЦИИ ДА ИЗВЪРШИ ПРОМЕНИ В МЕНЮТО