

## Седмични менюта

Месец март 2022

Седмица

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан-300гр	с пилешко месо	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
2	ястие 2	1159	Месо с картофи - 300гр		300	601	Свинско месо, картофи, домати, лук, брашно, олио, червен пипер, сол, магданоз	Глутен
3	ястие 3	3276	Миш - маш - 250гр		250	358	Яйца, чушки, домати, сирене, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
Диета 10								
1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан-300гр	с пилешко месо	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
2	ястие 2	1156	Месо с грах- 300гр	със свинско месо	300	386	Свинско месо(телешко, агнешко), грах, лук, олио, брашно, домати, сол, копър	Глутен
3	ястие 3	3276	Миш - маш - 250гр		250	358	Яйца, чушки, домати, сирене, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
Диета 15								
1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан-300гр	с пилешко месо	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
2	ястие 2	1156	Месо с грах- 300гр	със свинско месо	300	386	Свинско месо(телешко, агнешко), грах, лук, олио, брашно, домати, сол, копър	Глутен
3	ястие 3	3276	Миш - маш - 250гр		250	358	Яйца, чушки, домати, сирене, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти

Диета 9

1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан-300гр	с пилешко месо	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
2	ястие 2	1156	Месо с грах- 300гр	със свинско месо	300	386	Свинско месо(телешко,агнешко), грах, лук, олио, брашно, домати, сол, копър	Глутен
3	ястие 3	3276	Миш - маш - 250гр		250	358	Яйца, чушки, домати, сирене, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти

Диета вегетариантско меню за потребители

1	ястие 1	667	Супа зеленчуци със застройка- 0,300гр		300	181	Домати, лук, моркови, грах, зелен фасул, картофи, целина, олио, яйца, брашно, мляко, сол	Яйца Млечни продукти Глутен Целина
2	ястие 2	3276	Миш - маш - 250гр		250	358	Яйца, чушки, домати, сирене, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
3	ястие 3	821	Картофи яхния- 300гр		300	388	Картофи,домати,чушки,лук, брашно,олио,червен пипер,сол,магданоз	Глутен

Диета за потребители само супа

1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан-300гр	с пилешко месо	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
---	---------	------	------------------------	----------------	-----	-----	--	-----------------------------

Диета за потребители със супа и основно

1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан-300гр	с пилешко месо	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
2	ястие 2	1156	Месо с грах- 300гр	със свинско месо	300	386	Свинско месо(телешко,агнешко), грах, лук, олио, брашно, домати, сол, копър	Глутен

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	680	Супа от домати-300гр	със сирене	300	193	Домати, лук, моркови, ориз, яйца,брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	1229	Бифтек по хамбургски с гарнитура		115	414	Кайма,яйца,лук,брашно,олио, сол,магданоз	Яйца
3	ястие 3	175	Пюре от картофи - 100гр		100	131	Картофено пюре, прясно мляко, масло, сол	Млечни продукти

4	ястие 4	815	Качамак- 250гр		250	523	Качамак,сирене,масло,сол	Млечни продукти
Диета 10								
1	ястие 1	680	Супа от домати- 300гр	със сирене	300	193	Домати, лук, моркови, ориз, яйца,брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	1229	Бифтек по хамбурски с гарнитура		115	414	Кайма,яйца,лук,брашно,олио, сол,магданоз	Яйца
3	ястие 3	175	Пюре от картофи - 100гр		100	131	Картофено пюре, прясно мляко, масло, сол	Млечни продукти
4	ястие 4	843	Яхния от зрял фасул- 300гр		300	480	Зрял фасул, чушки, домати, брашно, олио, червен пипер, джоджен, магданоз	Глутен Целина
Диета 15								
1	ястие 1	680	Супа от домати- 300гр	със сирене	300	193	Домати, лук, моркови, ориз, яйца,брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	1229	Бифтек по хамбурски с гарнитура		115	414	Кайма,яйца,лук,брашно,олио, сол,магданоз	Яйца
3	ястие 3	175	Пюре от картофи - 100гр		100	131	Картофено пюре, прясно мляко, масло, сол	Млечни продукти
4	ястие 4	843	Яхния от зрял фасул- 300гр		300	480	Зрял фасул, чушки, домати, брашно, олио, червен пипер, джоджен, магданоз	Глутен Целина
Диета 9								
1	ястие 1	680	Супа от домати- 300гр	със сирене	300	193	Домати, лук, моркови, ориз, яйца,брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	1229	Бифтек по хамбурски с гарнитура		115	414	Кайма,яйца,лук,брашно,олио, сол,магданоз	Яйца
3	ястие 3	175	Пюре от картофи - 100гр		100	131	Картофено пюре, прясно мляко, масло, сол	Млечни продукти
4	ястие 4	843	Яхния от зрял фасул- 300гр		300	480	Зрял фасул, чушки, домати, брашно, олио, червен пипер, джоджен, магданоз	Глутен Целина
Диета вегетариантско меню за потребители								
1	ястие 1	680	Супа от домати- 300гр	със сирене	300	193	Домати, лук, моркови, ориз, яйца,брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти

2	ястие 2	815	Качамак- 250гр		250	523	Качамак,сирене,масло,сол	Млечни продукти
3	ястие 3	843	Яхния от зрял фасул- 300гр		300	480	Зрял фасул, чушки, домати, брашно, олио, червен пипер, джоджен, магданоз	Глутен Целина
Диета за потребители само супа								
1	ястие 1	680	Супа от домати- 300гр	със сирене	300	193	Домати, лук, моркови, ориз, яйца,брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
Диета за потребители със супа и основно								
1	ястие 1	680	Супа от домати- 300гр	със сирене	300	193	Домати, лук, моркови, ориз, яйца,брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	1229	Бифтек по хамбургски с гарнитура		115	414	Кайма,яйца,лук,брашно,олио, сол,магданоз	Яйца
3	ястие 3	175	Пюре от картофи - 100гр		100	131	Картофено пюре, прясно мляко, масло, сол	Млечни продукти
Диета на потребители на пълно меню								
7	хляб доб	1	Хляб Добруджа		1			Глутен
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.		1			Млечни продукти

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета на потребители на пълно меню								
1	ястие 1	53	Пилешка пържола вакуум		1			
2	ястие 2	12	Ястие - консерва		1			

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	748	Крем супа от броколи- 300гр		300	287	Броколи,моркови,целина, масло,брашно,мляко,яйца, сол	Млечни продукти Яйца Целина Глутен
2	ястие 2	1094	Задушена птица по ловджийски- 300гр.	с пилешко месо	300	487	Птиче месо, шунка, гъби, лук, брашно, олио, сол, магданоз	Глутен

	3	ястие 3	816	Млечна каша със сирене- 250гр		250	523	Брашно, прясно мляко, краве сирене	Глутен Млечни продукти
	4	ястие 4	8	сок - кутия - 1 л.		1			
Диета	10								
	1	ястие 1	748	Крем супа от броколи- 300гр		300	287	Броколи,моркови,целина, масло,брашно,мляко,яйца, сол	Млечни продукти Яйца Целина Глутен
	2	ястие 2	1094	Задушена птица по ловджийски- 300гр.	с пилешко месо	300	487	Птиче месо, шунка, гъби, лук, брашно, олио, сол, магданоз	Глутен
	3	ястие 3	3253	Славянски гювеч-постен(Д1,9,10,15)- 300гр.		300	585	Ориз, чушки, домати, моркови, целина, сол, олио, магданоз	Целина
	4	ястие 4	8	сок - кутия - 1 л.		1			
Диета	15								
	1	ястие 1	748	Крем супа от броколи- 300гр		300	287	Броколи,моркови,целина, масло,брашно,мляко,яйца, сол	Млечни продукти Яйца Целина Глутен
	2	ястие 2	1094	Задушена птица по ловджийски- 300гр.	с пилешко месо	300	487	Птиче месо, шунка, гъби, лук, брашно, олио, сол, магданоз	Глутен
	3	ястие 3	3253	Славянски гювеч-постен(Д1,9,10,15)- 300гр.		300	585	Ориз, чушки, домати, моркови, целина, сол, олио, магданоз	Целина
	4	ястие 4	8	сок - кутия - 1 л.		1			
Диета	9								
	1	ястие 1	748	Крем супа от броколи- 300гр		300	287	Броколи,моркови,целина, масло,брашно,мляко,яйца, сол	Млечни продукти Яйца Целина Глутен
	2	ястие 2	1094	Задушена птица по ловджийски- 300гр.	с пилешко месо	300	487	Птиче месо, шунка, гъби, лук, брашно, олио, сол, магданоз	Глутен
	3	ястие 3	3253	Славянски гювеч-постен(Д1,9,10,15)- 300гр.		300	585	Ориз, чушки, домати, моркови, целина, сол, олио, магданоз	Целина
	4	ястие 4	8	сок - кутия - 1 л.		1			
Диета	вегетариантско меню за потребители								

1	ястие 1	748	Крем супа от броколи- 300гр	300	287	Броколи,моркови,целина, масло,брашно,мляко,яйца, сол	Млечни продукти Яйца Целина Глутен
2	ястие 2	3253	Славянски гювеч-постен(Д1,9,10,15)- 300гр.	300	585	Ориз, чушки, домати, моркови, целина, сол, олио, магданоз	Целина
3	ястие 3	816	Млечна каша със сирене- 250гр	250	523	Брашно, прясно мляко, краве сирене	Глутен Млечни продукти

Диета за потребители само супа

1	ястие 1	748	Крем супа от броколи- 300гр	300	287	Броколи,моркови,целина, масло,брашно,мляко,яйца, сол	Млечни продукти Яйца Целина Глутен
---	---------	-----	-----------------------------	-----	-----	--	---------------------------------------

Диета за потребители със супа и основно

1	ястие 1	748	Крем супа от броколи- 300гр	300	287	Броколи,моркови,целина, масло,брашно,мляко,яйца, сол	Млечни продукти Яйца Целина Глутен
2	ястие 2	1094	Задушена птица по ловджийски- 300гр.	300	487	Птиче месо, шунка, гъби, лук, брашно, олио, сол, магданоз	Глутен

Диета на потребители на пълно меню

7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			Глутен
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1			Млечни продукти

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета на потребители на пълно меню								
1	ястие 1	15	Шунка - 0, 300 кг.		300			
2	ястие 2	47	Бисквити		1			Глутен

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета на потребители на пълно меню								
1	ястие 1	23	Лютеница - бурканче		1			
2	ястие 2	19	Маслини - 0.200 кг.		200			

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	1345	Домашна наденица - 150гр		150	1040	Наденица,олио	
3	ястие 3	3470	Гарнитура - букет - 0.100гр		100	148	Грах,моркови,ориз,олио,сол, магданоз	
4	ястие 4	3184	Макарони със сирене(Д1,10,15)- 280 гр		280	461	Макарони, сирене, олио, масло	Глутен Млечни продукти
Диета 10								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	1345	Домашна наденица - 150гр		150	1040	Наденица,олио	
3	ястие 3	3470	Гарнитура - букет - 0.100гр		100	148	Грах,моркови,ориз,олио,сол, магданоз	
4	ястие 4	842	Яхния от леща- 300гр		300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен
Диета 15								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	1345	Домашна наденица - 150гр		150	1040	Наденица,олио	

	3	ястие 3	3470	Гарнитура - букет - 0.100гр		100	148	Грах,моркови,ориз,олио,сол, магданоз	
	4	ястие 4	842	Яхния от леща- 300гр		300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен
Диета	9								
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	1345	Домашна наденица - 150гр		150	1040	Наденица,олио	
	3	ястие 3	3470	Гарнитура - букет - 0.100гр		100	148	Грах,моркови,ориз,олио,сол, магданоз	
	4	ястие 4	842	Яхния от леща- 300гр		300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен
Диета		вегетариантско меню за потребители							
	1	ястие 1	674	Супа от картофи- 300гр		300	225	Картофи, лук, моркови, целина, домати, олио, масло, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Целина
	2	ястие 2	842	Яхния от леща- 300гр		300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен
	3	ястие 3	3184	Макарони със сирене(Д1,10,15)- 280 гр		280	461	Макарони, сирене, олио, масло	Глутен Млечни продукти
Диета		за потребители само супа							
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета		за потребители със супа и основно							
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	1345	Домашна наденица - 150гр		150	1040	Наденица,олио	

3	ястие 3	3470	Гарнитура - букет - 0.100гр	100	148	Грах,моркови,ориз,олио,сол, магданоз
---	---------	------	-----------------------------	-----	-----	--------------------------------------

Диета на потребители на пълно меню

7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1		Глутен
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1		Млечни продукти

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	670	Супа по градинарски- 300гр		300	143	Картофи,тиквички,чушки, домати,моркови,лук,целина,мляко(сметана),олио,сол, магданоз	Целина Млечни продукти
2	ястие 2	1083	Птица фрикасе- 300гр		300	570	Пилешко месо, моркови, целина, олио, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен Целина
3	ястие 3	956	Домати с ориз- 300гр		300	410	Ориз,домати,лук,олио,сол, магданоз	
Диета 10								
1	ястие 1	670	Супа по градинарски- 300гр		300	143	Картофи,тиквички,чушки, домати,моркови,лук,целина,мляко(сметана),олио,сол, магданоз	Целина Млечни продукти
2	ястие 2	1083	Птица фрикасе- 300гр		300	570	Пилешко месо, моркови, целина, олио, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен Целина
3	ястие 3	956	Домати с ориз- 300гр		300	410	Ориз,домати,лук,олио,сол, магданоз	
Диета 15								
1	ястие 1	670	Супа по градинарски- 300гр		300	143	Картофи,тиквички,чушки, домати,моркови,лук,целина,мляко(сметана),олио,сол, магданоз	Целина Млечни продукти
2	ястие 2	1083	Птица фрикасе- 300гр		300	570	Пилешко месо, моркови, целина, олио, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен Целина

3	ястие 3	956	Домати с ориз- 300гр		300	410	Ориз,домати,лук,олио,сол, магданоз		
Диета 9									
1	ястие 1	670	Супа по градинарски- 300гр		300	143	Картофи,тиквички,чушки, домати,моркови,лук,целина,мляко(сметана),олио,сол, магданоз	Целина Млечни продукти	
2	ястие 2	1102	Птица яхния - 300гр.	с пилешко месо	300	429	Птиче месо,лук,домати,брашно, олио,подправки,сол	Глутен	
3	ястие 3	840	Яхния от гъби- 300гр		300	232	Гъби,лук,моркови,домати, брашно,олио,сол,магданоз	Глутен	

Диета вегетариантско меню за потребители

1	ястие 1	670	Супа по градинарски- 300гр		300	143	Картофи,тиквички,чушки, домати,моркови,лук,целина,мляко(сметана),олио,сол, магданоз	Целина Млечни продукти
2	ястие 2	956	Домати с ориз- 300гр		300	410	Ориз,домати,лук,олио,сол, магданоз	
3	ястие 3	840	Яхния от гъби- 300гр		300	232	Гъби,лук,моркови,домати, брашно,олио,сол,магданоз	Глутен

Диета за потребители само супа

1	ястие 1	670	Супа по градинарски- 300гр		300	143	Картофи,тиквички,чушки, домати,моркови,лук,целина,мляко(сметана),олио,сол, магданоз	Целина Млечни продукти
---	---------	-----	----------------------------	--	-----	-----	---	------------------------

Диета за потребители със супа и основно

1	ястие 1	670	Супа по градинарски- 300гр		300	143	Картофи,тиквички,чушки, домати,моркови,лук,целина,мляко(сметана),олио,сол, магданоз	Целина Млечни продукти
2	ястие 2	1083	Птица фрикасе- 300гр		300	570	Пилешко месо, моркови, целина, олио, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен Целина

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии	
Диета 1									
1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан- 300гр	с пилешко месо	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен	

	2	ястие 2	1159	Месо с картофи - 300гр		300	601	Свинско месо, картофи, домати, лук, брашно, олио, червен пипер, сол, магданоз	Глутен
	3	ястие 3	3150	Яйца по панагюрски- 180гр		180	266	Яйца, мляко, сирене, олио, масло	Яйца Млечни продукти
Диета	10								
	1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан- 300гр	с пилешко месо	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
	2	ястие 2	1348	Свинско месо с кисело зеле - 300гр		300	1119	Свинско месо, кисело зеле, лук, олио, червен пипер	
	3	ястие 3	2413	Макарони със сирене и яйца- на фурна- 300гр		300	477	Макарони, яйца, галета, сирене, мляко, олио, сол	Глутен Млечни продукти Яйца
Диета	15								
	1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан- 300гр	с пилешко месо	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
	2	ястие 2	1348	Свинско месо с кисело зеле - 300гр		300	1119	Свинско месо, кисело зеле, лук, олио, червен пипер	
	3	ястие 3	2413	Макарони със сирене и яйца- на фурна- 300гр		300	477	Макарони, яйца, галета, сирене, мляко, олио, сол	Глутен Млечни продукти Яйца
Диета	9								
	1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан- 300гр	с пилешко месо	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
	2	ястие 2	1348	Свинско месо с кисело зеле - 300гр		300	1119	Свинско месо, кисело зеле, лук, олио, червен пипер	
	3	ястие 3	2413	Макарони със сирене и яйца- на фурна- 300гр		300	477	Макарони, яйца, галета, сирене, мляко, олио, сол	Глутен Млечни продукти Яйца
Диета	вегетариантско меню за потребители								
	1	ястие 1	745	Крем супа от тиквички(моркови)- 300гр	с моркови	300	219	Тиквички, моркови, брашно, прясно мляко, яйца, масло, сол	Глутен Млечни продукти Яйца

2	ястие 2	3150	Яйца по панагюрски-180гр		180	266	Яйца, мляко, сирене, олио, масло	Яйца Млечни продукти
3	ястие 3	2413	Макарони със сирене и яйца- на фурна- 300гр		300	477	Макарони,яйца,галета, сирене,мляко,олио,сол	Глутен Млечни продукти Яйца
Диета за потребители само супа								
1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан-300гр	с пилешко месо	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
Диета за потребители със супа и основно								
1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан-300гр	с пилешко месо	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
2	ястие 2	1348	Свинско месо с кисело зеле - 300гр		300	1119	Свинско месо,кисело зеле,лук,олио,червен пипер	
Диета на потребители на пълно меню								
7	хляб доб	1	Хляб Добруджа		1			Глутен
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.		1			Млечни продукти

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	3100	Вегетариански борш ( 1, 4, 5, 7, 9, 10, 11, 15 )- 250гр		250	116	Цвекло,моркови,лук,зеле, картофи,домати,мляко,яйца, олио,сол,магданоз	Млечни продукти Яйца
2	ястие 2	1009	Плакия от риба-250гр	с пастърва	250	386	Риба,домати,целина, моркови,лук,чесън,брашно, галета,стерилизирани краставички,олио,дафинов лист,сол,магданоз	Риба Глутен Целина
3	ястие 3	3253	Славянски гювеч-постен(Д1,9,10,15)-300гр.		300	585	Ориз, чушки, домати, моркови, целина, сол, олио, магданоз	Целина
4	ястие 4	67	круши		500			

Диета 10

1	ястие 1	3100	Вегетариански борш ( 1, 4, 5, 7, 9, 10, 11, 15 )- 250гр	250	116	Цвекло,моркови,лук,зеле, картофи,домати,мляко,яйца, олио,сол,магданоз	Млечни продукти Яйца	
2	ястие 2	1009	Плакия от риба- 250гр	с пастърва	250	386	Риба,домати,целина, моркови,лук,чесън,брашно, галета,стерилизирани краставички,олио,дафинов лист,сол,магданоз	Риба Глутен Целина
3	ястие 3	843	Яхния от зрял фасул- 300гр		300	480	Зрял фасул, чушки, домати, брашно, олио, червен пипер, джоджен, магданоз	Глутен Целина
4	ястие 4	67	круши		500			
Диета 15								
1	ястие 1	3100	Вегетариански борш ( 1, 4, 5, 7, 9, 10, 11, 15 )- 250гр	250	116	Цвекло,моркови,лук,зеле, картофи,домати,мляко,яйца, олио,сол,магданоз	Млечни продукти Яйца	
2	ястие 2	1009	Плакия от риба- 250гр	с пастърва	250	386	Риба,домати,целина, моркови,лук,чесън,брашно, галета,стерилизирани краставички,олио,дафинов лист,сол,магданоз	Риба Глутен Целина
3	ястие 3	843	Яхния от зрял фасул- 300гр		300	480	Зрял фасул, чушки, домати, брашно, олио, червен пипер, джоджен, магданоз	Глутен Целина
4	ястие 4	67	круши		500			
Диета 9								
1	ястие 1	3100	Вегетариански борш ( 1, 4, 5, 7, 9, 10, 11, 15 )- 250гр	250	116	Цвекло,моркови,лук,зеле, картофи,домати,мляко,яйца, олио,сол,магданоз	Млечни продукти Яйца	
2	ястие 2	1009	Плакия от риба- 250гр	с пастърва	250	386	Риба,домати,целина, моркови,лук,чесън,брашно, галета,стерилизирани краставички,олио,дафинов лист,сол,магданоз	Риба Глутен Целина
3	ястие 3	843	Яхния от зрял фасул- 300гр		300	480	Зрял фасул, чушки, домати, брашно, олио, червен пипер, джоджен, магданоз	Глутен Целина
4	ястие 4	67	круши		500			
Диета вегетарианско меню за потребители								

1	ястие 1	3100	Вегетариански борш ( 1, 4, 5, 7, 9, 10, 11, 15 )- 250гр		250	116	Цвекло,моркови,лук,зеле, картофи,домати,мляко,яйца, олио,сол,магданоз	Млечни продукти Яйца
2	ястие 2	1009	Плакия от риба- 250гр	с пастърва	250	386	Риба,домати,целина, моркови,лук,чесън,брашно, галета,стерилизирани краставички,олио,дафинов лист,сол,магданоз	Риба Глутен Целина
3	ястие 3	843	Яхния от зрял фасул- 300гр		300	480	Зрял фасул, чушки, домати, брашно, олио, червен пипер, джоджен, магданоз	Глутен Целина
Диета за потребители само супа								
1	ястие 1	3100	Вегетариански борш ( 1, 4, 5, 7, 9, 10, 11, 15 )- 250гр		250	116	Цвекло,моркови,лук,зеле, картофи,домати,мляко,яйца, олио,сол,магданоз	Млечни продукти Яйца
Диета за потребители със супа и основно								
1	ястие 1	3100	Вегетариански борш ( 1, 4, 5, 7, 9, 10, 11, 15 )- 250гр		250	116	Цвекло,моркови,лук,зеле, картофи,домати,мляко,яйца, олио,сол,магданоз	Млечни продукти Яйца
2	ястие 2	1009	Плакия от риба- 250гр	с пастърва	250	386	Риба,домати,целина, моркови,лук,чесън,брашно, галета,стерилизирани краставички,олио,дафинов лист,сол,магданоз	Риба Глутен Целина

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	760	Млечна супа зеленчуци- 300гр		300	223	Карфиол, картофи, тиквички, морков, прясно мляко, масло, брашно, сол	Млечни продукти Яйца
2	ястие 2	2543	Птица кебап - 300гр	с пилешко месо	300	590	Птиче месо, лук, домати, олио, брашно, сол, червен пипер	Глутен
3	ястие 3	2379	Мусака Витоша- 300гр		300	471	Ориз,лук,моркови,картофи, спанак,домати,брашно, мляко,яйца,кашкавал,олио, сол,магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца
Диета 10								
1	ястие 1	760	Млечна супа зеленчуци- 300гр		300	223	Карфиол, картофи, тиквички, морков, прясно мляко, масло, брашно, сол	Млечни продукти Яйца

	2	ястие 2	2543	Птица кебап - 300гр	с пилешко месо	300	590	Птиче месо, лук, домати, олио, брашно, сол, червен пипер	Глутен
	3	ястие 3	2379	Мусака Витоша-300гр		300	471	Ориз,лук,моркови,картофи, спанак,домати,брашно, мляко,яйца,кашкавал,олио, сол,магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца
Диета	15								
	1	ястие 1	760	Млечна супа зеленчуци- 300гр		300	223	Карфиол, картофи, тиквички, морков, прясно мляко, масло, брашно, сол	Млечни продукти Яйца
	2	ястие 2	2543	Птица кебап - 300гр	с пилешко месо	300	590	Птиче месо, лук, домати, олио, брашно, сол, червен пипер	Глутен
	3	ястие 3	2379	Мусака Витоша-300гр		300	471	Ориз,лук,моркови,картофи, спанак,домати,брашно, мляко,яйца,кашкавал,олио, сол,магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца
Диета	9								
	1	ястие 1	760	Млечна супа зеленчуци- 300гр		300	223	Карфиол, картофи, тиквички, морков, прясно мляко, масло, брашно, сол	Млечни продукти Яйца
	2	ястие 2	2543	Птица кебап - 300гр	с пилешко месо	300	590	Птиче месо, лук, домати, олио, брашно, сол, червен пипер	Глутен
	3	ястие 3	2379	Мусака Витоша-300гр		300	471	Ориз,лук,моркови,картофи, спанак,домати,брашно, мляко,яйца,кашкавал,олио, сол,магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца
Диета	вегетариантско меню за потребители								
	1	ястие 1	760	Млечна супа зеленчуци- 300гр		300	223	Карфиол, картофи, тиквички, морков, прясно мляко, масло, брашно, сол	Млечни продукти Яйца
	2	ястие 2	2379	Мусака Витоша-300гр		300	471	Ориз,лук,моркови,картофи, спанак,домати,брашно, мляко,яйца,кашкавал,олио, сол,магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца
	3	ястие 3	2340	Каша от овесени ядки- 250гр		250	267	Овесени ядки,мляко,масло,захар	Млечни продукти
Диета	за потребители само супа								
	1	ястие 1	760	Млечна супа зеленчуци- 300гр		300	223	Карфиол, картофи, тиквички, морков, прясно мляко, масло, брашно, сол	Млечни продукти Яйца
Диета	за потребители със супа и основно								
	1	ястие 1	760	Млечна супа зеленчуци- 300гр		300	223	Карфиол, картофи, тиквички, морков, прясно мляко, масло, брашно, сол	Млечни продукти Яйца

2	ястие 2	2543	Птица кебап - 300гр	с пилешко месо	300	590	Птиче месо, лук, домати, олио, брашно, сол, червен пипер	Глутен
Диета на потребители на пълно меню								
7	хляб доб	1	Хляб Добруджа		1			Глутен
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.		1			Млечни продукти

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета на потребители на пълно меню								
1	ястие 1	21	Кренвирши - 0,300 кг.		300			
2	ястие 2	13	Сирене краве- 300гр		300			Млечни продукти

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета на потребители на пълно меню								
1	ястие 1	26	Мед		1			
2	ястие 2	47	Бисквити	чаени	1			Глутен

Седмица

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр	с пилешко месо	250	496	Птиче месо, картофи, домати, чушки, лук, ориз, яйца, олио, джоджен, сол, магданоз	Яйца
2	ястие 2	568	Спагети по болонски 0,330гр		330	1022	Спагети, кайма, кашкавал, домати, моркови, лук, олио, сол, чубрица	Глутен Млечни продукти
3	ястие 3	3150	Яйца по панагюрски- 180гр		180	266	Яйца, мляко, сирене, олио, масло	Яйца Млечни продукти

Диета 10

1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр с пилешко месо	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,джоджен,сол,магданоз	Яйца
2	ястие 2	568	Спагети по болонски 0,330гр	330	1022	Спагети,кайма,кашкавал, домати,моркови,лук,олио, сол,чубрица	Глутен Млечни продукти
3	ястие 3	3150	Яйца по панагюрски- 180гр	180	266	Яйца, мляко, сирене, олио, масло	Яйца Млечни продукти
Диета 15							
1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр с пилешко месо	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,джоджен,сол,магданоз	Яйца
2	ястие 2	568	Спагети по болонски 0,330гр	330	1022	Спагети,кайма,кашкавал, домати,моркови,лук,олио, сол,чубрица	Глутен Млечни продукти
3	ястие 3	3150	Яйца по панагюрски- 180гр	180	266	Яйца, мляко, сирене, олио, масло	Яйца Млечни продукти
Диета 9							
1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр с пилешко месо	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,джоджен,сол,магданоз	Яйца
2	ястие 2	826	Грах яхния- 0,300гр	300	358	Грах, лук, моркови, домати, олио, червен пипер, брашно, сол, копър	Глутен
3	ястие 3	3150	Яйца по панагюрски- 180гр	180	266	Яйца, мляко, сирене, олио, масло	Яйца Млечни продукти
Диета вегетариантско меню за потребители							
1	ястие 1	680	Супа от домати- 300гр със сирене	300	193	Домати, лук, моркови, ориз, яйца,брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	3150	Яйца по панагюрски- 180гр	180	266	Яйца, мляко, сирене, олио, масло	Яйца Млечни продукти
3	ястие 3	826	Грах яхния- 0,300гр	300	358	Грах, лук, моркови, домати, олио, червен пипер, брашно, сол, копър	Глутен

Диета за потребители само супа

1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр с пилешко месо	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,джоджен,сол,магданоз	Яйца
Диета за потребители със супа и основно							
1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр с пилешко месо	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,джоджен,сол,магданоз	Яйца
2	ястие 2	568	Спагети по болонски 0,330гр	330	1022	Спагети,кайма,кашкавал, домати,моркови,лук,олио, сол,чубрица	Глутен Млечни продукти
Диета на потребители на пълно меню							
7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			Глутен
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1			Млечни продукти

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	680	Супа от домати- 300гр	със сирене	300	193	Домати, лук, моркови, ориз, яйца,брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	1183	Задушено месо - 300гр	със свинско месо	300	371	Свинско или телешко месо,лук,моркови,целина, картофи,домати,чесън, брашно,олио,червен пипер,дафинов лист,бахар,сол	Глутен Целина
3	ястие 3	821	Картофи яхния- 300гр		300	388	Картофи,домати,чушки,лук, брашно,олио,червен пипер,сол,магданоз	Глутен
Диета 10								
1	ястие 1	673	Супа от спанак със сирене - 1 порция 0,300гр		300	226	Спанак,моркови,лук,домати,фиде,мляко,сирене,мас ло, олио,сол,магданоз	Млечни продукти
2	ястие 2	1203	КАВЪРМА КЕБАП- 0,250гр		250	752	Свинско месо,кромид лук,праз лук,чушки,домати,червен пипер,чубрица,олио,сол, магданоз	
3	ястие 3	867	Плакия от зелен фасул- 300гр		300	294	Зелен фасул, домати, моркови,кромид лук,целина,чесън,брашно, олио,сол,копър	Глутен Целина

Диета 15							
1	ястие 1	673	Супа от спанак със сирене - 1 порция 0,300гр	300	226	Спанак,моркови,лук,домати,фиде,мляко,сирене,мас ло, олио,сол,магданоз	Млечни продукти
2	ястие 2	1203	КАВЪРМА КЕБАП-0,250гр	250	752	Свинско месо,кромид лук,праз лук,чушки,домати,червен пипер,чубрица,олио,сол, магданоз	
3	ястие 3	867	Плакия от зелен фасул- 300гр	300	294	Зелен фасул, домати, моркови,кромид лук,целина,чесън,брашно, олио,сол,копър	Глутен Целина
Диета 9							
1	ястие 1	673	Супа от спанак със сирене - 1 порция 0,300гр	300	226	Спанак,моркови,лук,домати,фиде,мляко,сирене,мас ло, олио,сол,магданоз	Млечни продукти
2	ястие 2	1203	КАВЪРМА КЕБАП-0,250гр	250	752	Свинско месо,кромид лук,праз лук,чушки,домати,червен пипер,чубрица,олио,сол, магданоз	
3	ястие 3	867	Плакия от зелен фасул- 300гр	300	294	Зелен фасул, домати, моркови,кромид лук,целина,чесън,брашно, олио,сол,копър	Глутен Целина
Диета вегетарианско меню за потребители							
1	ястие 1	673	Супа от спанак със сирене - 1 порция 0,300гр	300	226	Спанак,моркови,лук,домати,фиде,мляко,сирене,мас ло, олио,сол,магданоз	Млечни продукти
2	ястие 2	821	Картофи яхния- 300гр	300	388	Картофи,домати,чушки,лук, брашно,олио,червен пипер,сол,магданоз	Глутен
3	ястие 3	867	Плакия от зелен фасул- 300гр	300	294	Зелен фасул, домати, моркови,кромид лук,целина,чесън,брашно, олио,сол,копър	Глутен Целина
Диета за потребители само супа							
1	ястие 1	673	Супа от спанак със сирене - 1 порция 0,300гр	300	226	Спанак,моркови,лук,домати,фиде,мляко,сирене,мас ло, олио,сол,магданоз	Млечни продукти
Диета за потребители със супа и основно							

1	ястие 1	673	Супа от спанак със сирене - 1 порция 0,300гр	300	226	Спанак,моркови,лук,домати,фиде,мляко,сирене,масло, олио,сол,магданоз	Млечни продукти
2	ястие 2	1203	КАВЪРМА КЕБАП-0,250гр	250	752	Свинско месо,кромид лук,праз лук,чушки,домати,червен пипер,чубрица,олио,сол, магданоз	

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	720	Супа телешко варено- 300гр		300	446	Телешко месо,моркови,картофи,лук, домати,целина,олио,сол, магданоз	Целина
2	ястие 2	1168	Кюфтета по чирпански- 0,300гр		300	661	Кайма, картофи, лук, моркови, домати, целина, чушки, брашно, олио, червен пипер, сол, галета, магданоз	Глутен Яйца Целина
3	ястие 3	3572	Мляко с грис(Д1,10,15)- 200гр		200	240	Грис,мляко,захар	Млечни продукти
4	ястие 4	45	Закуска	баничка със сирене	1			
Диета 10								
1	ястие 1	720	Супа телешко варено- 300гр		300	446	Телешко месо,моркови,картофи,лук, домати,целина,олио,сол, магданоз	Целина
2	ястие 2	1168	Кюфтета по чирпански- 0,300гр		300	661	Кайма, картофи, лук, моркови, домати, целина, чушки, брашно, олио, червен пипер, сол, галета, магданоз	Глутен Яйца Целина
3	ястие 3	3572	Мляко с грис(Д1,10,15)- 200гр		200	240	Грис,мляко,захар	Млечни продукти
4	ястие 4	45	Закуска	баничка със сирене	1			
Диета 15								
1	ястие 1	720	Супа телешко варено- 300гр		300	446	Телешко месо,моркови,картофи,лук, домати,целина,олио,сол, магданоз	Целина

	2	ястие 2	1168	Кюфтета по чирпански- 0,300гр		300	661	Кайма, картофи, лук, моркови, домати, целина, чушки, брашно, олио, червен пипер, сол, галета, магданоз	Глутен Яйца Целина
	3	ястие 3	3572	Мляко с грис(Д1,10,15)- 200гр		200	240	Грис,мляко,захар	Млечни продукти
	4	ястие 4	45	Закуска	баничка със сирене	1			
Диета	9								
	1	ястие 1	720	Супа телешко варено- 300гр		300	446	Телешко месо,моркови,картофи,лук, домати,целина,олио,сол, магданоз	Целина
	2	ястие 2	1168	Кюфтета по чирпански- 0,300гр		300	661	Кайма, картофи, лук, моркови, домати, целина, чушки, брашно, олио, червен пипер, сол, галета, магданоз	Глутен Яйца Целина
	3	ястие 3	3573	Малеби ( 1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15 )-200гр.		200	241	Прясно мляко, нишесте, захар(захарин), ванилия	Млечни продукти
	4	ястие 4	45	Закуска	баничка със сирене	1			
Диета		вегетариантско меню за потребители							
	1	ястие 1	745	Крем супа от тиквички(моркови)- 300гр	с моркови	300	219	Тиквички, моркови, брашно, прясно мляко, яйца, масло,сол	Глутен Млечни продукти Яйца
	2	ястие 2	3225	Зеленчуци с ориз- на фурна(Д9,10,15)- 250гр		250	382	Картофи,моркови,целина, тиквички,чушки,зелен фасул,грах,домати,ориз,олио,сол,магданоз	Целина
	3	ястие 3	3572	Мляко с грис(Д1,10,15)- 200гр		200	240	Грис,мляко,захар	Млечни продукти
	4	ястие 4	45	Закуска	баничка със сирене	1			
Диета		за потребители само супа							
	1	ястие 1	720	Супа телешко варено- 300гр		300	446	Телешко месо,моркови,картофи,лук, домати,целина,олио,сол, магданоз	Целина

Диета за потребители със супа и основно

1	ястие 1	720	Супа телешко варено- 300гр	300	446	Телешко месо,моркови,картофи,лук, домати,целина,олио,сол, магданоз	Целина
2	ястие 2	1168	Кюфтета по чирпански- 0,300гр	300	661	Кайма, картофи, лук, моркови, домати, целина, чушки, брашно, олио, червен пипер, сол, галета, магданоз	Глутен Яйца Целина
Диета на потребители на пълно меню							
7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			Глутен
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1			Млечни продукти

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	2274	Кремсупа от картофи- 300гр		300	263	Картофи,моркови,лук, брашно,масло,мляко,яйца, сол	Млечни продукти Глутен Яйца
2	ястие 2	1345	Домашна наденица - 150гр		150	1040	Наденица,олио	
3	ястие 3	3017	Салата от моркови(1,4,5,6,7,8,9 ,10,11,15)- 100гр		100	84	Моркови,олио,сол	
4	ястие 4	3236	Пудинг от извара и ориз(Д1,10,15)- 200гр		200	471	Ориз,извара,яйца,сметана, олио,захар,сол	Млечни продукти Яйца
5	ястие 5	64	Мандарини		500			
Диета 10								
1	ястие 1	2274	Кремсупа от картофи- 300гр		300	263	Картофи,моркови,лук, брашно,масло,мляко,яйца, сол	Млечни продукти Глутен Яйца
2	ястие 2	1345	Домашна наденица - 150гр		150	1040	Наденица,олио	
3	ястие 3	266	Салата с лютеница- 0,120гр		120	202	Лютеница,лук, олио	
4	ястие 4	842	Яхния от леща- 300гр		300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен

5	ястие 5	64	Мандарини	500			
Диета 15							
1	ястие 1	2274	Кремсупа от картофи- 300гр	300	263	Картофи,моркови,лук, брашно,масло,мляко,яйца, сол	Млечни продукти Глутен Яйца
2	ястие 2	1345	Домашна наденица - 150гр	150	1040	Наденица,олио	
3	ястие 3	266	Салата с лютеница- 0,120гр	120	202	Лютеница,лук, олио	
4	ястие 4	842	Яхния от леща- 300гр	300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен
5	ястие 5	64	Мандарини	500			
Диета 9							
1	ястие 1	691	Супа от гъби със застройка- 300гр	300	178	Гъби, ориз, лук, моркови, домати, олио, масло, брашно, кисело мляко, яйца, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
2	ястие 2	1345	Домашна наденица - 150гр	150	1040	Наденица,олио	
3	ястие 3	266	Салата с лютеница- 0,120гр	120	202	Лютеница,лук, олио	
4	ястие 4	842	Яхния от леща- 300гр	300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен
5	ястие 5	64	Мандарини	500			
Диета	вегетариантско меню за потребители						
1	ястие 1	691	Супа от гъби със застройка- 300гр	300	178	Гъби, ориз, лук, моркови, домати, олио, масло, брашно, кисело мляко, яйца, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
2	ястие 2	3236	Пудинг от извара и ориз(Д1,10,15)- 200гр	200	471	Ориз,извара,яйца,сметана, олио,захар,сол	Млечни продукти Яйца
3	ястие 3	842	Яхния от леща- 300гр	300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен
Диета	за потребители само супа						
1	ястие 1	2274	Кремсупа от картофи- 300гр	300	263	Картофи,моркови,лук, брашно,масло,мляко,яйца, сол	Млечни продукти Глутен Яйца

Диета за потребители със супа и основно

1	ястие 1	2274	Кремсупа от картофи- 300гр	300	263	Картофи,моркови,лук, брашно,масло,мляко,яйца, сол	Млечни продукти Глутен Яйца
2	ястие 2	1345	Домашна наденица - 150гр	150	1040	Наденица,олио	
3	ястие 3	266	Салата с лютеница- 0,120гр	120	202	Лютеница,лук, олио	

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	3073	Супа топчета ( 1, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 15 )- 250гр		250	135	Кайма,моркови,лук,целина, домати,ориз,брашно,мляко, яйца,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца Целина
2	ястие 2	3297	Пиле с картофи ( 1, 4, 5, 6, 7, 10, 11, 15 )- 300гр	с пилешко месо	300	416	Птиче месо,картофи,лук,домати, брашно,олио,сол,магданоз	Глутен
3	ястие 3	3612	Млечна баница- 150гр		150	577	Юфка, яйца, мляко, масло,захар или захарин	Яйца Млечни продукти Глутен
Диета 10								
1	ястие 1	3073	Супа топчета ( 1, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 15 )- 250гр		250	135	Кайма,моркови,лук,целина, домати,ориз,брашно,мляко, яйца,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца Целина
2	ястие 2	3297	Пиле с картофи ( 1, 4, 5, 6, 7, 10, 11, 15 )- 300гр	с пилешко месо	300	416	Птиче месо,картофи,лук,домати, брашно,олио,сол,магданоз	Глутен
3	ястие 3	844	Яхния от зрял фасул и кисело зеле- 300гр		300	395	Зрял фасул,кисело зеле,лук,олио,червен пипер,джоджен	
Диета 15								
1	ястие 1	3073	Супа топчета ( 1, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 15 )- 250гр		250	135	Кайма,моркови,лук,целина, домати,ориз,брашно,мляко, яйца,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца Целина

	2	ястие 2	3297	Пиле с картофи ( 1, 4, 5, 6, 7, 10, 11, 15 )- 300гр	с пилешко месо	300	416	Птиче месо,картофи,лук,домати, брашно,олио,сол,магданоз	Глутен
	3	ястие 3	844	Яхния от зрял фасул и кисело зеле- 300гр		300	395	Зрял фасул,кисело зеле,лук,олио,червен пипер,джоджен	
Диета	9								
	1	ястие 1	3073	Супа топчета ( 1, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 15 )- 250гр		250	135	Кайма,моркови,лук,целина, домати,ориз,брашно,мляко, яйца,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца Целина
	2	ястие 2	1109	Птица с бамя- 300гр	с пилешко месо	300	394	Птиче месо,стерилизирана бамя,лук,брашно,олио, червен пипер,сол,магданоз	Глутен
	3	ястие 3	844	Яхния от зрял фасул и кисело зеле- 300гр		300	395	Зрял фасул,кисело зеле,лук,олио,червен пипер,джоджен	
Диета		вегетариантско меню за потребители							
	1	ястие 1	674	Супа от картофи- 300гр		300	225	Картофи, лук, моркови, целина, домати, олио, масло, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Целина
	2	ястие 2	844	Яхния от зрял фасул и кисело зеле- 300гр		300	395	Зрял фасул,кисело зеле,лук,олио,червен пипер,джоджен	
	3	ястие 3	3612	Млечна баница- 150гр		150	577	Юфка, яйца, мляко, масло,захар или захарин	Яйца Млечни продукти Глутен
Диета		за потребители само супа							
	1	ястие 1	3073	Супа топчета ( 1, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 15 )- 250гр		250	135	Кайма,моркови,лук,целина, домати,ориз,брашно,мляко, яйца,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца Целина
Диета		за потребители със супа и основно							
	1	ястие 1	3073	Супа топчета ( 1, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 15 )- 250гр		250	135	Кайма,моркови,лук,целина, домати,ориз,брашно,мляко, яйца,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца Целина
	2	ястие 2	3297	Пиле с картофи ( 1, 4, 5, 6, 7, 10, 11, 15 )- 300гр	с пилешко месо	300	416	Птиче месо,картофи,лук,домати, брашно,олио,сол,магданоз	Глутен
Диета		на потребители на пълно меню							

7	хляб доб	1	Хляб Добруджа		1			Глутен
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.		1			Млечни продукти

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета	на потребители	на пълно меню						
1	ястие 1	12	Ястие - консерва		1			
2	ястие 2	11	Сирене крема		1			Млечни продукти

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета	на потребители	на пълно меню						
1	ястие 1	27	Конфитюр		1			
2	ястие 2	16	Масло - 0,125 кг.		1			Млечни продукти

Седмица

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета	1							
1	ястие 1	674	Супа от картофи-300гр		300	225	Картофи, лук, моркови, целина, домати, олио, масло, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Целина
2	ястие 2	1344	карначета		150	756	Карначета,олио	
3	ястие 3	3047	Салата от печени пиперки(1,4,5,6,7,8,9, 10,11,15)- 100гр		100	91	Чушки,олио,сол,магданоз	
4	ястие 4	2430	Омлет със сирене- на фурна- 220гр		220	532	Яйца, сирене, прясно мляко, олио, масло	Яйца Млечни продукти
Диета	10							
1	ястие 1	672	Супа от спанак- 300гр		300	193	Спанак, моркови, лук, яйца, мляко, брашно, олио, ориз,сол,магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен

	2	ястие 2	1344	карначета	150	756	Карначета,олио	
	3	ястие 3	3047	Салата от печени пиперки(1,4,5,6,7,8,9,10,11,15)- 100гр	100	91	Чушки,олио,сол,магданоз	
	4	ястие 4	2430	Омлет със сирене- на фурна- 220гр	220	532	Яйца, сирене, прясно мляко, олио, масло	Яйца Млечни продукти
Диета	15							
	1	ястие 1	672	Супа от спанак- 300гр	300	193	Спанак, моркови, лук, яйца, мляко, брашно, олио, ориз,сол,магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен
	2	ястие 2	1344	карначета	150	756	Карначета,олио	
	3	ястие 3	3047	Салата от печени пиперки(1,4,5,6,7,8,9,10,11,15)- 100гр	100	91	Чушки,олио,сол,магданоз	
	4	ястие 4	2430	Омлет със сирене- на фурна- 220гр	220	532	Яйца, сирене, прясно мляко, олио, масло	Яйца Млечни продукти
Диета	9							
	1	ястие 1	672	Супа от спанак- 300гр	300	193	Спанак, моркови, лук, яйца, мляко, брашно, олио, ориз,сол,магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен
	2	ястие 2	1344	карначета	150	756	Карначета,олио	
	3	ястие 3	3047	Салата от печени пиперки(1,4,5,6,7,8,9,10,11,15)- 100гр	100	91	Чушки,олио,сол,магданоз	
	4	ястие 4	2430	Омлет със сирене- на фурна- 220гр	220	532	Яйца, сирене, прясно мляко, олио, масло	Яйца Млечни продукти
Диета	вегетариантско меню за потребители							
	1	ястие 1	672	Супа от спанак- 300гр	300	193	Спанак, моркови, лук, яйца, мляко, брашно, олио, ориз,сол,магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен
	2	ястие 2	2430	Омлет със сирене- на фурна- 220гр	220	532	Яйца, сирене, прясно мляко, олио, масло	Яйца Млечни продукти
	3	ястие 3	965	Гювеч със зеленчуци- 300гр	300	397	Картофи, лук, моркови, целина, гювеч, олио, сол, червен пипер, магданоз	Целина
Диета	за потребители само супа							

1	ястие 1	672	Супа от спанак- 300гр	300	193	Спанак, моркови, лук, яйца, мляко, брашно, олио, ориз,сол,магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен
Диета за потребители със супа и основно							
1	ястие 1	672	Супа от спанак- 300гр	300	193	Спанак, моркови, лук, яйца, мляко, брашно, олио, ориз,сол,магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен
2	ястие 2	1344	карначета	150	756	Карначета,олио	
3	ястие 3	3047	Салата от печени пиперки(1,4,5,6,7,8,9, 10,11,15)- 100гр	100	91	Чушки,олио,сол,магданоз	

Диета на потребители на пълно меню

7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			Глутен
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1			Млечни продукти

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със заешко месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	1165	Месо със сос от грах- 300гр		300	529	Свинско месо, грах, домати, брашно, олио, сол, магданоз	Глутен
3	ястие 3	511	Суфле от кашкавал(сирене)- 150гр	с кашкавал	150	488	Кашкавал, сирене, яйца, мляко, брашно, олио, масло, галета, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
Диета 10								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със заешко месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	1156	Месо с грах- 300гр	със свинско месо	300	386	Свинско месо(телешко,агнешко), грах, лук, олио, брашно, домати, сол, копър	Глутен

3	ястие 3	511	Суфле от кашкавал(сирене)-150гр	с кашкавал	150	488	Кашкавал, сирене, яйца, мляко, брашно, олио, масло, галета, сол	Яйца Млечни продукти Глутен	
Диета 15									
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със заешко месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти	
2	ястие 2	1156	Месо с грах- 300гр	със свинско месо	300	386	Свинско месо(телешко,агнешко), грах, лук, олио, брашно, домати, сол, копър	Глутен	
3	ястие 3	511	Суфле от кашкавал(сирене)-150гр	с кашкавал	150	488	Кашкавал, сирене, яйца, мляко, брашно, олио, масло, галета, сол	Яйца Млечни продукти Глутен	
Диета 9									
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със заешко месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти	
2	ястие 2	1156	Месо с грах- 300гр	със свинско месо	300	386	Свинско месо(телешко,агнешко), грах, лук, олио, брашно, домати, сол, копър	Глутен	
3	ястие 3	511	Суфле от кашкавал(сирене)-150гр	с кашкавал	150	488	Кашкавал, сирене, яйца, мляко, брашно, олио, масло, галета, сол	Яйца Млечни продукти Глутен	
Диета вегетарианско меню за потребители									
1	ястие 1	680	Супа от домати-300гр	със сирене	300	193	Домати, лук, моркови, ориз, яйца,брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти	
2	ястие 2	511	Суфле от кашкавал(сирене)-150гр	с кашкавал	150	488	Кашкавал, сирене, яйца, мляко, брашно, олио, масло, галета, сол	Яйца Млечни продукти Глутен	
3	ястие 3	826	Грах яхния- 0,300гр		300	358	Грах, лук, моркови, домати, олио, червен пипер, брашно, сол, копър	Глутен	
Диета за потребители само супа									
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със заешко месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти	

## Диета за потребители със супа и основно

1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със заешко месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	1156	Месо с грах- 300гр	със свинско месо	300	386	Свинско месо(телешко,агнешко), грах, лук, олио, брашно, домати, сол, копър	Глутен

Дата 

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	748	Крем супа от броколи- 300гр		300	287	Броколи,моркови,целина, масло,брашно,мляко,яйца, сол	Млечни продукти Яйца Целина Глутен
2	ястие 2	3296	Пиле с ориз (1, 4, 5, 6, 7, 10, 11, 15 )- 250гр	с пилешко месо	250	482	Птиче месо, ориз, олио, сол, магданоз	
3	ястие 3	821	Картофи яхния- 300гр		300	388	Картофи,домати,чушки,лук, брашно,олио,червен пипер,сол,магданоз	Глутен
Диета 10								
1	ястие 1	748	Крем супа от броколи- 300гр		300	287	Броколи,моркови,целина, масло,брашно,мляко,яйца, сол	Млечни продукти Яйца Целина Глутен
2	ястие 2	3296	Пиле с ориз (1, 4, 5, 6, 7, 10, 11, 15 )- 250гр	с пилешко месо	250	482	Птиче месо, ориз, олио, сол, магданоз	
3	ястие 3	821	Картофи яхния- 300гр		300	388	Картофи,домати,чушки,лук, брашно,олио,червен пипер,сол,магданоз	Глутен
Диета 15								
1	ястие 1	748	Крем супа от броколи- 300гр		300	287	Броколи,моркови,целина, масло,брашно,мляко,яйца, сол	Млечни продукти Яйца Целина Глутен
2	ястие 2	3296	Пиле с ориз (1, 4, 5, 6, 7, 10, 11, 15 )- 250гр	с пилешко месо	250	482	Птиче месо, ориз, олио, сол, магданоз	
3	ястие 3	821	Картофи яхния- 300гр		300	388	Картофи,домати,чушки,лук, брашно,олио,червен пипер,сол,магданоз	Глутен

Диета 9									
1	ястие 1	748	Крем супа от броколи- 300гр		300	287	Броколи,моркови,целина, масло,брашно,мляко,яйца, сол		Млечни продукти Яйца Целина Глутен
2	ястие 2	2514	Птица с червени домати- 300гр	с пилешко месо	300	396	Птиче месо,домати,лук,чесън, брашно,олио,червен пипер,дафинов лист,сол,магданоз		Глутен
3	ястие 3	525	Пудинг от цветно зеле(карфиол)		200	368	Карфиол,кашкавал,мляко, яйца,галета,масло,сол, магданоз		Глутен Млечни продукти Яйца

Диета вегетариантско меню за потребители

1	ястие 1	748	Крем супа от броколи- 300гр		300	287	Броколи,моркови,целина, масло,брашно,мляко,яйца, сол		Млечни продукти Яйца Целина Глутен
2	ястие 2	821	Картофи яхния- 300гр		300	388	Картофи,домати,чушки,лук, брашно,олио,червен пипер,сол,магданоз		Глутен
3	ястие 3	525	Пудинг от цветно зеле(карфиол)		200	368	Карфиол,кашкавал,мляко, яйца,галета,масло,сол, магданоз		Глутен Млечни продукти Яйца

Диета за потребители само супа

1	ястие 1	748	Крем супа от броколи- 300гр		300	287	Броколи,моркови,целина, масло,брашно,мляко,яйца, сол		Млечни продукти Яйца Целина Глутен
---	---------	-----	-----------------------------	--	-----	-----	--	--	---------------------------------------

Диета за потребители със супа и основно

1	ястие 1	748	Крем супа от броколи- 300гр		300	287	Броколи,моркови,целина, масло,брашно,мляко,яйца, сол		Млечни продукти Яйца Целина Глутен
2	ястие 2	3296	Пиле с ориз (1, 4, 5, 6, 7, 10, 11, 15 )- 250гр	с пилешко месо	250	482	Птиче месо, ориз, олио, сол, магданоз		

Диета на потребители на пълно меню

7	хляб доб	1	Хляб Добруджа		1				Глутен
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.		1				Млечни продукти

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								

1	ястие 1	720	Супа телешко варено- 300гр	300	446	Телешко месо,моркови,картофи,лук, домати,целина,олио,сол, магданоз	Целина
2	ястие 2	2592	Руло "Стефани" с гарнитура- 300гр	300	512	Кайма, лук, моркови, яйца, олио, галета,чубрица	Яйца Целина
3	ястие 3	3017	Салата от моркови(1,4,5,6,7,8,9 ,10,11,15)- 100гр	100	84	Моркови,олио,сол	
4	ястие 4	3570	Мляко с ориз ( 1, 5, 6, 7, 10, 11, 15 )- 200гр	200	261	Мляко,ориз,захар,сол	Млечни продукти
5	ястие 5	65	ЯБЪЛКИ	500			
6	я 6 десерт	45	Закуска	милинка	1		
Диета 10							
1	ястие 1	720	Супа телешко варено- 300гр	300	446	Телешко месо,моркови,картофи,лук, домати,целина,олио,сол, магданоз	Целина
2	ястие 2	2592	Руло "Стефани" с гарнитура- 300гр	300	512	Кайма, лук, моркови, яйца, олио, галета,чубрица	Яйца Целина
3	ястие 3	209	Салата от прясно зеле и морков- 150гр	150	117	Зеле,моркови,олио,сол, магданоз	
4	ястие 4	3570	Мляко с ориз ( 1, 5, 6, 7, 10, 11, 15 )- 200гр	200	261	Мляко,ориз,захар,сол	Млечни продукти
5	ястие 5	65	ЯБЪЛКИ	500			
6	я 6 десерт	45	Закуска	милинка	1		
Диета 15							
1	ястие 1	720	Супа телешко варено- 300гр	300	446	Телешко месо,моркови,картофи,лук, домати,целина,олио,сол, магданоз	Целина
2	ястие 2	2592	Руло "Стефани" с гарнитура- 300гр	300	512	Кайма, лук, моркови, яйца, олио, галета,чубрица	Яйца Целина
3	ястие 3	209	Салата от прясно зеле и морков- 150гр	150	117	Зеле,моркови,олио,сол, магданоз	

4	ястие 4	3570	Мляко с ориз ( 1, 5, 6, 7, 10, 11, 15 )- 200гр	200	261	Мляко,ориз,захар,сол	Млечни продукти
5	ястие 5	65	ЯБЪЛКИ	500			
6	я 6 десерт	45	Закуска	милинка	1		
Диета 9							
1	ястие 1	720	Супа телешко варено- 300гр	300	446	Телешко месо,моркови,картофи,лук, домати,целина,олио,сол, магданоз	Целина
2	ястие 2	2592	Руло "Стефани" с гарнитурa- 300гр	300	512	Кайма, лук, моркови, яйца, олио, галета,чубрица	Яйца Целина
3	ястие 3	209	Салата от прясно зеле и морков- 150гр	150	117	Зеле,моркови,олио,сол, магданоз	
4	ястие 4	3573	Малеби ( 1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15 )-200гр.	200	241	Прясно мляко, нишесте, захар(захарин), ванилия	Млечни продукти
5	ястие 5	65	ЯБЪЛКИ	500			
6	я 6 десерт	45	Закуска	милинка	1		
Диета вегетариантско меню за потребители							
1	ястие 1	674	Супа от картофи- 300гр	300	225	Картофи, лук, моркови, целина, домати, олио, масло, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Целина
2	ястие 2	825	Яхния зелен фасул- 300гр	300	312	Зелен фасул, лук, домати, олио, брашно, червен пипер, сол, копър	Глутен
3	ястие 3	3570	Мляко с ориз ( 1, 5, 6, 7, 10, 11, 15 )- 200гр	200	261	Мляко,ориз,захар,сол	Млечни продукти
6	я 6 десерт	45	Закуска	милинка	1		
Диета за потребители само супа							
1	ястие 1	720	Супа телешко варено- 300гр	300	446	Телешко месо,моркови,картофи,лук, домати,целина,олио,сол, магданоз	Целина
Диета за потребители със супа и основно							
1	ястие 1	720	Супа телешко варено- 300гр	300	446	Телешко месо,моркови,картофи,лук, домати,целина,олио,сол, магданоз	Целина

2	ястие 2	2592	Руло "Стефани" с гарнитура- 300гр	300	512	Кайма, лук, моркови, яйца, олио, галета,чубрица	Яйца Целина
3	ястие 3	209	Салата от прясно зеле и морков- 150гр	150	117	Зеле,моркови,олио,сол, магданоз	

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	745	Крем супа от тиквички(моркови)- 300гр	с моркови	300	219	Тиквички, моркови, брашно, прясно мляко, яйца, масло,сол	Глутен Млечни продукти Яйца
2	ястие 2	1129	Печена птица във фурна - 1 порция - 200гр		200	1024	Пилешко бутче,олио,сол	
3	ястие 3	3190	Кускус с яйца и сирене- 280гр		280	443	Кус-кус, яйца, сирене, олио	Глутен Яйца Млечни продукти
Диета 10								
1	ястие 1	745	Крем супа от тиквички(моркови)- 300гр	с моркови	300	219	Тиквички, моркови, брашно, прясно мляко, яйца, масло,сол	Глутен Млечни продукти Яйца
2	ястие 2	1129	Печена птица във фурна - 1 порция - 200гр		200	1024	Пилешко бутче,олио,сол	
3	ястие 3	842	Яхния от леща- 300гр		300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен
Диета 15								
1	ястие 1	745	Крем супа от тиквички(моркови)- 300гр	с моркови	300	219	Тиквички, моркови, брашно, прясно мляко, яйца, масло,сол	Глутен Млечни продукти Яйца
2	ястие 2	1129	Печена птица във фурна - 1 порция - 200гр		200	1024	Пилешко бутче,олио,сол	

	3	ястие 3	842	Яхния от леща- 300гр		300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина	Глутен
Диета	9									
	1	ястие 1	745	Крем супа от тиквички(моркови)-300гр	с моркови	300	219	Тиквички, моркови, брашно, прясно мляко, яйца, масло,сол	Глутен	Млечни продукти Яйца
	2	ястие 2	1129	Печена птица във фурна - 1 порция - 200гр		200	1024	Пилешко бутче,олио,сол		
	3	ястие 3	842	Яхния от леща- 300гр		300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина	Глутен
Диета		вегетариантско меню за потребители								
	1	ястие 1	745	Крем супа от тиквички(моркови)-300гр	с моркови	300	219	Тиквички, моркови, брашно, прясно мляко, яйца, масло,сол	Глутен	Млечни продукти Яйца
	2	ястие 2	3190	Кускус с яйца и сирене- 280гр		280	443	Кус-кус, яйца, сирене, олио	Глутен	Яйца Млечни продукти
	3	ястие 3	842	Яхния от леща- 300гр		300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина	Глутен
Диета		за потребители само супа								
	1	ястие 1	745	Крем супа от тиквички(моркови)-300гр	с моркови	300	219	Тиквички, моркови, брашно, прясно мляко, яйца, масло,сол	Глутен	Млечни продукти Яйца
Диета		за потребители със супа и основно								
	1	ястие 1	745	Крем супа от тиквички(моркови)-300гр	с моркови	300	219	Тиквички, моркови, брашно, прясно мляко, яйца, масло,сол	Глутен	Млечни продукти Яйца
	2	ястие 2	1129	Печена птица във фурна - 1 порция - 200гр		200	1024	Пилешко бутче,олио,сол		
Диета		на потребители на пълно меню								
	7	хляб доб	1	Хляб Добруджа		1			Глутен	

9 к.мляко 3 кисело мляко 0,400 1 Млечни продукти  
кг.

Дата 26 март 2022 г.

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета на потребители на пълно меню								
1	ястие 1	32	Топено сирене		1			Млечни продукти
2	ястие 2	20	Кюфтета, кебапчета ( кюфтета вакуум )		1			

Дата 27 март 2022 г.

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета на потребители на пълно меню								
1	ястие 1	12	Ястие - консерва		1			
2	ястие 2	43	ЛОКУМКИ	за Д1,Д10,Д15	1			
3	ястие 3	50	Соленки	за Д9	1			Глутен

Седмица 14

Дата 28 март 2022 г.

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	3339	Варени кренвирши ( 1, 4, 5, 8, 9, 10, 11, 15 )-240гр		240	580	Кренвирши	
3	ястие 3	175	Пюре от картофи - 100гр		100	131	Картофено пюре, прясно мляко, масло, сол	Млечни продукти
4	ястие 4	3612	Млечна баница- 150гр		150	577	Юфка, яйца, мляко, масло,захар или захарин	Яйца Млечни продукти Глутен

Диета 10

1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	3339	Варени кренвирши (1, 4, 5, 8, 9, 10, 11, 15)-240гр		240	580	Кренвирши	
3	ястие 3	175	Пюре от картофи - 100гр		100	131	Картофено пюре, прясно мляко, масло, сол	Млечни продукти
4	ястие 4	3612	Млечна баница- 150гр		150	577	Юфка, яйца, мляко, масло,захар или захарин	Яйца Млечни продукти Глутен
Диета 15								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	3339	Варени кренвирши (1, 4, 5, 8, 9, 10, 11, 15)-240гр		240	580	Кренвирши	
3	ястие 3	175	Пюре от картофи - 100гр		100	131	Картофено пюре, прясно мляко, масло, сол	Млечни продукти
4	ястие 4	3612	Млечна баница- 150гр		150	577	Юфка, яйца, мляко, масло,захар или захарин	Яйца Млечни продукти Глутен
Диета 9								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	3339	Варени кренвирши (1, 4, 5, 8, 9, 10, 11, 15)-240гр		240	580	Кренвирши	
3	ястие 3	175	Пюре от картофи - 100гр		100	131	Картофено пюре, прясно мляко, масло, сол	Млечни продукти
4	ястие 4	4448	Извара на фурна- 180гр		180	559	Извара, яйца, мляко, брашно, олио, сол	Яйца Млечни продукти

Диета вегетариантско меню за потребители

1	ястие 1	691	Супа от гъби със застройка- 300гр		300	178	Гъби, ориз, лук, моркови, домати, олио, масло, брашно, кисело мляко, яйца, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
2	ястие 2	4448	Извара на фурна- 180гр		180	559	Извара, яйца, мляко, брашно, олио, сол	Яйца Млечни продукти
3	ястие 3	3612	Млечна баница- 150гр		150	577	Юфка, яйца, мляко, масло, захар или захарин	Яйца Млечни продукти Глутен

Диета за потребители само супа

1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
---	---------	-----	----------------------------------	----------------	-----	-----	---	------------------------------------

Диета за потребители със супа и основно

1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	3339	Варени кренвирши ( 1, 4, 5, 8, 9, 10, 11, 15 )-240гр		240	580	Кренвирши	
3	ястие 3	175	Пюре от картофи - 100гр		100	131	Картофено пюре, прясно мляко, масло, сол	Млечни продукти

Диета на потребители на пълно меню

7	хляб доб	1	Хляб Добруджа		1			Глутен
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.		1			Млечни продукти

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	742	Кремсупа от зеленчуци- 300гр.		300	202	Картофи, моркови, тиквички, грах, целина, домати, мляко, масло, яйца, брашно, сол	Млечни продукти Яйца Целина Глутен
2	ястие 2	3347	Месо с ориз(Д1,10,15)- 280гр	със свинско месо	280	251	Свинско или телешко месо, ориз, олио, сол, магданоз	

	3	ястие 3	3573	Малеби ( 1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15 )-200гр.		200	241	Прясно мляко, нишесте, захар(захарин), ванилия	Млечни продукти
	4	ястие 4	45	Закуска	тутманик	1			
	5	ястие 5	5	боза 0,250 кг.		1			
Диета	10								
	1	ястие 1	694	Супа от леща- 0,300гр		300	254	Леща,моркови,целина,лук, домати,чесън,брашно,олио, червен пипер,чубрица,сол,магданоз	Глутен Целина
	2	ястие 2	2568	Месо с прясно зеле-300гр		300	460	Свинско месо,зеле,лук,домати,олио, червен пипер,сол,магданоз	
	3	ястие 3	3573	Малеби ( 1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15 )-200гр.		200	241	Прясно мляко, нишесте, захар(захарин), ванилия	Млечни продукти
	4	ястие 4	45	Закуска	тутманик	1			
	5	ястие 5	5	боза 0,250 кг.		1			
Диета	15								
	1	ястие 1	694	Супа от леща- 0,300гр		300	254	Леща,моркови,целина,лук, домати,чесън,брашно,олио, червен пипер,чубрица,сол,магданоз	Глутен Целина
	2	ястие 2	2568	Месо с прясно зеле-300гр		300	460	Свинско месо,зеле,лук,домати,олио, червен пипер,сол,магданоз	
	3	ястие 3	3573	Малеби ( 1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15 )-200гр.		200	241	Прясно мляко, нишесте, захар(захарин), ванилия	Млечни продукти
	4	ястие 4	45	Закуска	тутманик	1			
	5	ястие 5	5	боза 0,250 кг.		1			
Диета	9								
	1	ястие 1	694	Супа от леща- 0,300гр		300	254	Леща,моркови,целина,лук, домати,чесън,брашно,олио, червен пипер,чубрица,сол,магданоз	Глутен Целина
	2	ястие 2	2568	Месо с прясно зеле-300гр		300	460	Свинско месо,зеле,лук,домати,олио, червен пипер,сол,магданоз	

3	ястие 3	3573	Малеби ( 1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15 )-200гр.	200	241	Прясно мляко, нишесте, захар(захарин), ванилия	Млечни продукти
4	ястие 4	45	Закуска	тутманик	1		
5	ястие 5	5	боза 0,250 кг.		1		

Диета вегетариантско меню за потребители

1	ястие 1	694	Супа от леща- 0,300гр	300	254	Леща,моркови,целина,лук, домати,чесън,брашно,олио, червен пипер,чубрица,сол,магданоз	Глутен Целина
2	ястие 2	821	Картофи яхния- 300гр	300	388	Картофи,домати,чушки,лук, брашно,олио,червен пипер,сол,магданоз	Глутен
3	ястие 3	3573	Малеби ( 1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15 )-200гр.	200	241	Прясно мляко, нишесте, захар(захарин), ванилия	Млечни продукти
4	ястие 4	45	Закуска	тутманик	1		
5	ястие 5	5	боза 0,250 кг.		1		

Диета за потребители само супа

1	ястие 1	694	Супа от леща- 0,300гр	300	254	Леща,моркови,целина,лук, домати,чесън,брашно,олио, червен пипер,чубрица,сол,магданоз	Глутен Целина
---	---------	-----	-----------------------	-----	-----	--	---------------

Диета за потребители със супа и основно

1	ястие 1	694	Супа от леща- 0,300гр	300	254	Леща,моркови,целина,лук, домати,чесън,брашно,олио, червен пипер,чубрица,сол,магданоз	Глутен Целина
2	ястие 2	2568	Месо с прясно зеле- 300гр	300	460	Свинско месо,зеле,лук,домати,олио, червен пипер,сол,магданоз	

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пуешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен

	2	ястие 2	3421	Кюфтета с доматиен сос(Д1,10,15)- 250гр		250	337	Кайма,хляб,яйца,домати, олио,сол	Глутен Яйца
	3	ястие 3	3586	Каша от овесени ядки( 1, 5, 7, 9, 10, 11, 15 )- 200гр		200	267	Овесени ядки, прясно мляко, захар, масло	Зърнени култури Млечни продукти
Диета	10								
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пуешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	1171	кюфтета доматиен сос- 300гр.		300	604	Кайма, лук, домати, моркови, целина, брашно, олио, яйца, галета, магданоз, червен пипер	Глутен Яйца Целина
	3	ястие 3	3253	Славянски гювеч-постен(Д1,9,10,15)- 300гр.		300	585	Ориз, чушки, домати, моркови, целина, сол, олио, магданоз	Целина
Диета	15								
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пуешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	1171	кюфтета доматиен сос- 300гр.		300	604	Кайма, лук, домати, моркови, целина, брашно, олио, яйца, галета, магданоз, червен пипер	Глутен Яйца Целина
	3	ястие 3	3253	Славянски гювеч-постен(Д1,9,10,15)- 300гр.		300	585	Ориз, чушки, домати, моркови, целина, сол, олио, магданоз	Целина
Диета	9								
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пуешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	1171	кюфтета доматиен сос- 300гр.		300	604	Кайма, лук, домати, моркови, целина, брашно, олио, яйца, галета, магданоз, червен пипер	Глутен Яйца Целина
	3	ястие 3	3253	Славянски гювеч-постен(Д1,9,10,15)- 300гр.		300	585	Ориз, чушки, домати, моркови, целина, сол, олио, магданоз	Целина

Диета вегетарианско меню за потребители

1	ястие 1	683	Супа от зелен фасул - 300гр		300	171	Зелен фасул, лук, моркови, целина, домати, олио, масло, брашно, мляко, магданоз	Млечни продукти Яйца Целина	
2	ястие 2	3253	Славянски гювеч-постен(Д1,9,10,15)- 300гр.		300	585	Ориз, чушки, домати, моркови, целина, сол, олио, магданоз	Целина	
3	ястие 3	3586	Каша от овесени ядки( 1, 5, 7, 9, 10, 11, 15 )- 200гр		200	267	Овесени ядки, прясно мляко, захар, масло	Зърнени култури Млечни продукти	
Диета за потребители само супа									
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пуешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен	
Диета за потребители със супа и основно									
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пуешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен	
2	ястие 2	1171	кюфтета доматиен сос- 300гр.		300	604	Кайма, лук, домати, моркови, целина, брашно, олио, яйца, галета, магданоз, червен пипер	Глутен Яйца Целина	
Диета на потребители на пълно меню									
7	хляб доб	1	Хляб Добруджа		1			Глутен	
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.		1			Млечни продукти	

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии	
Диета 1									
1	ястие 1	750	Кремсупа от карфиол- 300гр		300	221	Карфиол,картофи,мляко, яйца,масло,брашно,сол	Млечни продукти Яйца Глутен	
2	ястие 2	1129	Печена птица във фурна - 1 порция - 200гр		200	1024	Пилешко бутче,олио,сол		
3	ястие 3	952	Ориз с яйца и сирене на фурна- 250гр		250	542	Ориз,яйца,мляко,сирене, олио,сол	Млечни продукти Яйца	

4	ястие 4	66	Портокал	500			
Диета 10							
1	ястие 1	750	Кремсупа от карфиол- 300гр	300	221	Карфиол,картофи,мляко, яйца,масло,брашно,сол	Млечни продукти Яйца Глутен
2	ястие 2	1129	Печена птица във фурна - 1 порция - 200гр	200	1024	Пилешко бутче,олио,сол	
3	ястие 3	843	Яхния от зрял фасул- 300гр	300	480	Зрял фасул, чушки, домати, брашно, олио, червен пипер, джоджен, магданоз	Глутен Целина
4	ястие 4	66	Портокал	500			
Диета 15							
1	ястие 1	750	Кремсупа от карфиол- 300гр	300	221	Карфиол,картофи,мляко, яйца,масло,брашно,сол	Млечни продукти Яйца Глутен
2	ястие 2	1129	Печена птица във фурна - 1 порция - 200гр	200	1024	Пилешко бутче,олио,сол	
3	ястие 3	843	Яхния от зрял фасул- 300гр	300	480	Зрял фасул, чушки, домати, брашно, олио, червен пипер, джоджен, магданоз	Глутен Целина
4	ястие 4	66	Портокал	500			
Диета 9							
1	ястие 1	750	Кремсупа от карфиол- 300гр	300	221	Карфиол,картофи,мляко, яйца,масло,брашно,сол	Млечни продукти Яйца Глутен
2	ястие 2	1129	Печена птица във фурна - 1 порция - 200гр	200	1024	Пилешко бутче,олио,сол	
3	ястие 3	843	Яхния от зрял фасул- 300гр	300	480	Зрял фасул, чушки, домати, брашно, олио, червен пипер, джоджен, магданоз	Глутен Целина
4	ястие 4	66	Портокал	500			
Диета вегетариантско меню за потребители							
1	ястие 1	750	Кремсупа от карфиол- 300гр	300	221	Карфиол,картофи,мляко, яйца,масло,брашно,сол	Млечни продукти Яйца Глутен

2	ястие 2	952	Ориз с яйца и сирене на фурна- 250гр	250	542	Ориз,яйца,мляко,сирене, олио,сол	Млечни продукти Яйца
3	ястие 3	843	Яхния от зрял фасул- 300гр	300	480	Зрял фасул, чушки, домати, брашно, олио, червен пипер, джоджен, магданоз	Глутен Целина
Диета за потребители само супа							
1	ястие 1	750	Кремсупа от карфиол- 300гр	300	221	Карфиол,картофи,мляко, яйца,масло,брашно,сол	Млечни продукти Яйца Глутен
Диета за потребители със супа и основно							
1	ястие 1	750	Кремсупа от карфиол- 300гр	300	221	Карфиол,картофи,мляко, яйца,масло,брашно,сол	Млечни продукти Яйца Глутен
2	ястие 2	1129	Печена птица във фурна - 1 порция - 200гр	200	1024	Пилешко бутче,олио,сол	

Изготвил:

Легенда: рецепти 1-1999 от Сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 2000-2999 от Единен сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 3000-3999 от Сборник рецепти диетични ястия за заведенията за ОХ и лечебно-профилактични заведения; рецепти над 4000 за ХП за почивни дни;

СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ ЗАПАЗВА ПРАВОТО СИ ПРИ НЕПРЕДВИДЕНИ СИТУАЦИИ ДА ИЗВЪРШИ ПРОМЕНИ В МЕНЮТО