

Седмични менюта

Месец декември 2024

Седмица 48

Дата 01 декември 2024 г.

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета на потребители на пълно меню								
1	ястие 1	12	Ястие - консерва		1			
2	ястие 2	19	Маслини - 0.200 кг.	за Д 9, 10, 15	200			
2	ястие 2	30	Овесени ядки - 0,200 кг.	за Д 1	200			

Седмица 49

Дата 02 декември 2024 г.

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан-300гр	с пилешко месо	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
2	ястие 2	2366	Картофи с ориз-300гр		300	468	Картофи,лук,домати,ориз, олио,червен пипер,сол,магданоз	
3	ястие 3	2430	Омлет със сирене- на фурна- 220гр		220	532	Яйца, сирене, прясно мляко, олио, масло	Яйца Млечни продукти
Диета 10								
1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан-300гр	с пилешко месо	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
2	ястие 2	825	Яхния зелен фасул-300гр		300	312	Зелен фасул, лук, домати, олио, брашно, червен пипер, сол, копър	Глутен
3	ястие 3	2430	Омлет със сирене- на фурна- 220гр		220	532	Яйца, сирене, прясно мляко, олио, масло	Яйца Млечни продукти

Диета 15								
1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан-300гр	с пилешко месо	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
2	ястие 2	825	Яхния зелен фасул-300гр		300	312	Зелен фасул, лук, домати, олио, брашно, червен пипер, сол, копър	Глутен
3	ястие 3	2430	Омлет със сирене- на фурна- 220гр		220	532	Яйца, сирене, прясно мляко, олио, масло	Яйца Млечни продукти
Диета 661								
1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан-300гр	с пилешко месо	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
2	ястие 2	2366	Картофи с ориз-300гр		300	468	Картофи,лук,домати,ориз, олио,червен пипер,сол,магданоз	
Диета 662								
1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан-300гр	с пилешко месо	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
2	ястие 2	825	Яхния зелен фасул-300гр		300	312	Зелен фасул, лук, домати, олио, брашно, червен пипер, сол, копър	Глутен
Диета 663								
1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан-300гр	с пилешко месо	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
2	ястие 2	825	Яхния зелен фасул-300гр		300	312	Зелен фасул, лук, домати, олио, брашно, червен пипер, сол, копър	Глутен
Диета 664								
1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан-300гр	с пилешко месо	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
2	ястие 2	825	Яхния зелен фасул-300гр		300	312	Зелен фасул, лук, домати, олио, брашно, червен пипер, сол, копър	Глутен
Диета 881								
1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан-300гр	с пилешко месо	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен

Диета 882

1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан-300гр	с пилешко месо	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
Диета 883								
1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан-300гр	с пилешко месо	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
Диета 884								
1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан-300гр	с пилешко месо	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
Диета 9								
1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан-300гр	с пилешко месо	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
2	ястие 2	825	Яхния зелен фасул-300гр		300	312	Зелен фасул, лук, домати, олио, брашно, червен пипер, сол, копър	Глутен
3	ястие 3	2430	Омлет със сирене- на фурна- 220гр		220	532	Яйца, сирене, прясно мляко, олио, масло	Яйца Млечни продукти
Диета вегетариантско меню за потребители								
1	ястие 1	686	Супа от цветно зеле-300гр		300	167	Карфиол,моркови,целина, яйца,мляко,масло,брашно, сол,копър	Глутен Млечни продукти Яйца Целина
2	ястие 2	825	Яхния зелен фасул-300гр		300	312	Зелен фасул, лук, домати, олио, брашно, червен пипер, сол, копър	Глутен
3	ястие 3	2430	Омлет със сирене- на фурна- 220гр		220	532	Яйца, сирене, прясно мляко, олио, масло	Яйца Млечни продукти
Диета на потребители на пълно меню								
7	хляб доб	1	Хляб Добруджа		1			Глутен
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.		1			Млечни продукти

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								

1	ястие 1	670	Супа по градинарски- 300гр	300	143	Картофи,тиквички,чушки, домати,моркови,лук,целина,мляко(сметана),олио,сол, магданоз	Целина Млечни продукти
2	ястие 2	1168	Кюфтета по чирпански- 0,300гр	300	661	Кайма, картофи, лук, моркови, домати, целина, чушки, брашно, олио, червен пипер, сол, галета, магданоз	Глутен Яйца Целина
3	ястие 3	2364	Тиквички с ориз- 300гр	300	372	Ориз,тиквички,лук,домати, олио,сол,копър	
Диета 10							
1	ястие 1	670	Супа по градинарски- 300гр	300	143	Картофи,тиквички,чушки, домати,моркови,лук,целина,мляко(сметана),олио,сол, магданоз	Целина Млечни продукти
2	ястие 2	1168	Кюфтета по чирпански- 0,300гр	300	661	Кайма, картофи, лук, моркови, домати, целина, чушки, брашно, олио, червен пипер, сол, галета, магданоз	Глутен Яйца Целина
3	ястие 3	2364	Тиквички с ориз- 300гр	300	372	Ориз,тиквички,лук,домати, олио,сол,копър	
Диета 15							
1	ястие 1	670	Супа по градинарски- 300гр	300	143	Картофи,тиквички,чушки, домати,моркови,лук,целина,мляко(сметана),олио,сол, магданоз	Целина Млечни продукти
2	ястие 2	1168	Кюфтета по чирпански- 0,300гр	300	661	Кайма, картофи, лук, моркови, домати, целина, чушки, брашно, олио, червен пипер, сол, галета, магданоз	Глутен Яйца Целина
3	ястие 3	2364	Тиквички с ориз- 300гр	300	372	Ориз,тиквички,лук,домати, олио,сол,копър	
Диета 661							
1	ястие 1	670	Супа по градинарски- 300гр	300	143	Картофи,тиквички,чушки, домати,моркови,лук,целина,мляко(сметана),олио,сол, магданоз	Целина Млечни продукти
2	ястие 2	1168	Кюфтета по чирпански- 0,300гр	300	661	Кайма, картофи, лук, моркови, домати, целина, чушки, брашно, олио, червен пипер, сол, галета, магданоз	Глутен Яйца Целина

Диета 662							
1	ястие 1	670	Супа по градинарски- 300гр	300	143	Картофи,тиквички,чушки, домати,моркови,лук,целина,мляко(сметана),олио,сол, магданоз	Целина Млечни продукти
2	ястие 2	1168	Кюфтета по чирпански- 0,300гр	300	661	Кайма, картофи, лук, моркови, домати, целина, чушки, брашно, олио, червен пипер, сол, галета, магданоз	Глутен Яйца Целина
Диета 663							
1	ястие 1	670	Супа по градинарски- 300гр	300	143	Картофи,тиквички,чушки, домати,моркови,лук,целина,мляко(сметана),олио,сол, магданоз	Целина Млечни продукти
2	ястие 2	1168	Кюфтета по чирпански- 0,300гр	300	661	Кайма, картофи, лук, моркови, домати, целина, чушки, брашно, олио, червен пипер, сол, галета, магданоз	Глутен Яйца Целина
Диета 664							
1	ястие 1	670	Супа по градинарски- 300гр	300	143	Картофи,тиквички,чушки, домати,моркови,лук,целина,мляко(сметана),олио,сол, магданоз	Целина Млечни продукти
2	ястие 2	1168	Кюфтета по чирпански- 0,300гр	300	661	Кайма, картофи, лук, моркови, домати, целина, чушки, брашно, олио, червен пипер, сол, галета, магданоз	Глутен Яйца Целина
Диета 881							
1	ястие 1	670	Супа по градинарски- 300гр	300	143	Картофи,тиквички,чушки, домати,моркови,лук,целина,мляко(сметана),олио,сол, магданоз	Целина Млечни продукти
Диета 882							
1	ястие 1	670	Супа по градинарски- 300гр	300	143	Картофи,тиквички,чушки, домати,моркови,лук,целина,мляко(сметана),олио,сол, магданоз	Целина Млечни продукти
Диета 883							
1	ястие 1	670	Супа по градинарски- 300гр	300	143	Картофи,тиквички,чушки, домати,моркови,лук,целина,мляко(сметана),олио,сол, магданоз	Целина Млечни продукти

Диета 884

1	ястие 1	670	Супа по градинарски- 300гр	300	143	Картофи,тиквички,чушки, домати,моркови,лук,целина,мляко(сметана),олио,сол, магданоз	Целина Млечни продукти
Диета 9							
1	ястие 1	670	Супа по градинарски- 300гр	300	143	Картофи,тиквички,чушки, домати,моркови,лук,целина,мляко(сметана),олио,сол, магданоз	Целина Млечни продукти
2	ястие 2	1168	Кюфтета по чирпански- 0,300гр	300	661	Кайма, картофи, лук, моркови, домати, целина, чушки, брашно, олио, червен пипер, сол, галета, магданоз	Глутен Яйца Целина
3	ястие 3	3223	Тиквички на фурна - 250гр	250	275	Тиквички,домати,брашно, олио,сол,копър	Глутен
Диета вегетариантско меню за потребители							
1	ястие 1	670	Супа по градинарски- 300гр	300	143	Картофи,тиквички,чушки, домати,моркови,лук,целина,мляко(сметана),олио,сол, магданоз	Целина Млечни продукти
2	ястие 2	826	Грах яхния- 0,300гр	300	358	Грах, лук, моркови, домати, олио, червен пипер, брашно, сол, копър	Глутен
3	ястие 3	2364	Тиквички с ориз- 300гр	300	372	Ориз,тиквички,лук,домати, олио,сол,копър	

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	674	Супа от картофи- 300гр		300	225	Картофи, лук, моркови, целина, домати, олио, масло, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Целина
2	ястие 2	1183	Задушено месо - 300гр	със свинско месо	300	371	Свинско или телешко месо,лук,моркови,целина, картофи,домати,чесън, брашно,олио,червен пипер,дафинов лист,бахар,сол	Глутен Целина
3	ястие 3	3190	Кускус с яйца и сирене- 280гр		280	443	Кус-кус, яйца, сирене, олио	Глутен Яйца Млечни продукти

Диета 10

1	ястие 1	694	Супа от леща- 0,300гр	300	254	Леща,моркови,целина,лук, домати,чесън,брашно,олио, червен пипер,чубрица,сол,магданоз	Глутен Целина
2	ястие 2	1348	Свинско месо с кисело зеле - 300гр	300	1119	Свинско месо,кисело зеле,лук,олио,червен пипер	
3	ястие 3	2376	Пудинг от спанак- 200гр	200	404	Спанак, яйца, мляко, ориз, кашкавал, масло, олио, галета, сол	Яйца Млечни продукти
Диета 15							
1	ястие 1	694	Супа от леща- 0,300гр	300	254	Леща,моркови,целина,лук, домати,чесън,брашно,олио, червен пипер,чубрица,сол,магданоз	Глутен Целина
2	ястие 2	1348	Свинско месо с кисело зеле - 300гр	300	1119	Свинско месо,кисело зеле,лук,олио,червен пипер	
3	ястие 3	2376	Пудинг от спанак- 200гр	200	404	Спанак, яйца, мляко, ориз, кашкавал, масло, олио, галета, сол	Яйца Млечни продукти
Диета 661							
1	ястие 1	674	Супа от картофи- 300гр	300	225	Картофи, лук, моркови, целина, домати, олио, масло, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Целина
2	ястие 2	1183	Задушено месо - 300гр	300	371	Свинско или телешко месо,лук,моркови,целина, картофи,домати,чесън, брашно,олио,червен пипер,дафинов лист,бахар,сол	Глутен Целина
Диета 662							
1	ястие 1	694	Супа от леща- 0,300гр	300	254	Леща,моркови,целина,лук, домати,чесън,брашно,олио, червен пипер,чубрица,сол,магданоз	Глутен Целина
2	ястие 2	1348	Свинско месо с кисело зеле - 300гр	300	1119	Свинско месо,кисело зеле,лук,олио,червен пипер	
Диета 663							
1	ястие 1	694	Супа от леща- 0,300гр	300	254	Леща,моркови,целина,лук, домати,чесън,брашно,олио, червен пипер,чубрица,сол,магданоз	Глутен Целина
2	ястие 2	1348	Свинско месо с кисело зеле - 300гр	300	1119	Свинско месо,кисело зеле,лук,олио,червен пипер	

Диета 664							
1	ястие 1	694	Супа от леща- 0,300гр	300	254	Леща,моркови,целина,лук, домати,чесън,брашно,олио, червен пипер,чубрица,сол,магданоз	Глутен Целина
2	ястие 2	1348	Свинско месо с кисело зеле - 300гр	300	1119	Свинско месо,кисело зеле,лук,олио,червен пипер	
Диета 881							
1	ястие 1	674	Супа от картофи- 300гр	300	225	Картофи, лук, моркови, целина, домати, олио, масло, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Целина
Диета 882							
1	ястие 1	694	Супа от леща- 0,300гр	300	254	Леща,моркови,целина,лук, домати,чесън,брашно,олио, червен пипер,чубрица,сол,магданоз	Глутен Целина
Диета 883							
1	ястие 1	694	Супа от леща- 0,300гр	300	254	Леща,моркови,целина,лук, домати,чесън,брашно,олио, червен пипер,чубрица,сол,магданоз	Глутен Целина
Диета 884							
1	ястие 1	694	Супа от леща- 0,300гр	300	254	Леща,моркови,целина,лук, домати,чесън,брашно,олио, червен пипер,чубрица,сол,магданоз	Глутен Целина
Диета 9							
1	ястие 1	694	Супа от леща- 0,300гр	300	254	Леща,моркови,целина,лук, домати,чесън,брашно,олио, червен пипер,чубрица,сол,магданоз	Глутен Целина
2	ястие 2	1348	Свинско месо с кисело зеле - 300гр	300	1119	Свинско месо,кисело зеле,лук,олио,червен пипер	
3	ястие 3	2376	Пудинг от спанак- 200гр	200	404	Спанак, яйца, мляко, ориз, кашкавал, масло, олио, галета, сол	Яйца Млечни продукти
Диета вегетариантско меню за потребители							
1	ястие 1	694	Супа от леща- 0,300гр	300	254	Леща,моркови,целина,лук, домати,чесън,брашно,олио, червен пипер,чубрица,сол,магданоз	Глутен Целина

2	ястие 2	2376	Пудинг от спанак- 200гр	200	404	Спанак, яйца, мляко, ориз, кашкавал, масло, олио, галета, сол	Яйца Млечни продукти
3	ястие 3	3190	Кускус с яйца и сирене- 280гр	280	443	Кус-кус, яйца, сирене, олио	Глутен Яйца Млечни продукти
Диета на потребители на пълно меню							
7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			Глутен
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1			Млечни продукти

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застройка- 300гр		300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	1083	Птица фрикасе- 300гр		300	570	Пилешко месо, моркови, целина, олио, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен Целина
3	ястие 3	2379	Мусака Витоша- 300гр		300	471	Ориз,лук,моркови,картофи, спанак,домати,брашно, мляко,яйца,кашкавал,олио, сол,магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца
4	ястие 4	66	Портокал		500			
Диета 10								
1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застройка- 300гр		300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	1083	Птица фрикасе- 300гр		300	570	Пилешко месо, моркови, целина, олио, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен Целина
3	ястие 3	2379	Мусака Витоша- 300гр		300	471	Ориз,лук,моркови,картофи, спанак,домати,брашно, мляко,яйца,кашкавал,олио, сол,магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца
4	ястие 4	66	Портокал		500			
Диета 15								

1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застройка- 300гр	300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	1083	Птица фрикасе- 300гр	300	570	Пилешко месо, моркови, целина, олио, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен Целина
3	ястие 3	2379	Мусака Витоша- 300гр	300	471	Ориз,лук,моркови,картофи, спанак,домати,брашно, мляко,яйца,кашкавал,олио, сол,магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца
4	ястие 4	66	Портокал	500			
Диета 661							
1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застройка- 300гр	300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	1083	Птица фрикасе- 300гр	300	570	Пилешко месо, моркови, целина, олио, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен Целина
Диета 662							
1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застройка- 300гр	300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	2513	Птица по градинарски- 300гр	300	418	Птиче месо,лук,моркови,чушки, домати,целина,зелен фасул,картофи,гъби,зеле, грах,олио,червен пипер,сол,магданоз	Целина
Диета 663							
1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застройка- 300гр	300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	1083	Птица фрикасе- 300гр	300	570	Пилешко месо, моркови, целина, олио, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен Целина
Диета 664							

1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застрройка- 300гр	300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	1083	Птица фрикасе- 300гр	300	570	Пилешко месо, моркови, целина, олио, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен Целина
Диета 881							
1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застрройка- 300гр	300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета 882							
1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застрройка- 300гр	300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета 883							
1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застрройка- 300гр	300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета 884							
1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застрройка- 300гр	300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета 9							
1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застрройка- 300гр	300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	2513	Птица по градинарски- 300гр	300	418	Птиче месо,лук,моркови,чушки, домати,целина,зелен фасул,картофи,гъби,зеле, грах,олио,червен пипер,сол,магданоз	Целина
3	ястие 3	2379	Мусака Витоша- 300гр	300	471	Ориз,лук,моркови,картофи, спанак,домати,брашно, мляко,яйца,кашкавал,олио, сол,магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца
4	ястие 4	66	Портокал	500			
Диета вегетариантско меню за потребители							

1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застройка- 300гр		300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	3232	Гъби с ориз - 250гр		250	361	Гъби,домати,ориз,олио,сол, магданоз	
3	ястие 3	2379	Мусака Витоша- 300гр		300	471	Ориз,лук,моркови,картофи, спанак,домати,брашно, мляко,яйца,кашкавал,олио, сол,магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	3293	Риба печена - 0.150гр.	хек	150	364	Риба,олио,сол	Риба
3	ястие 3	238	Салата от картофи - 120гр.		120	182	Картофи,олио,сол, магданоз	
4	ястие 4	2340	Каша от овесени ядки- 250гр		250	267	Овесени ядки,мляко,масло,захар	Млечни продукти
Диета 10								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	3293	Риба печена - 0.150гр.	хек	150	364	Риба,олио,сол	Риба
3	ястие 3	238	Салата от картофи - 120гр.		120	182	Картофи,олио,сол, магданоз	
4	ястие 4	843	Яхния от зрял фасул- 300гр		300	480	Зрял фасул, чушки, домати, брашно, олио, червен пипер, джоджен, магданоз	Глутен Целина

Диета 15

1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235 Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	3293	Риба печена - 0.150гр.	хек	150	364 Риба,олио,сол	Риба
3	ястие 3	238	Салата от картофи - 120гр.		120	182 Картофи,олио,сол, магданоз	
4	ястие 4	843	Яхния от зрял фасул- 300гр		300	480 Зрял фасул, чушки, домати, брашно, олио, червен пипер, джоджен, магданоз	Глутен Целина
Диета 661							
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235 Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	3293	Риба печена - 0.150гр.	хек	150	364 Риба,олио,сол	Риба
3	ястие 3	238	Салата от картофи - 120гр.		120	182 Картофи,олио,сол, магданоз	
Диета 662							
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235 Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	3293	Риба печена - 0.150гр.	хек	150	364 Риба,олио,сол	Риба
3	ястие 3	238	Салата от картофи - 120гр.		120	182 Картофи,олио,сол, магданоз	
Диета 663							
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235 Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	3293	Риба печена - 0.150гр.	хек	150	364 Риба,олио,сол	Риба

3	ястие 3	238	Салата от картофи - 120гр.		120	182	Картофи,олио,сол, магданоз	
Диета 664								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	3293	Риба печена - 0.150гр.	хек	150	364	Риба,олио,сол	Риба
3	ястие 3	238	Салата от картофи - 120гр.		120	182	Картофи,олио,сол, магданоз	
Диета 881								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
Диета 882								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
Диета 883								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
Диета 884								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
Диета 9								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	3293	Риба печена - 0.150гр.	хек	150	364	Риба,олио,сол	Риба

3	ястие 3	238	Салата от картофи - 120гр.	120	182	Картофи,олио,сол, магданоз	
4	ястие 4	843	Яхния от зрял фасул-300гр	300	480	Зрял фасул, чушки, домати, брашно, олио, червен пипер, джоджен, магданоз	Глутен Целина
Диета вегетариантско меню за потребители							
1	ястие 1	680	Супа от домати със сирене - 300гр	300	193	Домати, сирене,лук, моркови, ориз, яйца,брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	3293	Риба печена - хек 0.150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба
3	ястие 3	238	Салата от картофи - 120гр.	120	182	Картофи,олио,сол, магданоз	
4	ястие 4	843	Яхния от зрял фасул-300гр	300	480	Зрял фасул, чушки, домати, брашно, олио, червен пипер, джоджен, магданоз	Глутен Целина
Диета на потребители на пълно меню							
7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			Глутен
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1			Млечни продукти

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета на потребители на пълно меню								
1	ястие 1	47	Бисквити		1			Глутен
2	ястие 2	21	Кренвирши - 0,300 кг.		300			

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета на потребители на пълно меню								
1	ястие 1	16	Масло - 0,125 кг.		1			Млечни продукти
2	ястие 2	12	Ястие - консерва		1			

Седмица

Дата 09 декември 2024 г.

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	821	Картофи яхния- 300гр		300	388	Картофи,домати,чушки,лук, брашно,олио,червен пипер,сол,магданоз	Глутен
3	ястие 3	3184	Макарони със сирене - 280 гр		280	461	Макарони, сирене, олио, масло	Глутен Млечни продукти
Диета 10								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	826	Граха яхния- 0,300гр		300	358	Граха, лук, моркови, домати, олио, червен пипер, брашно, сол, копър	Глутен
3	ястие 3	815	Качамак- 250гр		250	523	Качамак,сирене,масло,сол	Млечни продукти
Диета 15								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	826	Граха яхния- 0,300гр		300	358	Граха, лук, моркови, домати, олио, червен пипер, брашно, сол, копър	Глутен
3	ястие 3	815	Качамак- 250гр		250	523	Качамак,сирене,масло,сол	Млечни продукти
Диета 661								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	821	Картофи яхния- 300гр		300	388	Картофи,домати,чушки,лук, брашно,олио,червен пипер,сол,магданоз	Глутен

Диета 662

	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	826	Грах яхния- 0,300гр		300	358	Грах, лук, моркови, домати, олио, червен пипер, брашно, сол, копър	Глутен
Диета	663								
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	826	Грах яхния- 0,300гр		300	358	Грах, лук, моркови, домати, олио, червен пипер, брашно, сол, копър	Глутен
Диета	664								
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	826	Грах яхния- 0,300гр		300	358	Грах, лук, моркови, домати, олио, червен пипер, брашно, сол, копър	Глутен
Диета	881								
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета	882								
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета	883								
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета	884								
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен

Диета 9								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	826	Граха яхния- 0,300гр		300	358	Граха, лук, моркови, домати, олио, червен пипер, брашно, сол, копър	Глутен
3	ястие 3	815	Качамак- 250гр		250	523	Качамак,сирене,масло,сол	Млечни продукти

Диета вегетариантско меню за потребители

1	ястие 1	674	Супа от картофи- 300гр		300	225	Картофи, лук, моркови, целина, домати, олио, масло, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Целина
2	ястие 2	826	Граха яхния- 0,300гр		300	358	Граха, лук, моркови, домати, олио, червен пипер, брашно, сол, копър	Глутен
3	ястие 3	815	Качамак- 250гр		250	523	Качамак,сирене,масло,сол	Млечни продукти

Диета на потребители на пълно меню

7	хляб доб	1	Хляб Добруджа		1			Глутен
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.		1			Млечни продукти

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	745	Крем супа от моркови - 300гр		300	219	Моркови, брашно, прясно мляко, яйца, масло,сол	Глутен Млечни продукти Яйца
2	ястие 2	2543	Птица кебап - 300гр	с пилешко месо	300	590	Птиче месо, лук, домати, олио, брашно, сол, червен пипер	Глутен
3	ястие 3	2397	Пиперки пълнени със сирене - 250гр		250	397	Чушки,домати,сирене (извара),яйца,олио,магданоз	Млечни продукти Яйца
Диета 10								
1	ястие 1	667	Супа зеленчуци със застройка- 0,300гр		300	181	Домати, лук, моркови, грах, зелен фасул, картофи, целина, олио, яйца, брашно, мляко, сол	Яйца Млечни продукти Глутен Целина

2	ястие 2	2543	Птица кебап - 300гр	с пилешко месо	300	590	Птиче месо, лук, домати, олио, брашно, сол, червен пипер	Глутен
3	ястие 3	3276	Миш - маш - 250гр		250	358	Яйца, чушки, домати, сирене, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
Диета 15								
1	ястие 1	667	Супа зеленчуци със застройка- 0,300гр		300	181	Домати, лук, моркови, грах, зелен фасул, картофи, целина, олио, яйца, брашно, мляко, сол	Яйца Млечни продукти Глутен Целина
2	ястие 2	2543	Птица кебап - 300гр	с пилешко месо	300	590	Птиче месо, лук, домати, олио, брашно, сол, червен пипер	Глутен
3	ястие 3	3276	Миш - маш - 250гр		250	358	Яйца, чушки, домати, сирене, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
Диета 661								
1	ястие 1	745	Крем супа от моркови - 300гр		300	219	Моркови, брашно, прясно мляко, яйца, масло, сол	Глутен Млечни продукти Яйца
2	ястие 2	2543	Птица кебап - 300гр	с пилешко месо	300	590	Птиче месо, лук, домати, олио, брашно, сол, червен пипер	Глутен
Диета 662								
1	ястие 1	667	Супа зеленчуци със застройка- 0,300гр		300	181	Домати, лук, моркови, грах, зелен фасул, картофи, целина, олио, яйца, брашно, мляко, сол	Яйца Млечни продукти Глутен Целина
2	ястие 2	2543	Птица кебап - 300гр	с пилешко месо	300	590	Птиче месо, лук, домати, олио, брашно, сол, червен пипер	Глутен
Диета 663								
1	ястие 1	667	Супа зеленчуци със застройка- 0,300гр		300	181	Домати, лук, моркови, грах, зелен фасул, картофи, целина, олио, яйца, брашно, мляко, сол	Яйца Млечни продукти Глутен Целина
2	ястие 2	2543	Птица кебап - 300гр	с пилешко месо	300	590	Птиче месо, лук, домати, олио, брашно, сол, червен пипер	Глутен

Диета 664

	1	ястие 1	667	Супа зеленчуци със застройка- 0,300гр		300	181	Домати, лук, моркови, грах, зелен фасул, картофи, целина, олио, яйца, брашно, мляко, сол	Яйца Млечни продукти Глутен Целина
	2	ястие 2	2543	Птица кебап - 300гр	с пилешко месо	300	590	Птиче месо, лук, домати, олио, брашно, сол, червен пипер	Глутен
Диета	881								
	1	ястие 1	745	Крем супа от моркови - 300гр		300	219	Моркови, брашно, прясно мляко, яйца, масло, сол	Глутен Млечни продукти Яйца
Диета	882								
	1	ястие 1	667	Супа зеленчуци със застройка- 0,300гр		300	181	Домати, лук, моркови, грах, зелен фасул, картофи, целина, олио, яйца, брашно, мляко, сол	Яйца Млечни продукти Глутен Целина
Диета	883								
	1	ястие 1	667	Супа зеленчуци със застройка- 0,300гр		300	181	Домати, лук, моркови, грах, зелен фасул, картофи, целина, олио, яйца, брашно, мляко, сол	Яйца Млечни продукти Глутен Целина
Диета	884								
	1	ястие 1	667	Супа зеленчуци със застройка- 0,300гр		300	181	Домати, лук, моркови, грах, зелен фасул, картофи, целина, олио, яйца, брашно, мляко, сол	Яйца Млечни продукти Глутен Целина
Диета	9								
	1	ястие 1	667	Супа зеленчуци със застройка- 0,300гр		300	181	Домати, лук, моркови, грах, зелен фасул, картофи, целина, олио, яйца, брашно, мляко, сол	Яйца Млечни продукти Глутен Целина
	2	ястие 2	2543	Птица кебап - 300гр	с пилешко месо	300	590	Птиче месо, лук, домати, олио, брашно, сол, червен пипер	Глутен
	3	ястие 3	3276	Миш - маш - 250гр		250	358	Яйца, чушки, домати, сирене, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
Диета	вегетариантско меню за потребители								
	1	ястие 1	745	Крем супа от моркови - 300гр		300	219	Моркови, брашно, прясно мляко, яйца, масло, сол	Глутен Млечни продукти Яйца
	2	ястие 2	825	Яхния зелен фасул- 300гр		300	312	Зелен фасул, лук, домати, олио, брашно, червен пипер, сол, копър	Глутен

3 ястие 3 3276 Миш - маш - 250гр 250 358 Яйца, чушки, домати, сирене, олио, сол, магданоз Яйца Млечни продукти

Дата 11 декември 2024 г.

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	1358	Мусака с картофи- 300гр		300	603	Кайма, картофи, лук, олио, брашно, яйца, домати, мляко, червен пипер, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
3	ястие 3	4448	Извара на фурна- 180гр		180	559	Извара, яйца, мляко, брашно, олио, сол	Яйца Млечни продукти
Диета 10								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	1358	Мусака с картофи- 300гр		300	603	Кайма, картофи, лук, олио, брашно, яйца, домати, мляко, червен пипер, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
3	ястие 3	842	Яхния от леща- 300гр		300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен
Диета 15								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	1358	Мусака с картофи- 300гр		300	603	Кайма, картофи, лук, олио, брашно, яйца, домати, мляко, червен пипер, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
3	ястие 3	842	Яхния от леща- 300гр		300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен
Диета 661								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр		300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти

	2	ястие 2	1358	Мусака с картофи-300гр		300	603	Кайма, картофи, лук, олио, брашно, яйца, домати, мляко, червен пипер, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен	
Диета	662									
	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко, агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно, яйца, домати, мляко, олио, сол, червен пипер, магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти	
	2	ястие 2	1359	Мусака с месо и зеле		300	562	Кайма, лук, зеле, домати, ориз, мляко, яйца, брашно, олио, червен пипер, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен	
Диета	663									
	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко, агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно, яйца, домати, мляко, олио, сол, червен пипер, магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти	
	2	ястие 2	1358	Мусака с картофи-300гр		300	603	Кайма, картофи, лук, олио, брашно, яйца, домати, мляко, червен пипер, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен	
Диета	664									
	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко, агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно, яйца, домати, мляко, олио, сол, червен пипер, магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти	
	2	ястие 2	1358	Мусака с картофи-300гр		300	603	Кайма, картофи, лук, олио, брашно, яйца, домати, мляко, червен пипер, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен	
Диета	881									
	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко, агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно, яйца, домати, мляко, олио, сол, червен пипер, магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти	
Диета	882									
	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко, агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно, яйца, домати, мляко, олио, сол, червен пипер, магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти	
Диета	883									
	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко, агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно, яйца, домати, мляко, олио, сол, червен пипер, магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти	
Диета	884									

1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти	
Диета 9									
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти	
2	ястие 2	1359	Мусака с месо и зеле		300	562	Кайма,лук,зеле,домати,ориз,мляко,яйца,брашно,олио, червен пипер,сол,магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен	
3	ястие 3	842	Яхния от леща- 300гр		300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен	
Диета вегетариантско меню за потребители									
1	ястие 1	694	Супа от леща- 0,300гр		300	254	Леща,моркови,целина,лук, домати,чесън,брашно,олио, червен пипер,чубрица,сол,магданоз	Глутен Целина	
2	ястие 2	3192	Задушено зеле - 250гр		250	288	Прясно зеле, олио, домати, сол, червен пипер		
3	ястие 3	4448	Извара на фурна- 180гр		180	559	Извара, яйца, мляко, брашно, олио, сол	Яйца Млечни продукти	
Диета на потребители на пълно меню									
7	хляб доб	1	Хляб Добруджа		1			Глутен	
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.		1			Млечни продукти	

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии	
Диета 1									
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пуешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен	
2	ястие 2	1349	Месо с ориз - 300гр		300	800	Свинско месо,ориз,олио,сол		

3	ястие 3	2373	Огретен от тиквички-250гр		250	529	Тиквички, яйца, мляко, брашно, домати, олио, масло, кашкавал, сол, копър	Млечни продукти Яйца
4	ястие 4	70	Банан		500			
Диета 10								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пуешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	1349	Месо с ориз - 300гр		300	800	Свинско месо, ориз, олио, сол	
3	ястие 3	2373	Огретен от тиквички-250гр		250	529	Тиквички, яйца, мляко, брашно, домати, олио, масло, кашкавал, сол, копър	Млечни продукти Яйца
4	ястие 4	70	Банан		500			
Диета 15								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пуешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	1349	Месо с ориз - 300гр		300	800	Свинско месо, ориз, олио, сол	
3	ястие 3	2373	Огретен от тиквички-250гр		250	529	Тиквички, яйца, мляко, брашно, домати, олио, масло, кашкавал, сол, копър	Млечни продукти Яйца
4	ястие 4	70	Банан		500			
Диета 661								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пуешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	1349	Месо с ориз - 300гр		300	800	Свинско месо, ориз, олио, сол	
Диета 662								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пуешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	3370	Месо с гъби - 250гр	със свинско месо	250	389	Свинско месо(телешко, агнешко), гъби, домати, моркови, лук, брашно, олио, сол	Глутен

Диета 663											
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пуешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца	Млечни продукти	Целина	Глутен
2	ястие 2	1349	Месо с ориз - 300гр		300	800	Свинско месо,ориз,олио,сол				
Диета 664											
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пуешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца	Млечни продукти	Целина	Глутен
2	ястие 2	1349	Месо с ориз - 300гр		300	800	Свинско месо,ориз,олио,сол				
Диета 881											
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пуешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца	Млечни продукти	Целина	Глутен
Диета 882											
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пуешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца	Млечни продукти	Целина	Глутен
Диета 883											
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пуешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца	Млечни продукти	Целина	Глутен
Диета 884											
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пуешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца	Млечни продукти	Целина	Глутен
Диета 9											
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пуешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца	Млечни продукти	Целина	Глутен
2	ястие 2	3370	Месо с гъби - 250гр	със свинско месо	250	389	Свинско месо(телешко,агнешко),гъби,домати,моркови,лук,брашно,олио,сол				Глутен

3	ястие 3	2373	Огретен от тиквички- 250гр	250	529	Тиквички, яйца, мляко, брашно, домати, олио, масло, кашкавал, сол, копър	Млечни продукти Яйца
4	ястие 4	70	Банан	500			
Диета вегетариантско меню за потребители							
1	ястие 1	691	Супа от гъби със застройка- 300гр	300	178	Гъби, ориз, лук, моркови, домати, олио, масло, брашно, кисело мляко, яйца, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
2	ястие 2	821	Картофи яхния- 300гр	300	388	Картофи, домати, чушки, лук, брашно, олио, червен пипер, сол, магданоз	Глутен
3	ястие 3	2373	Огретен от тиквички- 250гр	250	529	Тиквички, яйца, мляко, брашно, домати, олио, масло, кашкавал, сол, копър	Млечни продукти Яйца

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	729	Супа топчета- 300гр		300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
2	ястие 2	3329	Пиле на фурна - 170гр		170	264	Пилешко бутче, олио, сол	
3	ястие 3	175	Пюре от картофи - 100гр		100	131	Картофи, прясно мляко, масло, сол	Млечни продукти
4	ястие 4	952	Ориз с яйца и сирене на фурна- 250гр		250	542	Ориз, яйца, мляко, сирене, олио, сол	Млечни продукти Яйца
Диета 10								
1	ястие 1	729	Супа топчета- 300гр		300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
2	ястие 2	3329	Пиле на фурна - 170гр		170	264	Пилешко бутче, олио, сол	
3	ястие 3	266	Салата с лютеница- 0,120гр		120	202	Лютеница, лук, олио	
4	ястие 4	844	Яхния от зрял фасул и кисело зеле- 300гр		300	395	Зрял фасул, кисело зеле, лук, олио, червен пипер, джоджен	

Диета 15

1	ястие 1	729	Супа топчета- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
2	ястие 2	3329	Пиле на фурна - 170гр	170	264	Пилешко бутче,олио,сол	
3	ястие 3	266	Салата с лютеница- 0,120гр	120	202	Лютеница,лук, олио	
4	ястие 4	844	Яхния от зрял фасул и кисело зеле- 300гр	300	395	Зрял фасул,кисело зеле,лук,олио,червен пипер,джоджен	
Диета 661							
1	ястие 1	729	Супа топчета- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
2	ястие 2	3329	Пиле на фурна - 170гр	170	264	Пилешко бутче,олио,сол	
3	ястие 3	175	Пюре от картофи - 100гр	100	131	Картофи, прясно мляко, масло, сол	Млечни продукти
Диета 662							
1	ястие 1	729	Супа топчета- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
2	ястие 2	3329	Пиле на фурна - 170гр	170	264	Пилешко бутче,олио,сол	
3	ястие 3	266	Салата с лютеница- 0,120гр	120	202	Лютеница,лук, олио	
Диета 663							
1	ястие 1	729	Супа топчета- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
2	ястие 2	3329	Пиле на фурна - 170гр	170	264	Пилешко бутче,олио,сол	
3	ястие 3	266	Салата с лютеница- 0,120гр	120	202	Лютеница,лук, олио	
Диета 664							
1	ястие 1	729	Супа топчета- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен

	2	ястие 2	3329	Пиле на фурна - 170гр	170	264	Пилешко бутче,олио,сол	
	3	ястие 3	266	Салата с лютеница-0,120гр	120	202	Лютеница,лук, олио	
Диета	881							
	1	ястие 1	729	Супа топчета- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
Диета	882							
	1	ястие 1	729	Супа топчета- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
Диета	883							
	1	ястие 1	729	Супа топчета- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
Диета	884							
	1	ястие 1	729	Супа топчета- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
Диета	9							
	1	ястие 1	729	Супа топчета- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	2	ястие 2	3329	Пиле на фурна - 170гр	170	264	Пилешко бутче,олио,сол	
	3	ястие 3	266	Салата с лютеница-0,120гр	120	202	Лютеница,лук, олио	
	4	ястие 4	844	Яхния от зрял фасул и кисело зеле- 300гр	300	395	Зрял фасул,кисело зеле,лук,олио,червен пипер,джоджен	
Диета	вегетариантско меню за потребители							
	1	ястие 1	672	Супа от спанак- 300гр	300	193	Спанак, моркови, лук, яйца, мляко, брашно, олио, ориз,сол,магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен
	2	ястие 2	952	Ориз с яйца и сирене на фурна- 250гр	250	542	Ориз,яйца,мляко,сирене, олио,сол	Млечни продукти Яйца
	3	ястие 3	844	Яхния от зрял фасул и кисело зеле- 300гр	300	395	Зрял фасул,кисело зеле,лук,олио,червен пипер,джоджен	

Диета на потребители на пълно меню

7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			Глутен
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1			Млечни продукти

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
--------	-----------	----------	---------	-----------	------------	----------------	------------------	---------

Диета на потребители на пълно меню

1	ястие 1	15	Шунка - 0, 250 кг.		250			
2	ястие 2	11	Сирене крема		1			Млечни продукти

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
--------	-----------	----------	---------	-----------	------------	----------------	------------------	---------

Диета на потребители на пълно меню

1	ястие 1	23	Лютеница - бурканче		1			
2	ястие 2	12	Ястие - консерва		1			

Седмица

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
--------	-----------	----------	---------	-----------	------------	----------------	------------------	---------

Диета 1

1	ястие 1	748	Крем супа от броколи- 300гр		300	287	Броколи,моркови,целина, масло,брашно,мляко,яйца, сол	Млечни продукти Яйца Целина Глутен
2	ястие 2	3339	Варени кренвирши - 240гр		240	580	Кренвирши	
3	ястие 3	150	Гарнитура картофи Ласандър- 160гр		160	203	Картофи,масло,сол,копър	Млечни продукти
4	ястие 4	2430	Омлет със сирене- на фурна- 220гр		220	532	Яйца, сирене, прясно мляко, олио, масло	Яйца Млечни продукти

Диета 10

1	ястие 1	672	Супа от спанак- 300гр		300	193	Спанак, моркови, лук, яйца, мляко, брашно, олио, ориз,сол,магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен
---	---------	-----	-----------------------	--	-----	-----	--	-----------------------------

	2	ястие 2	3339	Варени кренвирши - 240гр	240	580	Кренвирши	
	3	ястие 3	145	Туршии за гарнитура -100г	100	69	Туршия, олио	
	4	ястие 4	2430	Омлет със сирене- на фурна- 220гр	220	532	Яйца, сирене, прясно мляко, олио, масло	Яйца Млечни продукти
Диета	15							
	1	ястие 1	672	Супа от спанак- 300гр	300	193	Спанак, моркови, лук, яйца, мляко, брашно, олио, ориз,сол,магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен
	2	ястие 2	3339	Варени кренвирши - 240гр	240	580	Кренвирши	
	3	ястие 3	145	Туршии за гарнитура -100г	100	69	Туршия, олио	
	4	ястие 4	2430	Омлет със сирене- на фурна- 220гр	220	532	Яйца, сирене, прясно мляко, олио, масло	Яйца Млечни продукти
Диета	661							
	1	ястие 1	748	Крем супа от броколи- 300гр	300	287	Броколи,моркови,целина, масло,брашно,мляко,яйца, сол	Млечни продукти Яйца Целина Глутен
	2	ястие 2	3339	Варени кренвирши - 240гр	240	580	Кренвирши	
	3	ястие 3	150	Гарнитура картофи Ласандър- 160гр	160	203	Картофи,масло,сол,копър	Млечни продукти
Диета	662							
	1	ястие 1	672	Супа от спанак- 300гр	300	193	Спанак, моркови, лук, яйца, мляко, брашно, олио, ориз,сол,магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен
	2	ястие 2	3339	Варени кренвирши - 240гр	240	580	Кренвирши	
	3	ястие 3	145	Туршии за гарнитура -100г	100	69	Туршия, олио	
Диета	663							
	1	ястие 1	672	Супа от спанак- 300гр	300	193	Спанак, моркови, лук, яйца, мляко, брашно, олио, ориз,сол,магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен

2	ястие 2	3339	Варени кренвирши - 240гр	240	580	Кренвирши	
3	ястие 3	145	Туршии за гарнитура -100г	100	69	Туршия, олио	
Диета 664							
1	ястие 1	672	Супа от спанак- 300гр	300	193	Спанак, моркови, лук, яйца, мляко, брашно, олио, ориз,сол,магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен
2	ястие 2	3339	Варени кренвирши - 240гр	240	580	Кренвирши	
3	ястие 3	145	Туршии за гарнитура -100г	100	69	Туршия, олио	
Диета 881							
1	ястие 1	748	Крем супа от броколи- 300гр	300	287	Броколи,моркови,целина, масло,брашно,мляко,яйца, сол	Млечни продукти Яйца Целина Глутен
Диета 882							
1	ястие 1	672	Супа от спанак- 300гр	300	193	Спанак, моркови, лук, яйца, мляко, брашно, олио, ориз,сол,магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен
Диета 883							
1	ястие 1	672	Супа от спанак- 300гр	300	193	Спанак, моркови, лук, яйца, мляко, брашно, олио, ориз,сол,магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен
Диета 884							
1	ястие 1	672	Супа от спанак- 300гр	300	193	Спанак, моркови, лук, яйца, мляко, брашно, олио, ориз,сол,магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен
Диета 9							
1	ястие 1	672	Супа от спанак- 300гр	300	193	Спанак, моркови, лук, яйца, мляко, брашно, олио, ориз,сол,магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен
2	ястие 2	3339	Варени кренвирши - 240гр	240	580	Кренвирши	
3	ястие 3	145	Туршии за гарнитура -100г	100	69	Туршия, олио	
4	ястие 4	2430	Омлет със сирене- на фурна- 220гр	220	532	Яйца, сирене, прясно мляко, олио, масло	Яйца Млечни продукти

Диета вегетарианско меню за потребители

1	ястие 1	748	Крем супа от броколи- 300гр	300	287	Броколи,моркови,целина, масло,брашно,мляко,яйца, сол	Млечни продукти Яйца Целина Глутен
2	ястие 2	773	Картофи със сос фрикасе- 300гр	300	411	Картофи, яйца, мляко, брашно, олио, масло, магданоз, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
3	ястие 3	2430	Омлет със сирене- на фурна- 220гр	220	532	Яйца, сирене, прясно мляко, олио, масло	Яйца Млечни продукти

Диета на потребители на пълно меню

7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			Глутен
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1			Млечни продукти

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	2592	Руло "Стефани" с гарнитура- 300гр		300	512	Кайма, лук, моркови, яйца, олио, галета,чубрица	Яйца Целина
3	ястие 3	154	Задушени моркови за гарнитура- 100гр		100	94	Моркови,масло,сол,магданоз	Млечни продукти
4	ястие 4	3573	Малеби -200гр.		200	241	Прясно мляко, нишесте, захар(захарин), ванилия	Млечни продукти
5	ястие 5	1196	Тутманик - 1 порция					Глутен Млечни продукти
Диета 10								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	2592	Руло "Стефани" с гарнитура- 300гр		300	512	Кайма, лук, моркови, яйца, олио, галета,чубрица	Яйца Целина

3	ястие 3	3027	Салата от картофи, зеле и стерилизирани краставички - 100гр		100	120	Картофи,зеле,стерилизирани краставички,олио,сол	
4	ястие 4	3573	Малеби -200гр.		200	241	Прясно мляко, нишесте, захар(захарин), ванилия	Млечни продукти
5	ястие 5	1196	Тутманик - 1 порция					Глутен Млечни продукти
Диета 15								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	2592	Руло "Стефани" с гарнитура- 300гр		300	512	Кайма, лук, моркови, яйца, олио, галета,чубрица	Яйца Целина
3	ястие 3	3027	Салата от картофи, зеле и стерилизирани краставички - 100гр		100	120	Картофи,зеле,стерилизирани краставички,олио,сол	
4	ястие 4	3573	Малеби -200гр.		200	241	Прясно мляко, нишесте, захар(захарин), ванилия	Млечни продукти
5	ястие 5	1196	Тутманик - 1 порция					Глутен Млечни продукти
Диета 661								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	2592	Руло "Стефани" с гарнитура- 300гр		300	512	Кайма, лук, моркови, яйца, олио, галета,чубрица	Яйца Целина
3	ястие 3	154	Задушени моркови за гарнитура- 100гр		100	94	Моркови,масло,сол,магданоз	Млечни продукти
Диета 662								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти

2	ястие 2	2592	Руло "Стефани" с гарнитура- 300гр		300	512	Кайма, лук, моркови, яйца, олио, галета,чубрица	Яйца Целина
3	ястие 3	3027	Салата от картофи, зеле и стерилизирани краставици - 100гр		100	120	Картофи,зеле,стерилизирани краставици,олио,сол	
Диета 663								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	2592	Руло "Стефани" с гарнитура- 300гр		300	512	Кайма, лук, моркови, яйца, олио, галета,чубрица	Яйца Целина
3	ястие 3	3027	Салата от картофи, зеле и стерилизирани краставици - 100гр		100	120	Картофи,зеле,стерилизирани краставици,олио,сол	
Диета 664								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	2592	Руло "Стефани" с гарнитура- 300гр		300	512	Кайма, лук, моркови, яйца, олио, галета,чубрица	Яйца Целина
3	ястие 3	3027	Салата от картофи, зеле и стерилизирани краставици - 100гр		100	120	Картофи,зеле,стерилизирани краставици,олио,сол	
Диета 881								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
Диета 882								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти

Диета 883								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко, агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно, яйца, домати, мляко, олио, сол, червен пипер, магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
Диета 884								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко, агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно, яйца, домати, мляко, олио, сол, червен пипер, магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
Диета 9								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко, агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно, яйца, домати, мляко, олио, сол, червен пипер, магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	2592	Руло "Стефани" с гарнитура- 300гр		300	512	Кайма, лук, моркови, яйца, олио, галета, чубрица	Яйца Целина
3	ястие 3	3027	Салата от картофи, зеле и стерилизирани краставици - 100гр		100	120	Картофи, зеле, стерилизирани краставици, олио, сол	
4	ястие 4	3573	Малеби -200гр.		200	241	Прясно мляко, нишесте, захар(захарин), ванилия	Млечни продукти
5	ястие 5	1196	Тутманик - 1 порция					Глутен Млечни продукти
Диета вегетарианско меню за потребители								
1	ястие 1	674	Супа от картофи- 300гр		300	225	Картофи, лук, моркови, целина, домати, олио, масло, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Целина
2	ястие 2	3192	Задушено зеле - 250гр		250	288	Прясно зеле, олио, домати, сол, червен пипер	
3	ястие 3	3573	Малеби -200гр.		200	241	Прясно мляко, нишесте, захар(захарин), ванилия	Млечни продукти
4	ястие 4	1196	Тутманик - 1 порция					Глутен Млечни продукти

Дата

ястие# вид ястие Рецепта# Рецепта забележка Количество Енергийна с-ст Основни продукти Алергии

Диета 1

28 ноември 2024 г.

Страница 35 от 57

1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застройка- 300гр		300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	2543	Птица кебап - 300гр	с пилешко месо	300	590	Птиче месо, лук, домати, олио, брашно, сол, червен пипер	Глутен
3	ястие 3	2379	Мусака Витоша- 300гр		300	471	Ориз,лук,моркови,картофи, спанак,домати,брашно, мляко,яйца,кашкавал,олио, сол,магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца
Диета 10								
1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застройка- 300гр		300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	2543	Птица кебап - 300гр	с пилешко месо	300	590	Птиче месо, лук, домати, олио, брашно, сол, червен пипер	Глутен
3	ястие 3	2379	Мусака Витоша- 300гр		300	471	Ориз,лук,моркови,картофи, спанак,домати,брашно, мляко,яйца,кашкавал,олио, сол,магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца
Диета 15								
1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застройка- 300гр		300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	2543	Птица кебап - 300гр	с пилешко месо	300	590	Птиче месо, лук, домати, олио, брашно, сол, червен пипер	Глутен
3	ястие 3	2379	Мусака Витоша- 300гр		300	471	Ориз,лук,моркови,картофи, спанак,домати,брашно, мляко,яйца,кашкавал,олио, сол,магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца
Диета 661								
1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застройка- 300гр		300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	2543	Птица кебап - 300гр	с пилешко месо	300	590	Птиче месо, лук, домати, олио, брашно, сол, червен пипер	Глутен
Диета 662								
1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застройка- 300гр		300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен

	2	ястие 2	2543	Птица кебап - 300гр	с пилешко месо	300	590	Птиче месо, лук, домати, олио, брашно, сол, червен пипер	Глутен
Диета	663								
	1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застрройка- 300гр		300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	2543	Птица кебап - 300гр	с пилешко месо	300	590	Птиче месо, лук, домати, олио, брашно, сол, червен пипер	Глутен
Диета	664								
	1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застрройка- 300гр		300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	2543	Птица кебап - 300гр	с пилешко месо	300	590	Птиче месо, лук, домати, олио, брашно, сол, червен пипер	Глутен
Диета	881								
	1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застрройка- 300гр		300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета	882								
	1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застрройка- 300гр		300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета	883								
	1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застрройка- 300гр		300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета	884								
	1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застрройка- 300гр		300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета	9								

1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застройка- 300гр		300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	2543	Птица кебап - 300гр	с пилешко месо	300	590	Птиче месо, лук, домати, олио, брашно, сол, червен пипер	Глутен
3	ястие 3	2379	Мусака Витоша- 300гр		300	471	Ориз,лук,моркови,картофи, спанак,домати,брашно, мляко,яйца,кашкавал,олио, сол,магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца

Диета вегетариантско меню за потребители

1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застройка- 300гр		300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	3150	Яйца по панагюрски- 180гр		180	266	Яйца, мляко, сирене, олио, масло	Яйца Млечни продукти
3	ястие 3	2379	Мусака Витоша- 300гр		300	471	Ориз,лук,моркови,картофи, спанак,домати,брашно, мляко,яйца,кашкавал,олио, сол,магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца

Диета на потребители на пълно меню

7	хляб доб	1	Хляб Добруджа		1			Глутен
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.		1			Млечни продукти

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	674	Супа от картофи- 300гр		300	225	Картофи, лук, моркови, целина, домати, олио, масло, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Целина
2	ястие 2	3293	Риба печена - 0.150гр.	пъстърва	150	364	Риба,олио,сол	Риба
3	ястие 3	3017	Салата от моркови - 100гр		100	84	Моркови,олио,сол	
4	ястие 4	2340	Каша от овесени ядки- 250гр		250	267	Овесени ядки,мляко,масло,захар	Млечни продукти

Диета 10

1	ястие 1	680	Супа от домати със сирене - 300гр	300	193	Домати, сирене,лук, моркови, ориз, яйца,брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	3293	Риба печена - 0.150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба
3	ястие 3	209	Салата от прясно зеле и морков- 150гр	150	117	Зеле,моркови,олио,сол, магданоз	
4	ястие 4	843	Яхния от зрял фасул- 300гр	300	480	Зрял фасул, чушки, домати, брашно, олио, червен пипер, джоджен, магданоз	Глутен Целина
Диета 15							
1	ястие 1	680	Супа от домати със сирене - 300гр	300	193	Домати, сирене,лук, моркови, ориз, яйца,брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	3293	Риба печена - 0.150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба
3	ястие 3	209	Салата от прясно зеле и морков- 150гр	150	117	Зеле,моркови,олио,сол, магданоз	
4	ястие 4	843	Яхния от зрял фасул- 300гр	300	480	Зрял фасул, чушки, домати, брашно, олио, червен пипер, джоджен, магданоз	Глутен Целина
Диета 661							
1	ястие 1	674	Супа от картофи- 300гр	300	225	Картофи, лук, моркови, целина, домати, олио, масло, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Целина
2	ястие 2	3293	Риба печена - 0.150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба
3	ястие 3	3017	Салата от моркови - 100гр	100	84	Моркови,олио,сол	
Диета 662							
1	ястие 1	680	Супа от домати със сирене - 300гр	300	193	Домати, сирене,лук, моркови, ориз, яйца,брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	3293	Риба печена - 0.150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба
3	ястие 3	209	Салата от прясно зеле и морков- 150гр	150	117	Зеле,моркови,олио,сол, магданоз	
Диета 663							

1	ястие 1	680	Супа от домати със сирене - 300гр	300	193	Домати, сирене,лук, моркови, ориз, яйца,брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	3293	Риба печена - 0.150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба
3	ястие 3	209	Салата от прясно зеле и морков- 150гр	150	117	Зеле,моркови,олио,сол, магданоз	
Диета 664							
1	ястие 1	680	Супа от домати със сирене - 300гр	300	193	Домати, сирене,лук, моркови, ориз, яйца,брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	3293	Риба печена - 0.150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба
3	ястие 3	209	Салата от прясно зеле и морков- 150гр	150	117	Зеле,моркови,олио,сол, магданоз	
Диета 881							
1	ястие 1	674	Супа от картофи- 300гр	300	225	Картофи, лук, моркови, целина, домати, олио, масло, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Целина
Диета 882							
1	ястие 1	680	Супа от домати със сирене - 300гр	300	193	Домати, сирене,лук, моркови, ориз, яйца,брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
Диета 883							
1	ястие 1	680	Супа от домати със сирене - 300гр	300	193	Домати, сирене,лук, моркови, ориз, яйца,брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
Диета 884							
1	ястие 1	680	Супа от домати със сирене - 300гр	300	193	Домати, сирене,лук, моркови, ориз, яйца,брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
Диета 9							
1	ястие 1	680	Супа от домати със сирене - 300гр	300	193	Домати, сирене,лук, моркови, ориз, яйца,брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	3293	Риба печена - 0.150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба
3	ястие 3	209	Салата от прясно зеле и морков- 150гр	150	117	Зеле,моркови,олио,сол, магданоз	

4	ястие 4	843	Яхния от зрял фасул-300гр		300	480	Зрял фасул, чушки, домати, брашно, олио, червен пипер, джоджен, магданоз	Глутен Целина
Диета вегетариантско меню за потребители								
1	ястие 1	680	Супа от домати със сирене - 300гр		300	193	Домати, сирене, лук, моркови, ориз, яйца, брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	3293	Риба печена - 0.150гр.	пъстърва	150	364	Риба, олио, сол	Риба
3	ястие 3	209	Салата от прясно зеле и морков- 150гр		150	117	Зеле, моркови, олио, сол, магданоз	
4	ястие 4	843	Яхния от зрял фасул-300гр		300	480	Зрял фасул, чушки, домати, брашно, олио, червен пипер, джоджен, магданоз	Глутен Целина

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	1349	Месо с ориз - 300гр		300	800	Свинско месо, ориз, олио, сол	
3	ястие 3	3247	Мусака от цветно зеле - 300гр		300	418	Карфиол, домати, ориз, яйца, мляко, брашно, олио, сол, магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца
4	ястие 4	64	Мандарини		500			
Диета 10								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	1349	Месо с ориз - 300гр		300	800	Свинско месо, ориз, олио, сол	
3	ястие 3	825	Яхния зелен фасул-300гр		300	312	Зелен фасул, лук, домати, олио, брашно, червен пипер, сол, копър	Глутен
4	ястие 4	64	Мандарини		500			
Диета 15								

	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	1349	Месо с ориз - 300гр		300	800	Свинско месо,ориз,олио,сол	
	3	ястие 3	825	Яхния зелен фасул- 300гр		300	312	Зелен фасул, лук, домати, олио, брашно, червен пипер, сол, копър	Глутен
	4	ястие 4	64	Мандарини		500			
Диета	661								
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	1349	Месо с ориз - 300гр		300	800	Свинско месо,ориз,олио,сол	
Диета	662								
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	3370	Месо с гъби - 250гр	със свинско месо	250	389	Свинско месо(телешко,агнешко),гъби,домати,моркови,лук,брашно,олио,сол	Глутен
Диета	663								
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	1349	Месо с ориз - 300гр		300	800	Свинско месо,ориз,олио,сол	
Диета	664								
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	1349	Месо с ориз - 300гр		300	800	Свинско месо,ориз,олио,сол	
Диета	881								

	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета	882								
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета	883								
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета	884								
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета	9								
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	3370	Месо с гъби - 250гр	със свинско месо	250	389	Свинско месо(телешко,агнешко),гъби,домати,моркови,лук,брашно,олио,сол	Глутен
	3	ястие 3	825	Яхния зелен фасул- 300гр		300	312	Зелен фасул, лук, домати, олио, брашно, червен пипер, сол, копър	Глутен
	4	ястие 4	64	Мандарини		500			
Диета	вегетариантско меню за потребители								
	1	ястие 1	691	Супа от гъби със застройка- 300гр		300	178	Гъби, ориз, лук, моркови, домати, олио, масло, брашно, кисело мляко, яйца, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	2	ястие 2	3247	Мусака от цветно зеле - 300гр		300	418	Карфиол,домати,ориз,яйца, мляко,брашно,олио,сол, магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца
	3	ястие 3	825	Яхния зелен фасул- 300гр		300	312	Зелен фасул, лук, домати, олио, брашно, червен пипер, сол, копър	Глутен
Диета	на потребители на пълно меню								

7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1				Глутен
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1				Млечни продукти

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета на потребители на пълно меню								
1	ястие 1	47	Бисквити		1			Глутен
2	ястие 2	32	Топено сирене		1			Млечни продукти

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета на потребители на пълно меню								
1	ястие 1	20	Кюфтета (вакуум)		1			
2	ястие 2	31	Майонеза - 0,200кг.		1			Яйца

Седмица

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	693	Супа зрял фасул по манастирски- 300гр		300	241	Зрял фасул,моркови,целина,лук, домати,чушки,олио, джоджен,сол,магданоз	Целина
2	ястие 2	861	Сарми от кисело зеле- 300гр		300	462	Листа кисело зеле,лук,моркови,ориз, домати,брашно,олио, джоджен,чубрица,червен пипер,сол, магданоз	Глутен
3	ястие 3	1183	Задушено месо - 300гр	със свинско месо	300	371	Свинско или телешко месо,лук,моркови,целина, картофи,домати,чесън, брашно,олио,червен пипер,дафинов лист,бахар,сол	Глутен Целина

Диета 10								
1	ястие 1	693	Супа зрял фасул по манастирски- 300гр		300	241	Зрял фасул,моркови,целина,лук, домати,чушки,олио, джоджен,сол,магданоз	Целина

	2	ястие 2	861	Сарми от кисело зеле- 300гр	300	462	Листа кисело зеле,лук,моркови,ориз, домати,брашно,олио, джоджен,чубрица,червен пипер,сол, магданоз	Глутен
	3	ястие 3	1203	КАВЪРМА КЕБАП-0,250гр	250	752	Свинско месо,кромид лук,праз лук,чушки,домати,червен пипер,чубрица,олио,сол, магданоз	
Диета	15							
	1	ястие 1	693	Супа зрял фасул по манастирски- 300гр	300	241	Зрял фасул,моркови,целина,лук, домати,чушки,олио, джоджен,сол,магданоз	Целина
	2	ястие 2	861	Сарми от кисело зеле- 300гр	300	462	Листа кисело зеле,лук,моркови,ориз, домати,брашно,олио, джоджен,чубрица,червен пипер,сол, магданоз	Глутен
	3	ястие 3	1203	КАВЪРМА КЕБАП-0,250гр	250	752	Свинско месо,кромид лук,праз лук,чушки,домати,червен пипер,чубрица,олио,сол, магданоз	
Диета	661							
	1	ястие 1	693	Супа зрял фасул по манастирски- 300гр	300	241	Зрял фасул,моркови,целина,лук, домати,чушки,олио, джоджен,сол,магданоз	Целина
	2	ястие 2	861	Сарми от кисело зеле- 300гр	300	462	Листа кисело зеле,лук,моркови,ориз, домати,брашно,олио, джоджен,чубрица,червен пипер,сол, магданоз	Глутен
Диета	662							
	1	ястие 1	693	Супа зрял фасул по манастирски- 300гр	300	241	Зрял фасул,моркови,целина,лук, домати,чушки,олио, джоджен,сол,магданоз	Целина
	2	ястие 2	861	Сарми от кисело зеле- 300гр	300	462	Листа кисело зеле,лук,моркови,ориз, домати,брашно,олио, джоджен,чубрица,червен пипер,сол, магданоз	Глутен
Диета	663							
	1	ястие 1	693	Супа зрял фасул по манастирски- 300гр	300	241	Зрял фасул,моркови,целина,лук, домати,чушки,олио, джоджен,сол,магданоз	Целина
	2	ястие 2	861	Сарми от кисело зеле- 300гр	300	462	Листа кисело зеле,лук,моркови,ориз, домати,брашно,олио, джоджен,чубрица,червен пипер,сол, магданоз	Глутен

Диета 664							
1	ястие 1	693	Супа зрял фасул по манастирски- 300гр	300	241 Зрял фасул,моркови,целина,лук, домати,чушки,олио, джоджен,сол,магданоз		Целина
2	ястие 2	861	Сарми от кисело зеле- 300гр	300	462 Листа кисело зеле,лук,моркови,ориз, домати,брашно,олио, джоджен,чубрица,червен пипер,сол, магданоз		Глутен
Диета 881							
1	ястие 1	693	Супа зрял фасул по манастирски- 300гр	300	241 Зрял фасул,моркови,целина,лук, домати,чушки,олио, джоджен,сол,магданоз		Целина
Диета 882							
1	ястие 1	693	Супа зрял фасул по манастирски- 300гр	300	241 Зрял фасул,моркови,целина,лук, домати,чушки,олио, джоджен,сол,магданоз		Целина
Диета 883							
1	ястие 1	693	Супа зрял фасул по манастирски- 300гр	300	241 Зрял фасул,моркови,целина,лук, домати,чушки,олио, джоджен,сол,магданоз		Целина
Диета 884							
1	ястие 1	693	Супа зрял фасул по манастирски- 300гр	300	241 Зрял фасул,моркови,целина,лук, домати,чушки,олио, джоджен,сол,магданоз		Целина
Диета 9							
1	ястие 1	693	Супа зрял фасул по манастирски- 300гр	300	241 Зрял фасул,моркови,целина,лук, домати,чушки,олио, джоджен,сол,магданоз		Целина
2	ястие 2	861	Сарми от кисело зеле- 300гр	300	462 Листа кисело зеле,лук,моркови,ориз, домати,брашно,олио, джоджен,чубрица,червен пипер,сол, магданоз		Глутен
3	ястие 3	1203	КАВЪРМА КЕБАП- 0,250гр	250	752 Свинско месо,кромид лук,праз лук,чушки,домати,червен пипер,чубрица,олио,сол, магданоз		
Диета вегетариантско меню за потребители							
1	ястие 1	693	Супа зрял фасул по манастирски- 300гр	300	241 Зрял фасул,моркови,целина,лук, домати,чушки,олио, джоджен,сол,магданоз		Целина
2	ястие 2	861	Сарми от кисело зеле- 300гр	300	462 Листа кисело зеле,лук,моркови,ориз, домати,брашно,олио, джоджен,чубрица,червен пипер,сол, магданоз		Глутен

3	ястие 3	821	Картофи яхния- 300гр	300	388	Картофи,домати,чушки,лук, брашно,олио,червен пипер,сол,магданоз	Глутен
Диета на потребители на пълно меню							
7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			Глутен
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1			Млечни продукти

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета на потребители на пълно меню								
1	ястие 1	42	Ошав		150	0	Ошав	
2	ястие 2	34	Баница с тиква		400	0		

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета на потребители на пълно меню								
1	ястие 1	52	Пилешко бутче вакуум		1			
2	ястие 2	11112	Салата снежанка		1			Млечни продукти
3	ястие 3	50	Соленки	за Д9	1			Глутен
3	ястие 3	11111	Шоколадово руло	за Д1, 10, 15	1			Глутен Яйца Ядки

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета на потребители на пълно меню								
1	ястие 1	53	Пилешка пържола вакуум		1			
2	ястие 2	13	Сирене краве- 300гр		300			Млечни продукти
3	ястие 3	100	Кебапчета (вакуум)					

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
--------	-----------	----------	---------	-----------	------------	----------------	------------------	---------

Диета 1								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	2431	Омлет с шунка - 220гр		220	526	Яйца,шунка,мляко,олио,сол	Млечни продукти Яйца
3	ястие 3	821	Картофи яхния- 300гр		300	388	Картофи,домати,чушки,лук, брашно,олио,червен пипер,сол,магданоз	Глутен
Диета 10								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	2431	Омлет с шунка - 220гр		220	526	Яйца,шунка,мляко,олио,сол	Млечни продукти Яйца
3	ястие 3	842	Яхния от леща- 300гр		300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен
Диета 15								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	2431	Омлет с шунка - 220гр		220	526	Яйца,шунка,мляко,олио,сол	Млечни продукти Яйца
3	ястие 3	842	Яхния от леща- 300гр		300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен
Диета 661								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	2431	Омлет с шунка - 220гр		220	526	Яйца,шунка,мляко,олио,сол	Млечни продукти Яйца
Диета 662								

	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	2431	Омлет с шунка - 220гр		220	526	Яйца,шунка,мляко,олио,сол	Млечни продукти Яйца
Диета	663								
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	2431	Омлет с шунка - 220гр		220	526	Яйца,шунка,мляко,олио,сол	Млечни продукти Яйца
Диета	664								
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	2431	Омлет с шунка - 220гр		220	526	Яйца,шунка,мляко,олио,сол	Млечни продукти Яйца
Диета	881								
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета	882								
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета	883								
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета	884								
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен

Диета 9	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	2431	Омлет с шунка - 220гр		220	526	Яйца,шунка,мляко,олио,сол	Млечни продукти Яйца
	3	ястие 3	842	Яхния от леща- 300гр		300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен

Диета вегетариантско меню за потребители

	1	ястие 1	672	Супа от спанак- 300гр		300	193	Спанак, моркови, лук, яйца, мляко, брашно, олио, ориз,сол,магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен
	2	ястие 2	2430	Омлет със сирене- на фурна- 220гр		220	532	Яйца, сирене, прясно мляко, олио, масло	Яйца Млечни продукти
	3	ястие 3	842	Яхния от леща- 300гр		300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен

Диета на потребители на пълно меню

	7	хляб доб	1	Хляб Добруджа		1			Глутен
	9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.		1			Млечни продукти

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета	на потребители на пълно меню							
1	ястие 1	43	ЛОКУМКИ	за Д1, 10, 15	1			
1	ястие 1	47	Бисквити	за Д9	1			Глутен
2	ястие 2	10	Колбас		1			

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета	на потребители на пълно меню							
1	ястие 1	12	Ястие - консерва		1			
2	ястие 2	11	Сирене крема		1			Млечни продукти

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	747	Крем супа от грах - 300гр		300	241	Грах,мляко,масло, яйца,брашно,сол	Млечни продукти Яйца Глутен
2	ястие 2	1345	Домашна наденица - 150гр		150	1040	Наденица,олио	
3	ястие 3	154	Задушени моркови за гарнитура- 100гр		100	94	Моркови,масло,сол,магданоз	Млечни продукти
4	ястие 4	3184	Макарони със сирене - 280 гр		280	461	Макарони, сирене, олио, масло	Глутен Млечни продукти
Диета 10								
1	ястие 1	672	Супа от спанак- 300гр		300	193	Спанак, моркови, лук, яйца, мляко, брашно, олио, ориз,сол,магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен
2	ястие 2	1345	Домашна наденица - 150гр		150	1040	Наденица,олио	
3	ястие 3	270	Салата от стерилизирани краставици - 100гр.		100	59	Стерилизирани краставици,олио,копър	
4	ястие 4	825	Яхния зелен фасул- 300гр		300	312	Зелен фасул, лук, домати, олио, брашно, червен пипер, сол, копър	Глутен
Диета 15								
1	ястие 1	672	Супа от спанак- 300гр		300	193	Спанак, моркови, лук, яйца, мляко, брашно, олио, ориз,сол,магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен
2	ястие 2	1345	Домашна наденица - 150гр		150	1040	Наденица,олио	
3	ястие 3	270	Салата от стерилизирани краставици - 100гр.		100	59	Стерилизирани краставици,олио,копър	

	4	ястие 4	825	Яхния зелен фасул- 300гр	300	312	Зелен фасул, лук, домати, олио, брашно, червен пипер, сол, копър	Глутен	
Диета	661								
	1	ястие 1	747	Крем супа от грах - 300гр	300	241	Грах,мляко,масло, яйца,брашно,сол	Млечни продукти Яйца Глутен	
	2	ястие 2	1345	Домашна наденица - 150гр	150	1040	Наденица,олио		
	3	ястие 3	154	Задушени моркови за гарнитура- 100гр	100	94	Моркови,масло,сол,магданоз	Млечни продукти	
Диета	662								
	1	ястие 1	672	Супа от спанак- 300гр	300	193	Спанак, моркови, лук, яйца, мляко, брашно, олио, ориз,сол,магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен	
	2	ястие 2	1345	Домашна наденица - 150гр	150	1040	Наденица,олио		
	3	ястие 3	270	Салата от стерилизирани краставички - 100гр.	100	59	Стерилизирани краставички,олио,копър		
Диета	663								
	1	ястие 1	672	Супа от спанак- 300гр	300	193	Спанак, моркови, лук, яйца, мляко, брашно, олио, ориз,сол,магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен	
	2	ястие 2	1345	Домашна наденица - 150гр	150	1040	Наденица,олио		
	3	ястие 3	270	Салата от стерилизирани краставички - 100гр.	100	59	Стерилизирани краставички,олио,копър		
Диета	664								
	1	ястие 1	672	Супа от спанак- 300гр	300	193	Спанак, моркови, лук, яйца, мляко, брашно, олио, ориз,сол,магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен	
	2	ястие 2	1345	Домашна наденица - 150гр	150	1040	Наденица,олио		

	3	ястие 3	270	Салата от стерилизирани краставички - 100гр.	100	59	Стерилизирани краставички,олио,копър	
Диета	881							
	1	ястие 1	747	Крем супа от грах - 300гр	300	241	Грах,мляко,масло, яйца,брашно,сол	Млечни продукти Яйца Глутен
Диета	882							
	1	ястие 1	672	Супа от спанак- 300гр	300	193	Спанак, моркови, лук, яйца, мляко, брашно, олио, ориз,сол,магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен
Диета	883							
	1	ястие 1	672	Супа от спанак- 300гр	300	193	Спанак, моркови, лук, яйца, мляко, брашно, олио, ориз,сол,магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен
Диета	884							
	1	ястие 1	672	Супа от спанак- 300гр	300	193	Спанак, моркови, лук, яйца, мляко, брашно, олио, ориз,сол,магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен
Диета	9							
	1	ястие 1	672	Супа от спанак- 300гр	300	193	Спанак, моркови, лук, яйца, мляко, брашно, олио, ориз,сол,магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен
	2	ястие 2	1345	Домашна наденица - 150гр	150	1040	Наденица,олио	
	3	ястие 3	270	Салата от стерилизирани краставички - 100гр.	100	59	Стерилизирани краставички,олио,копър	
	4	ястие 4	825	Яхния зелен фасул- 300гр	300	312	Зелен фасул, лук, домати, олио, брашно, червен пипер, сол, копър	Глутен
Диета	вегетариантско меню за потребители							
	1	ястие 1	747	Крем супа от грах - 300гр	300	241	Грах,мляко,масло, яйца,брашно,сол	Млечни продукти Яйца Глутен
	2	ястие 2	825	Яхния зелен фасул- 300гр	300	312	Зелен фасул, лук, домати, олио, брашно, червен пипер, сол, копър	Глутен
	3	ястие 3	3184	Макарони със сирене - 280 гр	280	461	Макарони, сирене, олио, масло	Глутен Млечни продукти

Диета на потребители на пълно меню

7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1				Глутен
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1				Млечни продукти

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	1251	Пържола		123	596	Свински котлет,гъби,брашно,олио,сол	Глутен
3	ястие 3	175	Пюре от картофи - 100гр		100	131	Картофи, прясно мляко, масло, сол	Млечни продукти
4	ястие 4	3296	Пиле с ориз - 250гр	с пилешко месо	250	482	Птиче месо, ориз, олио, сол, магданоз	
5	ястие 5	66	Портокал		500			
Диета 10								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	1251	Пържола	с гъби	123	596	Свински котлет,гъби,брашно,олио,сол	Глутен
3	ястие 3	175	Пюре от картофи - 100гр		100	131	Картофи, прясно мляко, масло, сол	Млечни продукти
4	ястие 4	2516	Птица с кисело зеле- 300гр	с пилешко месо	300	418	Птиче месо,кисело зеле,олио,червен пипер,сол	
5	ястие 5	66	Портокал		500			
Диета 15								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	1251	Пържола	с гъби	123	596	Свински котлет,гъби,брашно,олио,сол	Глутен

3	ястие 3	175	Пюре от картофи - 100гр		100	131	Картофи, прясно мляко, масло, сол	Млечни продукти
4	ястие 4	2516	Птица с кисело зеле- 300гр	с пилешко месо	300	418	Птиче месо,кисело зеле,олио,червен пипер,сол	
5	ястие 5	66	Портокал		500			
Диета 661								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	1251	Пържола		123	596	Свински котлет,гъби,брашно,олио,сол	Глутен
3	ястие 3	175	Пюре от картофи - 100гр		100	131	Картофи, прясно мляко, масло, сол	Млечни продукти
Диета 662								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	1251	Пържола	с гъби	123	596	Свински котлет,гъби,брашно,олио,сол	Глутен
3	ястие 3	175	Пюре от картофи - 100гр		100	131	Картофи, прясно мляко, масло, сол	Млечни продукти
Диета 663								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	1251	Пържола	с гъби	123	596	Свински котлет,гъби,брашно,олио,сол	Глутен
3	ястие 3	175	Пюре от картофи - 100гр		100	131	Картофи, прясно мляко, масло, сол	Млечни продукти
Диета 664								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	1251	Пържола	с гъби	123	596	Свински котлет,гъби,брашно,олио,сол	Глутен

	3	ястие 3	175	Пюре от картофи - 100гр		100	131	Картофи, прясно мляко, масло, сол	Млечни продукти
Диета	881								
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета	882								
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета	883								
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета	884								
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета	9								
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	1251	Пържола	с гъби	123	596	Свински котлет,гъби,брашно,олио,сол	Глутен
	3	ястие 3	175	Пюре от картофи - 100гр		100	131	Картофи, прясно мляко, масло, сол	Млечни продукти
	4	ястие 4	2516	Птица с кисело зеле- 300гр	с пилешко месо	300	418	Птиче месо,кисело зеле,олио,червен пипер,сол	
	5	ястие 5	66	Портокал		500			
Диета	вегетариантско меню за потребители								
	1	ястие 1	691	Супа от гъби със застройка- 300гр		300	178	Гъби, ориз, лук, моркови, домати, олио, масло, брашно, кисело мляко, яйца, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен

2	ястие 2	3293	Риба печена - 0.150гр.	хек	150	364	Риба,олио,сол	Риба
3	ястие 3	175	Пюре от картофи - 100гр		100	131	Картофи, прясно мляко, масло, сол	Млечни продукти
4	ястие 4	958	Зеле с ориз - 300гр		300	427	Зеле,ориз,олио,червен пипер,сол	
Диета на потребители на пълно меню								
7	хляб доб	1	Хляб Добруджа		1			Глутен
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.		1			Млечни продукти

Месец януари 2025

Седмица

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета на потребители на пълно меню								
1	ястие 1	33	Баница със сирене		400	0		Млечни продукти
2	ястие 2	49	Салата Руска		1			Яйца
3	ястие 3	15	Шунка - 0, 250 кг.		250			

Изготвил: Виктория Иванова

Съгласувал: Анита Стоянова, Ана Христова, Симо Маринов

Легенда: рецепти 1-1999 от Сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 2000-2999 от Единен сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 3000-3999 от Сборник рецепти диетични ястия за заведенията за ОХ и лечебно-профилактични заведения; рецепти над 4000 за ХП за почивни дни;

Основни варианти 66 и 88 имат подварианти:

- 661 за тези от вариант 66, ако ще ползват диета 1; - 662 за тези от вариант 66, ако ще ползват диета 9;
- 663 за тези от вариант 66, ако ще ползват диета 10; - 664 за тези от вариант 66, ако ще ползват диета 15;
- 881 за тези от вариант 88, ако ще ползват диета 1; - 882 за тези от вариант 88, ако ще ползват диета 9;
- 883 за тези от вариант 88, ако ще ползват диета 10; - 884 за тези от вариант 88, ако ще ползват диета 15;

СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ ЗАПАЗВА ПРАВОТО СИ ПРИ НЕПРЕДВИДЕНИ СИТУАЦИИ ДА ИЗВЪРШИ ПРОМЕНИ В МЕНЮТО