

Седмични менюта

Месец март 2025

Седмица

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета на потребители на пълно меню								
1	ястие 1	23	Лютеница - бурканче		1			

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета на потребители на пълно меню								
1	ястие 1	14	Кашкавал - 0.200 кг.		200			Млечни продукти

Седмица

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета на потребители на пълно меню								
1	ястие 1	47	Бисквити		1			Глутен
2	ястие 2	16	Масло - 0,125 кг.		1			Млечни продукти

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	745	Крем супа от моркови - 300гр		300	219	Моркови, брашно, прясно мляко, яйца, масло, сол	Глутен Млечни продукти Яйца
2	ястие 2	821	Картофи яхния- 300гр		300	388	Картофи, домати, чушки, лук, брашно, олио, червен пипер, сол, магданоз	Глутен
3	ястие 3	2412	Макарони със захар - 300гр		300	479	Макарони, захар, олио, масло	Глутен

Диета 10							
1	ястие 1	667	Супа зеленчуци със застройка- 0,300гр	300	181 Домати, лук, моркови, грах, зелен фасул, картофи, целина, олио, яйца, брашно, мляко, сол	Яйца Млечни продукти Глутен Целина	
2	ястие 2	842	Яхния от леща- 300гр	300	227 Леща, лук, моркови, чушки, домати, целина, чесън, олио, брашно, червен пипер, чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен	
3	ястие 3	2412	Макарони със захар - 300гр	300	479 Макарони, захар, олио, масло	Глутен	
Диета 15							
1	ястие 1	667	Супа зеленчуци със застройка- 0,300гр	300	181 Домати, лук, моркови, грах, зелен фасул, картофи, целина, олио, яйца, брашно, мляко, сол	Яйца Млечни продукти Глутен Целина	
2	ястие 2	842	Яхния от леща- 300гр	300	227 Леща, лук, моркови, чушки, домати, целина, чесън, олио, брашно, червен пипер, чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен	
3	ястие 3	2412	Макарони със захар - 300гр	300	479 Макарони, захар, олио, масло	Глутен	
Диета 661							
1	ястие 1	745	Крем супа от моркови - 300гр	300	219 Моркови, брашно, прясно мляко, яйца, масло, сол	Глутен Млечни продукти Яйца	
2	ястие 2	821	Картофи яхния- 300гр	300	388 Картофи, домати, чушки, лук, брашно, олио, червен пипер, сол, магданоз	Глутен	
Диета 662							
1	ястие 1	667	Супа зеленчуци със застройка- 0,300гр	300	181 Домати, лук, моркови, грах, зелен фасул, картофи, целина, олио, яйца, брашно, мляко, сол	Яйца Млечни продукти Глутен Целина	
2	ястие 2	842	Яхния от леща- 300гр	300	227 Леща, лук, моркови, чушки, домати, целина, чесън, олио, брашно, червен пипер, чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен	
Диета 663							
1	ястие 1	667	Супа зеленчуци със застройка- 0,300гр	300	181 Домати, лук, моркови, грах, зелен фасул, картофи, целина, олио, яйца, брашно, мляко, сол	Яйца Млечни продукти Глутен Целина	

	2	ястие 2	842	Яхния от леща- 300гр	300	227 Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен
Диета	664						
	1	ястие 1	667	Супа зеленчуци със застройка- 0,300гр	300	181 Домати, лук, моркови, грах, зелен фасул, картофи, целина, олио, яйца, брашно, мляко, сол	Яйца Млечни продукти Глутен Целина
	2	ястие 2	842	Яхния от леща- 300гр	300	227 Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен
Диета	881						
	1	ястие 1	745	Крем супа от моркови - 300гр	300	219 Моркови, брашно, прясно мляко, яйца, масло,сол	Глутен Млечни продукти Яйца
Диета	882						
	1	ястие 1	667	Супа зеленчуци със застройка- 0,300гр	300	181 Домати, лук, моркови, грах, зелен фасул, картофи, целина, олио, яйца, брашно, мляко, сол	Яйца Млечни продукти Глутен Целина
Диета	883						
	1	ястие 1	667	Супа зеленчуци със застройка- 0,300гр	300	181 Домати, лук, моркови, грах, зелен фасул, картофи, целина, олио, яйца, брашно, мляко, сол	Яйца Млечни продукти Глутен Целина
Диета	884						
	1	ястие 1	667	Супа зеленчуци със застройка- 0,300гр	300	181 Домати, лук, моркови, грах, зелен фасул, картофи, целина, олио, яйца, брашно, мляко, сол	Яйца Млечни продукти Глутен Целина
Диета	9						
	1	ястие 1	667	Супа зеленчуци със застройка- 0,300гр	300	181 Домати, лук, моркови, грах, зелен фасул, картофи, целина, олио, яйца, брашно, мляко, сол	Яйца Млечни продукти Глутен Целина
	2	ястие 2	842	Яхния от леща- 300гр	300	227 Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен
	3	ястие 3	965	Гювеч със зеленчуци- 300гр	300	397 Картофи, лук, моркови, целина, гювеч, олио, сол, червен пипер, магданоз	Целина
Диета	вегетариантско меню за потребители						

1	ястие 1	667	Супа зеленчуци със застройка- 0,300гр	300	181	Домати, лук, моркови, грах, зелен фасул, картофи, целина, олио, яйца, брашно, мляко, сол	Яйца Млечни продукти Глутен Целина
2	ястие 2	842	Яхния от леща- 300гр	300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати, целина, чесън, олио, брашно, червен пипер, чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен
3	ястие 3	2412	Макарони със захар - 300гр	300	479	Макарони, захар, олио, масло	Глутен

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр		300	235	Свинско месо(телешко, агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно, яйца, домати, мляко, олио, сол, червен пипер, магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	3419	Кюфтета печени - 100гр		100	287	Кайма, яйца, олио, сол	Яйца
3	ястие 3	175	Пюре от картофи - 100гр		100	131	Картофи, прясно мляко, масло, сол	Млечни продукти
4	ястие 4	607	Натурален омлет на фурна - 160гр		160	349	Яйца, мляко, олио, сол	Млечни продукти Яйца
Диета 10								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр		300	235	Свинско месо(телешко, агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно, яйца, домати, мляко, олио, сол, червен пипер, магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	3419	Кюфтета печени - 100гр		100	287	Кайма, яйца, олио, сол	Яйца
3	ястие 3	266	Салата с лютеница- 0,120гр		120	202	Лютеница, лук, олио	
4	ястие 4	607	Натурален омлет на фурна - 160гр		160	349	Яйца, мляко, олио, сол	Млечни продукти Яйца

Диета 15

1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	3419	Кюфтета печени - 100гр	100	287	Кайма,яйца,олио,сол	Яйца
3	ястие 3	266	Салата с лютеница-0,120гр	120	202	Лютеница,лук, олио	
4	ястие 4	607	Натурален омлет на фурна - 160гр	160	349	Яйца,мляко,олио,сол	Млечни продукти Яйца
Диета 661							
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	3419	Кюфтета печени - 100гр	100	287	Кайма,яйца,олио,сол	Яйца
3	ястие 3	175	Пюре от картофи - 100гр	100	131	Картофи, прясно мляко, масло, сол	Млечни продукти
Диета 662							
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	3419	Кюфтета печени - 100гр	100	287	Кайма,яйца,олио,сол	Яйца
3	ястие 3	266	Салата с лютеница-0,120гр	120	202	Лютеница,лук, олио	
Диета 663							
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	3419	Кюфтета печени - 100гр	100	287	Кайма,яйца,олио,сол	Яйца

	3	ястие 3	266	Салата с лютеница-0,120гр	120	202	Лютеница,лук, олио	
Диета	664							
	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	3419	Кюфтета печени - 100гр	100	287	Кайма,яйца,олио,сол	Яйца
	3	ястие 3	266	Салата с лютеница-0,120гр	120	202	Лютеница,лук, олио	
Диета	881							
	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
Диета	882							
	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
Диета	883							
	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
Диета	884							
	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
Диета	9							
	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	3419	Кюфтета печени - 100гр	100	287	Кайма,яйца,олио,сол	Яйца

3	ястие 3	266	Салата с лютеница-0,120гр	120	202	Лютеница,лук, олио	
4	ястие 4	607	Натурален омлет на фурна - 160гр	160	349	Яйца,мляко,олио,сол	Млечни продукти Яйца
Диета вегетариантско меню за потребители							
1	ястие 1	745	Крем супа от моркови - 300гр	300	219	Моркови, брашно, прясно мляко, яйца, масло,сол	Глутен Млечни продукти Яйца
2	ястие 2	826	Граха яхния- 0,300гр	300	358	Граха, лук, моркови, домати, олио, червен пипер, брашно, сол, копър	Глутен
3	ястие 3	607	Натурален омлет на фурна - 160гр	160	349	Яйца,мляко,олио,сол	Млечни продукти Яйца

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр		250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,джоджен,сол,магданоз	Яйца
2	ястие 2	3293	Риба печена - 0.150гр.		150	364	Риба,олио,сол	Риба
3	ястие 3	3047	Салата от печени пиперки - 100гр		100	91	Чушки,олио,сол,магданоз	
4	ястие 4	559	Спагети с доматиен сос и кашкавал - 250гр		250	556	Спагети, кашкавал, доматиен сос с лук, моркови и целина, сол, масло, олио	Глутен
Диета 10								
1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр		250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,джоджен,сол,магданоз	Яйца
2	ястие 2	3293	Риба печена - 0.150гр.		150	364	Риба,олио,сол	Риба

	3	ястие 3	3047	Салата от печени пиперки - 100гр	100	91	Чушки,олио,сол,магданоз	
	4	ястие 4	843	Яхния от зрял фасул- 300гр	300	480	Зрял фасул, чушки, домати, брашно, олио, червен пипер, джоджен, магданоз	Глутен Целина
Диета	15							
	1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,джоджен,сол,магданоз	Яйца
	2	ястие 2	3293	Риба печена - 0.150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба
	3	ястие 3	3047	Салата от печени пиперки - 100гр	100	91	Чушки,олио,сол,магданоз	
	4	ястие 4	843	Яхния от зрял фасул- 300гр	300	480	Зрял фасул, чушки, домати, брашно, олио, червен пипер, джоджен, магданоз	Глутен Целина
Диета	661							
	1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,джоджен,сол,магданоз	Яйца
	2	ястие 2	3293	Риба печена - 0.150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба
	3	ястие 3	3047	Салата от печени пиперки - 100гр	100	91	Чушки,олио,сол,магданоз	
Диета	662							
	1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,джоджен,сол,магданоз	Яйца
	2	ястие 2	3293	Риба печена - 0.150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба
	3	ястие 3	3047	Салата от печени пиперки - 100гр	100	91	Чушки,олио,сол,магданоз	

Диета 663

1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,дж оджен,сол,магданоз	Яйца
2	ястие 2	3293	Риба печена - 0.150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба
3	ястие 3	3047	Салата от печени пиперки - 100гр	100	91	Чушки,олио,сол,магданоз	
Диета 664							
1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,дж оджен,сол,магданоз	Яйца
2	ястие 2	3293	Риба печена - 0.150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба
3	ястие 3	3047	Салата от печени пиперки - 100гр	100	91	Чушки,олио,сол,магданоз	
Диета 881							
1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,дж оджен,сол,магданоз	Яйца
Диета 882							
1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,дж оджен,сол,магданоз	Яйца
Диета 883							
1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,дж оджен,сол,магданоз	Яйца
Диета 884							
1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,дж оджен,сол,магданоз	Яйца

Диета 9

1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,джоджен,сол,магданоз	Яйца
2	ястие 2	3293	Риба печена - 0.150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба
3	ястие 3	3047	Салата от печени пиперки - 100гр	100	91	Чушки,олио,сол,магданоз	
4	ястие 4	843	Яхния от зрял фасул- 300гр	300	480	Зрял фасул, чушки, домати, брашно, олио, червен пипер, джоджен, магданоз	Глутен Целина
Диета вегетариантско меню за потребители							
1	ястие 1	692	Супа зрял фасул- 300гр	300	251	Зрял фасул,моркови,целина,лук, домати,брашно,олио,червен пипер,джоджен,сол	Целина Глутен
2	ястие 2	3293	Риба печена - 0.150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба
3	ястие 3	3047	Салата от печени пиперки - 100гр	100	91	Чушки,олио,сол,магданоз	
4	ястие 4	559	Спагети с доматиен сос и кашкавал - 250гр	250	556	Спагети, кашкавал, доматиен сос с лук, моркови и целина, сол, масло, олио	Глутен

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	747	Крем супа от грах - 300гр		300	241	Грах,мляко,масло, яйца,брашно,сол	Млечни продукти Яйца Глутен
2	ястие 2	1083	Птица фрикасе- 300гр		300	570	Птиче месо, моркови, целина, олио, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен Целина
3	ястие 3	2379	Мусака Витоша- 300гр		300	471	Ориз,лук,моркови,картофи, спанак,домати,брашно, мляко,яйца,кашкавал,олио, сол,магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца

Диета 10

1	ястие 1	3085	Супа от картофи и зелен грах - 250гр	250	133	Картофи,грах,моркови, домати,мляко,яйца,олио,сол,копър	Млечни продукти Яйца
2	ястие 2	1083	Птица фрикасе- 300гр	300	570	Птиче месо, моркови, целина, олио, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен Целина
3	ястие 3	2379	Мусака Витоша-300гр	300	471	Ориз,лук,моркови,картофи, спанак,домати,брашно, мляко,яйца,кашкавал,олио, сол,магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца
Диета 15							
1	ястие 1	3085	Супа от картофи и зелен грах - 250гр	250	133	Картофи,грах,моркови, домати,мляко,яйца,олио,сол,копър	Млечни продукти Яйца
2	ястие 2	1083	Птица фрикасе- 300гр	300	570	Птиче месо, моркови, целина, олио, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен Целина
3	ястие 3	2379	Мусака Витоша-300гр	300	471	Ориз,лук,моркови,картофи, спанак,домати,брашно, мляко,яйца,кашкавал,олио, сол,магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца
Диета 661							
1	ястие 1	747	Крем супа от грах - 300гр	300	241	Грах,мляко,масло, яйца,брашно,сол	Млечни продукти Яйца Глутен
2	ястие 2	1083	Птица фрикасе- 300гр	300	570	Птиче месо, моркови, целина, олио, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен Целина
Диета 662							
1	ястие 1	3085	Супа от картофи и зелен грах - 250гр	250	133	Картофи,грах,моркови, домати,мляко,яйца,олио,сол,копър	Млечни продукти Яйца
2	ястие 2	1110	Птица с гъби- 300гр	300	361	Птиче месо, гъби, лук, домати, брашно, олио, червен пипер, магданоз или копър	Глутен
Диета 663							
1	ястие 1	3085	Супа от картофи и зелен грах - 250гр	250	133	Картофи,грах,моркови, домати,мляко,яйца,олио,сол,копър	Млечни продукти Яйца
2	ястие 2	1083	Птица фрикасе- 300гр	300	570	Птиче месо, моркови, целина, олио, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен Целина

Диета 664							
1	ястие 1	3085	Супа от картофи и зелен грах - 250гр	250	133	Картофи,грах,моркови, домати,мляко,яйца,олио,сол,копър	Млечни продукти Яйца
2	ястие 2	1083	Птица фрикасе- 300гр	300	570	Птиче месо, моркови, целина, олио, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен Целина
Диета 881							
1	ястие 1	747	Крем супа от грах - 300гр	300	241	Грах,мляко,масло, яйца,брашно,сол	Млечни продукти Яйца Глутен
Диета 882							
1	ястие 1	3085	Супа от картофи и зелен грах - 250гр	250	133	Картофи,грах,моркови, домати,мляко,яйца,олио,сол,копър	Млечни продукти Яйца
Диета 883							
1	ястие 1	3085	Супа от картофи и зелен грах - 250гр	250	133	Картофи,грах,моркови, домати,мляко,яйца,олио,сол,копър	Млечни продукти Яйца
Диета 884							
1	ястие 1	3085	Супа от картофи и зелен грах - 250гр	250	133	Картофи,грах,моркови, домати,мляко,яйца,олио,сол,копър	Млечни продукти Яйца
Диета 9							
1	ястие 1	3085	Супа от картофи и зелен грах - 250гр	250	133	Картофи,грах,моркови, домати,мляко,яйца,олио,сол,копър	Млечни продукти Яйца
2	ястие 2	1110	Птица с гъби- 300гр	300	361	Птиче месо, гъби, лук, домати, брашно, олио, червен пипер, магданоз или копър	Глутен
3	ястие 3	2379	Мусака Витоша- 300гр	300	471	Ориз,лук,моркови,картофи, спанак,домати,брашно, мляко,яйца,кашкавал,олио, сол,магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца
Диета вегетариантско меню за потребители							
1	ястие 1	3085	Супа от картофи и зелен грах - 250гр	250	133	Картофи,грах,моркови, домати,мляко,яйца,олио,сол,копър	Млечни продукти Яйца
2	ястие 2	956	Домати с ориз- 300гр	300	410	Ориз,домати,лук,олио,сол, магданоз	
3	ястие 3	2379	Мусака Витоша- 300гр	300	471	Ориз,лук,моркови,картофи, спанак,домати,брашно, мляко,яйца,кашкавал,олио, сол,магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца

Диета на потребители на пълно меню

7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1				Глутен
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1				Млечни продукти

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета на потребители на пълно меню								
1	ястие 1	47	Бисквити		1			Глутен
2	ястие 2	27	Конфитюр		1			

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета на потребители на пълно меню								
1	ястие 1	23	Лютеница - бурканче		1			

Седмица

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	821	Картофи яхния- 300гр		300	388	Картофи, домати, чушки, лук, брашно, олио, червен пипер, сол, магданоз	Глутен
3	ястие 3	2340	Каша от овесени ядки- 250гр		250	267	Овесени ядки, мляко, масло, захар	Млечни продукти
Диета 10								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	842	Яхния от леща- 300гр		300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати, целина, чесън, олио, брашно, червен пипер, чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен

3	ястие 3	2365	Спанак с ориз- 300гр	300	424	Ориз,спанак,лук,домати, олио,сол,магданоз		
Диета 15								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	842	Яхния от леща- 300гр		300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен
3	ястие 3	2365	Спанак с ориз- 300гр		300	424	Ориз,спанак,лук,домати, олио,сол,магданоз	
Диета 661								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	821	Картофи яхния- 300гр		300	388	Картофи,домати,чушки,лук, брашно,олио,червен пипер,сол,магданоз	Глутен
Диета 662								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	842	Яхния от леща- 300гр		300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен
Диета 663								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	842	Яхния от леща- 300гр		300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен
Диета 664								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	842	Яхния от леща- 300гр		300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен

Диета 881									
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен	
Диета 882									
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен	
Диета 883									
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен	
Диета 884									
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен	
Диета 9									
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен	
2	ястие 2	842	Яхния от леща- 300гр		300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати, целина, чесън, олио, брашно, червен пипер, чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен	
3	ястие 3	2365	Спанак с ориз- 300гр		300	424	Ориз, спанак, лук, домати, олио, сол, магданоз		
Диета вегетариантско меню за потребители									
1	ястие 1	674	Супа от картофи- 300гр		300	225	Картофи, лук, моркови, целина, домати, олио, масло, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Целина	
2	ястие 2	842	Яхния от леща- 300гр		300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати, целина, чесън, олио, брашно, червен пипер, чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен	
3	ястие 3	2365	Спанак с ориз- 300гр		300	424	Ориз, спанак, лук, домати, олио, сол, магданоз		
Диета на потребители на пълно меню									
7	хляб доб	1	Хляб Добруджа		1			Глутен	

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	742	Кремсупа от зеленчуци- 300гр.		300	202	Картофи,моркови,тиквички, грах,целина,домати,мляко, масло,яйца,брашно,сол	Млечни продукти Яйца Целина Глутен
2	ястие 2	3296	Птица с ориз - 250гр	с пилешко месо	250	482	Птиче месо, ориз, олио, сол, магданоз	
3	ястие 3	3184	Макарони със сирене - 280 гр		280	461	Макарони, сирене, олио, масло	Глутен Млечни продукти
Диета 10								
1	ястие 1	667	Супа зеленчуци със застройка- 0,300гр		300	181	Домати, лук, моркови, грах, зелен фасул, картофи, целина, олио, яйца, брашно, мляко, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	3296	Птица с ориз - 250гр	с пилешко месо	250	482	Птиче месо, ориз, олио, сол, магданоз	
3	ястие 3	3184	Макарони със сирене - 280 гр		280	461	Макарони, сирене, олио, масло	Глутен Млечни продукти
Диета 15								
1	ястие 1	667	Супа зеленчуци със застройка- 0,300гр		300	181	Домати, лук, моркови, грах, зелен фасул, картофи, целина, олио, яйца, брашно, мляко, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	3296	Птица с ориз - 250гр	с пилешко месо	250	482	Птиче месо, ориз, олио, сол, магданоз	
3	ястие 3	3184	Макарони със сирене - 280 гр		280	461	Макарони, сирене, олио, масло	Глутен Млечни продукти
Диета 661								
1	ястие 1	742	Кремсупа от зеленчуци- 300гр.		300	202	Картофи,моркови,тиквички, грах,целина,домати,мляко, масло,яйца,брашно,сол	Млечни продукти Яйца Целина Глутен
2	ястие 2	3296	Птица с ориз - 250гр	с пилешко месо	250	482	Птиче месо, ориз, олио, сол, магданоз	
Диета 662								
1	ястие 1	667	Супа зеленчуци със застройка- 0,300гр		300	181	Домати, лук, моркови, грах, зелен фасул, картофи, целина, олио, яйца, брашно, мляко, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен

	2	ястие 2	1107	Птица паприкаш - 300гр	с пилешко месо	300	410	Птиче месо,домати,чушки,лук, брашно,олио,червен пипер,сол,магданоз	Глутен
Диета	663								
	1	ястие 1	667	Супа зеленчуци със застройка- 0,300гр		300	181	Домати, лук, моркови, грах, зелен фасул, картофи, целина, олио, яйца, брашно, мляко, сол	Яйца Млечни продукти Глутен Целина
	2	ястие 2	3296	Птица с ориз - 250гр	с пилешко месо	250	482	Птиче месо, ориз, олио, сол, магданоз	
Диета	664								
	1	ястие 1	667	Супа зеленчуци със застройка- 0,300гр		300	181	Домати, лук, моркови, грах, зелен фасул, картофи, целина, олио, яйца, брашно, мляко, сол	Яйца Млечни продукти Глутен Целина
	2	ястие 2	3296	Птица с ориз - 250гр	с пилешко месо	250	482	Птиче месо, ориз, олио, сол, магданоз	
Диета	881								
	1	ястие 1	742	Кремсупа от зеленчуци- 300гр.		300	202	Картофи,моркови,тиквички, грах,целина,домати,мляко, масло,яйца,брашно,сол	Млечни продукти Яйца Целина Глутен
Диета	882								
	1	ястие 1	667	Супа зеленчуци със застройка- 0,300гр		300	181	Домати, лук, моркови, грах, зелен фасул, картофи, целина, олио, яйца, брашно, мляко, сол	Яйца Млечни продукти Глутен Целина
Диета	883								
	1	ястие 1	667	Супа зеленчуци със застройка- 0,300гр		300	181	Домати, лук, моркови, грах, зелен фасул, картофи, целина, олио, яйца, брашно, мляко, сол	Яйца Млечни продукти Глутен Целина
Диета	884								
	1	ястие 1	667	Супа зеленчуци със застройка- 0,300гр		300	181	Домати, лук, моркови, грах, зелен фасул, картофи, целина, олио, яйца, брашно, мляко, сол	Яйца Млечни продукти Глутен Целина
Диета	9								
	1	ястие 1	667	Супа зеленчуци със застройка- 0,300гр		300	181	Домати, лук, моркови, грах, зелен фасул, картофи, целина, олио, яйца, брашно, мляко, сол	Яйца Млечни продукти Глутен Целина
	2	ястие 2	1107	Птица паприкаш - 300гр	с пилешко месо	300	410	Птиче месо,домати,чушки,лук, брашно,олио,червен пипер,сол,магданоз	Глутен

3	ястие 3	2430	Омлет със сирене- на фурна- 220гр	220	532	Яйца, сирене, прясно мляко, олио, масло	Яйца Млечни продукти
Диета вегетариантско меню за потребители							
1	ястие 1	667	Супа зеленчуци със застройка- 0,300гр	300	181	Домати, лук, моркови, грах, зелен фасул, картофи, целина, олио, яйца, брашно, мляко, сол	Яйца Млечни продукти Глутен Целина
2	ястие 2	3232	Гъби с ориз - 250гр	250	361	Гъби,домати,ориз,олио,сол, магданоз	
3	ястие 3	2430	Омлет със сирене- на фурна- 220гр	220	532	Яйца, сирене, прясно мляко, олио, масло	Яйца Млечни продукти

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр	с пилешко месо	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,джоджен,сол,магданоз	Яйца
2	ястие 2	1176	Кюфтета с бял сос- 300гр		300	700	Кайма, лук, моркови, ориз, брашно, олио, яйца, мляко, сол, магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца Целина
3	ястие 3	3220	Картофи на фурна - 250гр		250	378	Картофи,олио,сол, магданоз	
Диета 10								
1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр	с пилешко месо	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,джоджен,сол,магданоз	Яйца
2	ястие 2	1176	Кюфтета с бял сос- 300гр		300	700	Кайма, лук, моркови, ориз, брашно, олио, яйца, мляко, сол, магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца Целина
3	ястие 3	843	Яхния от зрял фасул- 300гр		300	480	Зрял фасул, чушки, домати, брашно, олио, червен пипер, джоджен, магданоз	Глутен Целина

Диета 15

	1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр с пилешко месо	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,джоджен,сол,магданоз	Яйца
	2	ястие 2	1176	Кюфтета с бял сос- 300гр	300	700	Кайма, лук, моркови, ориз, брашно, олио, яйца, мляко, сол, магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца Целина
	3	ястие 3	843	Яхния от зрял фасул- 300гр	300	480	Зрял фасул, чушки, домати, брашно, олио, червен пипер, джоджен, магданоз	Глутен Целина
Диета	661							
	1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр с пилешко месо	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,джоджен,сол,магданоз	Яйца
	2	ястие 2	1176	Кюфтета с бял сос- 300гр	300	700	Кайма, лук, моркови, ориз, брашно, олио, яйца, мляко, сол, магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца Целина
Диета	662							
	1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр с пилешко месо	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,джоджен,сол,магданоз	Яйца
	2	ястие 2	1171	кюфтета доматиен сос- 300гр.	300	604	Кайма, лук, домати, моркови, целина, брашно, олио, яйца, галета, магданоз, червен пипер	Глутен Яйца Целина
Диета	663							
	1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр с пилешко месо	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,джоджен,сол,магданоз	Яйца
	2	ястие 2	1176	Кюфтета с бял сос- 300гр	300	700	Кайма, лук, моркови, ориз, брашно, олио, яйца, мляко, сол, магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца Целина
Диета	664							
	1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр с пилешко месо	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,джоджен,сол,магданоз	Яйца

	2	ястие 2	1176	Кюфтета с бял сос- 300гр	300	700	Кайма, лук, моркови, ориз, брашно, олио, яйца, мляко, сол, магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца Целина
Диета	881							
	1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр с пилешко месо	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,дж оджен,сол,магданоз	Яйца
Диета	882							
	1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр с пилешко месо	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,дж оджен,сол,магданоз	Яйца
Диета	883							
	1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр с пилешко месо	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,дж оджен,сол,магданоз	Яйца
Диета	884							
	1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр с пилешко месо	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,дж оджен,сол,магданоз	Яйца
Диета	9							
	1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр с пилешко месо	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,дж оджен,сол,магданоз	Яйца
	2	ястие 2	1171	кюфтета доматиен сос- 300гр.	300	604	Кайма, лук, домати, моркови, целина, брашно, олио, яйца, галета, магданоз, червен пипер	Глутен Яйца Целина
	3	ястие 3	843	Яхния от зрял фасул- 300гр	300	480	Зрял фасул, чушки, домати, брашно, олио, червен пипер, джоджен, магданоз	Глутен Целина
Диета	вегетариантско меню за потребители							
	1	ястие 1	672	Супа от спанак- 300гр	300	193	Спанак, моркови, лук, яйца, мляко, брашно, олио, ориз,сол,магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен
	2	ястие 2	3220	Картофи на фурна - 250гр	250	378	Картофи,олио,сол, магданоз	

3	ястие 3	843	Яхния от зрял фасул-300гр		300	480	Зрял фасул, чушки, домати, брашно, олио, червен пипер, джоджен, магданоз	Глутен Целина	
Дата		13 март 2025 г.							
ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии	
Диета 1									
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко, агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно, яйца, домати, мляко, олио, сол, червен пипер, магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти	
2	ястие 2	3319	Пиле със сос от грах - 250гр	с пилешко месо	250	350	Птиче месо, грах, домати, олио, сол, копър	Глутен	
3	ястие 3	2379	Мусака Витоша-300гр		300	471	Ориз, лук, моркови, картофи, спанак, домати, брашно, мляко, яйца, кашкавал, олио, сол, магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца	
Диета 10									
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко, агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно, яйца, домати, мляко, олио, сол, червен пипер, магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти	
2	ястие 2	1108	Птица с грах- 300гр	с пилешко месо	300	456	Птиче месо, грах, лук, домати, брашно, олио, червен пипер, сол, копър	Глутен	
3	ястие 3	2379	Мусака Витоша-300гр		300	471	Ориз, лук, моркови, картофи, спанак, домати, брашно, мляко, яйца, кашкавал, олио, сол, магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца	
Диета 15									
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко, агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно, яйца, домати, мляко, олио, сол, червен пипер, магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти	
2	ястие 2	1108	Птица с грах- 300гр	с пилешко месо	300	456	Птиче месо, грах, лук, домати, брашно, олио, червен пипер, сол, копър	Глутен	
3	ястие 3	2379	Мусака Витоша-300гр		300	471	Ориз, лук, моркови, картофи, спанак, домати, брашно, мляко, яйца, кашкавал, олио, сол, магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца	
Диета 661									
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко, агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно, яйца, домати, мляко, олио, сол, червен пипер, магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти	

	2	ястие 2	3319	Пиле със сос от грах - 250гр	с пилешко месо	250	350	Птиче месо,грах,домати,олио,сол, копър	Глутен	
Диета	662									
	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти	
	2	ястие 2	1108	Птица с грах- 300гр	с пилешко месо	300	456	Птиче месо,грах,лук,домати, брашно,олио,червен пипер,сол,копър	Глутен	
Диета	663									
	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти	
	2	ястие 2	1108	Птица с грах- 300гр	с пилешко месо	300	456	Птиче месо,грах,лук,домати, брашно,олио,червен пипер,сол,копър	Глутен	
Диета	664									
	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти	
	2	ястие 2	1108	Птица с грах- 300гр	с пилешко месо	300	456	Птиче месо,грах,лук,домати, брашно,олио,червен пипер,сол,копър	Глутен	
Диета	881									
	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти	
Диета	882									
	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти	
Диета	883									
	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти	

Диета 884

1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти	
Диета 9									
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти	
2	ястие 2	1108	Птица с грах- 300гр	с пилешко месо	300	456	Птиче месо,грах,лук,домати, брашно,олио,червен пипер,сол,копър	Глутен	
3	ястие 3	2379	Мусака Витоша- 300гр		300	471	Ориз,лук,моркови,картофи, спанак,домати,брашно, мляко,яйца,кашкавал,олио, сол,магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца	
Диета вегетариантско меню за потребители									
1	ястие 1	745	Крем супа от моркови - 300гр		300	219	Моркови, брашно, прясно мляко, яйца, масло,сол	Глутен Млечни продукти Яйца	
2	ястие 2	826	Грах яхния- 0,300гр		300	358	Грах, лук, моркови, домати, олио, червен пипер, брашно, сол, копър	Глутен	
3	ястие 3	2379	Мусака Витоша- 300гр		300	471	Ориз,лук,моркови,картофи, спанак,домати,брашно, мляко,яйца,кашкавал,олио, сол,магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца	

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии	
Диета 1									
1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан- 300гр	с пилешко месо	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен	
2	ястие 2	1159	Месо с картофи - 300гр		300	601	Свинско месо,картофи,домати,лук, брашно,олио,червен пипер,сол,магданоз	Глутен	
3	ястие 3	3247	Мусака от цветно зеле - 300гр		300	418	Карфиол,домати,ориз,яйца, мляко,брашно,олио,сол, магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца	
Диета 10									
1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан- 300гр	с пилешко месо	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен	

	2	ястие 2	2568	Месо с прясно зеле-300гр		300	460	Свинско месо,зеле,лук,домати,олио, червен пипер,сол,магданоз	
	3	ястие 3	965	Гювеч със зеленчуци- 300гр		300	397	Картофи, лук, моркови, целина, гювеч, олио, сол, червен пипер, магданоз	Целина
Диета	15								
	1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан-300гр	с пилешко месо	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
	2	ястие 2	2568	Месо с прясно зеле-300гр		300	460	Свинско месо,зеле,лук,домати,олио, червен пипер,сол,магданоз	
	3	ястие 3	965	Гювеч със зеленчуци- 300гр		300	397	Картофи, лук, моркови, целина, гювеч, олио, сол, червен пипер, магданоз	Целина
Диета	661								
	1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан-300гр	с пилешко месо	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
	2	ястие 2	1159	Месо с картофи - 300гр		300	601	Свинско месо,картофи,домати,лук, брашно,олио,червен пипер,сол,магданоз	Глутен
Диета	662								
	1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан-300гр	с пилешко месо	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
	2	ястие 2	2568	Месо с прясно зеле-300гр		300	460	Свинско месо,зеле,лук,домати,олио, червен пипер,сол,магданоз	
Диета	663								
	1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан-300гр	с пилешко месо	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
	2	ястие 2	2568	Месо с прясно зеле-300гр		300	460	Свинско месо,зеле,лук,домати,олио, червен пипер,сол,магданоз	
Диета	664								
	1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан-300гр	с пилешко месо	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
	2	ястие 2	2568	Месо с прясно зеле-300гр		300	460	Свинско месо,зеле,лук,домати,олио, червен пипер,сол,магданоз	

Диета 881

	1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан-300гр	с пилешко месо	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
Диета	882								
	1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан-300гр	с пилешко месо	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
Диета	883								
	1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан-300гр	с пилешко месо	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
Диета	884								
	1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан-300гр	с пилешко месо	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
Диета	9								
	1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан-300гр	с пилешко месо	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
	2	ястие 2	2568	Месо с прясно зеле-300гр		300	460	Свинско месо,зеле,лук,домати,олио, червен пипер,сол,магданоз	
	3	ястие 3	965	Гювеч със зеленчуци- 300гр		300	397	Картофи, лук, моркови, целина, гювеч, олио, сол, червен пипер, магданоз	Целина
Диета	вегетариантско меню за потребители								
	1	ястие 1	686	Супа от цветно зеле-300гр		300	167	Карфиол,моркови,целина, яйца,мляко,масло,брашно, сол,копър	Глутен Млечни продукти Яйца Целина
	2	ястие 2	3192	Задушено зеле - 250гр		250	288	Прясно зеле, олио, домати, сол, червен пипер	
	3	ястие 3	965	Гювеч със зеленчуци- 300гр		300	397	Картофи, лук, моркови, целина, гювеч, олио, сол, червен пипер, магданоз	Целина
Диета	на потребители на пълно меню								
	7	хляб доб	1	Хляб Добруджа		1			Глутен
	9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.		1			Млечни продукти

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета на потребители на пълно меню								
1	ястие 1	31	Майонеза - 0,200кг.		1			Яйца
2	ястие 2	12	Ястие - консерва		1			

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета на потребители на пълно меню								
1	ястие 1	47	Бисквити	за Д9	1			Глутен
1	ястие 1	11201	Локум	за Д1, 10, 15	1			

Седмица

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	745	Крем супа от моркови - 300гр		300	219	Моркови, брашно, прясно мляко, яйца, масло, сол	Глутен Млечни продукти Яйца
2	ястие 2	1083	Птица фрикасе- 300гр с пилешко месо		300	570	Птиче месо, моркови, целина, олио, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен Целина
3	ястие 3	952	Ориз с яйца и сирене на фурна- 250гр		250	542	Ориз, яйца, мляко, сирене, олио, сол	Млечни продукти Яйца
Диета 10								
1	ястие 1	694	Супа от леща- 0,300гр		300	254	Леща, моркови, целина, лук, домати, чесън, брашно, олио, червен пипер, чубрица, сол, магданоз	Глутен Целина
2	ястие 2	1083	Птица фрикасе- 300гр с пилешко месо		300	570	Птиче месо, моркови, целина, олио, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен Целина
3	ястие 3	815	Качамак- 250гр		250	523	Качамак, сирене, масло, сол	Млечни продукти

Диета 15							
1	ястие 1	694	Супа от леща- 0,300гр	300	254	Леща,моркови,целина,лук, домати,чесън,брашно,олио, червен пипер,чубрица,сол,магданоз	Глутен Целина
2	ястие 2	1083	Птица фрикасе- 300гр с пилешко месо	300	570	Птиче месо, моркови, целина, олио, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен Целина
3	ястие 3	815	Качамак- 250гр	250	523	Качамак,сирене,масло,сол	Млечни продукти
Диета 661							
1	ястие 1	745	Крем супа от моркови - 300гр	300	219	Моркови, брашно, прясно мляко, яйца, масло,сол	Глутен Млечни продукти Яйца
2	ястие 2	1083	Птица фрикасе- 300гр с пилешко месо	300	570	Птиче месо, моркови, целина, олио, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен Целина
Диета 662							
1	ястие 1	694	Супа от леща- 0,300гр	300	254	Леща,моркови,целина,лук, домати,чесън,брашно,олио, червен пипер,чубрица,сол,магданоз	Глутен Целина
2	ястие 2	1106	Птица с червени домати- 0,300гр. с пилешко месо	300	405	Птиче месо,домати,лук,чесън, брашно,олио,подправки,сол	Глутен
Диета 663							
1	ястие 1	694	Супа от леща- 0,300гр	300	254	Леща,моркови,целина,лук, домати,чесън,брашно,олио, червен пипер,чубрица,сол,магданоз	Глутен Целина
2	ястие 2	1083	Птица фрикасе- 300гр с пилешко месо	300	570	Птиче месо, моркови, целина, олио, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен Целина
Диета 664							
1	ястие 1	694	Супа от леща- 0,300гр	300	254	Леща,моркови,целина,лук, домати,чесън,брашно,олио, червен пипер,чубрица,сол,магданоз	Глутен Целина

2	ястие 2	1083	Птица фрикасе- 300гр с пилешко месо	300	570	Птиче месо, моркови, целина, олио, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен Целина
Диета 881							
1	ястие 1	745	Крем супа от моркови - 300гр	300	219	Моркови, брашно, прясно мляко, яйца, масло, сол	Глутен Млечни продукти Яйца
Диета 882							
1	ястие 1	694	Супа от леща- 0,300гр	300	254	Леща, моркови, целина, лук, домати, чесън, брашно, олио, червен пипер, чубрица, сол, магданоз	Глутен Целина
Диета 883							
1	ястие 1	694	Супа от леща- 0,300гр	300	254	Леща, моркови, целина, лук, домати, чесън, брашно, олио, червен пипер, чубрица, сол, магданоз	Глутен Целина
Диета 884							
1	ястие 1	694	Супа от леща- 0,300гр	300	254	Леща, моркови, целина, лук, домати, чесън, брашно, олио, червен пипер, чубрица, сол, магданоз	Глутен Целина
Диета 9							
1	ястие 1	694	Супа от леща- 0,300гр	300	254	Леща, моркови, целина, лук, домати, чесън, брашно, олио, червен пипер, чубрица, сол, магданоз	Глутен Целина
2	ястие 2	1106	Птица с червени домати- 0,300гр.	300	405	Птиче месо, домати, лук, чесън, брашно, олио, подправки, сол	Глутен
3	ястие 3	815	Качамак- 250гр	250	523	Качамак, сирене, масло, сол	Млечни продукти
Диета	вегетариантско меню за потребители						
1	ястие 1	694	Супа от леща- 0,300гр	300	254	Леща, моркови, целина, лук, домати, чесън, брашно, олио, червен пипер, чубрица, сол, магданоз	Глутен Целина
2	ястие 2	815	Качамак- 250гр	250	523	Качамак, сирене, масло, сол	Млечни продукти
3	ястие 3	952	Ориз с яйца и сирене на фурна- 250гр	250	542	Ориз, яйца, мляко, сирене, олио, сол	Млечни продукти Яйца

Диета на потребители на пълно меню

7 хляб доб 1 Хляб Добруджа 1 Глутен

Дата 18 март 2025 г.

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	3419	Кюфтета печени - 100гр		100	287	Кайма,яйца,олио,сол	Яйца
3	ястие 3	154	Задушени моркови за гарнитура- 100гр		100	94	Моркови,масло,сол,магданоз	Млечни продукти
4	ястие 4	2340	Каша от овесени ядки- 250гр		250	267	Овесени ядки,мляко,масло,захар	Млечни продукти
Диета 10								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	3419	Кюфтета печени - 100гр		100	287	Кайма,яйца,олио,сол	Яйца
3	ястие 3	209	Салата от прясно зеле и морков- 150гр		150	117	Зеле,моркови,олио,сол, магданоз	
4	ястие 4	826	Граха яхния- 0,300гр		300	358	Граха, лук, моркови, домати, олио, червен пипер, брашно, сол, копър	Глутен
Диета 15								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	3419	Кюфтета печени - 100гр		100	287	Кайма,яйца,олио,сол	Яйца
3	ястие 3	209	Салата от прясно зеле и морков- 150гр		150	117	Зеле,моркови,олио,сол, магданоз	

4	ястие 4	826	Грах яхния- 0,300гр		300	358	Грах, лук, моркови, домати, олио, червен пипер, брашно, сол, копър	Глутен
Диета 661								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	3419	Кюфтета печени - 100гр		100	287	Кайма,яйца,олио,сол	Яйца
3	ястие 3	154	Задушени моркови за гарнитура- 100гр		100	94	Моркови,масло,сол,магданоз	Млечни продукти
Диета 662								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	3419	Кюфтета печени - 100гр		100	287	Кайма,яйца,олио,сол	Яйца
3	ястие 3	209	Салата от прясно зеле и морков- 150гр		150	117	Зеле,моркови,олио,сол, магданоз	
Диета 663								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	3419	Кюфтета печени - 100гр		100	287	Кайма,яйца,олио,сол	Яйца
3	ястие 3	209	Салата от прясно зеле и морков- 150гр		150	117	Зеле,моркови,олио,сол, магданоз	
Диета 664								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	3419	Кюфтета печени - 100гр		100	287	Кайма,яйца,олио,сол	Яйца

	3	ястие 3	209	Салата от прясно зеле и морков- 150гр		150	117	Зеле,моркови,олио,сол, магданоз	
Диета	881								
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета	882								
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета	883								
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета	884								
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета	9								
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	3419	Кюфтета печени - 100гр		100	287	Кайма,яйца,олио,сол	Яйца
	3	ястие 3	209	Салата от прясно зеле и морков- 150гр		150	117	Зеле,моркови,олио,сол, магданоз	
	4	ястие 4	826	Граха яхния- 0,300гр		300	358	Граха, лук, моркови, домати, олио, червен пипер, брашно, сол, копър	Глутен
Диета	вегетариантско меню за потребители								
	1	ястие 1	674	Супа от картофи- 300гр		300	225	Картофи, лук, моркови, целина, домати, олио, масло, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Целина
	2	ястие 2	826	Граха яхния- 0,300гр		300	358	Граха, лук, моркови, домати, олио, червен пипер, брашно, сол, копър	Глутен

3 ястие 3 2340 Каша от овесени ядки- 250гр 250 267 Овесени ядки,мляко,масло,захар Млечни продукти

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застрройка- 300гр		300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	1159	Месо с картофи - 300гр		300	601	Свинско месо,картофи,домати,лук, брашно,олио,червен пипер,сол,магданоз	Глутен
3	ястие 3	3184	Макарони със сирене - 280 гр		280	461	Макарони, сирене, олио, масло	Глутен Млечни продукти
Диета 10								
1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застрройка- 300гр		300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	1159	Месо с картофи - 300гр		300	601	Свинско месо,картофи,домати,лук, брашно,олио,червен пипер,сол,магданоз	Глутен
3	ястие 3	3184	Макарони със сирене - 280 гр		280	461	Макарони, сирене, олио, масло	Глутен Млечни продукти
Диета 15								
1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застрройка- 300гр		300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	1159	Месо с картофи - 300гр		300	601	Свинско месо,картофи,домати,лук, брашно,олио,червен пипер,сол,магданоз	Глутен
3	ястие 3	3184	Макарони със сирене - 280 гр		280	461	Макарони, сирене, олио, масло	Глутен Млечни продукти
Диета 661								
1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застрройка- 300гр		300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен

	2	ястие 2	1159	Месо с картофи - 300гр		300	601	Свинско месо,картофи,домати,лук, брашно,олио,червен пипер,сол,магданоз	Глутен
Диета	662								
	1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застрройка- 300гр		300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	3370	Месо с гъби - 250гр	със свинско месо	250	389	Свинско месо(телешко,агнешко),гъби,домати,моркови,лук,брашно,олио,сол	Глутен
Диета	663								
	1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застрройка- 300гр		300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	1159	Месо с картофи - 300гр		300	601	Свинско месо,картофи,домати,лук, брашно,олио,червен пипер,сол,магданоз	Глутен
Диета	664								
	1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застрройка- 300гр		300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	1159	Месо с картофи - 300гр		300	601	Свинско месо,картофи,домати,лук, брашно,олио,червен пипер,сол,магданоз	Глутен
Диета	881								
	1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застрройка- 300гр		300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета	882								
	1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застрройка- 300гр		300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета	883								
	1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застрройка- 300гр		300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен

Диета 884	1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застрройка- 300гр	300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
-----------	---	---------	-----	--	-----	-----	--	------------------------------------

Диета 9	1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застрройка- 300гр	300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	3370	Месо с гъби - 250гр със свинско месо	250	389	Свинско месо(телешко, агнешко), гъби, домати, моркови, лук, брашно, олио, сол	Глутен
	3	ястие 3	2430	Омлет със сирене- на фурна- 220гр	220	532	Яйца, сирене, прясно мляко, олио, масло	Яйца Млечни продукти

Диета вегетариантско меню за потребители	1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застрройка- 300гр	300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	3232	Гъби с ориз - 250гр	250	361	Гъби, домати, ориз, олио, сол, магданоз	
	3	ястие 3	3184	Макарони със сирене - 280 гр	280	461	Макарони, сирене, олио, масло	Глутен Млечни продукти

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии	
Диета 1	1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан- 300гр	с пилешко месо	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
	2	ястие 2	1168	Кюфтета по чирпански- 0,300гр		300	661	Кайма, картофи, лук, моркови, домати, целина, чушки, брашно, олио, червен пипер, сол, галета, магданоз	Глутен Яйца Целина
	3	ястие 3	2430	Омлет със сирене- на фурна- 220гр		220	532	Яйца, сирене, прясно мляко, олио, масло	Яйца Млечни продукти

Диета 10

1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан-300гр	с пилешко месо	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
2	ястие 2	1168	Кюфтета по чирпански- 0,300гр		300	661	Кайма, картофи, лук, моркови, домати, целина, чушки, брашно, олио, червен пипер, сол, галета, магданоз	Глутен Яйца Целина
3	ястие 3	3192	Задушено зеле - 250гр		250	288	Прясно зеле, олио, домати, сол, червен пипер	
Диета 15								
1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан-300гр	с пилешко месо	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
2	ястие 2	1168	Кюфтета по чирпански- 0,300гр		300	661	Кайма, картофи, лук, моркови, домати, целина, чушки, брашно, олио, червен пипер, сол, галета, магданоз	Глутен Яйца Целина
3	ястие 3	3192	Задушено зеле - 250гр		250	288	Прясно зеле, олио, домати, сол, червен пипер	
Диета 661								
1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан-300гр	с пилешко месо	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
2	ястие 2	1168	Кюфтета по чирпански- 0,300гр		300	661	Кайма, картофи, лук, моркови, домати, целина, чушки, брашно, олио, червен пипер, сол, галета, магданоз	Глутен Яйца Целина
Диета 662								
1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан-300гр	с пилешко месо	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
2	ястие 2	1168	Кюфтета по чирпански- 0,300гр		300	661	Кайма, картофи, лук, моркови, домати, целина, чушки, брашно, олио, червен пипер, сол, галета, магданоз	Глутен Яйца Целина
Диета 663								
1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан-300гр	с пилешко месо	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
2	ястие 2	1168	Кюфтета по чирпански- 0,300гр		300	661	Кайма, картофи, лук, моркови, домати, целина, чушки, брашно, олио, червен пипер, сол, галета, магданоз	Глутен Яйца Целина

Диета 664								
1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан-300гр	с пилешко месо	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
2	ястие 2	1168	Кюфтета по чирпански- 0,300гр		300	661	Кайма, картофи, лук, моркови, домати, целина, чушки, брашно, олио, червен пипер, сол, галета, магданоз	Глутен Яйца Целина
Диета 881								
1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан-300гр	с пилешко месо	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
Диета 882								
1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан-300гр	с пилешко месо	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
Диета 883								
1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан-300гр	с пилешко месо	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
Диета 884								
1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан-300гр	с пилешко месо	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
Диета 9								
1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан-300гр	с пилешко месо	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
2	ястие 2	1168	Кюфтета по чирпански- 0,300гр		300	661	Кайма, картофи, лук, моркови, домати, целина, чушки, брашно, олио, червен пипер, сол, галета, магданоз	Глутен Яйца Целина
3	ястие 3	3192	Задушено зеле - 250гр		250	288	Прясно зеле, олио, домати, сол, червен пипер	
Диета вегетариантско меню за потребители								
1	ястие 1	680	Супа от домати - 300гр		300	193	Домати, лук, моркови, ориз, яйца, брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	2430	Омлет със сирене- на фурна- 220гр		220	532	Яйца, сирене, прясно мляко, олио, масло	Яйца Млечни продукти

3 ястие 3 3192 Задушено зеле - 250гр 250 288 Прясно зеле, олио, домати, сол, червен пипер

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко, агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно, яйца, домати, мляко, олио, сол, червен пипер, магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	2543	Птица кебап - 300гр	с пилешко месо	300	590	Птиче месо, лук, домати, олио, брашно, сол, червен пипер	Глутен
3	ястие 3	3247	Мусака от цветно зеле - 300гр		300	418	Карфиол, домати, ориз, яйца, мляко, брашно, олио, сол, магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца
Диета 10								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко, агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно, яйца, домати, мляко, олио, сол, червен пипер, магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	2543	Птица кебап - 300гр	с пилешко месо	300	590	Птиче месо, лук, домати, олио, брашно, сол, червен пипер	Глутен
3	ястие 3	843	Яхния от зрял фасул - 300гр		300	480	Зрял фасул, чушки, домати, брашно, олио, червен пипер, джоджен, магданоз	Глутен Целина
Диета 15								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко, агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно, яйца, домати, мляко, олио, сол, червен пипер, магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	2543	Птица кебап - 300гр	с пилешко месо	300	590	Птиче месо, лук, домати, олио, брашно, сол, червен пипер	Глутен
3	ястие 3	843	Яхния от зрял фасул - 300гр		300	480	Зрял фасул, чушки, домати, брашно, олио, червен пипер, джоджен, магданоз	Глутен Целина
Диета 661								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко, агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно, яйца, домати, мляко, олио, сол, червен пипер, магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти

	2	ястие 2	2543	Птица кебап - 300гр	с пилешко месо	300	590	Птиче месо, лук, домати, олио, брашно, сол, червен пипер	Глутен
Диета	662								
	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко, агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно, яйца, домати, мляко, олио, сол, червен пипер, магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	2543	Птица кебап - 300гр	с пилешко месо	300	590	Птиче месо, лук, домати, олио, брашно, сол, червен пипер	Глутен
Диета	663								
	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко, агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно, яйца, домати, мляко, олио, сол, червен пипер, магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	2543	Птица кебап - 300гр	с пилешко месо	300	590	Птиче месо, лук, домати, олио, брашно, сол, червен пипер	Глутен
Диета	664								
	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко, агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно, яйца, домати, мляко, олио, сол, червен пипер, магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	2543	Птица кебап - 300гр	с пилешко месо	300	590	Птиче месо, лук, домати, олио, брашно, сол, червен пипер	Глутен
Диета	881								
	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко, агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно, яйца, домати, мляко, олио, сол, червен пипер, магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
Диета	882								
	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко, агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно, яйца, домати, мляко, олио, сол, червен пипер, магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
Диета	883								
	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко, агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно, яйца, домати, мляко, олио, сол, червен пипер, магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
Диета	884								

1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
---	---------	-----	-----------------------------	------------------	-----	-----	---	---------------------------------------

Диета 9

1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	2543	Птица кебап - 300гр	с пилешко месо	300	590	Птиче месо, лук, домати, олио, брашно, сол, червен пипер	Глутен
3	ястие 3	843	Яхния от зрял фасул- 300гр		300	480	Зрял фасул, чушки, домати, брашно, олио, червен пипер, джоджен, магданоз	Глутен Целина

Диета вегетарианско меню за потребители

1	ястие 1	691	Супа от гъби със застройка- 300гр		300	178	Гъби, ориз, лук, моркови, домати, олио, масло, брашно, кисело мляко, яйца, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
2	ястие 2	843	Яхния от зрял фасул- 300гр		300	480	Зрял фасул, чушки, домати, брашно, олио, червен пипер, джоджен, магданоз	Глутен Целина
3	ястие 3	3247	Мусака от цветно зеле - 300гр		300	418	Карфиол,домати,ориз,яйца, мляко,брашно,олио,сол, магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца

Диета на потребители на пълно меню

7	хляб доб	1	Хляб Добруджа		1			Глутен
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.		1			Млечни продукти

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
--------	-----------	----------	---------	-----------	------------	----------------	------------------	---------

Диета на потребители на пълно меню

1	ястие 1	31	Майонеза - 0,200кг.		1			Яйца
2	ястие 2	23	Лютеница - бурканче		1			

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
--------	-----------	----------	---------	-----------	------------	----------------	------------------	---------

Диета на потребители на пълно меню

Изготвил: Виктория Иванова

Съгласувал: Анита Стоянова, Ана Христова, Симо Маринов

Легенда: рецепти 1-1999 от Сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 2000-2999 от Единен сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 3000-3999 от Сборник рецепти диетични ястия за заведенията за ОХ и лечебно-профилактични заведения; рецепти над 4000 за ХП за почивни дни;

Основни варианти 66 и 88 имат подварианти:

- 661 за тези от вариант 66, ако ще ползват диета 1; - 662 за тези от вариант 66, ако ще ползват диета 9;
- 663 за тези от вариант 66, ако ще ползват диета 10; - 664 за тези от вариант 66, ако ще ползват диета 15;
- 881 за тези от вариант 88, ако ще ползват диета 1; - 882 за тези от вариант 88, ако ще ползват диета 9;
- 883 за тези от вариант 88, ако ще ползват диета 10; - 884 за тези от вариант 88, ако ще ползват диета 15;

СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ ЗАПАЗВА ПРАВОТО СИ ПРИ НЕПРЕДВИДЕНИ СИТУАЦИИ ДА ИЗВЪРШИ ПРОМЕНИ В МЕНЮТО