

**СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ПЕРИОДА ОТ 01.02.2021 ДО 07.02.2021г.  
ПОНЕДЕЛНИК-01.02.2021**

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
	Супа кайма	1,9,10,15	Домати ст.,кайма, брашно,ориз яйца, сирене, мляко олио, лук кромид, моркови магданоз,сол	300г.	207 ккал	Млечни продукти Зърнени култури Глутен Яйца
2	Сарми кисело зеле	1,9,10,15	Зеле кисело, олио, ориз, сол ,магданоз, моркови, брашно, кис .мляко , яйца	300 г	470 ккал	Млечни продукти Яйца
3	Мляко с грис	1,10,15	Прясно мляко,захар,грис	300г	262 ккал	Млечни продукти
4	Малеби	9	Пр.мляко нишесте,захарин	300г	282 ккал	Млечни продукти
5	Закуска	1,9,10,15	Тутманик,Милинка	1 бр		Млечни продукти Зърнени култури Глутен

**\*ПОТРЕБИТЕЛИТЕ НА ПЪЛНО МЕНЮ ПОЛУЧАВАТ ХЛЯБ И КИС.МЛЯКО.  
ВТОРНИК-02.02.2021**

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Супа зелен борш	1,9,10,15	Спанак, моркови, кр.лук, целина, домати, картофи, брашно, кис.мляко, яйца, олио, магданоз, сол	300г.	143 ккал	Яйца Целина Зърнени култури Глутен Млечни продукти
2	Пиле кебап	1,9,10,15	Пиле, олио, сол, брашно,моркови,.домати,д аф.лист ,магданоз	300г.	580ккал	Зърнени култури Глутен
3	Миш маш	9,10,15	Домати,паприкаш,яйца сол,олио,сирене,магданоз	300г	356ккал	Млечни продукти Яйца
4	Яйца по панагюрски	1	Кисело мляко, яйца, сирене,олио,масло,червен пипер	180г.	266ккал	Млечни продукти Яйца

**СРЯДА-03.02.2021**

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Супа телешка	1,9,10,15	Телшко, олио, лук, брашно, домати, моркови, фиде, ,мляко, магданоз, яйца, сол	300г.	235ккал	Млечни продукти Зърнени култури Глутен Яйца
2	Мусака с картофи	1,9,10,15	Кайма, олио, картофи, лук, магданоз, яйца, брашно,мляко , сол, домати,	300г.	618ккал	Млечни продукти Зърнени култури Глутен Яйца

3	Бисквит ена торта	1,9,10, 15	Пр. мляко,нишесте, захар,захарин	250 г.	354ккал	Млечни продукти
---	-------------------------	---------------	-------------------------------------	--------	---------	--------------------

**\*ПОТРЕБИТЕЛИТЕ НА ПЪЛНО МЕНЮ ПОЛУЧАВАТ ХЛЯБ И КИС.МЛЯКО.  
ЧЕТВЪРТЪК-04.02.2021**

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Супа пиле	1,9,10, 15	кис. мляко, яйца, пиле, моркови, лук, домати, магданоз, сол, олио ,фиде	300г.	241ккал	Млечни продукти Зърнени култури Глутен Яйца
2	Свинско с праз	1,9,10, 15	Свинско, праз, олио, домати конс, червен пипер, сол	300г.	752 ккал	
3	Св. задушено	1	Свинско ,домати , ,моркови ,целина , сол, картофи, олио , магданоз, брашно	300г.	462ккал	Целина Зърнени култури Глутен
4	Кашкава л суфле	1,9,10, 15	Кашкавал ,сол, пр. мляко ,яйца брашно, масло	150г	488ккал	Млечни продукти Зърнени култури Глутен Яйца
5	Плод			500г		

**ПЕТЪК -05.02.2021**

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Супа зеленчуци	1,9,10,15	Картофи, моркови, зеле, грах, зелен фасул, олио, сол, домати, яйца, кис. мляко, брашно, магданоз, лук	300г.	181ккал	Млечни продукти Зърнени култури Глутен Яйца
2	Пиле фрикасе	1,9,10,15	Пиле ,брашно, яйца, мляко, масло сол, моркови, магданоз, лимони	300г.	580ккал	Млечни продукти Зърнени култури Глутен Яйца
3	Славянски гювеч	1,9,10,15	Паприкаш,домати,моркови,лук ориз,олио,магданоз,сол,целина	300г.	585кал	Целина

**\*ПОТРЕБИТЕЛИТЕ НА ПЪЛНО МЕНЮ ПОЛУЧАВАТ ХЛЯБ И КИС.МЛЯКО.**

## СЪБОТА И НЕДЕЛЯ-06-07.02.2021

№	ЯСТИЕ	КОЛИЧЕСТВО	АЛЕРГЕНИ
1	Кренвирши	0,300гр.	Соеви продукти
2	Сирене	0.300гр.	Млечни продукти
3	Лютеница	1бр.	
4	Бисквити	1бр.	Зърнени култури Глутен
5	Прясно мляко	1 бр.	Млечни продукти

*СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ ЗАПАЗВА ПРАВОТО СИ ПРИ НЕПРЕДВИДЕНИ СИТУАЦИИ ДА ИЗВЪРШИ ПРОМЕНИ В МЕНЮТО.*

**СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ПЕРИОДА ОТ 08.02.2021 ДО 14.02.2021г.**

### ПОНЕДЕЛНИК-08.02.2021

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Супа доматиена	1,9,10,15	Домати ,моркови кр. лук, фиде ,целина, кис .мляко магданоз ,брашно, сол ,яйца	300г.	193ккал	Яйца Целина Зърнени култури Глутен Млечни продукти
2	Карначе печено с гарн	1,9,10,15	Карначе,олио	300г.	756ккал	
3	Каша спанак	9,10,15	Брашно,масло,сирене, спанак	300г.	332ккал	Зърнени култури Глутен Млечни продукти
4	Каша сирене	1	Брашно,масло,сирене	300г	312ккал	Зърнени култури Глутен Млечни продукти

**\*ПОТРЕБИТЕЛИТЕ НА ПЪЛНО МЕНЮ ПОЛУЧАВАТ ХЛЯБ И КИС.МЛЯКО.**

### ВТОРНИК-09.02.2021

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Супа месо	1,9,10,15	Тел.месо, олио, брашно, моркови, кр.лук, домати, яйца,фиде,мляко,магданоз,сол	300г.	235ккал	Млечни продукти Зърнени култури Глутен Яйца
2	Пиле зелен фасул	9,10,15	Пиле,лук, домати, олио, магданоз, сол, зелен фасул,червен пипер	300г.	456ккал	

3	Пиле задушено	1	Пиле, олио, сол, картофи, пр. мляко, масло краве	300г.	495ккал	Млечни продукти
4	Мляко с ориз	1,10,15,	Прясно мляко,захар	300г	261ккал	Млечни продукти

### СРЯДА-10.02.2021

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Супа борш	1,9,10,15	Картофи ,моркови , кисело мляко яйца олио, сол, тиквички, зеле, карфиол	300г.	116ккал	Млечни продукти Яйца
2	Риба чечена с гарнитура	1,9,10,15	Риба,олио,сол	150г.	469ккал	Риба
3	Зрял боб яхния	9,10,15	Домати,паприкаш,сол джоджен,зрял боб,магданоз,олио,моркови червен пипер,брашно	300г.	480ккал	Зърнени култури Глутен
4	Спагети с дом. сос	1	Спагети,домати,масло,сирене сол	280г.	406ккал	Млечни продукти Зърнени култури Глутен

**\*ПОТРЕБИТЕЛИТЕ НА ПЪЛНО МЕНЮ ПОЛУЧАВАТ ХЛЯБ И КИС.МЛЯКО.**

### ЧЕТВЪРТЪК-11.02.2021

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Супа пиле	1,9,10,15	Пиле,фиде,яйца,мляко,домати сол,моркови,лук,брашно,олио,магданоз	300г.	245ккал	Млечни продукти Зърнени култури Глутен Яйца
2	Св. с домати и гъби	9,10,15	Св. месо ,олио ,сол,домати,,магданоз гъби,лук,брашно	300г.	467ккал	Зърнени култури Глутен
3	Свинско задушено	1	Св.месо, олио, картофи, сол,брашно моркови,червен пипер,лук	300г.	472ккал	Зърнени култури Глутен
4	Омлет	1,9,10,15	Яйца,прясно мляко,сирене,масло	180г.	503ккал	Млечни продукти Яйца
5	Плод	1,9,10,15		500г.		

### ПЕТЪК -12.02.2021

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Супа кайма	1,9,10,15	Кайма, моркови, брашно, кр. лук ,ориз, сол, яйца, кис. мляко, магданоз, олио, домати	300г.	198ккал	Млечни продукти Зърнени култури Глутен Яйца
2	Руло“Стефани“с гарнитура	1,9,10,15	Кайма,олио,яйца,моркови,сол,галета,лук,кашкавал,магданоз	150г.	512ккал	Млечни продукти

						Зърнени култури Глутен Яйца
3	Гювеч зарзават	9,10,15	Гювеч,олио,моркови,сол Картофи,магданоз,чер- вен пипер,лук,целина	300г.	397ккал	Целина
4	Картофи сос фрикасе	1	Картофи,сол,масло, яйца,мляко,брашно	300г.	510ккал	Млечни продукти Зърнени култури Глутен Яйца

**\*ПОТРЕБИТЕЛИТЕ НА ПЪЛНО МЕНЮ ПОЛУЧАВАТ ХЛЯБ И КИС.МЛЯКО.**

### СЪБОТА И НЕДЕЛЯ-13-14.02.2021

№	ЯСТИЕ	КОЛИЧЕСТВО	АЛЕРГЕНИ
1	Пилешко бутче вакуум	1бр.	
2	Масло	1бр.	Млечни продукти
3	Кашкавал	0.200г.	Млечни продукти
4	Маслини	0.200г.	

*СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ ЗАПАЗВА ПРАВОТО СИ ПРИ  
НЕПРЕДВИДЕНИ СИТУАЦИИ ДА ИЗВЪРШИ ПРОМЕНИ В МЕНЮТО.*

### СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ПЕРИОДА ОТ 15.02.2021 ДО 21.02.2021г. ПОНЕДЕЛНИК-15.02.2021

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Супа спана к	10,15	Спанак, олио, кр.лук, моркови, ориз, брашно, яйца, магданоз, сол, домати, кис. мляко	300г.	193ккал	Млечни продукти Зърнени култури Глутен Яйца
2	Крем супа	1	Картофи,пр.мляко,масло,яйца,хляб,бра шно	300г.	202 ккал	Млечни продукти Зърнени култури Глутен Яйца
3	Леща яхния	9,10,15	Леща,домати, , моркови, целина, ,лук кр. олио, магданоз, сол,чесън,чубрица,брашно	300г.	227ккал	Целина Зърнени култури Глутен
4	Сарми	1	Лозови листа,ориз,кис.мляко,моркови брашно,яйца,лук	300г.	482ккал	Млечни продукти Зърнени култури Глутен Яйца
5	Мака ронин и сир.	1,9,10,1 5	Макарони,масло,сирене,сол	300г.	410ккал	Млечни продукти

						Зърнени култури Глутен
--	--	--	--	--	--	------------------------------

**\*ПОТРЕБИТЕЛИТЕ НА ПЪЛНО МЕНЮ ПОЛУЧАВАТ ХЛЯБ И КИС.МЛЯКО.**

### ВТОРНИК-16.02.2021

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Супа млечна	1,9,10, 15	Прясно мляко,картофи,моркови,карфиол,тиквички,сол яйца	300г.	223ккал	Млечни продукти Яйца
2	Пуешко с кисело зеле	9,10, 15	Пуешко,кис.зеле,олио,червен пипер	300г.	498ккал	
3	Пуешко с картофи	1	Пуешко,олио,сол,картофи червен пипер,домати	300г.	370ккал	
4	Извара на фурна	1,9,10,1 5	Извара,яйца,пр.мляко,сол брашно	180г.	559ккал	Млечни продукти Зърнени култури Глутен Яйца

### СРЯДА-17.02.2021

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Супа месо	1,9,10,15	Моркови ,картофи брашно, тиквички,яйца, олио, грах,магданоз, кис.мляко,сол,масло,	300г.	202ккал	Млечни продукти Зърнени култури Глутен Яйца
2	Шницел с гарн.	1,9,10,15	Кайма,яйца,галета,сол	100г.	508ккал	Зърнени култури Глутен Яйца
3	Праз с ориз	9,10,15	Праз,домати,олио,сол,ориз,червен пипер	300г.	472ккал	
4	Ориз с яйце и сирене	1	Ориз,масло,олио,яйце,сирене Прясно мляко	250г.	542ккал	Млечни продукти Яйца

**\*ПОТРЕБИТЕЛИТЕ НА ПЪЛНО МЕНЮ ПОЛУЧАВАТ ХЛЯБ И КИС.МЛЯКО.**

### ЧЕТВЪРТЪК-18.02.2021

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Супа телешко шкембе	1,9,10, 15	Телешко шкембе,пр.мляко, сол,червен пипер,олио	300г.	259ккал	Млечни продукти
2	Пиле с грах	9,10, 15	Пиле,грах, олио, моркови, брашно,лук,домати,червен пипер,сол,	300г.	456ккал	Зърнени култури Глутен
3	Пиле със сос от грах	1	Пиле,грах,домати,олио,сол брашно	300г	349ккал	Зърнени култури Глутен
4	Качамак	1,9,10, 15	Качамак,сирене,масло,сол	250г.	358ккал	Млечни продукти Зърнени култури Глутен

5	Плод/Сок/	1910 15		0.500г		
---	-----------	------------	--	--------	--	--

### ПЕТЪК -19.02.2021

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Супа пиле	1,9,10,15	Пиле, олио, лук, домати, фиде, брашно, магданоз, яйца, сол, кис. мляко	300г.	241ккал	Млечни продукти Зърнени култури Глутен Яйца
2	Печено пил.бутче с гарн	1	Пилешко бутче, масло, сол	1бр	264ккал	
3	Пиле паприкаш	9,10,15	Пиле ,олио ,брашно , червен пипер , домати ,лук ,сол, паприкаш	300г.	312ккал	Зърнени култури Глутен
4	Мусака „Витоша“	1,9,10,15	Спанак, картофи ,ориз, олио, лук, яйца, мляко, кашкавал ,брашно	300г.	471,27ккал	Млечни продукти Зърнени култури Глутен Яйца

**\*ПОТРЕБИТЕЛИТЕ НА ПЪЛНО МЕНЮ ПОЛУЧАВАТ ХЛЯБ И КИС.МЛЯКО.**

### СЪБОТА И НЕДЕЛЯ-20-21.02.2021

№	ЯСТИЕ	КОЛИЧЕСТВО	АЛЕРГЕНИ
1	Колбас	1 бр	Соеви продукти
2	Топено сирене	1бр.	Млечни продукти
3	Конфитюр	1бр.	
4	Консерва	1бр.	
5	Чай	1бр.	

*СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ ЗАПАЗВА ПРАВОТО СИ ПРИ НЕПРЕДВИДЕНИ СИТУАЦИИ ДА ИЗВЪРШИ ПРОМЕНИ В МЕНЮТО.*

### СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ПЕРИОДА ОТ 22.02.2021 ДО 28.02.2021г.

#### ПОНЕДЕЛНИК-22.02.2021

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Супа доматиена сирене	1,9,10,15	Моркови, мляко, яйца, сирене ,фиде, лук, олио, сол, домати, брашно	300г.	195ккал	Млечни продукти Зърнени култури Глутен

						Яйца
2	Кренвирши с гарн	1,9,10,15	Кренвирши	240г.	581ккал	Соеви продукти
3	Зелен фасул плакия	9,10,15	Зелен фасул ,лук, олио, сол домати, брашно, червен пипер, чесън	300г.	294ккал	Зърнени култури Глутен
4	Кус кус с яйце и сирене	1	Кус кус, сирене, яйца, масло	280г.	443ккал	Млечни продукти Зърнени култури Глутен Яйца

**\*ПОТРЕБИТЕЛИТЕ НА ПЪЛНО МЕНЮ ПОЛУЧАВАТ ХЛЯБ И КИС.МЛЯКО.**

### **ВТОРНИК-23.02.2021**

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Крем супа с кругони	1	Пр. мляко, хляб, масло картофи ,яйца	300г.	221ккал	Млечни продукти Зърнени култури Глутен Яйца
2	Супа леща	1,10,15	Леща, моркови, лук, олио, паприкаш, домати, чесън, чубрица, брашно	300г.	260ккал	Зърнени култури Глутен
3	Пиле с гъби	9	Пиле, брашно, лук, домати, сол, олио, лук, червен пипер, гъби	300г.	376ккал	Зърнени култури Глутен
4	Млечна баница	1,9,10,15	Домашна юфка, пр. мляко, яйца, масло, захар/захарин/ванилия	200г.	597ккал	Млечни продукти Зърнени култури Глутен Яйца
5	Пиле с ориз	1,10,15	Пиле, олио, ориз , олио	300г	468ккал	

### **СРЯДА-24.02.2021**

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Супа месо	1,9,10,15	телешко месо, моркови, кр.лук, целина, домати, фиде, брашно, кис.мляко, яйца, олио, магданоз,	300г.	235ккал	Яйца Целина Зърнени култури Глутен Млечни продукти
2	Св. кебап	1,9,10,15	Св. месо, моркови, кр. лук, магданоз, , брашно, целина, олио, домати стер., сол, червен пипер,	300г.	712ккал	Целина Зърнени култури Глутен
3	Пудинг карфиол	1,9,10,15	Прясно мляко, брашно, сол	250г.	370ккал	Млечни продукти



			Карфиол ,яйца, кашкавал			Зърнени култури Глутен Яйца
--	--	--	----------------------------	--	--	--------------------------------------

**\*ПОТРЕБИТЕЛИТЕ НА ПЪЛНО МЕНЮ ПОЛУЧАВАТ ХЛЯБ И КИС.МЛЯКО.  
ЧЕТВЪРТЪК-25.02.2021**

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Супа кайма	1,9,10,15	Кайма, ориз, олио, брашно, яйца, мляко, моркови, кр. лук, домати, магданоз, сол	300г.	198ккал	Млечни продукти Зърнени култури Глутен Яйца
2	Мусака картофи	1,9,10,15	Кайма, картофи, яйца, магданоз брашно, червен пипер, кис. мляко	300г.	618ккал	Млечни продукти Зърнени култури Глутен Яйца
3	Грах яхния	9,10,15	Брашно, олио, лук ,домати, грах, копър ,сол, моркови	250г.	358ккал	Зърнени култури Глутен
4	Каша сирене	1	Брашно, масло, олио, сирене	300г.	282ккал	Млечни продукти Зърнени култури Глутен
5	Натурален сок/плод			1бр/500г.		

**ПЕТЪК -26.02.2021**

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Супа пиле варено	1,9,10,15	Пиле, моркови, кр. лук, ,картофи, домати, целина, олио, магданоз, сол	300г.	271ккал	Целина
2	Пиле соб. сос	1	Пиле, ,олио ,брашно ,масло, магданоз , сол	300г.	350ккал	Млечни продукти Зърнени култури Глутен
3	Боб яхния	9,10,15	Боб, лук, домати, паприкаш, олио, моркови, джоджен ,магданоз, моркови, брашно	300г.	480ккал	Зърнени култури Глутен
4	Картофи яхния	1,10,15	Картофи,олио,домати,брашно,сол,лук кр.магданоз	300г..	388ккал	Зърнени култури Глутен

**\*ПОТРЕБИТЕЛИТЕ НА ПЪЛНО МЕНЮ ПОЛУЧАВАТ ХЛЯБ И КИС.МЛЯКО.**

## СЪБОТА И НЕДЕЛЯ-27-28.02.2021

№	ЯСТИЕ	КОЛИЧЕСТВО	АЛЕРГЕНИ
1	Кебапчета	1бр.	
2	Сирене	300г	Млечни продукти
3	Масло	1бр.	Млечни продукти
4	Лютеница	1бр.	
		.	

*СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ ЗАПАЗВА ПРАВОТО СИ ПРИ НЕПРЕДВИДЕНИ СИТУАЦИИ ДА ИЗВЪРШИ ПРОМЕНИ В МЕНЮТО.*