

ОБЩИНСКО ПРЕДПРИЯТИЕ „СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ“ ГР. СОФИЯ

УТВЪРДИЛ: Зам. Директор Й. Младенова

СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ПЕРИОДА ОТ 01.04.2021 ДО 04.04.2021г.

ЧЕТВЪРТЪК -01.04.2021

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Млечна супа зеленчуци р.760	1,9,10,15	Карфиол, картофи, тиквички, морков, прясно мляко, масло, брашно, сол	300г.	223ккал	Млечни продукти Яйца Зърнени култури Глутен
2	Свинско месо със сос от грах р.1165	1	Свинско месо, грах, домати, брашно, олио, сол, магданоз	300г.	529ккал	Зърнени култури Глутен
3	Свинско месо с грах р.1156	9,10,15	Свинско месо, грах, лук, олио, брашно, домати, сол, копър	300г..	386ккал	Зърнени култури Глутен
4	Славянски гювеч р.3253	1,9,10,15	Ориз, чушки, домати, моркови, целина, сол, олио, магданоз	300г.	585ккал.	Целина
5	Плод или компот					

ПЕТЪК -02.04.2021

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Супа свинско месо р.730	1,9,10,15	Свинско месо, лук, моркови, целина, фиде, брашно, олио, сол, червен пипер	300г.	235ккал	Млечни продукти Зърнени култури Глутен Яйца Целина
2	Кюфтета доматиен сос р.1171	1,9,10,15	Кайма, лук, домати, моркови, целина, брашно, олио, яйца, галета, магданоз, червен пипер	300г.	604ккал	Зърнени култури Глутен Яйца Целина
3	Млечна каша със сирене р.816	1	Брашно, прясно мляко, краве сирене	250г.	523ккал	Млечни продукти Зърнени култури Глутен
4	Мусака по градинарски и р.3240	1,9,10,15	Ориз, картофи, зелен фасул, грах, моркови, зеле, тиквички, целина, кисело мляко, яйца, олио, сол	300г.	747ккал	Млечни продукти Зърнени култури Глутен Яйца

***ПОТРЕБИТЕЛИТЕ НА ПЪЛНО МЕНЮ ПОЛУЧАВАТ ХЛЯБ И КИС.МЛЯКО.**

Легенда: рецепти 1-1999 от Сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 2000-2999 от Единен сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 3000-3999 от Сборник рецепти диетични ястия за заведенията за ОХ и лечебно-профилактични заведения; рецепти над 4000 за ХП за почивни дни;

СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ ЗАПАЗВА ПРАВОТО СИ ПРИ НЕПРЕДВИДЕНИ СИТУАЦИИ ДА ИЗВЪРШИ ПРОМЕНИ В МЕНЮТО.

ОБЩИНСКО ПРЕДПРИЯТИЕ „СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ“ ГР. СОФИЯ

УТВЪРДИЛ: Зам. Директор Й. Младенова

СЪБОТА И НЕДЕЛЯ-03.04-04.04.2021 ПОЧИВЕН ДЕН

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Пилешка пържола вакуум	1,9,10,15		1бр.		
2	Лютеница	1,9,10,15		1бр.		
3	Шок.руло	1,10,15		1бр.		Зърнени култури Глутен Яйца Соеви продукти Ядки
4	Обикновени бисквити	9		1бр.		Зърнени култури Глутен
5	Сирене	1,9,10,15		0,300		Млечни продукти

СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ПЕРИОДА ОТ 05.04.2021 ДО 11.04.2021г.

ПОНЕДЕЛНИК -05.04.2021

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Кремсупа от тиквички р.745	1	Тиквички, моркови, брашно, прясно мляко, яйца, масло, сол	300г.	219ккал	Млечни продукти Зърнени култури Глутен Яйца
2	Супа от гъби р.691	9,10,15	Гъби, ориз, лук, моркови, домати, олио, масло, брашно, кисело мляко, яйца, сол, магданоз	300г.	178ккал	Млечни продукти Зърнени култури Глутен Яйца
3	Печена наденица р.1345 с г-ра картофено пюре р.175	1,9,10,15	Наденица, олио + Картофено пюре, прясно мляко, масло, сол	250г.	1171ккал	Млечни продукти
4	Макарони със сирене р.3184	1,9,10,15	Макарони, сирене, олио, масло	280г.	461ккал	Млечни продукти Зърнени култури Глутен

***ПОТРЕБИТЕЛИТЕ НА ПЪЛНО МЕНЮ ПОЛУЧАВАТ ХЛЯБ И КИС.МЛЯКО.**

Легенда: рецепти 1-1999 от Сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 2000-2999 от Единен сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 3000-3999 от Сборник рецепти диетични ястия за заведенията за ОХ и лечебно-профилактични заведения; рецепти над 4000 за ХП за почивни дни;

СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ ЗАПАЗВА ПРАВОТО СИ ПРИ НЕПРЕДВИДЕНИ СИТУАЦИИ ДА ИЗВЪРШИ ПРОМЕНИ В МЕНЮТО.

ОБЩИНСКО ПРЕДПРИЯТИЕ „СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ“ ГР. СОФИЯ

УТВЪРДИЛ: Зам. Директор Й. Младенова

ВТОРНИК -06.04.2021

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Супа пиле р.717	1,9,10,15	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	300г.	241ккал	Млечни продукти Зърнени култури Глутен Яйца Целина
2	Кюфтета по чирпански р.1168	1,9,10,15	Кайма, картофи, лук, моркови, домати, целина, чушки, брашно, олио, червен пипер, сол, галета, магданоз	300г	661ккал	Зърнени култури Глутен Яйца Целина
3	Мляко с ориз р.2968	1,10,15	Ориз, прясно мляко, захар, сол	200г.	338ккал	Млечни продукти
4	Малеби р.3573	9	Прясно мляко, нишесте, захар, ванилия	200г.	241ккал	Млечни продукти
5	Закуска/Консерва					

СРЯДА -07.04.2021

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Супа от картофи р.674	1	Картофи, лук, моркови, целина, домати, олио, масло, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	300г.	225ккал	Яйца Целина Млечни продукти
2	Супа зелен фасул р.684	9,10, 15	Зелен фасул, ориз, картофи, лук, моркови, целина, олио, масло, брашно, яйца, мляко, сол, копър	300г.	174ккал	Яйца Целина Млечни продукти
3	Тас-кебап р.3383	1,9,10,15	Нишесте, стерилизирани плодове (конфитюр, сок),захарин, захар	300г.	386ккал	Зърнени култури Глутен Целина
5	Миш–маш р.3276	1,9,10,15	Яйца, чушки, домати, сирене, олио, сол, магданоз	250г.	358ккал	Млечни продукти Яйца

***ПОТРЕБИТЕЛИТЕ НА ПЪЛНО МЕНЮ ПОЛУЧАВАТ ХЛЯБ И КИС.МЛЯКО.**

Легенда: рецепти 1-1999 от Сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 2000-2999 от Единен сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 3000-3999 от Сборник рецепти диетични ястия за заведенията за ОХ и лечебно-профилактични заведения; рецепти над 4000 за ХП за почивни дни;

СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ ЗАПАЗВА ПРАВОТО СИ ПРИ НЕПРЕДВИДЕНИ СИТУАЦИИ ДА ИЗВЪРШИ ПРОМЕНИ В МЕНЮТО.

ОБЩИНСКО ПРЕДПРИЯТИЕ „СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ“ ГР. СОФИЯ

УТВЪРДИЛ: Зам. Директор Й. Младенова

ЧЕТВЪРТЪК -08.04.2021

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Супа пиле курбан р.2316	1,9,10,15	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	300г.	207ккал	Яйца Зърнени култури Глутен Млечни продукти
2	Пиле по ловджийски р.1094	1,9,10,15	Птиче месо, шунка, гъби, лук, брашно, олио, сол, магданоз	300г.	487ккал	Зърнени култури Глутен
3	Огретен от тиквички р.2373	1,9,10,15	Тиквички, яйца, мляко, брашно, домати, олио, масло, кашкавал, сол, копър	300г.	529ккал	Млечни продукти Яйца
4	Плод					

ПЕТЪК -09.04.2021

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Супа свинско месо р.730	1,9,10,15	Свинско месо, лук, моркови, целина, фиде, брашно, олио, сол, червен пипер	300г.	235ккал	Млечни продукти Зърнени култури Глутен Яйца Целина
2	Мусака картофи и кайма р.2596	1,9,10,15	Кайма, картофи, лук, олио, брашно, яйца, домати, мляко, червен пипер, сол, магданоз	300г.	567ккал	Млечни продукти Зърнени култури Глутен Яйца
3	Ориз с яйца и сирене р.952	1	ориз, яйца, мляко, сирене, олио, сол	250г.	542ккал	Млечни продукти Яйца
5	Леща яхния р.842	9,10,15	Леща, лук, моркови, чушки, домати, чесън, олио, брашно, червен пипер, сол, магданоз	300г.	227ккал	Зърнени култури Глутен Целина

***ПОТРЕБИТЕЛИТЕ НА ПЪЛНО МЕНЮ ПОЛУЧАВАТ ХЛЯБ И КИС.МЛЯКО.**

Легенда: рецепти 1-1999 от Сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 2000-2999 от Единен сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 3000-3999 от Сборник рецепти диетични ястия за заведенията за ОХ и лечебно-профилактични заведения; рецепти над 4000 за ХП за почивни дни;

СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ ЗАПАЗВА ПРАВОТО СИ ПРИ НЕПРЕДВИДЕНИ СИТУАЦИИ ДА ИЗВЪРШИ ПРОМЕНИ В МЕНЮТО.

ОБЩИНСКО ПРЕДПРИЯТИЕ „СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ“ ГР. СОФИЯ

УТВЪРДИЛ: Зам. Директор Й. Младенова

СЪБОТА И НЕДЕЛЯ-10.04-11.04.2021 ПОЧИВЕН ДЕН

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Колбас	1,9,10,15		1бр.		Соеви продукти
2	Маслини	1,9,10,15		0,200		
3	Мед или конфитюр	1,9,10,15		1бр.		
4	Масло	1,9,10,15		1бр.		Млечни продукти
5	Сирене	1,9,10,15		0,300		Млечни продукти

СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ПЕРИОДА ОТ 12.04.2021 ДО 18.04.2021г.

ПОНЕДЕЛНИК -12.04.2021

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Кремсупа моркови р.745	1	Моркови, брашно, прясно мляко, яйца, масло, сол	300г.	219ккал	Зърнени култури Глутен Яйца Млечни продукти
2	Супа от спанак р.672	9,10, 15	Спанак, моркови, лук, яйца, мляко, брашно,олио, ориз, сол, магданоз	300г.	193ккал	Зърнени култури Глутен Яйца Млечни продукти
3	Варени кренвирши р.3339 с г-ра лютеница р.266	1,9,10,15	Кренвирши, лютеница, олио	300г.	782ккал	
4	Омлет със сирене р.2430	1,9,10,15	Яйца, сирене, прясно мляко, олио, масло	220г.	532ккал	Млечни продукти Яйца

***ПОТРЕБИТЕЛИТЕ НА ПЪЛНО МЕНЮ ПОЛУЧАВАТ ХЛЯБ И КИС.МЛЯКО.**

Легенда: рецепти 1-1999 от Сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 2000-2999 от Единен сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 3000-3999 от Сборник рецепти диетични ястия за заведенията за ОХ и лечебно-профилактични заведения; рецепти над 4000 за ХП за почивни дни;

СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ ЗАПАЗВА ПРАВОТО СИ ПРИ НЕПРЕДВИДЕНИ СИТУАЦИИ ДА ИЗВЪРШИ ПРОМЕНИ В МЕНЮТО.

ОБЩИНСКО ПРЕДПРИЯТИЕ „СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ“ ГР. СОФИЯ

УТВЪРДИЛ: Зам. Директор Й. Младенова

ВТОРНИК -13.04.2021

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Супа пиле варено р.716	1,9,10,15	Птиче месо, лук, моркови, картофи, целина, домати, олио, сол, магданоз	300г	271ккал	Млечни продукти Яйца Целина
2	Пиле фрикасе р.1083	1,9,10,15	Пилешко месо, моркови, целина, олио, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	300г.	570ккал	Целина Зърнени култури Глутен Яйца Млечни продукти
3	Славянски гювеч р.3253	1,9,10,15	Ориз, чушки, домати, моркови, целина, сол, олио, магданоз	300г.	585ккал.	Целина

СРЯДА -14.04.2021

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Супа от тиквички р.679	1,9,10,15	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	300г.	156ккал	Яйца Целина Млечни продукти
2	Свинско месо домати р.2559	1,9,10,15	Свинско месо, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, червен пипер, сол, магданоз	300г.	449ккал	Зърнени култури Глутен Целина
3	Огретен картофи р.2372	1,10,15	Картофи, яйца, мляко, сирене, олио, брашно	300г.	528ккал	Зърнени култури Глутен Млечни продукти Яйца
5	Огретен зеленчуци р.3233	9	Карфиол, зел.фасул, грах, картофи, моркови, целина, олио, сирене, брашно, яйца, мляко, сол, магданоз	250г.	462ккал	Яйца Целина Млечни продукти Зърнени култури Глутен

***ПОТРЕБИТЕЛИТЕ НА ПЪЛНО МЕНЮ ПОЛУЧАВАТ ХЛЯБ И КИС.МЛЯКО.**

Легенда: рецепти 1-1999 от Сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 2000-2999 от Единен сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 3000-3999 от Сборник рецепти диетични ястия за заведенията за ОХ и лечебно-профилактични заведения; рецепти над 4000 за ХП за почивни дни;

СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ ЗАПАЗВА ПРАВОТО СИ ПРИ НЕПРЕДВИДЕНИ СИТУАЦИИ ДА ИЗВЪРШИ ПРОМЕНИ В МЕНЮТО.

ОБЩИНСКО ПРЕДПРИЯТИЕ „СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ“ ГР. СОФИЯ

УТВЪРДИЛ: Зам. Директор Й. Младенова

ЧЕТВЪРТЪК -15.04.2021

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Супа пуешко месо р.717	1,9,10,15	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	300г.	241ккал	Млечни продукти Зърнени култури Глутен Яйца
2	Кюфтета с бял сос р.1176	1,9,10,15	Кайма, лук, моркови, ориз, брашно, олио, яйца, мляко, сол, магданоз	300г	700ккал	Яйца Целина Млечни продукти Зърнени култури Глутен
3	Ориз със зеленчуци р.3227	1	Ориз, сирене, домати, моркови, картофи, целина, олио, сол, магданоз	250г.	428ккал	Млечни продукти Целина
4	Гювеч р.965	9,10,15	Картофи, лук, моркови, целина, гювеч, олио, сол, червен пипер, магданоз	300г.	397ккал	Целина
5	плод					

ПЕТЪК -16.04.2021

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Супа кайма р.729	1,9,10,15	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	300г.	198ккал	Млечни продукти Яйца Зърнени култури Глутен
2	Пиле с ориз р.3296	1,10,15	Птиче месо, ориз, олио, сол, магданоз	250г.	482ккал	
3	Пиле с гъби р.1110	9	Птиче месо, гъби, лук, домати, брашно, олио, червен пипер, магданоз или копър	300г.	361ккал	Зърнени култури Глутен
4	Яхния зелен фасул р.825	9,10,15	Зелен фасул, лук, домати, олио, брашно, червен пипер, сол, копър	300г.	312ккал	Зърнени култури Глутен
5	Каша от овесени ядки р.3586	1	Овесени ядки, прясно мляко, захар, масло	200г.	267ккал	Млечни продукти Зърнени култури Глутен

***ПОТРЕБИТЕЛИТЕ НА ПЪЛНО МЕНЮ ПОЛУЧАВАТ ХЛЯБ И КИС.МЛЯКО.**

Легенда: рецепти 1-1999 от Сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 2000-2999 от Единен сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 3000-3999 от Сборник рецепти диетични ястия за заведенията за ОХ и лечебно-профилактични заведения; рецепти над 4000 за ХП за почивни дни;

СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ ЗАПАЗВА ПРАВОТО СИ ПРИ НЕПРЕДВИДЕНИ СИТУАЦИИ ДА ИЗВЪРШИ ПРОМЕНИ В МЕНЮТО.

ОБЩИНСКО ПРЕДПРИЯТИЕ „СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ“ ГР. СОФИЯ

УТВЪРДИЛ: Зам. Директор Й. Младенова

СЪБОТА И НЕДЕЛЯ-17.04-18.04.2021 ПОЧИВЕН ДЕН

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Шунка	1,9,10,15		1бр.		Соеви продукти
2	Топено сирене	1,9,10,15		1бр.		Млечни продукти
3	Консерва	1,9,10,15		1бр.		
4	Халва	1,10,15		0,250		
5	Соленки	9		0,300		Зърнени култури Глутен

СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ПЕРИОДА ОТ 19.04.2021 ДО 25.04.2021г.

ПОНЕДЕЛНИК--19.04.2021

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Супа от домати р.680	1,9,10,15	Домати, лук, моркови, ориз, яйца, брашно, мляко, олио, сол, магданоз	300г.	193ккал	Млечни продукти Яйца
2	Спагети с доматиен сос и кашкавал р.559	1,9,10,15	Спагети, кашкавал, доматиен сос с лук, моркови и целина, сол, масло, олио	250г.	556ккал	Зърнени култури Глутен
3	Яйца по панагюрски р.3150	1	Яйца, мляко, сирене, олио, масло	180г	266ккал	Млечни продукти Яйца
4	Леща яхния р.842	9,10,15	Леща, лук, моркови, чушки, домати, чесън, олио, брашно, червен пипер, сол, магданоз	300г.	227ккал	Зърнени култури Глутен Целина

***ПОТРЕБИТЕЛИТЕ НА ПЪЛНО МЕНЮ ПОЛУЧАВАТ ХЛЯБ И КИС.МЛЯКО.**

Легенда: рецепти 1-1999 от Сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 2000-2999 от Единен сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 3000-3999 от Сборник рецепти диетични ястия за заведенията за ОХ и лечебно-профилактични заведения; рецепти над 4000 за ХП за почивни дни;

СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ ЗАПАЗВА ПРАВОТО СИ ПРИ НЕПРЕДВИДЕНИ СИТУАЦИИ ДА ИЗВЪРШИ ПРОМЕНИ В МЕНЮТО.

ОБЩИНСКО ПРЕДПРИЯТИЕ „СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ“ ГР. СОФИЯ

УТВЪРДИЛ: Зам. Директор Й. Младенова

ВТОРНИК -20.04.2021

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Супа пиле р.717	1,9,10,15	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	300г.	241ккал	Млечни продукти Зърнени култури Глутен Яйца
2	Кюфтета доматиен сос р.1171	1,9,10,15	Кайма, лук, домати, моркови, целина, брашно, олио, яйца, галета, магданоз, червен пипер	300г.	604ккал	Зърнени култури Глутен Яйца Целина
3	Пудинг от спанак р.2376	1,9,10,15	Спанак, яйца, мляко, ориз, кашкавал, масло, олио, галета, сол	200г.	404ккал	Млечни продукти Яйца

СРЯДА -21.04.2021

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Супа кайма р.729	1,9,10,15	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	300г.	198ккал	Млечни продукти Яйца Зърнени култури Глутен
2	Пиле кебап р.2543	1,9,10,15	Птиче месо, лук, домати, олио, брашно, сол, червен пипер	300г.	590ккал	Зърнени култури Глутен
3	Картофи на фурна р.775	1	Картофи, сирене, олио, масло, сол, магданоз	300г.	531ккал	Млечни продукти
4	Миш-маш р.3276	9,10,15	Яйца, чушки, домати, сирене, олио, сол, магданоз	250г.	358ккал	Млечни продукти Яйца

***ПОТРЕБИТЕЛИТЕ НА ПЪЛНО МЕНЮ ПОЛУЧАВАТ ХЛЯБ И КИС.МЛЯКО.**

Легенда: рецепти 1-1999 от Сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 2000-2999 от Единен сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 3000-3999 от Сборник рецепти диетични ястия за заведенията за ОХ и лечебно-профилактични заведения; рецепти над 4000 за ХП за почивни дни;

СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ ЗАПАЗВА ПРАВОТО СИ ПРИ НЕПРЕДВИДЕНИ СИТУАЦИИ ДА ИЗВЪРШИ ПРОМЕНИ В МЕНЮТО.

ОБЩИНСКО ПРЕДПРИЯТИЕ „СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ“ ГР. СОФИЯ

УТВЪРДИЛ: Зам. Директор Й. Младенова

ЧЕТВЪРТЪК -22.04.2021

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Супа пиле курбан р.2316	1,9,10,15	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	300г.	207ккал	Яйца Зърнени култури Глутен Млечни продукти
2	Печена риба р.3286 с г-ра картофи р.161	1,9,10,15	Риба, сол, олио, картофи, магданоз или копър	250г.	610ккал	Риба
3	Ориз със зеленчуци р.3227	1	Ориз, сирене, домати, моркови, картофи, целина, олио, сол, магданоз	250г.	428ккал	Млечни продукти Целина
4	Зрял фасул яхния р.843	9,10,15	Зрял фасул, чушки, домати, брашно, олио, червен пипер, джоджен, магданоз	300г.	480ккал	Целина Зърнени култури Глутен
5	плод					

ПЕТЪК -23.04.2021

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Супа свинско месо р.730	1,9,10,15	Свинско месо, лук, моркови, целина, фиде, брашно, олио, сол, червен пипер	300г.	235ккал	Млечни продукти Зърнени култури Глутен Яйца Целина
2	Мусака тиквички р.1360	1,9,10,15	Кайма, тиквички, ориз, лук, домати, яйца, олио, брашно, мляко, сол	300г	569ккал	Млечни продукти Зърнени култури Глутен Яйца
3	Кускус с яйца и сирене р.3190	1	Кус-кус, яйца, сирене, олио	280г.	443ккал	Млечни продукти Зърнени култури Глутен Яйца
4	Задушено зеле р.3192	9,10,15	Прясно зеле, олио, домати, сол, червен пипер	250г.	288ккал	

***ПОТРЕБИТЕЛИТЕ НА ПЪЛНО МЕНЮ ПОЛУЧАВАТ ХЛЯБ И КИС.МЛЯКО.**

Легенда: рецепти 1-1999 от Сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 2000-2999 от Единен сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 3000-3999 от Сборник рецепти диетични ястия за заведенията за ОХ и лечебно-профилактични заведения; рецепти над 4000 за ХП за почивни дни;

СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ ЗАПАЗВА ПРАВОТО СИ ПРИ НЕПРЕДВИДЕНИ СИТУАЦИИ ДА ИЗВЪРШИ ПРОМЕНИ В МЕНЮТО.

ОБЩИНСКО ПРЕДПРИЯТИЕ „СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ“ ГР. СОФИЯ

УТВЪРДИЛ: Зам. Директор Й. Младенова

СЪБОТА И НЕДЕЛЯ-24.04-25.04.2021 ПОЧИВЕН ДЕН

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Кренвирши	1,9,10,15		1бр.		Соеви продукти
2	Маслини	1,9,10,15		0,200		
3	Масло	1,9,10,15		1бр.		Млечни продукти
4	Кашкавал	1,9,10,15		0,200		Млечни продукти

СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ПЕРИОДА ОТ 26.04.2021 ДО 30.04.2021

ПОНЕДЕЛНИК -26.04.2021

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Млечна супа зеленчуци р.760	1,9,10,15	Карфиол, картофи, тиквички, морков, прясно мляко, масло, брашно, сол	300г.	223ккал	Яйца Млечни продукти
2	Печена наденица р.1345 с г-ра картофено пюре р.175	1,9,10,15	Наденица, олио, картофено пюре, прясно мляко, масло, сол	250г.	1171ккал	Млечни продукти
3	Картофи яхния р.821	1	Картофи, домати, чушки, лук, брашно, олио, червен пипер, сол, магданоз	300г	388ккал	Зърнени Култури Глутен
4	Плакия от зелен фасул р.867	9,10,15	Зелен фасул, домати, моркови, кромид лук, целина, чесън, брашно, олио, сол, копър	300г	294ккал	Зърнени култури Глутен Целина

***ПОТРЕБИТЕЛИТЕ НА ПЪЛНО МЕНЮ ПОЛУЧАВАТ ХЛЯБ И КИС.МЛЯКО.**

Легенда: рецепти 1-1999 от Сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 2000-2999 от Единен сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 3000-3999 от Сборник рецепти диетични ястия за заведенията за ОХ и лечебно-профилактични заведения; рецепти над 4000 за ХП за почивни дни;

СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ ЗАПАЗВА ПРАВОТО СИ ПРИ НЕПРЕДВИДЕНИ СИТУАЦИИ ДА ИЗВЪРШИ ПРОМЕНИ В МЕНЮТО.

ОБЩИНСКО ПРЕДПРИЯТИЕ „СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ“ ГР. СОФИЯ

УТВЪРДИЛ: Зам. Директор Й. Младенова

ВТОРНИК 27.04.2021

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Супа пиле р.717	1,9,10,15	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	300г.	241ккал	Млечни продукти Зърнени култури Глутен Яйца
2	Пиле с картофи р.3297	1	Птиче месо, картофи, лук, домати, брашно, олио, сол, магданоз	300г.	416ккал	Зърнени култури Глутен
3	Пиле с прясно зеле р.3309	9,10,15	Птиче месо, зеле, лук, домати, олио, червен пипер, сол, магданоз	300г	382ккал	
4	Млечна баница р.3612	1,9,10,15	Юфка, яйца, мляко, масло	150г	577ккал	Млечни продукти Зърнени култури Глутен Яйца
5	Закуска /консерва					

СРЯДА 28.04.2021

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Супа агнешко варено р.2310	1,9,10,15	Агнешко месо, картофи, домати, лук, моркови, олио, целина, сол, магданоз	300г.	289ккал	Зърнени култури Глутен
2	Руло Стефани р.1322 с г-ра Салата маруля р.144	1,9,10, 15	Кайма, лук, моркови, олио, яйца, галета, сол, магданоз ,маруля	300г.	643ккал	Яйца Целина
3	Картофи със сос фрикасе р.3202	1	Картофи, мляко, яйца, брашно, олио, сол	280г	510ккал	Млечни продукти Зърнени култури Глутен Яйца
4	Грах яхния р.826	9,10,15	Грах, лук, моркови, домати, олио, червен пипер, брашно, сол, копър	300г.	358ккал	Зърнени култури Глутен

***ПОТРЕБИТЕЛИТЕ НА ПЪЛНО МЕНЮ ПОЛУЧАВАТ ХЛЯБ И КИС.МЛЯКО.**

Легенда: рецепти 1-1999 от Сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 2000-2999 от Единен сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 3000-3999 от Сборник рецепти диетични ястия за заведенията за ОХ и лечебно-профилактични заведения; рецепти над 4000 за ХП за почивни дни;

СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ ЗАПАЗВА ПРАВОТО СИ ПРИ НЕПРЕДВИДЕНИ СИТУАЦИИ ДА ИЗВЪРШИ ПРОМЕНИ В МЕНЮТО.

ОБЩИНСКО ПРЕДПРИЯТИЕ „СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ“ ГР. СОФИЯ

УТВЪРДИЛ: Зам. Директор Й. Младенова

ЧЕТВЪРТЪК 29.04.2021

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Супа от тиквички р.679	1,9,10,15	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	300г.	156ккал	Зърнени култури Глутен Яйца Млечни продукти Целина
2	Агнешки кебап по хайдушки Р.1200	1,9,10,15	Агнешко месо, лук, домати, гъби, олио, брашно, джоджен, сол, магданоз	300г.	611ккал	Зърнени култури Глутен
3	Агнешка дроб сърма р.1423	1,9,10,15	Агнешки комплект, ориз, лук, домати, олио, брашно, яйца, мляко, сол, магданоз, джоджен	280г.	421ккал	Зърнени култури Глутен Яйца Млечни продукти
5	плод					

***ПОТРЕБИТЕЛИТЕ НА ПЪЛНО МЕНЮ ПОЛУЧАВАТ ХЛЯБ И КИС.МЛЯКО.**

ПЕТЪК -30.04.2021 ПОЧИВЕН ДЕН

№	ЯСТИЕ	ДИЕТА	ПРОДУКТИ	КОЛИЧЕСТВО	ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	АЛЕРГЕНИ
1	Козунак	1,9,10,15		1бр.		Зърнени култури Глутен Яйца Млечни продукти
2	Варени яйца	1,9,10,15		3бр.		Яйца
3	Млечна салата	1,9,10,15		1бр.		Млечни продукти
4	Пилешка пържола вакуум	1,9,10,15		1бр.		

Легенда: рецепти 1-1999 от Сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 2000-2999 от Единен сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 3000-3999 от Сборник рецепти диетични ястия за заведенията за ОХ и лечебно-профилактични заведения; рецепти над 4000 за ХП за почивни дни;

СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ ЗАПАЗВА ПРАВОТО СИ ПРИ НЕПРЕДВИДЕНИ СИТУАЦИИ ДА ИЗВЪРШИ ПРОМЕНИ В МЕНЮТО.