

## Седмични менюта

Месец юни 2021

Седмица 22

Дата 01 юни 2021 г.

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	2596	Мусака с месо и картофи 300гр	300	567	Кайма, картофи, лук, олио, брашно, яйца, домати, мляко, червен пипер, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	3	ястие 3	3253	Славянски гювеч-постен(Д1,9,10,15)-300гр.	300	585	Ориз, чушки, домати, моркови, целина, сол, олио, магданоз	Целина
	4	ястие 4	2935	Пресни плодове				
Диета 10	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	2596	Мусака с месо и картофи 300гр	300	567	Кайма, картофи, лук, олио, брашно, яйца, домати, мляко, червен пипер, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	3	ястие 3	3253	Славянски гювеч-постен(Д1,9,10,15)-300гр.	300	585	Ориз, чушки, домати, моркови, целина, сол, олио, магданоз	Целина
	4	ястие 4	2935	Пресни плодове				
Диета 15	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	2596	Мусака с месо и картофи 300гр	300	567	Кайма, картофи, лук, олио, брашно, яйца, домати, мляко, червен пипер, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	3	ястие 3	3253	Славянски гювеч-постен(Д1,9,10,15)-300гр.	300	585	Ориз, чушки, домати, моркови, целина, сол, олио, магданоз	Целина
	4	ястие 4	2935	Пресни плодове				

Диета 9

27 май 2021 г.

Страница 1 от 40

	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	2596	Мусака с месо и картофи 300гр	300	567	Кайма, картофи, лук, олио, брашно, яйца, домати, мляко, червен пипер, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	3	ястие 3	3253	Славянски гювеч-постен(Д1,9,10,15)-300гр.	300	585	Ориз, чушки, домати, моркови, целина, сол, олио, магданоз	Целина
	4	ястие 4	2935	Пресни плодове				

Диета вегетариантско меню за потребители

	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	972	Мусака от картофи - 300гр	300	547	Картофи, ориз, лук, домати, олио, брашно, мляко, яйца, магданоз, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
	3	ястие 3	3253	Славянски гювеч-постен(Д1,9,10,15)-300гр.	300	585	Ориз, чушки, домати, моркови, целина, сол, олио, магданоз	Целина

Диета за потребители само супа

	1	ястие 1	674	Супа от картофи-300гр	300	225	Картофи, лук, моркови, целина, домати, олио, масло, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Целина
--	---	---------	-----	-----------------------	-----	-----	--	--------------------------------

Диета за потребители със супа и основно

	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	3253	Славянски гювеч-постен(Д1,9,10,15)-300гр.	300	585	Ориз, чушки, домати, моркови, целина, сол, олио, магданоз	Целина

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	1106	Птица с червени домати- 0,300кг	300	405	Птиче месо, домати, лук, чесън, брашно, олио, подправки, сол	Глутен
	3	ястие 3	3573	Малеби ( 1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15 )-200гр	200	241	Прясно мляко, нишесте, захар(захарин), ванилия	Млечни продукти
	6	я 6 десерт	41	закуска				

Диета 10								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен	
2	ястие 2	1106	Птица с червени домати- 0,300кг	300	405	Птиче месо, домати, лук, чесън, брашно, олио, подправки, сол	Глутен	
3	ястие 3	3573	Малеби ( 1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15 )-200гр	200	241	Прясно мляко, нишесте, захар(захарин), ванилия	Млечни продукти	
6	я 6 десерт	41	закуска					
Диета 15								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен	
2	ястие 2	1106	Птица с червени домати- 0,300кг	300	405	Птиче месо, домати, лук, чесън, брашно, олио, подправки, сол	Глутен	
3	ястие 3	3573	Малеби ( 1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15 )-200гр	200	241	Прясно мляко, нишесте, захар(захарин), ванилия	Млечни продукти	
6	я 6 десерт	41	закуска					
Диета 9								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен	
2	ястие 2	1106	Птица с червени домати- 0,300кг	300	405	Птиче месо, домати, лук, чесън, брашно, олио, подправки, сол	Глутен	
3	ястие 3	3573	Малеби ( 1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15 )-200гр	200	241	Прясно мляко, нишесте, захар(захарин), ванилия	Млечни продукти	
6	я 6 десерт	41	закуска					
Диета вегетариантско меню за потребители								
1	ястие 1	667	Супа зеленчуци със застройка- 0,300гр	300	181	Домати, лук, моркови, грах, зелен фасул, картофи, целина, олио, яйца, брашно, мляко, сол	Яйца Млечни продукти Глутен Целина	

	2	ястие 2	926	Печени пиперки(тиквички; патладжан) с доматиен сос и сирене 0,300гр	300	415	Чушки(тиквички; патладжан),домати,брашно, сирене,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен
	3	ястие 3	3573	Малеби ( 1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15 )-200гр	200	241	Прясно мляко, нишесте, захар(захарин), ванилия	Млечни продукти
	4	ястие 4	41	закуска				
Диета	за потребители само супа							
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета	за потребители със супа и основно							
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	1106	Птица с червени домати- 0,300кг	300	405	Птиче месо,домати,лук,чесън, брашно,олио,подправки,сол	Глутен
Диета	на потребители на пълно меню							
	7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			
	9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1			

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета	1							
	1	ястие 1	729	Супа кайма- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	2	ястие 2	1168	Кюфтета по чирпански- 0,300гр	300	661	Кайма, картофи, лук, моркови, домати, целина, чушки, брашно, олио, червен пипер, сол, галета, магданоз	Глутен Яйца Целина
	3	ястие 3	4448	Извара на фурна- 180гр	180	559	Извара, яйца, мляко, брашно, олио, сол	Яйца Млечни продукти

Диета 10

Диета 15	1	ястие 1	729	Супа кайма- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	2	ястие 2	1168	Кюфтета по чирпански- 0,300гр	300	661	Кайма, картофи, лук, моркови, домати, целина, чушки, брашно, олио, червен пипер, сол, галета, магданоз	Глутен Яйца Целина
	3	ястие 3	4448	Извара на фурна- 180гр	180	559	Извара, яйца, мляко, брашно, олио, сол	Яйца Млечни продукти
Диета 9	1	ястие 1	729	Супа кайма- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	2	ястие 2	1168	Кюфтета по чирпански- 0,300гр	300	661	Кайма, картофи, лук, моркови, домати, целина, чушки, брашно, олио, червен пипер, сол, галета, магданоз	Глутен Яйца Целина
	3	ястие 3	4448	Извара на фурна- 180гр	180	559	Извара, яйца, мляко, брашно, олио, сол	Яйца Млечни продукти
Диета вегетариантско меню за потребители	1	ястие 1	3100	Вегетариански борш ( 1, 4, 5, 7, 9, 10, 11, 15 )- 250гр	250	116	Цвекло,моркови,лук,зеле, картофи,домати,мляко,яйца, олио,сол,магданоз	Млечни продукти Яйца
	2	ястие 2	821	Картофи яхния- 300гр	300	388	Картофи,домати,чушки,лук, брашно,олио,червен пипер,сол,магданоз	Глутен
	3	ястие 3	4448	Извара на фурна- 180гр	180	559	Извара, яйца, мляко, брашно, олио, сол	Яйца Млечни продукти
Диета за потребители само супа	1	ястие 1	729	Супа кайма- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен

Диета за потребители със супа и основно

1	ястие 1	729	Супа кайма- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
2	ястие 2	4448	Извара на фурна- 180гр	180	559	Извара, яйца, мляко, брашно, олио, сол	Яйца Млечни продукти

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
--------	-----------	----------	---------	------------	----------------	------------------	---------

Диета 1

1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
2	ястие 2	2592	Руло "Стефани" с гарнитура- 300гр	300	512	Кайма, лук, моркови, яйца, олио, галета	Яйца Целина
3	ястие 3	175	Пюре от картофи - 100гр	100	131	Картофено пюре, прясно мляко, масло, сол	Млечни продукти
4	ястие 4	3227	Ориз със зеленчуци и сирене- на фурна(1,10,15)- 250гр	250	428	Ориз,сирене, домати,моркови, картофи,целина,олио,сол, магданоз	Млечни продукти Целина

Диета 10

1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
2	ястие 2	2592	Руло "Стефани" с гарнитура- 300гр	300	512	Кайма, лук, моркови, яйца, олио, галета	Яйца Целина
3	ястие 3	175	Пюре от картофи - 100гр	100	131	Картофено пюре, прясно мляко, масло, сол	Млечни продукти
4	ястие 4	843	Яхния от зрял фасул- 300гр	300	480	Зрял фасул, чушки, домати, брашно, олио, червен пипер, джоджен, магданоз	Глутен Целина

Диета 15

1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
2	ястие 2	2592	Руло "Стефани" с гарнитура- 300гр	300	512	Кайма, лук, моркови, яйца, олио, галета	Яйца Целина
3	ястие 3	175	Пюре от картофи - 100гр	100	131	Картофено пюре, прясно мляко, масло, сол	Млечни продукти
4	ястие 4	843	Яхния от зрял фасул- 300гр	300	480	Зрял фасул, чушки, домати, брашно, олио, червен пипер, джоджен, магданоз	Глутен Целина

Диета 9

1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
---	---------	-----	----------------	-----	-----	---	-----------------

2	ястие 2	2592	Руло "Стефани" с гарнитура- 300гр	300	512	Кайма, лук, моркови, яйца, олио, галета	Яйца Целина
3	ястие 3	175	Пюре от картофи - 100гр	100	131	Картофено пюре, прясно мляко, масло, сол	Млечни продукти
4	ястие 4	843	Яхния от зрял фасул- 300гр	300	480	Зрял фасул, чушки, домати, брашно, олио, червен пипер, джоджен, магданоз	Глутен Целина

Диета вегетариантско меню за потребители

1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
2	ястие 2	2430	Омлет със сирене- на фурна- 220гр	220	532	Яйца, сирене, прясно мляко, олио, масло	Яйца Млечни продукти
3	ястие 3	843	Яхния от зрял фасул- 300гр	300	480	Зрял фасул, чушки, домати, брашно, олио, червен пипер, джоджен, магданоз	Глутен Целина

Диета за потребители само супа

1	ястие 1	692	Супа зрял фасул- 300гр	300	251	Зрял фасул, моркови, целина, лук, домати, брашно, олио, червен пипер, джоджен, сол	Целина Глутен
---	---------	-----	------------------------	-----	-----	--	---------------

Диета за потребители със супа и основно

1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
2	ястие 2	2592	Руло "Стефани" с гарнитура- 300гр	300	512	Кайма, лук, моркови, яйца, олио, галета	Яйца Целина
3	ястие 3	175	Пюре от картофи - 100гр	100	131	Картофено пюре, прясно мляко, масло, сол	Млечни продукти

Диета на потребители на пълно меню

7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1			

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета	на потребители на пълно меню						
1	ястие 1	20	Кюфтета, кебабчета ( вакум )	1			
2	ястие 2	16	Масло - 0,125 кг.	1			Млечни продукти

Дата 

Диета	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
на потребители на пълно меню	1	ястие 1	13	Сирене краве-	300гр	300		Млечни продукти
	2	ястие 2	55	Домати пресни	0,500 кг.	500		

Седмица Дата 

Диета	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
1	1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застройка-	300гр	300	156 Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	3339	Варени кренвирши ( 1, 4, 5, 8, 9, 10, 11, 15 )	240	580	Кренвирши	
	3	ястие 3	3047	Салата от печени пиперки(1,4,5,6,7,8,9, 10,11,15)-	100гр	91	Чушки,олио,сол,магданоз	
	4	ястие 4	816	Млечна каша със сирене-	250гр	250	523 Брашно, прясно мляко, краве сирене	Глутен Млечни продукти
10	1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застройка-	300гр	300	156 Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	3339	Варени кренвирши ( 1, 4, 5, 8, 9, 10, 11, 15 )	240	580	Кренвирши	
	3	ястие 3	3047	Салата от печени пиперки(1,4,5,6,7,8,9, 10,11,15)-	100гр	91	Чушки,олио,сол,магданоз	



Диета 15	4	ястие 4	842	Яхния от леща- 300гр	300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен
	1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застройка- 300гр	300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	3339	Варени кренвирши ( 1, 4, 5, 8, 9, 10, 11, 15 )	240	580	Кренвирши	
	3	ястие 3	3047	Салата от печени пиперки(1,4,5,6,7,8,9, 10,11,15)- 100гр	100	91	Чушки,олио,сол,магданоз	
Диета 9	4	ястие 4	842	Яхния от леща- 300гр	300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен
	1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застройка- 300гр	300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	3339	Варени кренвирши ( 1, 4, 5, 8, 9, 10, 11, 15 )	240	580	Кренвирши	
	3	ястие 3	3047	Салата от печени пиперки(1,4,5,6,7,8,9, 10,11,15)- 100гр	100	91	Чушки,олио,сол,магданоз	
Диета вегетариантско меню за потребители	4	ястие 4	842	Яхния от леща- 300гр	300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен
	1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застройка- 300гр	300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	956	Домати с ориз- 300гр	300	410	Ориз,домати,лук,олио,сол, магданоз	
	3	ястие 3	842	Яхния от леща- 300гр	300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен

Диета за потребители само супа

1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застройка- 300гр	300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
---	---------	-----	---------------------------------------	-----	-----	--	------------------------------------

Диета за потребители със супа и основно

1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застройка- 300гр	300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	3339	Варени кренвирши ( 1, 4, 5, 8, 9, 10, 11, 15 )	240	580	Кренвирши	
3	ястие 3	3047	Салата от печени пиперки(1,4,5,6,7,8,9, 10,11,15)- 100гр	100	91	Чушки,олио,сол,магданоз	

Диета на потребители на пълно меню

7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1			

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1							
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	2543	Птица кебап - 300гр	300	590	Птиче месо, лук, домати, олио, брашно, сол, червен пипер	Глутен
3	ястие 3	3187	Макарони със сирене и яйца на фурна ( 1, 5, 7, 10, 11 15 )- 250гр	250	459	Макарони,мляко,сирене, яйца,масло,сол	Глутен Млечни продукти Яйца
Диета 10							
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти

	2	ястие 2	2543	Птица кебап - 300гр	300	590	Птиче месо, лук, домати, олио, брашно, сол, червен пипер	Глутен
	3	ястие 3	3187	Макарони със сирене и яйца на фурна ( 1, 5, 7, 10, 11 15 )- 250гр	250	459	Макарони,мляко,сирене, яйца,масло,сол	Глутен Млечни продукти Яйца
Диета 15	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	2543	Птица кебап - 300гр	300	590	Птиче месо, лук, домати, олио, брашно, сол, червен пипер	Глутен
	3	ястие 3	3187	Макарони със сирене и яйца на фурна ( 1, 5, 7, 10, 11 15 )- 250гр	250	459	Макарони,мляко,сирене, яйца,масло,сол	Глутен Млечни продукти Яйца
Диета 9	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	2543	Птица кебап - 300гр	300	590	Птиче месо, лук, домати, олио, брашно, сол, червен пипер	Глутен
	3	ястие 3	867	Плакия от зелен фасул- 300гр	300	294	Зелен фасул, домати, моркови,кромид лук,целина,чесън,брашно, олио,сол,копър	Глутен Целина
Диета вегетариантско меню за потребители	1	ястие 1	680	Супа от домати- 300гр	300	193	Домати, лук, моркови, ориз, яйца,брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	826	Грах яхния- 0,300гр	300	358	Грах, лук, моркови, домати, олио, червен пипер, брашно, сол, копър	Глутен
	3	ястие 3	3187	Макарони със сирене и яйца на фурна ( 1, 5, 7, 10, 11 15 )- 250гр	250	459	Макарони,мляко,сирене, яйца,масло,сол	Глутен Млечни продукти Яйца

Диета за потребители само супа

1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
Диета за потребители със супа и основно							
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	2543	Птица кебап - 300гр	300	590	Птиче месо, лук, домати, олио, брашно, сол, червен пипер	Глутен

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
	1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,джоджен,сол,магданоз	Яйца
	2	ястие 2	3293	Риба печена ( 1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15 )- 0.150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба
	3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	картофи,лук,олио,сол, магданоз	
	4	ястие 4	926	Печени пиперки(тиквички; патладжан) с доматиен сос и сирене 0,300гр	300	415	Чушки(тиквички; патладжан),домати,брашно, сирене,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен
Диета 10								
	1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,джоджен,сол,магданоз	Яйца
	2	ястие 2	3293	Риба печена ( 1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15 )- 0.150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба
	3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	картофи,лук,олио,сол, магданоз	

Диета 15	4	ястие 4	926	Печени пиперки(тиквички; патладжан) с доматиен сос и сирене 0,300гр	300	415	Чушки(тиквички; патладжан),домати,брашно, сирене,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен
	1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,джоджен,сол,магданоз	Яйца
	2	ястие 2	3293	Риба печена ( 1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15 )- 0.150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба
	3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	картофи,лук,олио,сол, магданоз	
Диета 9	4	ястие 4	926	Печени пиперки(тиквички; патладжан) с доматиен сос и сирене 0,300гр	300	415	Чушки(тиквички; патладжан),домати,брашно, сирене,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен
	1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,джоджен,сол,магданоз	Яйца
	2	ястие 2	3293	Риба печена ( 1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15 )- 0.150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба
	3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	картофи,лук,олио,сол, магданоз	
Диета вегетариантско меню за потребители	4	ястие 4	926	Печени пиперки(тиквички; патладжан) с доматиен сос и сирене 0,300гр	300	415	Чушки(тиквички; патладжан),домати,брашно, сирене,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен
	1	ястие 1	695	Супа леща по манастирски- 300гр	300	243	Леща,моркови,целина,лук, домати,чесън,чубрица,олио, сол,магданоз	Целина

2	ястие 2	3293	Риба печена ( 1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15 )- 0.150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба
3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	картофи,лук,олио,сол, магданоз	
4	ястие 4	926	Печени пиперки(тиквички; патладжан) с доматиен сос и сирене 0,300гр	300	415	Чушки(тиквички; патладжан),домати,брашно, сирене,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен

Диета за потребители само супа

1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,джоджен,сол,магданоз	Яйца
---	---------	------	-----------------------	-----	-----	---	------

Диета за потребители със супа и основно

1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,джоджен,сол,магданоз	Яйца
---	---------	------	-----------------------	-----	-----	---	------

2	ястие 2	3293	Риба печена ( 1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15 )- 0.150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба
---	---------	------	--	-----	-----	---------------	------

3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	картофи,лук,олио,сол, магданоз	
---	---------	-----	----------------------------------	-----	-----	--------------------------------	--

Диета на потребители на пълно меню

7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1			

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии	
Диета 1	1	ястие 1	745	Крем супа от тиквички(моркови)- 300гр	300	219	Тиквички, моркови, брашно, прясно мляко, яйца, масло,сол	Глутен Млечни продукти Яйца

Диета 10	2	ястие 2	1176	Кюфтета с бял сос-300гр	300	700	Кайма, лук, моркови, ориз, брашно, олио, яйца, мляко, сол, магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца Целина
	3	ястие 3	3150	Яйца по панагюрски - 180гр	180	266	Яйца, мляко, сирене, олио, масло	Яйца Млечни продукти
	4	ястие 4	2935	Пресни плодове				
	1	ястие 1	672	Супа от спанак- 300гр	300	193	Спанак, моркови, лук, яйца, мляко, брашно, олио, ориз,сол,магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен
Диета 15	2	ястие 2	1176	Кюфтета с бял сос-300гр	300	700	Кайма, лук, моркови, ориз, брашно, олио, яйца, мляко, сол, магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца Целина
	3	ястие 3	3192	Задушено зеле ( 7, 9, 10, 11, 15 )- 250гр	250	288	Прясно зеле, олио, домати, сол, червен пипер	
	4	ястие 4	2935	Пресни плодове				
	1	ястие 1	672	Супа от спанак- 300гр	300	193	Спанак, моркови, лук, яйца, мляко, брашно, олио, ориз,сол,магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен
Диета 9	2	ястие 2	1176	Кюфтета с бял сос-300гр	300	700	Кайма, лук, моркови, ориз, брашно, олио, яйца, мляко, сол, магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца Целина
	3	ястие 3	3192	Задушено зеле ( 7, 9, 10, 11, 15 )- 250гр	250	288	Прясно зеле, олио, домати, сол, червен пипер	
	4	ястие 4	2935	Пресни плодове				
	1	ястие 1	672	Супа от спанак- 300гр	300	193	Спанак, моркови, лук, яйца, мляко, брашно, олио, ориз,сол,магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен
Диета вегетариантско меню за потребители	2	ястие 2	1176	Кюфтета с бял сос-300гр	300	700	Кайма, лук, моркови, ориз, брашно, олио, яйца, мляко, сол, магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца Целина
	3	ястие 3	3192	Задушено зеле ( 7, 9, 10, 11, 15 )- 250гр	250	288	Прясно зеле, олио, домати, сол, червен пипер	
	4	ястие 4	2935	Пресни плодове				
	1	ястие 1	672	Супа от спанак- 300гр	300	193	Спанак, моркови, лук, яйца, мляко, брашно, олио, ориз,сол,магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен

	1	ястие 1	672	Супа от спанак- 300гр	300	193	Спанак, моркови, лук, яйца, мляко, брашно, олио, ориз,сол,магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен
	2	ястие 2	867	Плакия от зелен фасул- 300гр	300	294	Зелен фасул, домати, моркови,кромид лук,целина,чесън,брашно, олио,сол,копър	Глутен Целина
	3	ястие 3	3192	Задушено зеле ( 7, 9, 10, 11, 15 )- 250гр	250	288	Прясно зеле, олио, домати, сол, червен пипер	
	4	ястие 4	2935	Пресни плодове				

Диета за потребители само супа

	1	ястие 1	672	Супа от спанак- 300гр	300	193	Спанак, моркови, лук, яйца, мляко, брашно, олио, ориз,сол,магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен
--	---	---------	-----	-----------------------	-----	-----	--	-----------------------------

Диета за потребители със супа и основно

	1	ястие 1	672	Супа от спанак- 300гр	300	193	Спанак, моркови, лук, яйца, мляко, брашно, олио, ориз,сол,магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен
	2	ястие 2	3192	Задушено зеле ( 7, 9, 10, 11, 15 )- 250гр	250	288	Прясно зеле, олио, домати, сол, червен пипер	

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	1360	Мусака с месо и тиквички - 300гр	300	569	Кайма, тиквички, ориз, лук, домати, яйца, олио, брашно, мляко, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
	3	ястие 3	821	Картофи яхния- 300гр	300	388	Картофи,домати,чушки,лук, брашно,олио,червен пипер,сол,магданоз	Глутен
Диета 10	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	1360	Мусака с месо и тиквички - 300гр	300	569	Кайма, тиквички, ориз, лук, домати, яйца, олио, брашно, мляко, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
	3	ястие 3	965	Гювеч със зеленчуци- 300гр	300	397	Картофи, лук, моркови, целина, гювеч, олио, сол, червен пипер, магданоз	Целина
Диета 15	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	1360	Мусака с месо и тиквички - 300гр	300	569	Кайма, тиквички, ориз, лук, домати, яйца, олио, брашно, мляко, сол	Яйца Млечни продукти Глутен



	3	ястие 3	965	Гювеч със зеленчуци- 300гр	300	397	Картофи, лук, моркови, целина, гювеч, олио, сол, червен пипер, магданоз	Целина
Диета 9	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	1360	Мусака с месо и тиквички - 300гр	300	569	Кайма, тиквички, ориз, лук, домати, яйца, олио, брашно, мляко, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
	3	ястие 3	965	Гювеч със зеленчуци- 300гр	300	397	Картофи, лук, моркови, целина, гювеч, олио, сол, червен пипер, магданоз	Целина
Диета	вегетариантско меню за потребители							
	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	3246	Мусака от тиквички- 300гр	300	327	Тиквички, ориз, домати, брашно, олио, яйца, мляко, копър, сол	Яйца Млечни продукти
	3	ястие 3	965	Гювеч със зеленчуци- 300гр	300	397	Картофи, лук, моркови, целина, гювеч, олио, сол, червен пипер, магданоз	Целина
Диета	за потребители само супа							
	1	ястие 1	674	Супа от картофи- 300гр	300	225	Картофи, лук, моркови, целина, домати, олио, масло, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Целина
Диета	за потребители със супа и основно							
	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	1360	Мусака с месо и тиквички - 300гр	300	569	Кайма, тиквички, ориз, лук, домати, яйца, олио, брашно, мляко, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
Диета	на потребители на пълно меню							
	7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			
	9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1			

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета	на потребители на пълно меню							
	1	ястие 1	11	Сирене крема	1			Млечни продукти
	2	ястие 2	52	Пилешко бутче вакуум	1			

Дата 

Диета	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
на потребители на пълно меню	1	ястие 1	12	Ястие - консерва	1			
	2	ястие 2	55	Домати пресни 0,500 кг.	500			

Седмица Дата 

Диета	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
1	1	ястие 1	680	Супа от домати-300гр	300	193	Домати, лук, моркови, ориз, яйца, брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	1345	Домашна наденица - 150гр	150	1040	Наденица, олио	
	3	ястие 3	175	Пюре от картофи - 100гр	100	131	Картофено пюре, прясно мляко, масло, сол	Млечни продукти
	4	ястие 4	3150	Яйца по панагюрски - 180гр	180	266	Яйца, мляко, сирене, олио, масло	Яйца Млечни продукти
10	1	ястие 1	680	Супа от домати-300гр	300	193	Домати, лук, моркови, ориз, яйца, брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	1345	Домашна наденица - 150гр	150	1040	Наденица, олио	
	3	ястие 3	175	Пюре от картофи - 100гр	100	131	Картофено пюре, прясно мляко, масло, сол	Млечни продукти
	4	ястие 4	825	Яхния зелен фасул-300гр	300	312	Зелен фасул, лук, домати, олио, брашно, червен пипер, сол, копър	Глутен
15	1	ястие 1	680	Супа от домати-300гр	300	193	Домати, лук, моркови, ориз, яйца, брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	1345	Домашна наденица - 150гр	150	1040	Наденица, олио	

Диета 9	3	ястие 3	175	Пюре от картофи - 100гр	100	131	Картофено пюре, прясно мляко, масло, сол	Млечни продукти
	4	ястие 4	825	Яхния зелен фасул- 300гр	300	312	Зелен фасул, лук, домати, олио, брашно, червен пипер, сол, копър	Глутен
	1	ястие 1	680	Супа от домати- 300гр	300	193	Домати, лук, моркови, ориз, яйца, брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	1345	Домашна наденица - 150гр	150	1040	Наденица, олио	
Диета вегетариантско меню за потребители	3	ястие 3	175	Пюре от картофи - 100гр	100	131	Картофено пюре, прясно мляко, масло, сол	Млечни продукти
	4	ястие 4	825	Яхния зелен фасул- 300гр	300	312	Зелен фасул, лук, домати, олио, брашно, червен пипер, сол, копър	Глутен
	1	ястие 1	680	Супа от домати- 300гр	300	193	Домати, лук, моркови, ориз, яйца, брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	774	Картофи с магданозен сос- 300гр				
Диета за потребители само супа	3	ястие 3	825	Яхния зелен фасул- 300гр	300	312	Зелен фасул, лук, домати, олио, брашно, червен пипер, сол, копър	Глутен
	1	ястие 1	680	Супа от домати- 300гр	300	193	Домати, лук, моркови, ориз, яйца, брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	1345	Домашна наденица - 150гр	150	1040	Наденица, олио	
Диета за потребители със супа и основно	3	ястие 3	175	Пюре от картофи - 100гр	100	131	Картофено пюре, прясно мляко, масло, сол	Млечни продукти
	1	ястие 1	680	Супа от домати- 300гр	300	193	Домати, лук, моркови, ориз, яйца, брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	1345	Домашна наденица - 150гр	150	1040	Наденица, олио	
Диета на потребители на пълно меню	7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			

9 к.мляко 3 кисело мляко 0,400 1  
кг.

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	3296	Пиле с ориз (1, 4, 5, 6, 7, 10, 11, 15 )- 250гр	250	482	Птиче месо, ориз, олио, сол, магданоз	
	3	ястие 3	816	Млечна каша със сирене- 250гр	250	523	Брашно, прясно мляко, краве сирене	Глутен Млечни продукти
Диета 10								
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	3296	Пиле с ориз (1, 4, 5, 6, 7, 10, 11, 15 )- 250гр	250	482	Птиче месо, ориз, олио, сол, магданоз	
	3	ястие 3	3276	Миш - маш - 250гр	250	358	Яйца, чушки, домати, сирене, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
Диета 15								
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	3296	Пиле с ориз (1, 4, 5, 6, 7, 10, 11, 15 )- 250гр	250	482	Птиче месо, ориз, олио, сол, магданоз	
	3	ястие 3	3276	Миш - маш - 250гр	250	358	Яйца, чушки, домати, сирене, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
Диета 9								

1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	2524	Птица яхния- 300гр				
3	ястие 3	3276	Миш - маш - 250гр	250	358	Яйца, чушки, домати, сирене, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти

Диета вегетариантско меню за потребители

1	ястие 1	3100	Вегетариански борш ( 1, 4, 5, 7, 9, 10, 11, 15 )- 250гр	250	116	Цвекло,моркови,лук,зеле, картофи,домати,мляко,яйца, олио,сол,магданоз	Млечни продукти Яйца
2	ястие 2	960	Спанак с ориз - 300гр	300	417	Спанак,лук,ориз,домати, олио,сол,магданоз	
3	ястие 3	3276	Миш - маш - 250гр	250	358	Яйца, чушки, домати, сирене, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти

Диета за потребители само супа

1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
---	---------	-----	----------------------------------	-----	-----	---	------------------------------------

Диета за потребители със супа и основно

1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	3276	Миш - маш - 250гр	250	358	Яйца, чушки, домати, сирене, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1	1	ястие 1	674	Супа от картофи- 300гр	300	225	Картофи, лук, моркови, целина, домати, олио, масло, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Целина
	2	ястие 2	3383	Тас- кебап (Д1,9,10,15)- 300гр	300	386	Свинско месо, домати, моркови, целина, лук, олио, брашно, ориз, сол, червен пипер	Целина Глутен
	3	ястие 3	3223	Тиквички- на фурна(Д1,4,5,7,9,10,11,12,15)- 250гр	250	275	Тиквички,домати,брашно, олио,сол,копър	Глутен

Диета 10

Диета 15	1	ястие 1	694	Супа от леща- 0,300гр	300	254	Леща,моркови,целина,лук, домати,чесън,брашно,олио, червен пипер,чубрица,сол,магданоз	Глутен Целина
	2	ястие 2	3383	Тас- кебап (Д1,9,10,15)- 300гр	300	386	Свинско месо, домати, моркови, целина, лук, олио, брашно, ориз, сол, червен пипер	Целина Глутен
	3	ястие 3	3223	Тиквички- на фурна(Д1,4,5,7,9,10,11,12,15)- 250гр	250	275	Тиквички,домати,брашно, олио,сол,копър	Глутен
Диета 9	1	ястие 1	694	Супа от леща- 0,300гр	300	254	Леща,моркови,целина,лук, домати,чесън,брашно,олио, червен пипер,чубрица,сол,магданоз	Глутен Целина
	2	ястие 2	3383	Тас- кебап (Д1,9,10,15)- 300гр	300	386	Свинско месо, домати, моркови, целина, лук, олио, брашно, ориз, сол, червен пипер	Целина Глутен
	3	ястие 3	3223	Тиквички- на фурна(Д1,4,5,7,9,10,11,12,15)- 250гр	250	275	Тиквички,домати,брашно, олио,сол,копър	Глутен
Диета вегетариантско меню за потребители	1	ястие 1	694	Супа от леща- 0,300гр	300	254	Леща,моркови,целина,лук, домати,чесън,брашно,олио, червен пипер,чубрица,сол,магданоз	Глутен Целина
	2	ястие 2	3190	Кускус с яйца и сирене- 280гр	280	443	Кус-кус, яйца, сирене, олио	Глутен Яйца Млечни продукти
	3	ястие 3	3223	Тиквички- на фурна(Д1,4,5,7,9,10,11,12,15)- 250гр	250	275	Тиквички,домати,брашно, олио,сол,копър	Глутен

Диета	за потребители само супа							
1	ястие 1	694	Супа от леща- 0,300гр	300	254	Леща,моркови,целина,лук, домати,чесън,брашно,олио, червен пипер,чубрица,сол,магданоз	Глутен	Целина

Диета	за потребители със супа и основно							
1	ястие 1	694	Супа от леща- 0,300гр	300	254	Леща,моркови,целина,лук, домати,чесън,брашно,олио, червен пипер,чубрица,сол,магданоз	Глутен	Целина
2	ястие 2	3223	Тиквички- на фурна(Д1,4,5,7,9,10,11,12,15)- 250гр	250	275	Тиквички,домати,брашно, олио,сол,копър	Глутен	

Диета	на потребители на пълно меню							
7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1				
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1				

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета	1							
	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	2592	Руло "Стефани" с гарнитура- 300гр	300	512	Кайма, лук, моркови, яйца, олио, галета	Яйца Целина
	3	ястие 3	144	Гарнитура от маруля - 100 гр.	100	65	маруля, олио, сол	
	4	ястие 4	3612	Млечна баница 150гр	150	577	Юфка, яйца, мляко, масло	Яйца Млечни продукти Глутен
	5	ястие 5	62	череша	500			
Диета	10							
	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	2592	Руло "Стефани" с гарнитура- 300гр	300	512	Кайма, лук, моркови, яйца, олио, галета	Яйца Целина
	3	ястие 3	144	Гарнитура от маруля - 100 гр.	100	65	маруля, олио, сол	

Диета 15	4	ястие 4	965	Гювеч със зеленчуци- 300гр	300	397	Картофи, лук, моркови, целина, гювеч, олио, сол, червен пипер, магданоз	Целина
	5	ястие 5	62	череша	500			
	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	2592	Руло "Стефани" с гарнитура- 300гр	300	512	Кайма, лук, моркови, яйца, олио, галета	Яйца Целина
	3	ястие 3	144	Гарнитура от маруля - 100 гр.	100	65	маруля, олио, сол	
Диета 9	4	ястие 4	965	Гювеч със зеленчуци- 300гр	300	397	Картофи, лук, моркови, целина, гювеч, олио, сол, червен пипер, магданоз	Целина
	5	ястие 5	62	череша	500			
	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	2592	Руло "Стефани" с гарнитура- 300гр	300	512	Кайма, лук, моркови, яйца, олио, галета	Яйца Целина
	3	ястие 3	144	Гарнитура от маруля - 100 гр.	100	65	маруля, олио, сол	
Диета вегетарианско меню за потребители	4	ястие 4	965	Гювеч със зеленчуци- 300гр	300	397	Картофи, лук, моркови, целина, гювеч, олио, сол, червен пипер, магданоз	Целина
	5	ястие 5	62	череша	500			
	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	957	Пиперки с ориз - 300гр	300	371	Чушки,лук,моркови,целина, домати,ориз,олио,сол, магданоз	Целина
	3	ястие 3	965	Гювеч със зеленчуци- 300гр	300	397	Картофи, лук, моркови, целина, гювеч, олио, сол, червен пипер, магданоз	Целина
Диета за потребители само супа	4	ястие 4	62	череша	500			
	1	ястие 1	760	Млечна супа зеленчуци- 300гр	300	223	Карфиол, картофи, тиквички, морков, прясно мляко, масло, брашно, сол	Млечни продукти Яйца
Диета за потребители със супа и основно	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти



2	ястие 2	2592	Руло "Стефани" с гарнитура- 300гр	300	512	Кайма, лук, моркови, яйца, олио, галета	Яйца Целина
3	ястие 3	144	Гарнитура от маруля - 100 гр.	100	65	маруля, олио, сол	

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
--------	-----------	----------	---------	------------	----------------	------------------	---------

Диета 1

1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	1105	Птица с картофи- 300гр.	300	498	Птиче месо,лук,картофи,домати, брашно,олио,подправки,сол	Глутен
3	ястие 3	3177	Суфле от извара- 160гр	160	286	Извара, яйца, мляко, брашно, олио, сол	Яйца Млечни продукти

Диета 10

1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	1132	Птица с прясно зеле - 300гр.	300	445	Птиче месо,зеле,домати,лук,олио, подправки,сол	
3	ястие 3	3177	Суфле от извара- 160гр	160	286	Извара, яйца, мляко, брашно, олио, сол	Яйца Млечни продукти

Диета 15

1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	1132	Птица с прясно зеле - 300гр.	300	445	Птиче месо,зеле,домати,лук,олио, подправки,сол	
3	ястие 3	3177	Суфле от извара- 160гр	160	286	Извара, яйца, мляко, брашно, олио, сол	Яйца Млечни продукти

Диета 9

1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
---	---------	-----	-----------------------------	-----	-----	---	------------------------------------

	2	ястие 2	1132	Птица с прясно зеле - 300гр.	300	445	Птиче месо,зеле,домати,лук,олио, подправки,сол	
	3	ястие 3	3177	Суфле от извара-160гр	160	286	Извара, яйца, мляко, брашно, олио, сол	Яйца Млечни продукти
Диета	вегетарианско меню за потребители							
	1	ястие 1	667	Супа зеленчуци със застройка- 0,300гр	300	181	Домати, лук, моркови, грах, зелен фасул, картофи, целина, олио, яйца, брашно, мляко, сол	Яйца Млечни продукти Глутен Целина
	2	ястие 2	3192	Задушено зеле ( 7, 9, 10, 11, 15 )- 250гр	250	288	Прясно зеле, олио, домати, сол, червен пипер	
	3	ястие 3	3177	Суфле от извара-160гр	160	286	Извара, яйца, мляко, брашно, олио, сол	Яйца Млечни продукти
Диета	за потребители само супа							
	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
Диета	за потребители със супа и основно							
	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	3177	Суфле от извара-160гр	160	286	Извара, яйца, мляко, брашно, олио, сол	Яйца Млечни продукти
Диета	на потребители на пълно меню							
	7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			
	9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1			

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета	на потребители на пълно меню							
	1	ястие 1	98	Варено жито - 150гр	150	148	Жито,захар,галета,орехови ядки,канела,лимони	Глутен Ядки
	2	ястие 2	32	Топено сирене	1			Млечни продукти
	3	ястие 3	14	Кашкавал - 0.200 кг.	200			Млечни продукти

Дата 

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 0	1	ястие 1	21	Кренвирши - 0,300 кг.	300			
	2	ястие 2	51	Халва- 250гр	250			
Диета 9	3	ястие 3	50	Соленки	1			Глутен

Седмица Дата 

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	956	Домати с ориз- 300гр	300	410	Ориз,домати,лук,олио,сол, магданоз	
	3	ястие 3	2430	Омлет със сирене- на фурна- 220гр	220	532	Яйца, сирене, прясно мляко, олио, масло	Яйца Млечни продукти
Диета 10	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	956	Домати с ориз- 300гр	300	410	Ориз,домати,лук,олио,сол, магданоз	
	3	ястие 3	2430	Омлет със сирене- на фурна- 220гр	220	532	Яйца, сирене, прясно мляко, олио, масло	Яйца Млечни продукти
Диета 15	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	956	Домати с ориз- 300гр	300	410	Ориз,домати,лук,олио,сол, магданоз	
	3	ястие 3	2430	Омлет със сирене- на фурна- 220гр	220	532	Яйца, сирене, прясно мляко, олио, масло	Яйца Млечни продукти
Диета 9	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	956	Домати с ориз- 300гр	300	410	Ориз,домати,лук,олио,сол, магданоз	
	3	ястие 3	2430	Омлет със сирене- на фурна- 220гр	220	532	Яйца, сирене, прясно мляко, олио, масло	Яйца Млечни продукти

Диета вегетариантско меню за потребители

1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
2	ястие 2	956	Домати с ориз- 300гр	300	410	Ориз,домати,лук,олио,сол, магданоз	
3	ястие 3	2430	Омлет със сирене- на фурна- 220гр	220	532	Яйца, сирене, прясно мляко, олио, масло	Яйца Млечни продукти

Диета за потребители само супа

1	ястие 1	680	Супа от домати- 300гр	300	193	Домати, лук, моркови, ориз, яйца,брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
---	---------	-----	-----------------------	-----	-----	---	----------------------

Диета за потребители със супа и основно

1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
2	ястие 2	2430	Омлет със сирене- на фурна- 220гр	220	532	Яйца, сирене, прясно мляко, олио, масло	Яйца Млечни продукти

Диета на потребители на пълно меню

7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1			

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1	1	ястие 1	729	Супа кайма- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	2	ястие 2	1106	Птица с червени домати- 0,300кг	300	405	Птиче месо,домати,лук,чесън, брашно,олио,подправки,сол	Глутен
	3	ястие 3	3682	Макарони с яйца на фурна (1, 4, 5, 7, 10, 11, 15 )-0.170гр.	170	360	Макарони,яйца,мляко,захар,масло,ванилия	Глутен Млечни продукти Яйца
Диета 10	1	ястие 1	729	Супа кайма- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	2	ястие 2	1106	Птица с червени домати- 0,300кг	300	405	Птиче месо,домати,лук,чесън, брашно,олио,подправки,сол	Глутен

Диета 15	3	ястие 3	3682	Макарони с яйца на фурна (1, 4, 5, 7, 10, 11, 15 )-0.170гр.	170	360	Макарони,яйца,мляко,захар,масло,ванилия	Глутен Млечни продукти Яйца
	1	ястие 1	729	Супа кайма- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	2	ястие 2	1106	Птица с червени домати- 0,300кг	300	405	Птиче месо,домати,лук,чесън, брашно,олио,подправки,сол	Глутен
Диета 9	3	ястие 3	3682	Макарони с яйца на фурна (1, 4, 5, 7, 10, 11, 15 )-0.170гр.	170	360	Макарони,яйца,мляко,захар,масло,ванилия	Глутен Млечни продукти Яйца
	1	ястие 1	729	Супа кайма- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	2	ястие 2	1106	Птица с червени домати- 0,300кг	300	405	Птиче месо,домати,лук,чесън, брашно,олио,подправки,сол	Глутен
Диета вегетариантско меню за потребители	3	ястие 3	511	Суфле от кашкавал(сирене)- 150гр	150	488	Кашкавал, сирене, яйца, мляко, брашно, олио, масло, галета, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
	1	ястие 1	745	Крем супа от тиквички(моркови)- 300гр	300	219	Тиквички, моркови, брашно, прясно мляко, яйца, масло,сол	Глутен Млечни продукти Яйца
	2	ястие 2	926	Печени пиперки(тиквички; патладжан) с доматиен сос и сирене 0,300гр	300	415	Чушки(тиквички; патладжан),домати,брашно, сирене,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен
Диета за потребители само супа	3	ястие 3	3682	Макарони с яйца на фурна (1, 4, 5, 7, 10, 11, 15 )-0.170гр.	170	360	Макарони,яйца,мляко,захар,масло,ванилия	Глутен Млечни продукти Яйца
	1	ястие 1	729	Супа кайма- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен

Диета за потребители със супа и основно

1	ястие 1	729	Супа кайма- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
2	ястие 2	1106	Птица с червени домати- 0,300кг	300	405	Птиче месо,домати,лук,чесън, брашно,олио,подправки,сол	Глутен

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	2596	Мусака с месо и картофи 300гр	300	567	Кайма, картофи, лук, олио, брашно, яйца, домати, мляко, червен пипер, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	3	ястие 3	2377	Пудинг от тиквички- 220гр	220	368	Тиквички,галета,мляко,яйца, кашкавал,олио,сол	Млечни продукти Яйца Глутен
Диета 10	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	2596	Мусака с месо и картофи 300гр	300	567	Кайма, картофи, лук, олио, брашно, яйца, домати, мляко, червен пипер, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	3	ястие 3	843	Яхния от зрял фасул- 300гр	300	480	Зрял фасул, чушки, домати, брашно, олио, червен пипер, джоджен, магданоз	Глутен Целина
Диета 15	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	2596	Мусака с месо и картофи 300гр	300	567	Кайма, картофи, лук, олио, брашно, яйца, домати, мляко, червен пипер, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	3	ястие 3	843	Яхния от зрял фасул- 300гр	300	480	Зрял фасул, чушки, домати, брашно, олио, червен пипер, джоджен, магданоз	Глутен Целина
Диета 9	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	2596	Мусака с месо и картофи 300гр	300	567	Кайма, картофи, лук, олио, брашно, яйца, домати, мляко, червен пипер, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	3	ястие 3	843	Яхния от зрял фасул- 300гр	300	480	Зрял фасул, чушки, домати, брашно, олио, червен пипер, джоджен, магданоз	Глутен Целина
Диета вегетариантско меню за потребители	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти

	2	ястие 2	972	Мусака от картофи - 300гр	300	547	Картофи, ориз, лук, домати, олио, брашно, мляко, яйца, магданоз, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
	3	ястие 3	843	Яхния от зрял фасул- 300гр	300	480	Зрял фасул, чушки, домати, брашно, олио, червен пипер, джоджен, магданоз	Глутен Целина
Диета	за потребители само супа							
	1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застройка- 300гр	300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета	за потребители със супа и основно							
	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	2596	Мусака с месо и картофи 300гр	300	567	Кайма, картофи, лук, олио, брашно, яйца, домати, мляко, червен пипер, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
Диета	на потребители на пълно меню							
	7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			
	9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1			

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	1168	Кюфтета по чирпански- 0,300гр	300	661	Кайма, картофи, лук, моркови, домати, целина, чушки, брашно, олио, червен пипер, сол, галета, магданоз	Глутен Яйца Целина
	3	ястие 3	3276	Миш - маш - 250гр	250	358	Яйца, чушки, домати, сирене, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
	4	ястие 4	2935	Пресни плодове				
Диета 10	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен

Диета 15	2	ястие 2	1168	Кюфтета по чирпански- 0,300гр	300	661	Кайма, картофи, лук, моркови, домати, целина, чушки, брашно, олио, червен пипер, сол, галета, магданоз	Глутен Яйца Целина
	3	ястие 3	3276	Миш - маш - 250гр	250	358	Яйца, чушки, домати, сирене, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
	4	ястие 4	2935	Пресни плодове				
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета 9	2	ястие 2	1168	Кюфтета по чирпански- 0,300гр	300	661	Кайма, картофи, лук, моркови, домати, целина, чушки, брашно, олио, червен пипер, сол, галета, магданоз	Глутен Яйца Целина
	3	ястие 3	3276	Миш - маш - 250гр	250	358	Яйца, чушки, домати, сирене, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
	4	ястие 4	2935	Пресни плодове				
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета вегетариантско меню за потребители	2	ястие 2	1168	Кюфтета по чирпански- 0,300гр	300	661	Кайма, картофи, лук, моркови, домати, целина, чушки, брашно, олио, червен пипер, сол, галета, магданоз	Глутен Яйца Целина
	3	ястие 3	3276	Миш - маш - 250гр	250	358	Яйца, чушки, домати, сирене, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
	4	ястие 4	2935	Пресни плодове				
	1	ястие 1	674	Супа от картофи- 300гр	300	225	Картофи, лук, моркови, целина, домати, олио, масло, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Целина
	2	ястие 2	799	Задушени тиквички - 300гр	300	170	Тиквички, олио, сол, копър	
	3	ястие 3	3276	Миш - маш - 250гр	250	358	Яйца, чушки, домати, сирене, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
	4	ястие 4	2935	Пресни плодове				



Диета за потребители само супа

1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
---	---------	-----	----------------------------------	-----	-----	---	------------------------------------

Диета за потребители със супа и основно

1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	3276	Миш - маш - 250гр	250	358	Яйца, чушки, домати, сирене, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	1094	Задушена птица по ловджийски- 300гр.	300	487	Птиче месо, шунка, гъби, лук, брашно, олио, сол, магданоз	Глутен
	3	ястие 3	2372	Огретен от картофи- 300гр	300	528	Картофи, яйца, мляко, сирене, олио, брашно, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
Диета 10	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	1094	Задушена птица по ловджийски- 300гр.	300	487	Птиче месо, шунка, гъби, лук, брашно, олио, сол, магданоз	Глутен
	3	ястие 3	3192	Задушено зеле ( 7, 9, 10, 11, 15 )- 250гр	250	288	Прясно зеле, олио, домати, сол, червен пипер	
Диета 15	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	1094	Задушена птица по ловджийски- 300гр.	300	487	Птиче месо, шунка, гъби, лук, брашно, олио, сол, магданоз	Глутен
	3	ястие 3	3192	Задушено зеле ( 7, 9, 10, 11, 15 )- 250гр	250	288	Прясно зеле, олио, домати, сол, червен пипер	
Диета 9	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти

2	ястие 2	1094	Задушена птица по ловджийски- 300гр.	300	487	Птиче месо, шунка, гъби, лук, брашно, олио, сол, магданоз	Глутен
3	ястие 3	3192	Задушено зеле ( 7, 9, 10, 11, 15 )- 250гр	250	288	Прясно зеле, олио, домати, сол, червен пипер	

Диета вегетариантско меню за потребители

1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
2	ястие 2	3227	Ориз със зеленчуци и сирене- на фурна(1,10,15)- 250гр	250	428	Ориз,сирене, домати,моркови, картофи,целина,олио,сол, магданоз	Млечни продукти Целина
3	ястие 3	3192	Задушено зеле ( 7, 9, 10, 11, 15 )- 250гр	250	288	Прясно зеле, олио, домати, сол, червен пипер	

Диета за потребители само супа

1	ястие 1	3100	Вегетариански борш ( 1, 4, 5, 7, 9, 10, 11, 15 )- 250гр	250	116	Цвекло,моркови,лук,зеле, картофи,домати,мляко,яйца, олио,сол,магданоз	Млечни продукти Яйца
---	---------	------	---	-----	-----	---	-------------------------

Диета за потребители със супа и основно

1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
2	ястие 2	1094	Задушена птица по ловджийски- 300гр.	300	487	Птиче месо, шунка, гъби, лук, брашно, олио, сол, магданоз	Глутен

Диета на потребители на пълно меню

7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1			

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
1	ястие 1	20	Кюфтета, кебабчета ( вакум )	1			
2	ястие 2	19	Маслини - 0,200 кг.	200			

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
--------	-----------	----------	---------	------------	----------------	------------------	---------

Диета на потребители на пълно меню

1	ястие 1	10	Колбас	1
2	ястие 2	47	Бисквити	1

Глутен

Седмица 26

Дата 28 юни 2021 г.

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
	1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застройка- 300гр	300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	1344	карначета	150	756	Карначета,олио	
	3	ястие 3	3047	Салата от печени пиперки(1,4,5,6,7,8,9, 10,11,15)- 100гр	100	91	Чушки,олио,сол,магданоз	
	4	ястие 4	3184	Макарони със сирене(Д1,10,15)- 280 гр	280	461	Макарони, сирене, олио, масло	Глутен Млечни продукти
Диета 10								
	1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застройка- 300гр	300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	1344	карначета	150	756	Карначета,олио	
	3	ястие 3	3047	Салата от печени пиперки(1,4,5,6,7,8,9, 10,11,15)- 100гр	100	91	Чушки,олио,сол,магданоз	
	4	ястие 4	825	Яхния зелен фасул- 300гр	300	312	Зелен фасул, лук, домати, олио, брашно, червен пипер, сол, копър	Глутен
Диета 15								
	1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застройка- 300гр	300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	1344	карначета	150	756	Карначета,олио	

Диета 9	3	ястие 3	3047	Салата от печени пиперки(1,4,5,6,7,8,9,10,11,15)- 100гр	100	91 Чушки,олио,сол,магданоз	
	4	ястие 4	825	Яхния зелен фасул- 300гр	300	312 Зелен фасул, лук, домати, олио, брашно, червен пипер, сол, копър	Глутен
	1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застройка- 300гр	300	156 Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	1344	карначета	150	756 Карначета,олио	
Диета вегетариантско меню за потребители	3	ястие 3	3047	Салата от печени пиперки(1,4,5,6,7,8,9,10,11,15)- 100гр	100	91 Чушки,олио,сол,магданоз	
	4	ястие 4	825	Яхния зелен фасул- 300гр	300	312 Зелен фасул, лук, домати, олио, брашно, червен пипер, сол, копър	Глутен
	1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застройка- 300гр	300	156 Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	609	Омлет с печени пиперки- 180гр	180	361 Яйца,мляко,чушки,олио,сол	Млечни продукти Яйца
Диета за потребители само супа	3	ястие 3	825	Яхния зелен фасул- 300гр	300	312 Зелен фасул, лук, домати, олио, брашно, червен пипер, сол, копър	Глутен
	1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застройка- 300гр	300	156 Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	1344	карначета	150	756 Карначета,олио	
Диета за потребители със супа и основно	3	ястие 3	3047	Салата от печени пиперки(1,4,5,6,7,8,9,10,11,15)- 100гр	100	91 Чушки,олио,сол,магданоз	
	1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застройка- 300гр	300	156 Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	1344	карначета	150	756 Карначета,олио	

Диета на потребители на пълно меню

7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	1176	Кюфтета с бял сос-300гр	300	700	Кайма, лук, моркови, ориз, брашно, олио, яйца, мляко, сол, магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца Целина
	3	ястие 3	3612	Млечна баница 150гр	150	577	Юфка, яйца, мляко, масло	Яйца Млечни продукти Глутен
	4	ястие 4	2935	Пресни плодове				
Диета 10	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	1176	Кюфтета с бял сос-300гр	300	700	Кайма, лук, моркови, ориз, брашно, олио, яйца, мляко, сол, магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца Целина
	3	ястие 3	3612	Млечна баница 150гр	150	577	Юфка, яйца, мляко, масло	Яйца Млечни продукти Глутен
	4	ястие 4	2935	Пресни плодове				
Диета 15	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	1176	Кюфтета с бял сос-300гр	300	700	Кайма, лук, моркови, ориз, брашно, олио, яйца, мляко, сол, магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца Целина

Диета 9	3	ястие 3	3612	Млечна баница 150гр	150	577	Юфка, яйца, мляко, масло	Яйца Млечни продукти Глутен
	4	ястие 4	2935	Пресни плодове				
	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	1176	Кюфтета с бял сос- 300гр	300	700	Кайма, лук, моркови, ориз, брашно, олио, яйца, мляко, сол, магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца Целина
Диета вегетариантско меню за потребители	3	ястие 3	2430	Омлет със сирене- на фурна- 220гр	220	532	Яйца, сирене, прясно мляко, олио, масло	Яйца Млечни продукти
	4	ястие 4	2935	Пресни плодове				
	1	ястие 1	680	Супа от домати- 300гр	300	193	Домати, лук, моркови, ориз, яйца,брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	821	Картофи яхния- 300гр	300	388	Картофи,домати,чушки,лук, брашно,олио,червен пипер,сол,магданоз	Глутен
Диета за потребители само супа	3	ястие 3	3612	Млечна баница 150гр	150	577	Юфка, яйца, мляко, масло	Яйца Млечни продукти Глутен
	4	ястие 4	2935	Пресни плодове				
	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	1176	Кюфтета с бял сос- 300гр	300	700	Кайма, лук, моркови, ориз, брашно, олио, яйца, мляко, сол, магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца Целина
Диета за потребители със супа и основно	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	1176	Кюфтета с бял сос- 300гр	300	700	Кайма, лук, моркови, ориз, брашно, олио, яйца, мляко, сол, магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца Целина

Дата 

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	1105	Птица с картофи- 300гр.	300	498	Птиче месо,лук,картофи,домати, брашно,олио,подправки,сол	Глутен
	3	ястие 3	926	Печени пиперки(тиквички; патладжан) с доматиен сос и сирене 0,300гр	300	415	Чушки(тиквички; патладжан),домати,брашно, сирене,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен
Диета 10	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	1132	Птица с прясно зеле - 300гр.	300	445	Птиче месо,зеле,домати,лук,олио, подправки,сол	
	3	ястие 3	926	Печени пиперки(тиквички; патладжан) с доматиен сос и сирене 0,300гр	300	415	Чушки(тиквички; патладжан),домати,брашно, сирене,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен
Диета 15	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	1132	Птица с прясно зеле - 300гр.	300	445	Птиче месо,зеле,домати,лук,олио, подправки,сол	
	3	ястие 3	926	Печени пиперки(тиквички; патладжан) с доматиен сос и сирене 0,300гр	300	415	Чушки(тиквички; патладжан),домати,брашно, сирене,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен
Диета 9	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	1132	Птица с прясно зеле - 300гр.	300	445	Птиче месо,зеле,домати,лук,олио, подправки,сол	

3	ястие 3	926	Печени пиперки(тиквички; патладжан) с доматиен сос и сирене 0,300гр	300	415	Чушки(тиквички; патладжан),домати,брашно, сирене,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен
---	---------	-----	---	-----	-----	--	---------------------------

Диета вегетариантско меню за потребители

1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
2	ястие 2	958	Кисело ( прясно ) зеле с ориз - 300гр	300	427	Зеле,ориз,олио,червен пипер,сол	
3	ястие 3	926	Печени пиперки(тиквички; патладжан) с доматиен сос и сирене 0,300гр	300	415	Чушки(тиквички; патладжан),домати,брашно, сирене,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен

Диета за потребители само супа

1	ястие 1	3100	Вегетариански борш ( 1, 4, 5, 7, 9, 10, 11, 15 )- 250гр	250	116	Цвекло,моркови,лук,зеле, картофи,домати,мляко,яйца, олио,сол,магданоз	Млечни продукти Яйца
---	---------	------	---	-----	-----	---	-------------------------

Диета за потребители със супа и основно

1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
2	ястие 2	926	Печени пиперки(тиквички; патладжан) с доматиен сос и сирене 0,300гр	300	415	Чушки(тиквички; патладжан),домати,брашно, сирене,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен

Диета на потребители на пълно меню

7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1			

Изготвил:

Легенда: рецепти 1-1999 от Сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 2000-2999 от Единен сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 3000-3999 от Сборник рецепти диетични ястия за заведенията за ОХ и лечебно-профилактични заведения; рецепти над 4000 за ХП за почивни дни;

СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ ЗАПАЗВА ПРАВОТО СИ ПРИ НЕПРЕДВИДЕНИ СИТУАЦИИ ДА ИЗВЪРШИ ПРОМЕНИ В МЕНЮТО