

Седмични менюта

Месец юли 2021

Седмица

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
	1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан-300гр	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
	2	ястие 2	1183	Задушено месо - 300гр	300	371	Свинско или телешко месо,лук,моркови,целина, картофи,домати,чесън, брашно,олио,червен пипер,дафинов лист,бахар,сол	Глутен Целина
	3	ястие 3	962	Тиквички/гъби/ с ориз- 300гр	300	350	Тиквички/гъби/,ориз,домати,олио,червен пипер,сол,копър	
Диета 10								
	1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан-300гр	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
	2	ястие 2	3370	Месо с гъби(Д9,10,15)- 250гр	250	389	Свинско месо(телешко,агнешко),гъби,домати,моркови,лук,брашно,олио,сол	Глутен
	3	ястие 3	962	Тиквички/гъби/ с ориз- 300гр	300	350	Тиквички/гъби/,ориз,домати,олио,червен пипер,сол,копър	
Диета 15								
	1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан-300гр	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
	2	ястие 2	3370	Месо с гъби(Д9,10,15)- 250гр	250	389	Свинско месо(телешко,агнешко),гъби,домати,моркови,лук,брашно,олио,сол	Глутен
	3	ястие 3	962	Тиквички/гъби/ с ориз- 300гр	300	350	Тиквички/гъби/,ориз,домати,олио,червен пипер,сол,копър	
Диета 9								

1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан-300гр	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
2	ястие 2	3370	Месо с гъби(Д9,10,15)- 250гр	250	389	Свинско месо(телешко, агнешко), гъби, домати, моркови, лук, брашно, олио, сол	Глутен
3	ястие 3	962	Тиквички/гъби/ с ориз- 300гр	300	350	Тиквички/гъби/, ориз, домати, олио, червен пипер, сол, копър	

Диета вегетариантско меню за потребители

1	ястие 1	691	Супа от гъби със застройка- 300гр	300	178	Гъби, ориз, лук, моркови, домати, олио, масло, брашно, кисело мляко, яйца, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
2	ястие 2	926	Печени пиперки(тиквички; патладжан) с доматен сос и сирене 0,300гр	300	415	Чушки(тиквички; патладжан), домати, брашно, сирене, олио, сол, магданоз	Млечни продукти Глутен
3	ястие 3	962	Тиквички/гъби/ с ориз- 300гр	300	350	Тиквички/гъби/, ориз, домати, олио, червен пипер, сол, копър	

Диета за потребители само супа

1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан-300гр	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
---	---------	------	------------------------	-----	-----	--	-----------------------------------

Диета за потребители със супа и основно

1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан-300гр	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
2	ястие 2	1183	Задушено месо - 300гр	300	371	Свинско или телешко месо, лук, моркови, целина, картофи, домати, чесън, брашно, олио, червен пипер, дафинов лист, бахар, сол	Глутен Целина

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1							
1	ястие 1	729	Супа кайма- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
2	ястие 2	3286	Риба с гарнитура-150/310гр	150	469	Риба, сол, олио	Риба

Диета 10	3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	картофи,лук,олио,сол, магданоз	
	4	ястие 4	511	Суфле от кашкавал(сирене)-150гр	150	488	Кашкавал, сирене, яйца, мляко, брашно, олио, масло, галета, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
	1	ястие 1	729	Супа кайма- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	2	ястие 2	3286	Риба с гарнитурa-150/310гр	150	469	Риба, сол, олио	Риба
Диета 15	3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	картофи,лук,олио,сол, магданоз	
	4	ястие 4	843	Яхния от зрял фасул-300гр	300	480	Зрял фасул, чушки, домати, брашно, олио, червен пипер, джоджен, магданоз	Глутен Целина
	1	ястие 1	729	Супа кайма- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	2	ястие 2	3286	Риба с гарнитурa-150/310гр	150	469	Риба, сол, олио	Риба
Диета 9	3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	картофи,лук,олио,сол, магданоз	
	4	ястие 4	843	Яхния от зрял фасул-300гр	300	480	Зрял фасул, чушки, домати, брашно, олио, червен пипер, джоджен, магданоз	Глутен Целина
	1	ястие 1	729	Супа кайма- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	2	ястие 2	3286	Риба с гарнитурa-150/310гр	150	469	Риба, сол, олио	Риба
Диета	3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	картофи,лук,олио,сол, магданоз	
	4	ястие 4	843	Яхния от зрял фасул-300гр	300	480	Зрял фасул, чушки, домати, брашно, олио, червен пипер, джоджен, магданоз	Глутен Целина

Диета вегетариантско меню за потребители

	1	ястие 1	674	Супа от картофи-300гр	300	225	Картофи, лук, моркови, целина, домати, олио, масло, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Целина
	2	ястие 2	843	Яхния от зрял фасул-300гр	300	480	Зрял фасул, чушки, домати, брашно, олио, червен пипер, джоджен, магданоз	Глутен Целина
	3	ястие 3	511	Суфле от кашкавал(сирене)-150гр	150	488	Кашкавал, сирене, яйца, мляко, брашно, олио, масло, галета, сол	Яйца Млечни продукти Глутен

Диета за потребители само супа

	1	ястие 1	729	Супа кайма- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
--	---	---------	-----	-------------------	-----	-----	---	--------------------------------

Диета за потребители със супа и основно

	1	ястие 1	729	Супа кайма- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	2	ястие 2	3286	Риба с гарнитура-150/310гр	150	469	Риба, сол, олио	Риба
	3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	картофи,лук,олио,сол, магданоз	

Диета на потребители на пълно меню

	7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			Глутен
	9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1			Млечни продукти

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета	на	потребители	на	пълно	меню			
	1	ястие 1	15	Шунка - 0, 300 кг.	300			
	2	ястие 2	47	Бисквити	1			Глутен

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета	на	потребители	на	пълно	меню			
	1	ястие 1	13	Сирене краве- 300гр	300			Млечни продукти
	2	ястие 2	55	Домати пресни 0,500 кг.	500			

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
	1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застройка- 300гр	300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	1345	Домашна наденица - 150гр	150	1040	Наденица,олио	
	3	ястие 3	199	Салата от пресни краставици- 100гр	100	93	краставица,олио,сол,копър	
	4	ястие 4	3184	Макарони със сирене(Д1,10,15)- 280 гр	280	461	Макарони, сирене, олио, масло	Глутен Млечни продукти
Диета 10								
	1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застройка- 300гр	300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	1345	Домашна наденица - 150гр	150	1040	Наденица,олио	
	3	ястие 3	199	Салата от пресни краставици- 100гр	100	93	краставица,олио,сол,копър	
	4	ястие 4	3184	Макарони със сирене(Д1,10,15)- 280 гр	280	461	Макарони, сирене, олио, масло	Глутен Млечни продукти
Диета 15								
	1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застройка- 300гр	300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	1345	Домашна наденица - 150гр	150	1040	Наденица,олио	
	3	ястие 3	199	Салата от пресни краставици- 100гр	100	93	краставица,олио,сол,копър	

Диета 9	4	ястие 4	3184	Макарони със сирене(Д1,10,15)- 280 гр	280	461	Макарони, сирене, олио, масло	Глутен Млечни продукти
	1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застройка- 300гр	300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	1345	Домашна наденица - 150гр	150	1040	Наденица,олио	
	3	ястие 3	199	Салата от пресни краставици- 100гр	100	93	краставица,олио,сол,копър	
	4	ястие 4	867	Плакия от зелен фасул- 300гр	300	294	Зелен фасул, домати, моркови,кромид лук,целина,чесън,брашно, олио,сол,копър	Глутен Целина
Диета	вегетариантско меню за потребители							
	1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застройка- 300гр	300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	867	Плакия от зелен фасул- 300гр	300	294	Зелен фасул, домати, моркови,кромид лук,целина,чесън,брашно, олио,сол,копър	Глутен Целина
	3	ястие 3	3184	Макарони със сирене(Д1,10,15)- 280 гр	280	461	Макарони, сирене, олио, масло	Глутен Млечни продукти
Диета	за потребители само супа							
	1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застройка- 300гр	300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета	за потребители със супа и основно							
	1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застройка- 300гр	300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	1345	Домашна наденица - 150гр	150	1040	Наденица,олио	
	3	ястие 3	199	Салата от пресни краставици- 100гр	100	93	краставица,олио,сол,копър	
Диета	на потребители на пълно меню							

7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1		Глутен
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1		Млечни продукти

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	2596	Мусака с месо и картофи 300гр	300	567	Кайма, картофи, лук, олио, брашно, яйца, домати, мляко, червен пипер, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	3	ястие 3	3276	Миш - маш - 250гр	250	358	Яйца, чушки, домати, сирене, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
Диета 10	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	2596	Мусака с месо и картофи 300гр	300	567	Кайма, картофи, лук, олио, брашно, яйца, домати, мляко, червен пипер, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	3	ястие 3	3276	Миш - маш - 250гр	250	358	Яйца, чушки, домати, сирене, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
Диета 15	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	2596	Мусака с месо и картофи 300гр	300	567	Кайма, картофи, лук, олио, брашно, яйца, домати, мляко, червен пипер, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	3	ястие 3	3276	Миш - маш - 250гр	250	358	Яйца, чушки, домати, сирене, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
Диета 9	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	2596	Мусака с месо и картофи 300гр	300	567	Кайма, картофи, лук, олио, брашно, яйца, домати, мляко, червен пипер, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	3	ястие 3	3276	Миш - маш - 250гр	250	358	Яйца, чушки, домати, сирене, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
Диета	вегетариантско меню за потребители							
	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти

	2	ястие 2	972	Мусака от картофи - 300гр	300	547	Картофи, ориз, лук, домати, олио, брашно, мляко, яйца, магданоз, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
	3	ястие 3	3276	Миш - маш - 250гр	250	358	Яйца, чушки, домати, сирене, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
Диета	за потребители само супа							
	1	ястие 1	677	Супа от картофи и ориз-300гр	300	234	Картофи, домати, моркови, лук, целина, ориз, яйца, мляко, олио, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Целина
Диета	за потребители със супа и основно							
	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	2596	Мусака с месо и картофи 300гр	300	567	Кайма, картофи, лук, олио, брашно, яйца, домати, мляко, червен пипер, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета	1							
	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко, агнешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно, яйца, домати, мляко, олио, сол, червен пипер, магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	3319	Пиле със сос от грах(Д1,10)- 250гр	250	350	Птиче месо, грах, домати, олио, сол, копър	Глутен
	3	ястие 3	4448	Извара на фурна- 180гр	180	559	Извара, яйца, мляко, брашно, олио, сол	Яйца Млечни продукти
Диета	10							
	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко, агнешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно, яйца, домати, мляко, олио, сол, червен пипер, магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	1108	Птица с грах- 300гр	300	456	Птиче месо, грах, лук, домати, брашно, олио, червен пипер, сол, копър	Глутен
	3	ястие 3	4448	Извара на фурна- 180гр	180	559	Извара, яйца, мляко, брашно, олио, сол	Яйца Млечни продукти
Диета	15							
	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко, агнешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно, яйца, домати, мляко, олио, сол, червен пипер, магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти

	2	ястие 2	1108	Птица с грах- 300гр	300	456	Птиче месо,грах,лук,домати, брашно,олио,червен пипер,сол,копър	Глутен
	3	ястие 3	4448	Извара на фурна- 180гр	180	559	Извара, яйца, мляко, брашно, олио, сол	Яйца Млечни продукти
Диета 9	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	1108	Птица с грах- 300гр	300	456	Птиче месо,грах,лук,домати, брашно,олио,червен пипер,сол,копър	Глутен
	3	ястие 3	4448	Извара на фурна- 180гр	180	559	Извара, яйца, мляко, брашно, олио, сол	Яйца Млечни продукти
Диета	вегетариантско меню за потребители							
	1	ястие 1	3100	Вегетариански борш (1, 4, 5, 7, 9, 10, 11, 15)- 250гр	250	116	Цвекло,моркови,лук,зеле, картофи,домати,мляко,яйца, олио,сол,магданоз	Млечни продукти Яйца
	2	ястие 2	826	Грах яхния- 0,300гр	300	358	Грах, лук, моркови, домати, олио, червен пипер, брашно, сол, копър	Глутен
	3	ястие 3	4448	Извара на фурна- 180гр	180	559	Извара, яйца, мляко, брашно, олио, сол	Яйца Млечни продукти
Диета	за потребители само супа							
	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
Диета	за потребители със супа и основно							
	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	1108	Птица с грах- 300гр	300	456	Птиче месо,грах,лук,домати, брашно,олио,червен пипер,сол,копър	Глутен
Диета	на потребители на пълно меню							
	7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			Глутен
	9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1			Млечни продукти

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	1105	Птица с картофи- 300гр.	300	498	Птиче месо,лук,картофи,домати, брашно,олио,подправки,сол	Глутен
	3	ястие 3	926	Печени пиперки(тиквички; патладжан) с доматиен сос и сирене 0,300гр	300	415	Чушки(тиквички; патладжан),домати,брашно, сирене,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен
	4	ястие 4	2935	Пресни плодове				
Диета 10	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	2515	Птица с прясно зеле- 300гр	300	386	Птиче месо,зеле,домати,лук,олио, червен пипер,сол	
	3	ястие 3	926	Печени пиперки(тиквички; патладжан) с доматиен сос и сирене 0,300гр	300	415	Чушки(тиквички; патладжан),домати,брашно, сирене,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен
	4	ястие 4	2935	Пресни плодове				
Диета 15	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	2515	Птица с прясно зеле- 300гр	300	386	Птиче месо,зеле,домати,лук,олио, червен пипер,сол	
	3	ястие 3	926	Печени пиперки(тиквички; патладжан) с доматиен сос и сирене 0,300гр	300	415	Чушки(тиквички; патладжан),домати,брашно, сирене,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен
	4	ястие 4	2935	Пресни плодове				
Диета 9								

1	ястие 1	667	Супа зеленчуци със застройка- 0,300гр	300	181	Домати, лук, моркови, грах, зелен фасул, картофи, целина, олио, яйца, брашно, мляко, сол	Яйца Млечни продукти Глутен Целина
2	ястие 2	2515	Птица с прясно зеле- 300гр	300	386	Птиче месо,зеле,домати,лук,олио, червен пипер,сол	
3	ястие 3	926	Печени пиперки(тиквички; патладжан) с доматиен сос и сирене 0,300гр	300	415	Чушки(тиквички; патладжан),домати,брашно, сирене,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен
4	ястие 4	2935	Пресни плодове				

Диета вегетариантско меню за потребители

1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
2	ястие 2	926	Печени пиперки(тиквички; патладжан) с доматиен сос и сирене 0,300гр	300	415	Чушки(тиквички; патладжан),домати,брашно, сирене,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен
3	ястие 3	3192	Задушено зеле (7, 9, 10, 11, 15)- 250гр	250	288	Прясно зеле, олио, домати, сол, червен пипер	
4	ястие 4	2935	Пресни плодове				

Диета за потребители само супа

1	ястие 1	667	Супа зеленчуци със застройка- 0,300гр	300	181	Домати, лук, моркови, грах, зелен фасул, картофи, целина, олио, яйца, брашно, мляко, сол	Яйца Млечни продукти Глутен Целина
---	---------	-----	---------------------------------------	-----	-----	--	------------------------------------

Диета за потребители със супа и основно

1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
2	ястие 2	1105	Птица с картофи- 300гр.	300	498	Птиче месо,лук,картофи,домати, брашно,олио,подправки,сол	Глутен

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
--------	-----------	----------	---------	------------	----------------	------------------	---------

Диета 1

1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	1176	Кюфтета с бял сос- 300гр	300	700	Кайма, лук, моркови, ориз, брашно, олио, яйца, мляко, сол, магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца Целина
3	ястие 3	3222	Тиквички със сирене- на фурна(Д1,4,5,7,9,10,11,12,15) - 250гр	250	427	Тиквички,сирене,яйца,мляко,брашно,олио,сол,копър	Глутен Млечни продукти Яйца

Диета 10

1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	1176	Кюфтета с бял сос- 300гр	300	700	Кайма, лук, моркови, ориз, брашно, олио, яйца, мляко, сол, магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца Целина
3	ястие 3	3222	Тиквички със сирене- на фурна(Д1,4,5,7,9,10,11,12,15) - 250гр	250	427	Тиквички,сирене,яйца,мляко,брашно,олио,сол,копър	Глутен Млечни продукти Яйца

Диета 15

1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	1176	Кюфтета с бял сос- 300гр	300	700	Кайма, лук, моркови, ориз, брашно, олио, яйца, мляко, сол, магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца Целина
3	ястие 3	3222	Тиквички със сирене- на фурна(Д1,4,5,7,9,10,11,12,15) - 250гр	250	427	Тиквички,сирене,яйца,мляко,брашно,олио,сол,копър	Глутен Млечни продукти Яйца

Диета 9

1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
---	---------	-----	----------------------------------	-----	-----	---	------------------------------------

2	ястие 2	1176	Кюфтета с бял сос-300гр	300	700	Кайма, лук, моркови, ориз, брашно, олио, яйца, мляко, сол, магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца Целина
3	ястие 3	3222	Тиквички със сирене- на фурна(Д1,4,5,7,9,10,11,12,15) - 250гр	250	427	Тиквички, сирене, яйца, мляко, брашно, олио, сол, копър	Глутен Млечни продукти Яйца

Диета вегетариантско меню за потребители

1	ястие 1	677	Супа от картофи и ориз-300гр	300	234	Картофи, домати, моркови, лук, целина, ориз, яйца, мляко, олио, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Целина
2	ястие 2	3222	Тиквички със сирене- на фурна(Д1,4,5,7,9,10,11,12,15) - 250гр	250	427	Тиквички, сирене, яйца, мляко, брашно, олио, сол, копър	Глутен Млечни продукти Яйца
3	ястие 3	821	Картофи яхния- 300гр	300	388	Картофи, домати, чушки, лук, брашно, олио, червен пипер, сол, магданоз	Глутен

Диета за потребители само супа

1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
---	---------	-----	----------------------------------	-----	-----	---	--

Диета за потребители със супа и основно

1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	1176	Кюфтета с бял сос-300гр	300	700	Кайма, лук, моркови, ориз, брашно, олио, яйца, мляко, сол, магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца Целина

Диета на потребители на пълно меню

7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			Глутен
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1			Млечни продукти

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
--------	-----------	----------	---------	------------	----------------	------------------	---------

Диета на потребители на пълно меню

1	ястие 1	10	Колбас	1
2	ястие 2	19	Маслини - 0,200 кг.	200

Дата

Диета	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
на потребители на пълно меню								
	1	ястие 1	11	Сирене крема	1			Млечни продукти
	2	ястие 2	55	Домати пресни 0,500 кг.	500			

Седмица

Дата

Диета	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
1								
	1	ястие 1	680	Супа от домати-300гр	300	193	Домати, лук, моркови, ориз, яйца, брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	1344	карначета	150	756	Карначета, олио	
	3	ястие 3	175	Пюре от картофи - 100гр	100	131	Картофено пюре, прясно мляко, масло, сол	Млечни продукти
	4	ястие 4	3253	Славянски гювеч-постен(Д1,9,10,15)-300гр.	300	585	Ориз, чушки, домати, моркови, целина, сол, олио, магданоз	Целина
10								
	1	ястие 1	680	Супа от домати-300гр	300	193	Домати, лук, моркови, ориз, яйца, брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	1344	карначета	150	756	Карначета, олио	
	3	ястие 3	175	Пюре от картофи - 100гр	100	131	Картофено пюре, прясно мляко, масло, сол	Млечни продукти
	4	ястие 4	3253	Славянски гювеч-постен(Д1,9,10,15)-300гр.	300	585	Ориз, чушки, домати, моркови, целина, сол, олио, магданоз	Целина

Диета 15

1	ястие 1	680	Супа от домати-300гр	300	193	Домати, лук, моркови, ориз, яйца, брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	1344	карначета	150	756	Карначета, олио	
3	ястие 3	175	Пюре от картофи - 100гр	100	131	Картофено пюре, прясно мляко, масло, сол	Млечни продукти
4	ястие 4	3253	Славянски гювеч-постен(Д1,9,10,15)-300гр.	300	585	Ориз, чушки, домати, моркови, целина, сол, олио, магданоз	Целина

Диета 9

1	ястие 1	680	Супа от домати-300гр	300	193	Домати, лук, моркови, ориз, яйца, брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	1344	карначета	150	756	Карначета, олио	
3	ястие 3	175	Пюре от картофи - 100гр	100	131	Картофено пюре, прясно мляко, масло, сол	Млечни продукти
4	ястие 4	3253	Славянски гювеч-постен(Д1,9,10,15)-300гр.	300	585	Ориз, чушки, домати, моркови, целина, сол, олио, магданоз	Целина

Диета вегетарианско меню за потребители

1	ястие 1	680	Супа от домати-300гр	300	193	Домати, лук, моркови, ориз, яйца, брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	3253	Славянски гювеч-постен(Д1,9,10,15)-300гр.	300	585	Ориз, чушки, домати, моркови, целина, сол, олио, магданоз	Целина
3	ястие 3	774	Картофи с магданозен сос-300гр	300	390	Картофи, яйца, мляко, масло, магданоз, сол	Млечни продукти Яйца

Диета за потребители само супа

1	ястие 1	680	Супа от домати-300гр	300	193	Домати, лук, моркови, ориз, яйца, брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
---	---------	-----	----------------------	-----	-----	--	----------------------

Диета за потребители със супа и основно

1	ястие 1	680	Супа от домати-300гр	300	193	Домати, лук, моркови, ориз, яйца, брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	1344	карначета	150	756	Карначета, олио	

Диета	3	ястие 3	175	Пюре от картофи - 100гр	100	131	Картофено пюре, прясно мляко, масло, сол	Млечни продукти
на потребители на пълно меню	7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			Глутен
	9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1			Млечни продукти

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко, агнешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно, яйца, домати, мляко, олио, сол, червен пипер, магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	3324	Кебап от птиче месо (1, 4, 5, 7, 9, 10, 11, 15) -180гр	180	280	Птиче месо, моркови, целина, домати, брашно, олио, сол	Глутен Целина
	3	ястие 3	850	Пълнени пиперки(домати) със сирене(извара)- 250гр	250	408	Чушки(домати), сирене(извара), яйца, олио, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца
Диета 10	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	3324	Кебап от птиче месо (1, 4, 5, 7, 9, 10, 11, 15) -180гр	180	280	Птиче месо, моркови, целина, домати, брашно, олио, сол	Глутен Целина
	3	ястие 3	842	Яхния от леща- 300гр	300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати, целина, чесън, олио, брашно, червен пипер, чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен
Диета 15	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	3324	Кебап от птиче месо (1, 4, 5, 7, 9, 10, 11, 15) -180гр	180	280	Птиче месо, моркови, целина, домати, брашно, олио, сол	Глутен Целина
	3	ястие 3	842	Яхния от леща- 300гр	300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати, целина, чесън, олио, брашно, червен пипер, чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен

Диета 9

05 юли 2021 г.

1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
2	ястие 2	3324	Кебап от птиче месо (1, 4, 5, 7, 9, 10, 11, 15) -180гр	180	280	Птиче месо,моркови,целина, домати,брашно,олио,сол	Глутен Целина
3	ястие 3	842	Яхния от леща- 300гр	300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен

Диета вегетариантско меню за потребители

1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
2	ястие 2	850	Пълнени пиперки(домати) със сирене(извара)- 250гр	250	408	Чушки(домати), сирене(извара),яйца,олио, сол,магданоз	Млечни продукти Яйца
3	ястие 3	842	Яхния от леща- 300гр	300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен

Диета за потребители само супа

1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
---	---------	-----	-----------------------------	-----	-----	---	---------------------------------------

Диета за потребители със супа и основно

1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
2	ястие 2	3324	Кебап от птиче месо (1, 4, 5, 7, 9, 10, 11, 15) -180гр	180	280	Птиче месо,моркови,целина, домати,брашно,олио,сол	Глутен Целина

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	1322	Руло Стефани с гарнитура 100гр - 300гр.	300	578	Кайма, лук, моркови, олио, яйца, галета, сол, магданоз	Яйца Целина
	3	ястие 3	199	Салата от пресни краставици- 100гр	100	93	краставица,олио,сол,копър	

Диета 10	4	ястие 4	926	Печени пиперки(тиквички; патладжан) с доматиен сос и сирене 0,300гр	300	415	Чушки(тиквички; патладжан),домати,брашно, сирене,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	1322	Руло Стефани с гарнитура 100гр - 300гр.	300	578	Кайма, лук, моркови, олио, яйца, галета, сол, магданоз	Яйца Целина
	3	ястие 3	199	Салата от пресни краставици- 100гр	100	93	краставица,олио,сол,копър	
Диета 15	4	ястие 4	926	Печени пиперки(тиквички; патладжан) с доматиен сос и сирене 0,300гр	300	415	Чушки(тиквички; патладжан),домати,брашно, сирене,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	1322	Руло Стефани с гарнитура 100гр - 300гр.	300	578	Кайма, лук, моркови, олио, яйца, галета, сол, магданоз	Яйца Целина
	3	ястие 3	199	Салата от пресни краставици- 100гр	100	93	краставица,олио,сол,копър	
Диета 9	4	ястие 4	926	Печени пиперки(тиквички; патладжан) с доматиен сос и сирене 0,300гр	300	415	Чушки(тиквички; патладжан),домати,брашно, сирене,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен

1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	1322	Руло Стефани с гарнитура 100гр - 300гр.	300	578	Кайма, лук, моркови, олио, яйца, галета, сол, магданоз	Яйца Целина
3	ястие 3	199	Салата от пресни краставици- 100гр	100	93	краставица,олио,сол,копър	
4	ястие 4	926	Печени пиперки(тиквички; патладжан) с доматиен сос и сирене 0,300гр	300	415	Чушки(тиквички; патладжан),домати,брашно, сирене,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен

Диета вегетариантско меню за потребители

1	ястие 1	683	Супа от зелен фасул - 300гр	300	171	Зелен фасул, лук, моркови, целина, домати, олио, масло, брашно, мляко, магданоз	Млечни продукти Яйца Целина
2	ястие 2	926	Печени пиперки(тиквички; патладжан) с доматиен сос и сирене 0,300гр	300	415	Чушки(тиквички; патладжан),домати,брашно, сирене,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен
3	ястие 3	4448	Извара на фурна- 180гр	180	559	Извара, яйца, мляко, брашно, олио, сол	Яйца Млечни продукти

Диета за потребители само супа

1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
---	---------	-----	----------------------------------	-----	-----	---	------------------------------------

Диета за потребители със супа и основно

1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	1322	Руло Стефани с гарнитура 100гр - 300гр.	300	578	Кайма, лук, моркови, олио, яйца, галета, сол, магданоз	Яйца Целина

	3	ястие 3	199	Салата от пресни краставици- 100гр	100	93 краставица,олио,сол,копър	
Диета	на потребители на пълно меню						
	7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1		Глутен
	9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1		Млечни продукти

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	2536	Птица печена във фурна - 200гр	200	356	Пилешко бутче,брашно,олио,сол	Глутен
	3	ястие 3	3276	Миш - маш - 250гр	250	358	Яйца, чушки, домати, сирене, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
	4	ястие 4	2935	Пресни плодове				
Диета 10	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	3301	Пиле със зелен фасул 0,300г.(5, 7, 8, 9, 10, 11, 15)	300	333	Птиче месо,зелен фасул,домати,моркови,лук, брашно,олио,сол	Глутен
	3	ястие 3	3276	Миш - маш - 250гр	250	358	Яйца, чушки, домати, сирене, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
	4	ястие 4	2935	Пресни плодове				
Диета 15	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	3301	Пиле със зелен фасул 0,300г.(5, 7, 8, 9, 10, 11, 15)	300	333	Птиче месо,зелен фасул,домати,моркови,лук, брашно,олио,сол	Глутен
	3	ястие 3	3276	Миш - маш - 250гр	250	358	Яйца, чушки, домати, сирене, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
	4	ястие 4	2935	Пресни плодове				

Диета 9

1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застройка- 300гр	300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	3301	Пиле със зелен фасул 0,300г.(5, 7, 8, 9, 10, 11, 15)	300	333	Птиче месо,зелен фасул,домати,моркови,лук, брашно,олио,сол	Глутен
3	ястие 3	3276	Миш - маш - 250гр	250	358	Яйца, чушки, домати, сирене, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
4	ястие 4	2935	Пресни плодове				

Диета вегетариантско меню за потребители

1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
2	ястие 2	3276	Миш - маш - 250гр	250	358	Яйца, чушки, домати, сирене, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
3	ястие 3	825	Яхния зелен фасул- 300гр	300	312	Зелен фасул, лук, домати, олио, брашно, червен пипер, сол, копър	Глутен
4	ястие 4	2935	Пресни плодове				

Диета за потребители само супа

1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застройка- 300гр	300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
---	---------	-----	---------------------------------------	-----	-----	--	------------------------------------

Диета за потребители със супа и основно

1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
2	ястие 2	2536	Птица печена във фурна - 200гр	200	356	Пилешко бутче,брашно,олио,сол	Глутен

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1	1	ястие 1	729	Супа кайма- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	2	ястие 2	1349	Месо с ориз - 300гр	300	800	Свинско месо,ориз,олио,сол	
	3	ястие 3	815	Качамак- 250гр	250	523	Качамак,сирене,масло,сол	Млечни продукти

Диета 10

Диета 15	1	ястие 1	729	Супа кайма- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	2	ястие 2	2568	Месо с прясно зеле- 300гр	300	460	Свинско месо,зеле,лук,домати,олио, червен пипер,сол,магданоз	
	3	ястие 3	815	Качамак- 250гр	250	523	Качамак,сирене,масло,сол	Млечни продукти
Диета 9	1	ястие 1	729	Супа кайма- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	2	ястие 2	2568	Месо с прясно зеле- 300гр	300	460	Свинско месо,зеле,лук,домати,олио, червен пипер,сол,магданоз	
	3	ястие 3	815	Качамак- 250гр	250	523	Качамак,сирене,масло,сол	Млечни продукти
Диета вегетариантско меню за потребители	1	ястие 1	667	Супа зеленчуци със застройка- 0,300гр	300	181	Домати, лук, моркови, грах, зелен фасул, картофи, целина, олио, яйца, брашно, мляко, сол	Яйца Млечни продукти Глутен Целина
	2	ястие 2	3192	Задушено зеле (7, 9, 10, 11, 15)- 250гр	250	288	Прясно зеле, олио, домати, сол, червен пипер	
	3	ястие 3	815	Качамак- 250гр	250	523	Качамак,сирене,масло,сол	Млечни продукти
Диета за потребители само супа	1	ястие 1	729	Супа кайма- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
Диета за потребители със супа и основно	1	ястие 1	729	Супа кайма- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	2	ястие 2	1349	Месо с ориз - 300гр	300	800	Свинско месо,ориз,олио,сол	
Диета на потребители на пълно меню	7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			Глутен

9 к.мляко 3 кисело мляко 0,400 1
кг.

Млечни продукти

Дата

ястие# вид ястие Рецепта# Рецепта Количество Энергийна с-ст Основни продукти Алергии

Диета на потребители на пълно меню

1 ястие 1 20 Кюфтета, кебабчета (вакум) 1

2 ястие 2 32 Топено сирене 1

Млечни продукти

Дата

ястие# вид ястие Рецепта# Рецепта Количество Энергийна с-ст Основни продукти Алергии

Диета на потребители на пълно меню

1 ястие 1 12 Ястие - консерва 1

2 ястие 2 27 Конфитюр 1

Седмица

Дата

ястие# вид ястие Рецепта# Рецепта Количество Энергийна с-ст Основни продукти Алергии

Диета 1

1 ястие 1 717 Супа от птица(застроена) - 300гр 300 241 Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол

Яйца Млечни продукти Целина Глутен

2 ястие 2 3339 Варени кренвирши (1, 4, 5, 8, 9, 10, 11, 15) 240 580 Кренвирши

3 ястие 3 266 Салата с лютеница- 0,120гр 120 202 Лютеница,лук, олио

4 ястие 4 2372 Огретен от картофи- 300гр 300 528 Картофи, яйца, мляко, сирене, олио, брашно,сол

Яйца Млечни продукти Глутен

Диета 10

1 ястие 1 717 Супа от птица(застроена) - 300гр 300 241 Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол

Яйца Млечни продукти Целина Глутен

Диета 15	2	ястие 2	3339	Варени кренвирши (1, 4, 5, 8, 9, 10, 11, 15)	240	580	Кренвирши	
	3	ястие 3	266	Салата с лютеница-0,120гр	120	202	Лютеница,лук, олио	
	4	ястие 4	826	Граха яхния- 0,300гр	300	358	Граха, лук, моркови, домати, олио, червен пипер, брашно, сол, копър	Глутен
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета 9	2	ястие 2	3339	Варени кренвирши (1, 4, 5, 8, 9, 10, 11, 15)	240	580	Кренвирши	
	3	ястие 3	266	Салата с лютеница-0,120гр	120	202	Лютеница,лук, олио	
	4	ястие 4	826	Граха яхния- 0,300гр	300	358	Граха, лук, моркови, домати, олио, червен пипер, брашно, сол, копър	Глутен
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета вегетариантско меню за потребители	2	ястие 2	3339	Варени кренвирши (1, 4, 5, 8, 9, 10, 11, 15)	240	580	Кренвирши	
	3	ястие 3	266	Салата с лютеница-0,120гр	120	202	Лютеница,лук, олио	
	4	ястие 4	826	Граха яхния- 0,300гр	300	358	Граха, лук, моркови, домати, олио, червен пипер, брашно, сол, копър	Глутен
	1	ястие 1	674	Супа от картофи-300гр	300	225	Картофи, лук, моркови, целина, домати, олио, масло, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Целина
	2	ястие 2	826	Граха яхния- 0,300гр	300	358	Граха, лук, моркови, домати, олио, червен пипер, брашно, сол, копър	Глутен

	3	ястие 3	2430	Омлет със сирене- на фурна- 220гр	220	532	Яйца, сирене, прясно мляко, олио, масло	Яйца Млечни продукти
Диета за потребители само супа	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета за потребители със супа и основно	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	3339	Варени кренвирши (1, 4, 5, 8, 9, 10, 11, 15)	240	580	Кренвирши	
	3	ястие 3	266	Салата с лютеница- 0,120гр	120	202	Лютеница,лук, олио	
Диета на потребители на пълно меню	7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			Глутен
	9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1			Млечни продукти

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1	1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застройка- 300гр	300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	1171	кюфтета доматиен сос- 300гр.	300	604	Кайма, лук, домати, моркови, целина, брашно, олио, яйца, галета, магданоз, червен пипер	Глутен Яйца Целина
	3	ястие 3	4448	Извара на фурна- 180гр	180	559	Извара, яйца, мляко, брашно, олио, сол	Яйца Млечни продукти
Диета 10	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	1171	кюфтета доматиен сос- 300гр.	300	604	Кайма, лук, домати, моркови, целина, брашно, олио, яйца, галета, магданоз, червен пипер	Глутен Яйца Целина

Диета 15	3	ястие 3	4448	Извара на фурна-180гр	180	559	Извара, яйца, мляко, брашно, олио, сол	Яйца Млечни продукти
	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	1171	кюфтета доматиен сос- 300гр.	300	604	Кайма, лук, домати, моркови, целина, брашно, олио, яйца, галета, магданоз, червен пипер	Глутен Яйца Целина
Диета 9	3	ястие 3	4448	Извара на фурна-180гр	180	559	Извара, яйца, мляко, брашно, олио, сол	Яйца Млечни продукти
	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	1171	кюфтета доматиен сос- 300гр.	300	604	Кайма, лук, домати, моркови, целина, брашно, олио, яйца, галета, магданоз, червен пипер	Глутен Яйца Целина
Диета вегетариантско меню за потребители	3	ястие 3	4448	Извара на фурна-180гр	180	559	Извара, яйца, мляко, брашно, олио, сол	Яйца Млечни продукти
	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	4448	Извара на фурна-180гр	180	559	Извара, яйца, мляко, брашно, олио, сол	Яйца Млечни продукти
Диета за потребители само супа	3	ястие 3	926	Печени пиперки(тиквички; патладжан) с доматиен сос и сирене 0,300гр	300	415	Чушки(тиквички; патладжан),домати,брашно, сирене,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен
	1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застройка- 300гр	300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
Диета за потребители със супа и основно	2	ястие 2	1171	кюфтета доматиен сос- 300гр.	300	604	Кайма, лук, домати, моркови, целина, брашно, олио, яйца, галета, магданоз, червен пипер	Глутен Яйца Целина

Дата

ястие# вид ястие Рецепта# Рецепта Количество Енергийна с-ст Основни продукти Алергии

Диета 1

1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан-300гр	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
2	ястие 2	3383	Тас- кебап (Д1,9,10,15)- 300гр	300	386	Свинско месо, домати, моркови, целина, лук, олио, брашно, ориз, сол, червен пипер	Целина Глутен
3	ястие 3	3572	Мляко с грис(Д1,10,15)- 200гр	200	240	Грис,мляко,захар	Млечни продукти
4	ястие 4	45	Закуска	1			

Диета 10

1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан-300гр	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
2	ястие 2	3383	Тас- кебап (Д1,9,10,15)- 300гр	300	386	Свинско месо, домати, моркови, целина, лук, олио, брашно, ориз, сол, червен пипер	Целина Глутен
3	ястие 3	3572	Мляко с грис(Д1,10,15)- 200гр	200	240	Грис,мляко,захар	Млечни продукти
4	ястие 4	45	Закуска	1			

Диета 15

1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан-300гр	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
2	ястие 2	3383	Тас- кебап (Д1,9,10,15)- 300гр	300	386	Свинско месо, домати, моркови, целина, лук, олио, брашно, ориз, сол, червен пипер	Целина Глутен
3	ястие 3	3572	Мляко с грис(Д1,10,15)- 200гр	200	240	Грис,мляко,захар	Млечни продукти
4	ястие 4	45	Закуска	1			

Диета 9

1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан-300гр	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
2	ястие 2	3383	Тас- кебап (Д1,9,10,15)- 300гр	300	386	Свинско месо, домати, моркови, целина, лук, олио, брашно, ориз, сол, червен пипер	Целина Глутен
3	ястие 3	3573	Малеби (1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15)-200гр.	200	241	Прясно мляко, нишесте, захар(захарин), ванилия	Млечни продукти
4	ястие 4	45	Закуска	1			

Диета вегетариантско меню за потребители

	1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застрояка- 300гр	300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	3227	Ориз със зеленчуци и сирене- на фурна(1,10,15)- 250гр	250	428	Ориз,сирене, домати,моркови, картофи,целина,олио,сол, магданоз	Млечни продукти Целина
	3	ястие 3	3572	Мляко с грис(Д1,10,15)- 200гр	200	240	Грис,мляко,захар	Млечни продукти
	4	ястие 4	45	Закуска	1			
Диета	за потребители само супа							
	1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан- 300гр	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
Диета	за потребители със супа и основно							
	1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан- 300гр	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
	2	ястие 2	3383	Тас- кебап (Д1,9,10,15)- 300гр	300	386	Свинско месо, домати, моркови, целина, лук, олио, брашно, ориз, сол, червен пипер	Целина Глутен

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета	1							
	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	1360	Мусака с месо и тиквички - 300гр	300	569	Кайма, тиквички, ориз, лук, домати, яйца, олио, брашно, мляко, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
	3	ястие 3	821	Картофи яхния- 300гр	300	388	Картофи,домати,чушки,лук, брашно,олио,червен пипер,сол,магданоз	Глутен
	4	ястие 4	2935	Пресни плодове				
Диета	10							
	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	1360	Мусака с месо и тиквички - 300гр	300	569	Кайма, тиквички, ориз, лук, домати, яйца, олио, брашно, мляко, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
	3	ястие 3	3192	Задушено зеле (7, 9, 10, 11, 15)- 250гр	250	288	Прясно зеле, олио, домати, сол, червен пипер	
	4	ястие 4	2935	Пресни плодове				

Диета 15

1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
2	ястие 2	1360	Мусака с месо и тиквички - 300гр	300	569	Кайма, тиквички, ориз, лук, домати, яйца, олио, брашно, мляко, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
3	ястие 3	3192	Задушено зеле (7, 9, 10, 11, 15)- 250гр	250	288	Прясно зеле, олио, домати, сол, червен пипер	
4	ястие 4	2935	Пресни плодове				

Диета 9

1	ястие 1	729	Супа кайма- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
2	ястие 2	1360	Мусака с месо и тиквички - 300гр	300	569	Кайма, тиквички, ориз, лук, домати, яйца, олио, брашно, мляко, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
3	ястие 3	3192	Задушено зеле (7, 9, 10, 11, 15)- 250гр	250	288	Прясно зеле, олио, домати, сол, червен пипер	
4	ястие 4	2935	Пресни плодове				

Диета вегетариантско меню за потребители

1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
2	ястие 2	799	Задушени тиквички - 300гр	300	170	Тиквички, олио, сол, копър	
3	ястие 3	821	Картофи яхния- 300гр	300	388	Картофи, домати, чушки, лук, брашно, олио, червен пипер, сол, магданоз	Глутен
4	ястие 4	2935	Пресни плодове				

Диета за потребители само супа

1	ястие 1	729	Супа кайма- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
---	---------	-----	-------------------	-----	-----	---	-----------------------------

Диета за потребители със супа и основно

1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
2	ястие 2	1360	Мусака с месо и тиквички - 300гр	300	569	Кайма, тиквички, ориз, лук, домати, яйца, олио, брашно, мляко, сол	Яйца Млечни продукти Глутен

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
--------	-----------	----------	---------	------------	----------------	------------------	---------

Диета 1

	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	3296	Пиле с ориз (1, 4, 5, 6, 7, 10, 11, 15)- 250гр	250	482	Птиче месо, ориз, олио, сол, магданоз	
	3	ястие 3	511	Суфле от кашкавал(сирене)- 150гр	150	488	Кашкавал, сирене, яйца, мляко, брашно, олио, масло, галета, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
Диета 10	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	3296	Пиле с ориз (1, 4, 5, 6, 7, 10, 11, 15)- 250гр	250	482	Птиче месо, ориз, олио, сол, магданоз	
	3	ястие 3	825	Яхния зелен фасул- 300гр	300	312	Зелен фасул, лук, домати, олио, брашно, червен пипер, сол, копър	Глутен
Диета 15	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	3296	Пиле с ориз (1, 4, 5, 6, 7, 10, 11, 15)- 250гр	250	482	Птиче месо, ориз, олио, сол, магданоз	
	3	ястие 3	825	Яхния зелен фасул- 300гр	300	312	Зелен фасул, лук, домати, олио, брашно, червен пипер, сол, копър	Глутен
Диета 9	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	1110	Птица с гъби- 300гр	300	361	Птиче месо, гъби, лук, домати, брашно, олио, червен пипер, магданоз или копър	Глутен
	3	ястие 3	825	Яхния зелен фасул- 300гр	300	312	Зелен фасул, лук, домати, олио, брашно, червен пипер, сол, копър	Глутен

Диета вегетариантско меню за потребители

1	ястие 1	745	Крем супа от тиквички(моркови)-300гр	300	219	Тиквички, моркови, брашно, прясно мляко, яйца, масло, сол	Глутен Млечни продукти Яйца
2	ястие 2	511	Суфле от кашкавал(сирене)-150гр	150	488	Кашкавал, сирене, яйца, мляко, брашно, олио, масло, галета, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
3	ястие 3	825	Яхния зелен фасул-300гр	300	312	Зелен фасул, лук, домати, олио, брашно, червен пипер, сол, копър	Глутен

Диета за потребители само супа

1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко, агнешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно, яйца, домати, мляко, олио, сол, червен пипер, магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
---	---------	-----	-----------------------------	-----	-----	--	------------------------------------

Диета за потребители със супа и основно

1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко, агнешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно, яйца, домати, мляко, олио, сол, червен пипер, магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	3296	Пиле с ориз (1, 4, 5, 6, 7, 10, 11, 15)-250гр	250	482	Птиче месо, ориз, олио, сол, магданоз	

Диета на потребители на пълно меню

7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			Глутен
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1			Млечни продукти

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
--------	-----------	----------	---------	------------	----------------	------------------	---------

Диета на потребители на пълно меню

1	ястие 1	20	Кюфтета, кебабчета (вакум)	1			
2	ястие 2	19	Маслини - 0,200 кг.	200			

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
--------	-----------	----------	---------	------------	----------------	------------------	---------

Диета на потребители на пълно меню

1	ястие 1	16	Масло - 0,125 кг.	1	Млечни продукти
2	ястие 2	47	Бисквити	1	Глутен

Седмица

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	1345	Домашна наденица - 150гр	150	1040	Наденица,олио	
	3	ястие 3	3047	Салата от печени пиперки(1,4,5,6,7,8,9, 10,11,15)- 100гр	100	91	Чушки,олио,сол,магданоз	
	4	ястие 4	956	Домати с ориз- 300гр	300	410	Ориз,домати,лук,олио,сол, магданоз	
Диета 10	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	1345	Домашна наденица - 150гр	150	1040	Наденица,олио	
	3	ястие 3	3047	Салата от печени пиперки(1,4,5,6,7,8,9, 10,11,15)- 100гр	100	91	Чушки,олио,сол,магданоз	
	4	ястие 4	842	Яхния от леща- 300гр	300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен
Диета 15	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	1345	Домашна наденица - 150гр	150	1040	Наденица,олио	

	3	ястие 3	3047	Салата от печени пиперки(1,4,5,6,7,8,9,10,11,15)- 100гр	100	91	Чушки,олио,сол,магданоз		
	4	ястие 4	842	Яхния от леща- 300гр	300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина	Глутен
Диета 9	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца	Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	1345	Домашна наденица - 150гр	150	1040	Наденица,олио		
	3	ястие 3	3047	Салата от печени пиперки(1,4,5,6,7,8,9,10,11,15)- 100гр	100	91	Чушки,олио,сол,магданоз		
	4	ястие 4	842	Яхния от леща- 300гр	300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина	Глутен
Диета	вегетариантско меню за потребители								
	1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застройка- 300гр	300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца	Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	956	Домати с ориз- 300гр	300	410	Ориз,домати,лук,олио,сол, магданоз		
	3	ястие 3	842	Яхния от леща- 300гр	300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина	Глутен
Диета	за потребители само супа								
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца	Млечни продукти Целина Глутен
Диета	за потребители със супа и основно								
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца	Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	1345	Домашна наденица - 150гр	150	1040	Наденица,олио		

3	ястие 3	3047	Салата от печени пиперки(1,4,5,6,7,8,9,10,11,15)- 100гр	100	91 Чушки,олио,сол,магданоз
---	---------	------	---	-----	----------------------------

Диета на потребители на пълно меню

7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1	Глутен
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1	Млечни продукти

Дата

Диета	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1	1	ястие 1	680	Супа от домати- 300гр	300	193	Домати, лук, моркови, ориз, яйца, брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	1168	Кюфтета по чирпански- 0,300гр	300	661	Кайма, картофи, лук, моркови, домати, целина, чушки, брашно, олио, червен пипер, сол, галета, магданоз	Глутен Яйца Целина
	3	ястие 3	3222	Тиквички със сирене- на фурна(Д1,4,5,7,9,10,11,12,15) - 250гр	250	427	Тиквички, сирене, яйца, мляко, брашно, олио, сол, копър	Глутен Млечни продукти Яйца
Диета 10	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	1168	Кюфтета по чирпански- 0,300гр	300	661	Кайма, картофи, лук, моркови, домати, целина, чушки, брашно, олио, червен пипер, сол, галета, магданоз	Глутен Яйца Целина
	3	ястие 3	3222	Тиквички със сирене- на фурна(Д1,4,5,7,9,10,11,12,15) - 250гр	250	427	Тиквички, сирене, яйца, мляко, брашно, олио, сол, копър	Глутен Млечни продукти Яйца
Диета 15	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	1168	Кюфтета по чирпански- 0,300гр	300	661	Кайма, картофи, лук, моркови, домати, целина, чушки, брашно, олио, червен пипер, сол, галета, магданоз	Глутен Яйца Целина

Диета 9	3	ястие 3	3222	Тиквички със сирене- на фурна(Д1,4,5,7,9,10,11,12,15) - 250гр	250	427	Тиквички,сирене,яйца,мляко,брашно,олио,сол,копър	Глутен Млечни продукти Яйца
	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	1168	Кюфтета по чирпански- 0,300гр	300	661	Кайма, картофи, лук, моркови, домати, целина, чушки, брашно, олио, червен пипер, сол, галета, магданоз	Глутен Яйца Целина
	3	ястие 3	3222	Тиквички със сирене- на фурна(Д1,4,5,7,9,10,11,12,15) - 250гр	250	427	Тиквички,сирене,яйца,мляко,брашно,олио,сол,копър	Глутен Млечни продукти Яйца
Диета вегетариантско меню за потребители	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	3222	Тиквички със сирене- на фурна(Д1,4,5,7,9,10,11,12,15) - 250гр	250	427	Тиквички,сирене,яйца,мляко,брашно,олио,сол,копър	Глутен Млечни продукти Яйца
	3	ястие 3	802	Задушени картофи с кашкавал- 300гр	300	555	Картофи,кашкавал,масло,сол	Млечни продукти
Диета за потребители само супа	1	ястие 1	680	Супа от домати- 300гр	300	193	Домати, лук, моркови, ориз, яйца,брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
Диета за потребители със супа и основно	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	1168	Кюфтета по чирпански- 0,300гр	300	661	Кайма, картофи, лук, моркови, домати, целина, чушки, брашно, олио, червен пипер, сол, галета, магданоз	Глутен Яйца Целина

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
--	--------	-----------	----------	---------	------------	----------------	------------------	---------

Диета 1

1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	3324	Кебап от птиче месо (1, 4, 5, 7, 9, 10, 11, 15) -180гр	180	280	Птиче месо,моркови,целина, домати,брашно,олио,сол	Глутен Целина
3	ястие 3	2430	Омлет със сирене- на фурна- 220гр	220	532	Яйца, сирене, прясно мляко, олио, масло	Яйца Млечни продукти

Диета 10

1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	3324	Кебап от птиче месо (1, 4, 5, 7, 9, 10, 11, 15) -180гр	180	280	Птиче месо,моркови,целина, домати,брашно,олио,сол	Глутен Целина
3	ястие 3	2430	Омлет със сирене- на фурна- 220гр	220	532	Яйца, сирене, прясно мляко, олио, масло	Яйца Млечни продукти

Диета 15

1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	3324	Кебап от птиче месо (1, 4, 5, 7, 9, 10, 11, 15) -180гр	180	280	Птиче месо,моркови,целина, домати,брашно,олио,сол	Глутен Целина
3	ястие 3	2430	Омлет със сирене- на фурна- 220гр	220	532	Яйца, сирене, прясно мляко, олио, масло	Яйца Млечни продукти

Диета 9

1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	3324	Кебап от птиче месо (1, 4, 5, 7, 9, 10, 11, 15) -180гр	180	280	Птиче месо,моркови,целина, домати,брашно,олио,сол	Глутен Целина
3	ястие 3	2430	Омлет със сирене- на фурна- 220гр	220	532	Яйца, сирене, прясно мляко, олио, масло	Яйца Млечни продукти

Диета вегетариантско меню за потребители

1	ястие 1	680	Супа от домати-300гр	300	193	Домати, лук, моркови, ориз, яйца, брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	2430	Омлет със сирене- на фурна- 220гр	220	532	Яйца, сирене, прясно мляко, олио, масло	Яйца Млечни продукти
3	ястие 3	3192	Задушено зеле (7, 9, 10, 11, 15)- 250гр	250	288	Прясно зеле, олио, домати, сол, червен пипер	

Диета за потребители само супа

1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко, агнешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно, яйца, домати, мляко, олио, сол, червен пипер, магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
---	---------	-----	-----------------------------	-----	-----	--	------------------------------------

Диета за потребители със супа и основно

1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко, агнешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно, яйца, домати, мляко, олио, сол, червен пипер, магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	3324	Кебап от птиче месо (1, 4, 5, 7, 9, 10, 11, 15) -180гр	180	280	Птиче месо, моркови, целина, домати, брашно, олио, сол	Глутен Целина

Диета на потребители на пълно меню

7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			Глутен
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1			Млечни продукти

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1							
1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
2	ястие 2	1183	Задушено месо - 300гр	300	371	Свинско или телешко месо, лук, моркови, целина, картофи, домати, чесън, брашно, олио, червен пипер, дафинов лист, бахар, сол	Глутен Целина
3	ястие 3	2367	Пиперки с ориз- 300гр	300	377	Чушки, лук, моркови, целина, домати, ориз, олио, сол, магданоз	Целина
4	ястие 4	2935	Пресни плодове				

Диета 10

Диета 15	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	2568	Месо с прясно зеле-300гр	300	460	Свинско месо,зеле,лук,домати,олио, червен пипер,сол,магданоз	
	3	ястие 3	843	Яхния от зрял фасул-300гр	300	480	Зрял фасул, чушки, домати, брашно, олио, червен пипер, джоджен, магданоз	Глутен Целина
	4	ястие 4	2935	Пресни плодове				
Диета 9	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	2568	Месо с прясно зеле-300гр	300	460	Свинско месо,зеле,лук,домати,олио, червен пипер,сол,магданоз	
	3	ястие 3	843	Яхния от зрял фасул-300гр	300	480	Зрял фасул, чушки, домати, брашно, олио, червен пипер, джоджен, магданоз	Глутен Целина
	4	ястие 4	2935	Пресни плодове				
Диета вегетариантско меню за потребители	1	ястие 1	672	Супа от спанак- 300гр	300	193	Спанак, моркови, лук, яйца, мляко, брашно, олио, ориз,сол,магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен
	2	ястие 2	2568	Месо с прясно зеле-300гр	300	460	Свинско месо,зеле,лук,домати,олио, червен пипер,сол,магданоз	
	3	ястие 3	843	Яхния от зрял фасул-300гр	300	480	Зрял фасул, чушки, домати, брашно, олио, червен пипер, джоджен, магданоз	Глутен Целина
	4	ястие 4	2935	Пресни плодове				
Диета за потребители само супа	1	ястие 1	672	Супа от спанак- 300гр	300	193	Спанак, моркови, лук, яйца, мляко, брашно, олио, ориз,сол,магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен
	2	ястие 2	2367	Пиперки с ориз-300гр	300	377	Чушки,лук,моркови,целина, домати,ориз,олио,сол, магданоз	Целина
	3	ястие 3	843	Яхния от зрял фасул-300гр	300	480	Зрял фасул, чушки, домати, брашно, олио, червен пипер, джоджен, магданоз	Глутен Целина
	4	ястие 4	2935	Пресни плодове				
Диета за потребители със супа и основно	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти

2	ястие 2	1183	Задушено месо - 300гр	300	371	Свинско или телешко месо, лук, моркови, целина, картофи, домати, чесън, брашно, олио, червен пипер, дафинов лист, бахар, сол	Глутен Целина
---	---------	------	-----------------------	-----	-----	--	---------------

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
	1	ястие 1	729	Супа кайма- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	2	ястие 2	2536	Птица печена във фурна - 200гр	200	356	Пилешко бутче, брашно, олио, сол	Глутен
	3	ястие 3	821	Картофи яхния- 300гр	300	388	Картофи, домати, чушки, лук, брашно, олио, червен пипер, сол, магданоз	Глутен
Диета 10								
	1	ястие 1	729	Супа кайма- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	2	ястие 2	2536	Птица печена във фурна - 200гр	200	356	Пилешко бутче, брашно, олио, сол	Глутен
	3	ястие 3	2392	Гювеч с пресни(консервиран и) зеленчуци- 300гр	300	358	Зелен фасул, чушки, домати, картофи, тиквички, лук, моркови, целина, олио, червен пипер, сол, магданоз	Целина
Диета 15								
	1	ястие 1	729	Супа кайма- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	2	ястие 2	2536	Птица печена във фурна - 200гр	200	356	Пилешко бутче, брашно, олио, сол	Глутен
	3	ястие 3	2392	Гювеч с пресни(консервиран и) зеленчуци- 300гр	300	358	Зелен фасул, чушки, домати, картофи, тиквички, лук, моркови, целина, олио, червен пипер, сол, магданоз	Целина
Диета 9								
	1	ястие 1	729	Супа кайма- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	2	ястие 2	2536	Птица печена във фурна - 200гр	200	356	Пилешко бутче, брашно, олио, сол	Глутен

	3	ястие 3	2392	Гювеч с пресни(консервиран и) зеленчуци- 300гр	300	358	Зелен фасул,чушки,домати, картофи,тиквички, лук, моркови, целина, олио, червен пипер, сол, магданоз	Целина
Диета	вегетариантско меню за потребители							
	1	ястие 1	3100	Вегетариански борш (1, 4, 5, 7, 9, 10, 11, 15)- 250гр	250	116	Цвекло,моркови,лук,зеле, картофи,домати,мляко,яйца, олио,сол,магданоз	Млечни продукти Яйца
	2	ястие 2	2392	Гювеч с пресни(консервиран и) зеленчуци- 300гр	300	358	Зелен фасул,чушки,домати, картофи,тиквички, лук, моркови, целина, олио, червен пипер, сол, магданоз	Целина
	3	ястие 3	3276	Миш - маш - 250гр	250	358	Яйца, чушки, домати, сирене, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
Диета	за потребители само супа							
	1	ястие 1	729	Супа кайма- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
Диета	за потребители със супа и основно							
	1	ястие 1	729	Супа кайма- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	2	ястие 2	2536	Птица печена във фурна - 200гр	200	356	Пилешко бутче,брашно,олио,сол	Глутен
Диета	на потребители на пълно меню							
	7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			Глутен
	9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1			Млечни продукти

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета	на потребители на пълно меню							
	1	ястие 1	53	Пилешка пържола вакуум	1			
	2	ястие 2	55	Домати пресни 0,500 кг.	500			

Изготвил:

Легенда: рецепти 1-1999 от Сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 2000-2999 от Единен сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 3000-3999 от Сборник рецепти диетични ястия за заведенията за ОХ и лечебно-профилактични заведения; рецепти над 4000 за ХП за почивни дни;

СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ ЗАПАЗВА ПРАВОТО СИ ПРИ НЕПРЕДВИДЕНИ СИТУАЦИИ ДА ИЗВЪРШИ ПРОМЕНИ В МЕНЮТО