

Седмични менюта

Месец август 2021

Седмица

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета	на потребители на пълно меню							
	1	ястие 1	13	Сирене краве-	300гр	300		Млечни продукти
	2	ястие 2	12	Ястие - консерва		1		

Седмица

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета	1							
	1	ястие 1	674	Супа от картофи-300гр	300	225	Картофи, лук, моркови, целина, домати, олио, масло, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Целина
	2	ястие 2	1344	карначета	150	756	Карначета,олио	
	3	ястие 3	266	Салата с лютеница-0,120гр	120	202	Лютеница,лук, олио	
	4	ястие 4	816	Млечна каша със сирене- 250гр	250	523	Брашно, прясно мляко, краве сирене	Глутен Млечни продукти
Диета	10							
	1	ястие 1	674	Супа от картофи-300гр	300	225	Картофи, лук, моркови, целина, домати, олио, масло, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Целина
	2	ястие 2	1344	карначета	150	756	Карначета,олио	
	3	ястие 3	266	Салата с лютеница-0,120гр	120	202	Лютеница,лук, олио	
	4	ястие 4	842	Яхния от леща- 300гр	300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен

Диета 15

1	ястие 1	674	Супа от картофи-300гр	300	225	Картофи, лук, моркови, целина, домати, олио, масло, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Целина
2	ястие 2	1344	карначета	150	756	Карначета,олио	
3	ястие 3	266	Салата с лютеница-0,120гр	120	202	Лютеница,лук, олио	
4	ястие 4	842	Яхния от леща- 300гр	300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен

Диета 9

1	ястие 1	674	Супа от картофи-300гр	300	225	Картофи, лук, моркови, целина, домати, олио, масло, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Целина
2	ястие 2	1344	карначета	150	756	Карначета,олио	
3	ястие 3	266	Салата с лютеница-0,120гр	120	202	Лютеница,лук, олио	
4	ястие 4	842	Яхния от леща- 300гр	300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен

Диета вегетариантско меню за потребители

1	ястие 1	674	Супа от картофи-300гр	300	225	Картофи, лук, моркови, целина, домати, олио, масло, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Целина
2	ястие 2	2430	Омлет със сирене- на фурна- 220гр	220	532	Яйца, сирене, прясно мляко, олио, масло	Яйца Млечни продукти
3	ястие 3	842	Яхния от леща- 300гр	300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен

Диета за потребители само супа

1	ястие 1	674	Супа от картофи-300гр	300	225	Картофи, лук, моркови, целина, домати, олио, масло, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Целина
---	---------	-----	-----------------------	-----	-----	--	--------------------------------

Диета за потребители със супа и основно

1	ястие 1	674	Супа от картофи-300гр	300	225	Картофи, лук, моркови, целина, домати, олио, масло, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Целина
2	ястие 2	1344	карначета	150	756	Карначета,олио	
3	ястие 3	266	Салата с лютеница-0,120гр	120	202	Лютеница,лук, олио	

Диета на потребители на пълно меню

7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			Глутен
---	----------	---	---------------	---	--	--	--------

9 к.мляко 3 кисело мляко 0,400 1
кг.

Млечни продукти

Дата 03 август 2021 г.

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	1083	Птица фрикасе- 300гр	300	570	Пилешко месо, моркови, целина, олио, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен Целина
	3	ястие 3	3222	Тиквички със сирене- на фурна(Д1,4,5,7,9,10,11,12,15) - 250гр	250	427	Тиквички,сирене,яйца,мляко,брашно,олио,сол,копър	Глутен Млечни продукти Яйца
Диета 10	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	1083	Птица фрикасе- 300гр	300	570	Пилешко месо, моркови, целина, олио, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен Целина
	3	ястие 3	3222	Тиквички със сирене- на фурна(Д1,4,5,7,9,10,11,12,15) - 250гр	250	427	Тиквички,сирене,яйца,мляко,брашно,олио,сол,копър	Глутен Млечни продукти Яйца
Диета 15	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	1083	Птица фрикасе- 300гр	300	570	Пилешко месо, моркови, целина, олио, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен Целина
	3	ястие 3	3222	Тиквички със сирене- на фурна(Д1,4,5,7,9,10,11,12,15) - 250гр	250	427	Тиквички,сирене,яйца,мляко,брашно,олио,сол,копър	Глутен Млечни продукти Яйца

Диета 9

1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	1083	Птица фрикасе- 300гр	300	570	Пилешко месо, моркови, целина, олио, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен Целина
3	ястие 3	3222	Тиквички със сирене- на фурна(Д1,4,5,7,9,10,11,12,15) - 250гр	250	427	Тиквички,сирене,яйца,мляко,брашно,олио,сол,копър	Глутен Млечни продукти Яйца

Диета вегетариантско меню за потребители

1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
2	ястие 2	773	Картофи със сос фрикасе- 300гр	300	411	Картофи, яйца, мляко, брашно, олио, масло, магданоз, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
3	ястие 3	3222	Тиквички със сирене- на фурна(Д1,4,5,7,9,10,11,12,15) - 250гр	250	427	Тиквички,сирене,яйца,мляко,брашно,олио,сол,копър	Глутен Млечни продукти Яйца

Диета за потребители само супа

1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
---	---------	-----	----------------------------------	-----	-----	---	------------------------------------

Диета за потребители със супа и основно

1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
2	ястие 2	1083	Птица фрикасе- 300гр	300	570	Пилешко месо, моркови, целина, олио, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен Целина

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1							
1	ястие 1	729	Супа кайма- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
2	ястие 2	1165	Месо със сос от грах- 300гр	300	529	Свинско месо, грах, домати, брашно, олио, сол, магданоз	Глутен

Диета 10	3	ястие 3	956	Домати с ориз- 300гр	300	410	Ориз,домати,лук,олио,сол, магданоз	
	1	ястие 1	729	Супа кайма- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	2	ястие 2	1156	Месо с грах- 300гр	300	386	Свинско месо(телешко,агнешко), грах, лук, олио, брашно, домати, сол, копър	Глутен
Диета 15	3	ястие 3	956	Домати с ориз- 300гр	300	410	Ориз,домати,лук,олио,сол, магданоз	
	1	ястие 1	729	Супа кайма- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	2	ястие 2	1156	Месо с грах- 300гр	300	386	Свинско месо(телешко,агнешко), грах, лук, олио, брашно, домати, сол, копър	Глутен
Диета 9	3	ястие 3	956	Домати с ориз- 300гр	300	410	Ориз,домати,лук,олио,сол, магданоз	
	1	ястие 1	729	Супа кайма- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	2	ястие 2	1156	Месо с грах- 300гр	300	386	Свинско месо(телешко,агнешко), грах, лук, олио, брашно, домати, сол, копър	Глутен
Диета вегетариантско меню за потребители	3	ястие 3	956	Домати с ориз- 300гр	300	410	Ориз,домати,лук,олио,сол, магданоз	
	1	ястие 1	745	Крем супа от тиквички(моркови)- 300гр	300	219	Тиквички, моркови, брашно, прясно мляко, яйца, масло,сол	Глутен Млечни продукти Яйца
	2	ястие 2	826	Грах яхния- 0,300гр	300	358	Грах, лук, моркови, домати, олио, червен пипер, брашно, сол, копър	Глутен
Диета за потребители само супа	3	ястие 3	956	Домати с ориз- 300гр	300	410	Ориз,домати,лук,олио,сол, магданоз	
	1	ястие 1	729	Супа кайма- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	2	ястие 2	1156	Месо с грах- 300гр	300	386	Свинско месо(телешко,агнешко), грах, лук, олио, брашно, домати, сол, копър	Глутен
Диета за потребители със супа и основно	1	ястие 1	729	Супа кайма- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	2	ястие 2	1156	Месо с грах- 300гр	300	386	Свинско месо(телешко,агнешко), грах, лук, олио, брашно, домати, сол, копър	Глутен

Диета на потребители на пълно меню

7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1

Глутен
Млечни продукти

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко, агнешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно, яйца, домати, мляко, олио, сол, червен пипер, магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	1176	Кюфтета с бял сос- 300гр	300	700	Кайма, лук, моркови, ориз, брашно, олио, яйца, мляко, сол, магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца Целина
	3	ястие 3	4448	Извара на фурна- 180гр	180	559	Извара, яйца, мляко, брашно, олио, сол	Яйца Млечни продукти
	4	ястие 4	2935	Пресни плодове				
Диета 10	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	1176	Кюфтета с бял сос- 300гр	300	700	Кайма, лук, моркови, ориз, брашно, олио, яйца, мляко, сол, магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца Целина
	3	ястие 3	4448	Извара на фурна- 180гр	180	559	Извара, яйца, мляко, брашно, олио, сол	Яйца Млечни продукти
	4	ястие 4	2935	Пресни плодове				
Диета 15	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	1176	Кюфтета с бял сос- 300гр	300	700	Кайма, лук, моркови, ориз, брашно, олио, яйца, мляко, сол, магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца Целина
	3	ястие 3	4448	Извара на фурна- 180гр	180	559	Извара, яйца, мляко, брашно, олио, сол	Яйца Млечни продукти
	4	ястие 4	2935	Пресни плодове				

Диета 9

	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	1176	Кюфтета с бял сос- 300гр	300	700	Кайма, лук, моркови, ориз, брашно, олио, яйца, мляко, сол, магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца Целина
	3	ястие 3	4448	Извара на фурна- 180гр	180	559	Извара, яйца, мляко, брашно, олио, сол	Яйца Млечни продукти
	4	ястие 4	2935	Пресни плодове				
Диета	вегетариантско меню за потребители							
	1	ястие 1	667	Супа зеленчуци със застройка- 0,300гр	300	181	Домати, лук, моркови, грах, зелен фасул, картофи, целина, олио, яйца, брашно, мляко, сол	Яйца Млечни продукти Глутен Целина
	2	ястие 2	2364	Тиквички с ориз- 300гр	300	372	Ориз, тиквички, лук, домати, олио, сол, копър	
	3	ястие 3	4448	Извара на фурна- 180гр	180	559	Извара, яйца, мляко, брашно, олио, сол	Яйца Млечни продукти
	4	ястие 4	2935	Пресни плодове				
Диета	за потребители само супа							
	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко, агнешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно, яйца, домати, мляко, олио, сол, червен пипер, магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
Диета	за потребители със супа и основно							
	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко, агнешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно, яйца, домати, мляко, олио, сол, червен пипер, магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	1176	Кюфтета с бял сос- 300гр	300	700	Кайма, лук, моркови, ориз, брашно, олио, яйца, мляко, сол, магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца Целина

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии	
Диета 1	1	ястие 1	3074	Супа по селски-	250гр	250	496	Птиче месо, картофи, домати, чушки, лук, ориз, яйца, олио, джоджен, сол, магданоз	Яйца

Диета 10	2	ястие 2	3399	Мусака от кайма и тиквички(Д1,4,5,7,8,9,10,11,15)- 300гр	300	373	Кайма,тиквички,домати,яйца,мляко,брашно,олио,сол, копър	Млечни продукти Глутен Яйца
	3	ястие 3	3258	Печени пиперки с доматиен сос- 250гр	250	312	Чушки, домати, олио, магданоз, сол	
	1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,джоджен,сол,магданоз	Яйца
Диета 15	2	ястие 2	3399	Мусака от кайма и тиквички(Д1,4,5,7,8,9,10,11,15)- 300гр	300	373	Кайма,тиквички,домати,яйца,мляко,брашно,олио,сол, копър	Млечни продукти Глутен Яйца
	3	ястие 3	3258	Печени пиперки с доматиен сос- 250гр	250	312	Чушки, домати, олио, магданоз, сол	
	1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,джоджен,сол,магданоз	Яйца
Диета 9	2	ястие 2	3399	Мусака от кайма и тиквички(Д1,4,5,7,8,9,10,11,15)- 300гр	300	373	Кайма,тиквички,домати,яйца,мляко,брашно,олио,сол, копър	Млечни продукти Глутен Яйца
	3	ястие 3	3258	Печени пиперки с доматиен сос- 250гр	250	312	Чушки, домати, олио, магданоз, сол	
	1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,джоджен,сол,магданоз	Яйца
Диета	вегетариантско меню за потребители							
	1	ястие 1	680	Супа от домати- 300гр	300	193	Домати, лук, моркови, ориз, яйца,брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти

	2	ястие 2	773	Картофи със сос фрикасе- 300гр	300	411	Картофи, яйца, мляко, брашно, олио, масло, магданоз, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
	3	ястие 3	3258	Печени пиперки с доматиен сос- 250гр	250	312	Чушки, домати, олио, магданоз, сол	
Диета	за потребители само супа							
	1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр	250	496	Птиче месо, картофи, домати, чушки, лук, ориз, яйца, олио, джоджен, сол, магданоз	Яйца
Диета	за потребители със супа и основно							
	1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр	250	496	Птиче месо, картофи, домати, чушки, лук, ориз, яйца, олио, джоджен, сол, магданоз	Яйца
	2	ястие 2	3399	Мусака от кайма и тиквички(Д1,4,5,7,8,9 ,10,11,15)- 300гр	300	373	Кайма, тиквички, домати, яйца, мляко, брашно, олио, сол, копър	Млечни продукти Глутен Яйца
Диета	на потребители на пълно меню							
	7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			Глутен
	9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1			Млечни продукти

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета	на потребители на пълно меню							
	1	ястие 1	52	Пилешко бутче вакуум	1			
	2	ястие 2	32	Топено сирене	1			Млечни продукти

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета	на потребители на пълно меню							
	1	ястие 1	27	Конфитюр	1			
	2	ястие 2	16	Масло - 0,125 кг.	1			Млечни продукти

Седмица

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1	1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застройка- 300гр	300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	1345	Домашна наденица - 150гр	150	1040	Наденица,олио	
	3	ястие 3	3017	Салата от моркови(1,4,5,6,7,8,9,10,11,15)- 100гр	100	84	Моркови,олио,сол	
	4	ястие 4	3184	Макарони със сирене(Д1,10,15)- 280 гр	280	461	Макарони, сирене, олио, масло	Глутен Млечни продукти
Диета 10	1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застройка- 300гр	300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	1345	Домашна наденица - 150гр	150	1040	Наденица,олио	
	3	ястие 3	209	Салата от прясно зеле и морков- 150гр	150	117	прясно зеле,моркови,олио,сол, магданоз	
	4	ястие 4	3184	Макарони със сирене(Д1,10,15)- 280 гр	280	461	Макарони, сирене, олио, масло	Глутен Млечни продукти
Диета 15	1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застройка- 300гр	300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	1345	Домашна наденица - 150гр	150	1040	Наденица,олио	
	3	ястие 3	209	Салата от прясно зеле и морков- 150гр	150	117	прясно зеле,моркови,олио,сол, магданоз	

Диета 9	4	ястие 4	3184	Макарони със сирене(Д1,10,15)- 280 гр	280	461	Макарони, сирене, олио, масло	Глутен Млечни продукти
	1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застройка- 300гр	300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	1345	Домашна наденица - 150гр	150	1040	Наденица,олио	
	3	ястие 3	209	Салата от прясно зеле и морков- 150гр	150	117	прясно зеле,моркови,олио,сол, магданоз	
	4	ястие 4	825	Яхния зелен фасул- 300гр	300	312	Зелен фасул, лук, домати, олио, брашно, червен пипер, сол, копър	Глутен
Диета	вегетариантско меню за потребители							
	1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застройка- 300гр	300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	825	Яхния зелен фасул- 300гр	300	312	Зелен фасул, лук, домати, олио, брашно, червен пипер, сол, копър	Глутен
	3	ястие 3	3184	Макарони със сирене(Д1,10,15)- 280 гр	280	461	Макарони, сирене, олио, масло	Глутен Млечни продукти
Диета	за потребители само супа							
	1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застройка- 300гр	300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета	за потребители със супа и основно							
	1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застройка- 300гр	300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	1345	Домашна наденица - 150гр	150	1040	Наденица,олио	
	3	ястие 3	209	Салата от прясно зеле и морков- 150гр	150	117	прясно зеле,моркови,олио,сол, магданоз	
Диета	на потребители на пълно меню							

7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1	Глутен
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1	Млечни продукти

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	2536	Птица печена във фурна - 200гр	200	356	Пилешко бутче,брашно,олио,сол	Глутен
	3	ястие 3	3575	Крем ванилия (1, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15)- 200гр	200	271	Нишесте,мляко, захар(захарин), ванилия	Млечни продукти
	4	ястие 4	41	закуска				
Диета 10	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	2536	Птица печена във фурна - 200гр	200	356	Пилешко бутче,брашно,олио,сол	Глутен
	3	ястие 3	3575	Крем ванилия (1, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15)- 200гр	200	271	Нишесте,мляко, захар(захарин), ванилия	Млечни продукти
	4	ястие 4	41	закуска				
Диета 15	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	2536	Птица печена във фурна - 200гр	200	356	Пилешко бутче,брашно,олио,сол	Глутен
	3	ястие 3	3575	Крем ванилия (1, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15)- 200гр	200	271	Нишесте,мляко, захар(захарин), ванилия	Млечни продукти
	4	ястие 4	41	закуска				
Диета 9	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти

2	ястие 2	2536	Птица печена във фурна - 200гр	200	356	Пилешко бутче,брашно,олио,сол	Глутен
3	ястие 3	3575	Крем ванилия (1, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15)- 200гр	200	271	Нишесте,мляко, захар(захарин), ванилия	Млечни продукти
4	ястие 4	41	закуска				

Диета вегетариантско меню за потребители

1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
2	ястие 2	517	Огретен от тиквички - 1 порция 0,200гр	200	355	Тиквички,кашкавал,мляко, яйца,брашно,домати,олио, сол, магданоз или копър	Глутен Млечни продукти Яйца
3	ястие 3	3575	Крем ванилия (1, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15)- 200гр	200	271	Нишесте,мляко, захар(захарин), ванилия	Млечни продукти
4	ястие 4	41	закуска				

Диета за потребители само супа

1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
---	---------	-----	----------------------------------	-----	-----	---	------------------------------------

Диета за потребители със супа и основно

1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
2	ястие 2	2536	Птица печена във фурна - 200гр	200	356	Пилешко бутче,брашно,олио,сол	Глутен

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	1349	Месо с ориз - 300гр	300	800	Свинско месо,ориз,олио,сол	
	3	ястие 3	3258	Печени пиперки с доматиен сос- 250гр	250	312	Чушки, домати, олио, магданоз, сол	

Диета 10

1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	2568	Месо с прясно зеле-300гр	300	460	Свинско месо,зеле,лук,домати,олио, червен пипер,сол,магданоз	
3	ястие 3	3258	Печени пиперки с доматиен сос- 250гр	250	312	Чушки, домати, олио, магданоз, сол	

Диета 15

1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	2568	Месо с прясно зеле-300гр	300	460	Свинско месо,зеле,лук,домати,олио, червен пипер,сол,магданоз	
3	ястие 3	3258	Печени пиперки с доматиен сос- 250гр	250	312	Чушки, домати, олио, магданоз, сол	

Диета 9

1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	2568	Месо с прясно зеле-300гр	300	460	Свинско месо,зеле,лук,домати,олио, червен пипер,сол,магданоз	
3	ястие 3	3258	Печени пиперки с доматиен сос- 250гр	250	312	Чушки, домати, олио, магданоз, сол	

Диета вегетариантско меню за потребители

1	ястие 1	674	Супа от картофи-300гр	300	225	Картофи, лук, моркови, целина, домати, олио, масло, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Целина
2	ястие 2	956	Домати с ориз- 300гр	300	410	Ориз,домати,лук,олио,сол, магданоз	
3	ястие 3	3258	Печени пиперки с доматиен сос- 250гр	250	312	Чушки, домати, олио, магданоз, сол	

Диета за потребители само супа

1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
---	---------	-----	-----------------------------	-----	-----	---	---------------------------------------

Диета за потребители със супа и основно

	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	1349	Месо с ориз - 300гр	300	800	Свинско месо,ориз,олио,сол	
Диета	на потребители на пълно меню							
	7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			Глутен
	9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1			Млечни продукти

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета	1							
	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	1168	Кюфтета по чирпански- 0,300гр	300	661	Кайма, картофи, лук, моркови, домати, целина, чушки, брашно, олио, червен пипер, сол, галета, магданоз	Глутен Яйца Целина
	3	ястие 3	3223	Тиквички- на фурна(Д1,4,5,7,9,10,11,12,15)- 250гр	250	275	Тиквички,домати,брашно, олио,сол,копър	Глутен
	4	ястие 4	2935	Пресни плодове				
Диета	10							
	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	1168	Кюфтета по чирпански- 0,300гр	300	661	Кайма, картофи, лук, моркови, домати, целина, чушки, брашно, олио, червен пипер, сол, галета, магданоз	Глутен Яйца Целина
	3	ястие 3	842	Яхния от леща- 300гр	300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен
	4	ястие 4	2935	Пресни плодове				
Диета	15							
	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	1168	Кюфтета по чирпански- 0,300гр	300	661	Кайма, картофи, лук, моркови, домати, целина, чушки, брашно, олио, червен пипер, сол, галета, магданоз	Глутен Яйца Целина

Диета 9	3	ястие 3	842	Яхния от леща- 300гр	300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати, целина, чесън, олио, брашно, червен пипер, чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен
	4	ястие 4	2935	Пресни плодове				
	1	ястие 1	729	Супа кайма- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	2	ястие 2	1168	Кюфтета по чирпански- 0,300гр	300	661	Кайма, картофи, лук, моркови, домати, целина, чушки, брашно, олио, червен пипер, сол, галета, магданоз	Глутен Яйца Целина
Диета вегетариантско меню за потребители	3	ястие 3	842	Яхния от леща- 300гр	300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати, целина, чесън, олио, брашно, червен пипер, чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен
	4	ястие 4	2935	Пресни плодове				
	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	3223	Тиквички- на фурна(Д1,4,5,7,9,10,11,12,15)- 250гр	250	275	Тиквички, домати, брашно, олио, сол, копър	Глутен
Диета за потребители само супа	3	ястие 3	842	Яхния от леща- 300гр	300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати, целина, чесън, олио, брашно, червен пипер, чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен
	4	ястие 4	2935	Пресни плодове				
	1	ястие 1	729	Супа кайма- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	2	ястие 2	1168	Кюфтета по чирпански- 0,300гр	300	661	Кайма, картофи, лук, моркови, домати, целина, чушки, брашно, олио, червен пипер, сол, галета, магданоз	Глутен Яйца Целина
Диета за потребители със супа и основно	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	1168	Кюфтета по чирпански- 0,300гр	300	661	Кайма, картофи, лук, моркови, домати, целина, чушки, брашно, олио, червен пипер, сол, галета, магданоз	Глутен Яйца Целина

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1	1	ястие 1	2316	Супа курбан- 300гр	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен

Диета 10	2	ястие 2	2543	Птица кебап - 300гр	300	590	Птиче месо, лук, домати, олио, брашно, сол, червен пипер	Глутен
	3	ястие 3	3190	Кускус с яйца и сирене- 280гр	280	443	Кус-кус, яйца, сирене, олио	Глутен Яйца Млечни продукти
	1	ястие 1	2316	Супа курбан- 300гр	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
Диета 15	2	ястие 2	2543	Птица кебап - 300гр	300	590	Птиче месо, лук, домати, олио, брашно, сол, червен пипер	Глутен
	3	ястие 3	3190	Кускус с яйца и сирене- 280гр	280	443	Кус-кус, яйца, сирене, олио	Глутен Яйца Млечни продукти
	1	ястие 1	2316	Супа курбан- 300гр	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
Диета 9	2	ястие 2	2543	Птица кебап - 300гр	300	590	Птиче месо, лук, домати, олио, брашно, сол, червен пипер	Глутен
	3	ястие 3	3190	Кускус с яйца и сирене- 280гр	280	443	Кус-кус, яйца, сирене, олио	Глутен Яйца Млечни продукти
	1	ястие 1	2316	Супа курбан- 300гр	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
Диета вегетариантско меню за потребители	2	ястие 2	2543	Птица кебап - 300гр	300	590	Птиче месо, лук, домати, олио, брашно, сол, червен пипер	Глутен
	3	ястие 3	3190	Кускус с яйца и сирене- 280гр	280	443	Кус-кус, яйца, сирене, олио	Глутен Яйца Млечни продукти
	1	ястие 1	695	Супа леща по манастирски- 300гр	300	243	Леща,моркови,целина,лук, домати,чесън,чубрица,олио, сол,магданоз	Целина
Диета за потребители само супа	2	ястие 2	821	Картофи яхния- 300гр	300	388	Картофи,домати,чушки,лук, брашно,олио,червен пипер,сол,магданоз	Глутен
	3	ястие 3	3190	Кускус с яйца и сирене- 280гр	280	443	Кус-кус, яйца, сирене, олио	Глутен Яйца Млечни продукти

	1	ястие 1	2316	Супа курбан- 300гр	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
Диета за потребители със супа и основно	1	ястие 1	2316	Супа курбан- 300гр	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
	2	ястие 2	2543	Птица кебап - 300гр	300	590	Птиче месо, лук, домати, олио, брашно, сол, червен пипер	Глутен
Диета на потребители на пълно меню	7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			Глутен
	9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1			Млечни продукти

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета на потребители на пълно меню	1	ястие 1	21	Кренвирши - 0,300 кг.	300			
	2	ястие 2	19	Маслини - 0,200 кг.	200			

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета на потребители на пълно меню	1	ястие 1	13	Сирене краве- 300гр	300			Млечни продукти
	2	ястие 2	55	Домати пресни 0,500 кг.	500			

Седмица

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1	1	ястие 1	680	Супа от домати- 300гр	300	193	Домати, лук, моркови, ориз, яйца, брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	1344	карначета	150	756	Карначета, олио	

	3	ястие 3	199	Салата от пресни краставици- 100гр	100	93	краставица,олио,сол,копър	
	4	ястие 4	3257	Пиперки (домати) пълнени със сирене (1, 4, 5, 7, 9, 10, 11, 12, 15)-0.200гр	200	389	Чушки,домати,сирене,яйца, брашно,олио,сол,магданоз	Глутен Яйца
Диета 10	1	ястие 1	680	Супа от домати- 300гр	300	193	Домати, лук, моркови, ориз, яйца,брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	1344	карначета	150	756	Карначета,олио	
	3	ястие 3	199	Салата от пресни краставици- 100гр	100	93	краставица,олио,сол,копър	
	4	ястие 4	867	Плакия от зелен фасул- 300гр	300	294	Зелен фасул, домати, моркови,кромид лук,целина,чесън,брашно, олио,сол,копър	Глутен Целина
Диета 15	1	ястие 1	680	Супа от домати- 300гр	300	193	Домати, лук, моркови, ориз, яйца,брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	1344	карначета	150	756	Карначета,олио	
	3	ястие 3	199	Салата от пресни краставици- 100гр	100	93	краставица,олио,сол,копър	
	4	ястие 4	867	Плакия от зелен фасул- 300гр	300	294	Зелен фасул, домати, моркови,кромид лук,целина,чесън,брашно, олио,сол,копър	Глутен Целина
Диета 9	1	ястие 1	680	Супа от домати- 300гр	300	193	Домати, лук, моркови, ориз, яйца,брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	1344	карначета	150	756	Карначета,олио	
	3	ястие 3	199	Салата от пресни краставици- 100гр	100	93	краставица,олио,сол,копър	
	4	ястие 4	867	Плакия от зелен фасул- 300гр	300	294	Зелен фасул, домати, моркови,кромид лук,целина,чесън,брашно, олио,сол,копър	Глутен Целина
Диета	вегетариантско меню за потребители							
	1	ястие 1	680	Супа от домати- 300гр	300	193	Домати, лук, моркови, ориз, яйца,брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти

	2	ястие 2	867	Плакия от зелен фасул- 300гр	300	294	Зелен фасул, домати, моркови,кромид лук,целина,чесън,брашно, олио,сол,копър	Глутен Целина
	3	ястие 3	3257	Пиперки (домати) пълнени със сирене (1, 4, 5, 7, 9, 10, 11, 12, 15)-0.200гр	200	389	Чушки,домати,сирене,яйца, брашно,олио,сол,магданоз	Глутен Яйца
Диета за потребители само супа								
	1	ястие 1	680	Супа от домати- 300гр	300	193	Домати, лук, моркови, ориз, яйца,брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
Диета за потребители със супа и основно								
	1	ястие 1	680	Супа от домати- 300гр	300	193	Домати, лук, моркови, ориз, яйца,брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	1344	карначета	150	756	Карначета,олио	
	3	ястие 3	199	Салата от пресни краставици- 100гр	100	93	краставица,олио,сол,копър	
Диета на потребители на пълно меню								
	7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			Глутен
	9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1			Млечни продукти

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
	1	ястие 1	745	Крем супа от тиквички(моркови)- 300гр	300	219	Тиквички, моркови, брашно, прясно мляко, яйца, масло,сол	Глутен Млечни продукти Яйца
	2	ястие 2	1105	Птица с картофи- 300гр.	300	498	Птиче месо,лук,картофи,домати, брашно,олио,подправки,сол	Глутен
	3	ястие 3	2364	Тиквички с ориз- 300гр	300	372	Ориз,тиквички,лук,домати, олио,сол,копър	
Диета 10								
	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	1107	Птица паприкаш - 300гр	300	410	Птиче месо,домати,чушки,лук, брашно,олио,червен пипер,сол,магданоз	Глутен

	3	ястие 3	2364	Тиквички с ориз-300гр	300	372	Ориз,тиквички,лук,домати, олио,сол,копър	
Диета 15	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	1107	Птица паприкаш - 300гр	300	410	Птиче месо,домати,чушки,лук, брашно,олио,червен пипер,сол,магданоз	Глутен
	3	ястие 3	2364	Тиквички с ориз-300гр	300	372	Ориз,тиквички,лук,домати, олио,сол,копър	
Диета 9	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	1107	Птица паприкаш - 300гр	300	410	Птиче месо,домати,чушки,лук, брашно,олио,червен пипер,сол,магданоз	Глутен
	3	ястие 3	2364	Тиквички с ориз-300гр	300	372	Ориз,тиквички,лук,домати, олио,сол,копър	
Диета вегетариантско меню за потребители	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	774	Картофи с магданозен сос-300гр	300	390	Картофи,яйца,мляко,масло, магданоз,сол	Млечни продукти Яйца
	3	ястие 3	2364	Тиквички с ориз-300гр	300	372	Ориз,тиквички,лук,домати, олио,сол,копър	
Диета за потребители само супа	1	ястие 1	745	Крем супа от тиквички(моркови)-300гр	300	219	Тиквички, моркови, брашно, прясно мляко, яйца, масло,сол	Глутен Млечни продукти Яйца
Диета за потребители със супа и основно	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	1105	Птица с картофи-300гр.	300	498	Птиче месо,лук,картофи,домати, брашно,олио,подправки,сол	Глутен

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
--	--------	-----------	----------	---------	------------	----------------	------------------	---------

Диета 1

Диета 10	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	2592	Руло "Стефани" с гарнитура- 300гр	300	512	Кайма, лук, моркови, яйца, олио, галета,чубрица	Яйца Целина
	3	ястие 3	3017	Салата от моркови(1,4,5,6,7,8,9 ,10,11,15)- 100гр	100	84	Моркови,олио,сол	
	4	ястие 4	3517	Кисел от стер.плодове- 200гр	200	184	Нишесте,захар(захарин), стерилизирани плодове	
	5	ястие 5	41	закуска				
Диета 15	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	2592	Руло "Стефани" с гарнитура- 300гр	300	512	Кайма, лук, моркови, яйца, олио, галета,чубрица	Яйца Целина
	3	ястие 3	209	Салата от прясно зеле и морков- 150гр	150	117	прясно зеле,моркови,олио,сол, магданоз	
	4	ястие 4	3517	Кисел от стер.плодове- 200гр	200	184	Нишесте,захар(захарин), стерилизирани плодове	
	5	ястие 5	41	закуска				
Диета 9	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	2592	Руло "Стефани" с гарнитура- 300гр	300	512	Кайма, лук, моркови, яйца, олио, галета,чубрица	Яйца Целина
	3	ястие 3	209	Салата от прясно зеле и морков- 150гр	150	117	прясно зеле,моркови,олио,сол, магданоз	
	4	ястие 4	3517	Кисел от стер.плодове- 200гр	200	184	Нишесте,захар(захарин), стерилизирани плодове	
	5	ястие 5	41	закуска				

	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	2592	Руло "Стефани" с гарнитура- 300гр	300	512	Кайма, лук, моркови, яйца, олио, галета,чубрица	Яйца Целина
	3	ястие 3	209	Салата от прясно зеле и морков- 150гр	150	117	прясно зеле,моркови,олио,сол, магданоз	
	4	ястие 4	3517	Кисел от стер.плодове- 200гр	200	184	Нишесте,захар(захарин), стерилизирани плодове	
	5	ястие 5	41	закуска				
Диета	вегетариантско меню за потребители							
	1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застройка- 300гр	300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	3192	Задушено зеле (7, 9, 10, 11, 15)- 250гр	250	288	Прясно зеле, олио, домати, сол, червен пипер	
	3	ястие 3	3517	Кисел от стер.плодове- 200гр	200	184	Нишесте,захар(захарин), стерилизирани плодове	
	4	ястие 4	41	закуска				
Диета	за потребители само супа							
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета	за потребители със супа и основно							
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	2592	Руло "Стефани" с гарнитура- 300гр	300	512	Кайма, лук, моркови, яйца, олио, галета,чубрица	Яйца Целина
	3	ястие 3	209	Салата от прясно зеле и морков- 150гр	150	117	прясно зеле,моркови,олио,сол, магданоз	
Диета	на потребители на пълно меню							
	7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			Глутен

9 к.мляко 3 кисело мляко 0,400 1
кг.

Млечни продукти

Дата 19 август 2021 г.

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	1354	Славянски гювеч с месо- 300гр	300	734	Свинско месо,чушки,домати,лук,ориз,олио,червен пипер,сол,магданоз	
	3	ястие 3	4448	Извара на фурна- 180гр	180	559	Извара, яйца, мляко, брашно, олио, сол	Яйца Млечни продукти
	4	ястие 4	2935	Пресни плодове				
Диета 10	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	1354	Славянски гювеч с месо- 300гр	300	734	Свинско месо,чушки,домати,лук,ориз,олио,червен пипер,сол,магданоз	
	3	ястие 3	826	Граха яхния- 0,300гр	300	358	Граха, лук, моркови, домати, олио, червен пипер, брашно, сол, копър	Глутен
	4	ястие 4	2935	Пресни плодове				
Диета 15	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	1354	Славянски гювеч с месо- 300гр	300	734	Свинско месо,чушки,домати,лук,ориз,олио,червен пипер,сол,магданоз	
	3	ястие 3	826	Граха яхния- 0,300гр	300	358	Граха, лук, моркови, домати, олио, червен пипер, брашно, сол, копър	Глутен
	4	ястие 4	2935	Пресни плодове				
Диета 9	1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застрояка- 300гр	300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	1354	Славянски гювеч с месо- 300гр	300	734	Свинско месо,чушки,домати,лук,ориз,олио,червен пипер,сол,магданоз	

	3	ястие 3	826	Граха яхния- 0,300гр	300	358	Граха, лук, моркови, домати, олио, червен пипер, брашно, сол, копър	Глутен
	4	ястие 4	2935	Пресни плодове				
Диета	вегетарианско меню за потребители							
	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	3253	Славянски гювеч-постен(Д1,9,10,15)-300гр.	300	585	Ориз, чушки, домати, моркови, целина, сол, олио, магданоз	Целина
	3	ястие 3	826	Граха яхния- 0,300гр	300	358	Граха, лук, моркови, домати, олио, червен пипер, брашно, сол, копър	Глутен
	4	ястие 4	2935	Пресни плодове				
Диета	за потребители само супа							
	1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застрейка- 300гр	300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета	за потребители със супа и основно							
	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	1354	Славянски гювеч с месо- 300гр	300	734	Свинско месо, чушки, домати, лук, ориз, олио, червен пипер, сол, магданоз	
Дата	<input type="text" value="20 август 2021 г."/>							
	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета	1							
	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко, агнешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно, яйца, домати, мляко, олио, сол, червен пипер, магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	2536	Птица печена във фурна - 200гр	200	356	Пилешко бутче, брашно, олио, сол	Глутен
	3	ястие 3	773	Картофи със сос фрикасе- 300гр	300	411	Картофи, яйца, мляко, брашно, олио, масло, магданоз, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
Диета	10							
	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко, агнешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно, яйца, домати, мляко, олио, сол, червен пипер, магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти

Диета 15	2	ястие 2	2536	Птица печена във фурна - 200гр	200	356	Пилешко бутче,брашно,олио,сол	Глутен
	3	ястие 3	3192	Задушено зеле (7, 9, 10, 11, 15)- 250гр	250	288	Прясно зеле, олио, домати, сол, червен пипер	
	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
Диета 9	2	ястие 2	2536	Птица печена във фурна - 200гр	200	356	Пилешко бутче,брашно,олио,сол	Глутен
	3	ястие 3	3192	Задушено зеле (7, 9, 10, 11, 15)- 250гр	250	288	Прясно зеле, олио, домати, сол, червен пипер	
	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
Диета вегетариантско меню за потребители	2	ястие 2	2536	Птица печена във фурна - 200гр	200	356	Пилешко бутче,брашно,олио,сол	Глутен
	3	ястие 3	3192	Задушено зеле (7, 9, 10, 11, 15)- 250гр	250	288	Прясно зеле, олио, домати, сол, червен пипер	
	1	ястие 1	667	Супа зеленчуци със застройка- 0,300гр	300	181	Домати, лук, моркови, грах, зелен фасул, картофи, целина, олио, яйца, брашно, мляко, сол	Яйца Млечни продукти Глутен Целина
Диета за потребители само супа	2	ястие 2	515	Огретен от картофи - 200гр	200	471	Картофи,сирене или кашкавал,яйца,мляко, брашно,олио,сол	Глутен Млечни продукти Яйца
	3	ястие 3	3192	Задушено зеле (7, 9, 10, 11, 15)- 250гр	250	288	Прясно зеле, олио, домати, сол, червен пипер	
	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти

Диета за потребители със супа и основно

	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	2536	Птица печена във фурна - 200гр	200	356	Пилешко бутче,брашно,олио,сол	Глутен
Диета	на потребители на пълно меню							
	7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			Глутен
	9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1			Млечни продукти

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета	на потребители на пълно меню							
	1	ястие 1	15	Шунка - 0, 300 кг.	300			
	2	ястие 2	11	Сирене крема	1			Млечни продукти

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета	1							
	1	ястие 1	48	Кроасан	1			Глутен Млечни продукти Яйца
Диета	10							
	1	ястие 1	48	Кроасан	1			Глутен Млечни продукти Яйца
Диета	15							
	1	ястие 1	48	Кроасан	1			Глутен Млечни продукти Яйца
Диета	9							
	1	ястие 1	27	Конфитюр	1			
Диета	на потребители на пълно меню							
	2	ястие 2	55	Домати пресни 0,500 кг.	500			

Седмица

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1	1	ястие 1	729	Супа кайма- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	2	ястие 2	1345	Домашна наденица - 150гр	150	1040	Наденица,олио	
	3	ястие 3	3017	Салата от моркови(1,4,5,6,7,8,9,10,11,15)- 100гр	100	84	Моркови,олио,сол	
	4	ястие 4	821	Картофи яхния- 300гр	300	388	Картофи,домати,чушки,лук, брашно,олио,червен пипер,сол,магданоз	Глутен
Диета 10	1	ястие 1	729	Супа кайма- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	2	ястие 2	1345	Домашна наденица - 150гр	150	1040	Наденица,олио	
	3	ястие 3	209	Салата от прясно зеле и морков- 150гр	150	117	прясно зеле,моркови,олио,сол, магданоз	
	4	ястие 4	842	Яхния от леща- 300гр	300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен
Диета 15	1	ястие 1	729	Супа кайма- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	2	ястие 2	1345	Домашна наденица - 150гр	150	1040	Наденица,олио	
	3	ястие 3	209	Салата от прясно зеле и морков- 150гр	150	117	прясно зеле,моркови,олио,сол, магданоз	
	4	ястие 4	842	Яхния от леща- 300гр	300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен
Диета 9	1	ястие 1	729	Супа кайма- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен

2	ястие 2	1345	Домашна наденица - 150гр	150	1040	Наденица,олио	
3	ястие 3	209	Салата от прясно зеле и морков- 150гр	150	117	прясно зеле,моркови,олио,сол, магданоз	
4	ястие 4	842	Яхния от леща- 300гр	300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен

Диета вегетариантско меню за потребители

1	ястие 1	745	Крем супа от тиквички(моркови)- 300гр	300	219	Тиквички, моркови, брашно, прясно мляко, яйца, масло,сол	Глутен Млечни продукти Яйца
2	ястие 2	842	Яхния от леща- 300гр	300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен
3	ястие 3	821	Картофи яхния- 300гр	300	388	Картофи,домати,чушки,лук, брашно,олио,червен пипер,сол,магданоз	Глутен

Диета за потребители само супа

1	ястие 1	729	Супа кайма- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
---	---------	-----	-------------------	-----	-----	---	-----------------------------

Диета за потребители със супа и основно

1	ястие 1	729	Супа кайма- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
2	ястие 2	1345	Домашна наденица - 150гр	150	1040	Наденица,олио	
3	ястие 3	209	Салата от прясно зеле и морков- 150гр	150	117	прясно зеле,моркови,олио,сол, магданоз	

Диета на потребители на пълно меню

7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			Глутен
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1			Млечни продукти

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти

Диета 10	2	ястие 2	2543	Птица кебап - 300гр	300	590	Птиче месо, лук, домати, олио, брашно, сол, червен пипер	Глутен
	3	ястие 3	3572	Мляко с грис(Д1,10,15)- 200гр	200	240	Грис,мляко,захар	Млечни продукти
	4	ястие 4	41	закуска				
	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
Диета 15	2	ястие 2	2543	Птица кебап - 300гр	300	590	Птиче месо, лук, домати, олио, брашно, сол, червен пипер	Глутен
	3	ястие 3	3572	Мляко с грис(Д1,10,15)- 200гр	200	240	Грис,мляко,захар	Млечни продукти
	4	ястие 4	41	закуска				
	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
Диета 9	2	ястие 2	2543	Птица кебап - 300гр	300	590	Птиче месо, лук, домати, олио, брашно, сол, червен пипер	Глутен
	3	ястие 3	3572	Мляко с грис(Д1,10,15)- 200гр	200	240	Грис,мляко,захар	Млечни продукти
	4	ястие 4	41	закуска				
	1	ястие 1	667	Супа зеленчуци със застрояка- 0,300гр	300	181	Домати, лук, моркови, грах, зелен фасул, картофи, целина, олио, яйца, брашно, мляко, сол	Яйца Млечни продукти Глутен Целина
Диета вегетариантско меню за потребители	2	ястие 2	2543	Птица кебап - 300гр	300	590	Птиче месо, лук, домати, олио, брашно, сол, червен пипер	Глутен
	3	ястие 3	3573	Малеби (1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15)-200гр.	200	241	Прясно мляко, нишесте, захар(захарин), ванилия	Млечни продукти
	4	ястие 4	41	закуска				
	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	956	Домати с ориз- 300гр	300	410	Ориз,домати,лук,олио,сол, магданоз	
	3	ястие 3	3572	Мляко с грис(Д1,10,15)- 200гр	200	240	Грис,мляко,захар	Млечни продукти

Диета	за потребители само супа	4	ястие 4	41	закуска				
		1	ястие 1	667	Супа зеленчуци със застройка- 0,300гр	300	181	Домати, лук, моркови, грах, зелен фасул, картофи, целина, олио, яйца, брашно, мляко, сол	Яйца Млечни продукти Глутен Целина
Диета	за потребители със супа и основно	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
		2	ястие 2	2543	Птица кебап - 300гр	300	590	Птиче месо, лук, домати, олио, брашно, сол, червен пипер	Глутен

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	1168	Кюфтета по чирпански- 0,300гр	300	661	Кайма, картофи, лук, моркови, домати, целина, чушки, брашно, олио, червен пипер, сол, галета, магданоз	Глутен Яйца Целина
	3	ястие 3	2373	Огретен от тиквички- 300гр	300	529	Тиквички, яйца, мляко, брашно, домати,олио, масло, кашкавал, сол, копър	Млечни продукти Яйца
Диета 10	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	1168	Кюфтета по чирпански- 0,300гр	300	661	Кайма, картофи, лук, моркови, домати, целина, чушки, брашно, олио, червен пипер, сол, галета, магданоз	Глутен Яйца Целина
	3	ястие 3	2373	Огретен от тиквички- 300гр	300	529	Тиквички, яйца, мляко, брашно, домати,олио, масло, кашкавал, сол, копър	Млечни продукти Яйца
Диета 15	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти

Диета 9	2	ястие 2	1168	Кюфтета по чирпански- 0,300гр	300	661	Кайма, картофи, лук, моркови, домати, целина, чушки, брашно, олио, червен пипер, сол, галета, магданоз	Глутен Яйца Целина
	3	ястие 3	2373	Огретен от тиквички- 300гр	300	529	Тиквички, яйца, мляко, брашно, домати, олио, масло, кашкавал, сол, копър	Млечни продукти Яйца
	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко, агнешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно, яйца, домати, мляко, олио, сол, червен пипер, магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
Диета вегетариантско меню за потребители	2	ястие 2	1168	Кюфтета по чирпански- 0,300гр	300	661	Кайма, картофи, лук, моркови, домати, целина, чушки, брашно, олио, червен пипер, сол, галета, магданоз	Глутен Яйца Целина
	3	ястие 3	2373	Огретен от тиквички- 300гр	300	529	Тиквички, яйца, мляко, брашно, домати, олио, масло, кашкавал, сол, копър	Млечни продукти Яйца
	1	ястие 1	680	Супа от домати- 300гр	300	193	Домати, лук, моркови, ориз, яйца, брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
Диета за потребители само супа	2	ястие 2	3227	Ориз със зеленчуци и сирене- на фурна(1,10,15)- 250гр	250	428	Ориз, сирене, домати, моркови, картофи, целина, олио, сол, магданоз	Млечни продукти Целина
	3	ястие 3	2373	Огретен от тиквички- 300гр	300	529	Тиквички, яйца, мляко, брашно, домати, олио, масло, кашкавал, сол, копър	Млечни продукти Яйца
	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко, агнешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно, яйца, домати, мляко, олио, сол, червен пипер, магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
Диета за потребители със супа и основно	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко, агнешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно, яйца, домати, мляко, олио, сол, червен пипер, магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	1168	Кюфтета по чирпански- 0,300гр	300	661	Кайма, картофи, лук, моркови, домати, целина, чушки, брашно, олио, червен пипер, сол, галета, магданоз	Глутен Яйца Целина
Диета на потребители на пълно меню	7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			Глутен

9 к.мляко 3 кисело мляко 0,400 1
кг.

Млечни продукти

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1	1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,джоджен,сол,магданоз	Яйца
	2	ястие 2	3293	Риба печена (1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15)- 0,150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба
	3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	картофи,лук,олио,сол, магданоз	
	4	ястие 4	952	Ориз с яйца и сирене на фурна- 250гр	250	542	Ориз,яйца,мляко,сирене, олио,сол	Млечни продукти Яйца
	5	ястие 5	2935	Пресни плодове				
Диета 10	1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,джоджен,сол,магданоз	Яйца
	2	ястие 2	3293	Риба печена (1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15)- 0,150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба
	3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	картофи,лук,олио,сол, магданоз	
	4	ястие 4	843	Яхния от зрял фасул- 300гр	300	480	Зрял фасул, чушки, домати, брашно, олио, червен пипер, джоджен, магданоз	Глутен Целина
	5	ястие 5	2935	Пресни плодове				
Диета 15	1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,джоджен,сол,магданоз	Яйца

Диета 9

2	ястие 2	3293	Риба печена (1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15)- 0,150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба
3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	картофи,лук,олио,сол, магданоз	
4	ястие 4	843	Яхния от зрял фасул- 300гр	300	480	Зрял фасул, чушки, домати, брашно, олио, червен пипер, джоджен, магданоз	Глутен Целина
5	ястие 5	2935	Пресни плодове				
1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,джоджен,сол,магданоз	Яйца
2	ястие 2	3293	Риба печена (1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15)- 0,150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба
3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	картофи,лук,олио,сол, магданоз	
4	ястие 4	843	Яхния от зрял фасул- 300гр	300	480	Зрял фасул, чушки, домати, брашно, олио, червен пипер, джоджен, магданоз	Глутен Целина
5	ястие 5	2935	Пресни плодове				

Диета вегетариантско меню за потребители

1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застройка- 300гр	300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	3293	Риба печена (1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15)- 0,150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба
3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	картофи,лук,олио,сол, магданоз	
4	ястие 4	843	Яхния от зрял фасул- 300гр	300	480	Зрял фасул, чушки, домати, брашно, олио, червен пипер, джоджен, магданоз	Глутен Целина
5	ястие 5	2935	Пресни плодове				

Диета за потребители само супа

1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,джоджен,сол,магданоз	Яйца
---	---------	------	-----------------------	-----	-----	---	------

Диета за потребители със супа и основно

1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,джоджен,сол,магданоз	Яйца
2	ястие 2	3293	Риба печена (1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15)- 0,150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба
3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	картофи,лук,олио,сол, магданоз	

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1	1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застройка- 300гр	300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	1105	Птица с картофи- 300гр.	300	498	Птиче месо,лук,картофи,домати, брашно,олио,подправки,сол	Глутен
	3	ястие 3	3257	Пиперки (домати) пълнени със сирене (1, 4, 5, 7, 9, 10, 11, 12, 15)-0.200гр	200	389	Чушки,домати,сирене,яйца, брашно,олио,сол,магданоз	Глутен Яйца
Диета 10	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	1132	Птица с прясно зеле - 300гр.	300	445	Птиче месо,зеле,домати,лук,олио, подправки,сол	
	3	ястие 3	965	Гювеч със зеленчуци- 300гр	300	397	Картофи, лук, моркови, целина, гювеч, олио, сол, червен пипер, магданоз	Целина
Диета 15	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	1132	Птица с прясно зеле - 300гр.	300	445	Птиче месо,зеле,домати,лук,олио, подправки,сол	

	3	ястие 3	965	Гювеч със зеленчуци- 300гр	300	397	Картофи, лук, моркови, целина, гювеч, олио, сол, червен пипер, магданоз	Целина
Диета 9	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	1132	Птица с прясно зеле - 300гр.	300	445	Птиче месо,зеле,домати,лук,олио, подправки,сол	
	3	ястие 3	965	Гювеч със зеленчуци- 300гр	300	397	Картофи, лук, моркови, целина, гювеч, олио, сол, червен пипер, магданоз	Целина
Диета	вегетариантско меню за потребители							
	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	2430	Омлет със сирене- на фурна- 220гр	220	532	Яйца, сирене, прясно мляко, олио, масло	Яйца Млечни продукти
	3	ястие 3	965	Гювеч със зеленчуци- 300гр	300	397	Картофи, лук, моркови, целина, гювеч, олио, сол, червен пипер, магданоз	Целина
Диета	за потребители само супа							
	1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застрояка- 300гр	300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета	за потребители със супа и основно							
	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	1132	Птица с прясно зеле - 300гр.	300	445	Птиче месо,зеле,домати,лук,олио, подправки,сол	
Диета	на потребители на пълно меню							
	7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			Глутен
	9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1			Млечни продукти

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета	на потребители на пълно меню							
	1	ястие 1	53	Пилешка пържола вакуум	1			
	2	ястие 2	19	Маслини - 0,200 кг.	200			

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета	на потребители на пълно меню							
	1	ястие 1	11	Сирене крема	1			Млечни продукти
	2	ястие 2	47	Бисквити	1			Глутен

Седмица Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета	1							
	1	ястие 1	716	Птица варено - 0,300гр	300	271	Птиче месо, лук, моркови, картофи, целина, домати, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти Целина
	2	ястие 2	3339	Варени кренвирши (1, 4, 5, 8, 9, 10, 11, 15)	240	580	Кренвирши	
	3	ястие 3	266	Салата с лютеница- 0,120гр	120	202	Лютеница,лук, олио	
	4	ястие 4	816	Млечна каша със сирене- 250гр	250	523	Брашно, прясно мляко, краве сирене	Глутен Млечни продукти
Диета	10							
	1	ястие 1	716	Птица варено - 0,300гр	300	271	Птиче месо, лук, моркови, картофи, целина, домати, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти Целина
	2	ястие 2	3339	Варени кренвирши (1, 4, 5, 8, 9, 10, 11, 15)	240	580	Кренвирши	
	3	ястие 3	266	Салата с лютеница- 0,120гр	120	202	Лютеница,лук, олио	
	4	ястие 4	867	Плакия от зелен фасул- 300гр	300	294	Зелен фасул, домати, моркови,кромид лук,целина,чесън,брашно, олио,сол,копър	Глутен Целина
Диета	15							
	1	ястие 1	716	Птица варено - 0,300гр	300	271	Птиче месо, лук, моркови, картофи, целина, домати, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти Целина

	2	ястие 2	3339	Варени кренвирши (1, 4, 5, 8, 9, 10, 11, 15)	240	580	Кренвирши	
	3	ястие 3	266	Салата с лютеница- 0,120гр	120	202	Лютеница,лук, олио	
	4	ястие 4	867	Плакия от зелен фасул- 300гр	300	294	Зелен фасул, домати, моркови,кромид лук,целина,чесън,брашно, олио,сол,копър	Глутен Целина
Диета 9	1	ястие 1	716	Птица варено - 0,300гр	300	271	Птиче месо, лук, моркови, картофи, целина, домати, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти Целина
	2	ястие 2	3339	Варени кренвирши (1, 4, 5, 8, 9, 10, 11, 15)	240	580	Кренвирши	
	3	ястие 3	266	Салата с лютеница- 0,120гр	120	202	Лютеница,лук, олио	
	4	ястие 4	867	Плакия от зелен фасул- 300гр	300	294	Зелен фасул, домати, моркови,кромид лук,целина,чесън,брашно, олио,сол,копър	Глутен Целина
Диета	вегетариантско меню за потребители							
	1	ястие 1	667	Супа зеленчуци със застройка- 0,300гр	300	181	Домати, лук, моркови, грах, зелен фасул, картофи, целина, олио, яйца, брашно, мляко, сол	Яйца Млечни продукти Глутен Целина
	2	ястие 2	816	Млечна каша със сирене- 250гр	250	523	Брашно, прясно мляко, краве сирене	Глутен Млечни продукти
	3	ястие 3	867	Плакия от зелен фасул- 300гр	300	294	Зелен фасул, домати, моркови,кромид лук,целина,чесън,брашно, олио,сол,копър	Глутен Целина
Диета	за потребители само супа							
	1	ястие 1	716	Птица варено - 0,300гр	300	271	Птиче месо, лук, моркови, картофи, целина, домати, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти Целина
Диета	за потребители със супа и основно							
	1	ястие 1	716	Птица варено - 0,300гр	300	271	Птиче месо, лук, моркови, картофи, целина, домати, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти Целина
	2	ястие 2	3339	Варени кренвирши (1, 4, 5, 8, 9, 10, 11, 15)	240	580	Кренвирши	

	3	ястие 3	266	Салата с лютеница-0,120гр	120	202	Лютеница,лук, олио	
Диета	на потребители на пълно меню							
	7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			Глутен
	9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1			Млечни продукти

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета	1							
	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	2536	Птица печена във фурна - 200гр	200	356	Пилешко бутче,брашно,олио,сол	Глутен
	3	ястие 3	774	Картофи с магданозен сос-300гр	300	390	Картофи,яйца,мляко,масло, магданоз,сол	Млечни продукти Яйца
Диета	10							
	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	2536	Птица печена във фурна - 200гр	200	356	Пилешко бутче,брашно,олио,сол	Глутен
	3	ястие 3	826	Грах яхния- 0,300гр	300	358	Грах, лук, моркови, домати, олио, червен пипер, брашно, сол, копър	Глутен
Диета	15							
	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	2536	Птица печена във фурна - 200гр	200	356	Пилешко бутче,брашно,олио,сол	Глутен
	3	ястие 3	826	Грах яхния- 0,300гр	300	358	Грах, лук, моркови, домати, олио, червен пипер, брашно, сол, копър	Глутен
Диета	9							
	1	ястие 1	680	Супа от домати-300гр	300	193	Домати, лук, моркови, ориз, яйца,брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	2536	Птица печена във фурна - 200гр	200	356	Пилешко бутче,брашно,олио,сол	Глутен

	3	ястие 3	826	Граха яхния- 0,300гр	300	358	Граха, лук, моркови, домати, олио, червен пипер, брашно, сол, копър	Глутен
Диета	вегетариантско меню за потребители							
	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	774	Картофи с магданозен сос- 300гр	300	390	Картофи, яйца, мляко, масло, магданоз, сол	Млечни продукти Яйца
	3	ястие 3	826	Граха яхния- 0,300гр	300	358	Граха, лук, моркови, домати, олио, червен пипер, брашно, сол, копър	Глутен
Диета	за потребители само супа							
	1	ястие 1	680	Супа от домати- 300гр	300	193	Домати, лук, моркови, ориз, яйца, брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
Диета	за потребители със супа и основно							
	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	2536	Птица печена във фурна - 200гр	200	356	Пилешко бутче, брашно, олио, сол	Глутен

Изготвил:

Легенда: рецепти 1-1999 от Сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 2000-2999 от Единен сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 3000-3999 от Сборник рецепти диетични ястия за заведенията за ОХ и лечебно-профилактични заведения; рецепти над 4000 за ХП за почивни дни;

СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ ЗАПАЗВА ПРАВОТО СИ ПРИ НЕПРЕДВИДЕНИ СИТУАЦИИ ДА ИЗВЪРШИ ПРОМЕНИ В МЕНЮТО