

Седмични менюта

Месец септември 2021

Седмица 35

Дата 01 септември 2021 г.

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1	1	ястие 1	729	Супа кайма- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	2	ястие 2	1349	Месо с ориз - 300гр	300	800	Свинско месо,ориз,олио,сол	
	3	ястие 3	3517	Кисел от стерилизирани плодове- 200гр	200	184	Нишесте,захар(захарин), стерилизирани плодове	
	4	ястие 4	45	Закуска	1			
Диета 10	1	ястие 1	729	Супа кайма- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	2	ястие 2	1349	Месо с ориз - 300гр	300	800	Свинско месо,ориз,олио,сол	
	3	ястие 3	3517	Кисел от стерилизирани плодове- 200гр	200	184	Нишесте,захар(захарин), стерилизирани плодове	
	4	ястие 4	45	Закуска	1			
Диета 15	1	ястие 1	729	Супа кайма- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	2	ястие 2	1349	Месо с ориз - 300гр	300	800	Свинско месо,ориз,олио,сол	
	3	ястие 3	3517	Кисел от стерилизирани плодове- 200гр	200	184	Нишесте,захар(захарин), стерилизирани плодове	
	4	ястие 4	45	Закуска	1			

Диета 9

15 октомври 2021 г.

	1	ястие 1	729	Супа кайма- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	2	ястие 2	1155	Месо със зелен фасул - 300гр	300	376	Свинско месо (телешко, агнешко, птиче), зелен фасул, лук, домати, брашно, олио, червен пипер, сол, магданоз	Глутен
	3	ястие 3	3517	Кисел от стерилизирани плодове- 200гр	200	184	Нишесте, захар(захарин), стерилизирани плодове	
	4	ястие 4	45	Закуска	1			

Диета вегетариантско меню за потребители

	1	ястие 1	684	Супа зелен фасул и картофи- 300гр	300	174	Зелен фасул, ориз, картофи, лук, моркови, целина, олио, масло, брашно, яйца, мляко, сол, копър	Млечни продукти Яйца Целина
	2	ястие 2	952	Ориз с яйца и сирене на фурна- 250гр	250	542	Ориз, яйца, мляко, сирене, олио, сол	Млечни продукти Яйца
	3	ястие 3	3517	Кисел от стерилизирани плодове- 200гр	200	184	Нишесте, захар(захарин), стерилизирани плодове	

Диета за потребители само супа

	1	ястие 1	729	Супа кайма- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
--	---	---------	-----	-------------------	-----	-----	---	--------------------------------

Диета за потребители със супа и основно

	1	ястие 1	729	Супа кайма- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	2	ястие 2	1349	Месо с ориз - 300гр	300	800	Свинско месо, ориз, олио, сол	

Диета на потребители на пълно меню

	7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			Глутен
	9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1			Млечни продукти

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1	1	ястие 1	674	Супа от картофи- 300гр	300	225	Картофи, лук, моркови, целина, домати, олио, масло, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Целина

Диета 10

2	ястие 2	568	Спагети по болонски 0,330гр	330	1022	Спагети,кайма,кашкавал, домати,моркови,лук,олио, сол,чубрица	Глутен Млечни продукти
3	ястие 3	3222	Тиквички със сирене- на фурна(Д1,4,5,7,9,10,11,12,15) - 250гр	250	427	Тиквички,сирене,яйца,мляко,брашно,олио,сол,копър	Глутен Млечни продукти Яйца
4	ястие 4	2935	Пресни плодове				

Диета 15

1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
2	ястие 2	568	Спагети по болонски 0,330гр	330	1022	Спагети,кайма,кашкавал, домати,моркови,лук,олио, сол,чубрица	Глутен Млечни продукти
3	ястие 3	3222	Тиквички със сирене- на фурна(Д1,4,5,7,9,10,11,12,15) - 250гр	250	427	Тиквички,сирене,яйца,мляко,брашно,олио,сол,копър	Глутен Млечни продукти Яйца
4	ястие 4	2935	Пресни плодове				

Диета 9

1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
2	ястие 2	568	Спагети по болонски 0,330гр	330	1022	Спагети,кайма,кашкавал, домати,моркови,лук,олио, сол,чубрица	Глутен Млечни продукти
3	ястие 3	3222	Тиквички със сирене- на фурна(Д1,4,5,7,9,10,11,12,15) - 250гр	250	427	Тиквички,сирене,яйца,мляко,брашно,олио,сол,копър	Глутен Млечни продукти Яйца
4	ястие 4	2935	Пресни плодове				

Диета вегетарианско меню за потребители

1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
2	ястие 2	3186	Макарони/спагети със сирене и дом.сос- 280гр	280	406	Макарони или спагети, домати, лук, моркови, целина, сирене, кашкавал, олио, сол	Глутен Млечни продукти Целина
3	ястие 3	3222	Тиквички със сирене- на фурна(Д1,4,5,7,9,10,11,12,15) - 250гр	250	427	Тиквички,сирене,яйца,мляко,брашно,олио,сол,копър	Глутен Млечни продукти Яйца

Диета за потребители само супа

1	ястие 1	674	Супа от картофи- 300гр	300	225	Картофи, лук, моркови, целина, домати, олио, масло, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Целина
---	---------	-----	------------------------	-----	-----	--	-----------------------------

Диета за потребители със супа и основно

1	ястие 1	674	Супа от картофи- 300гр	300	225	Картофи, лук, моркови, целина, домати, олио, масло, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Целина
2	ястие 2	568	Спагети по болонски 0,330гр	330	1022	Спагети,кайма,кашкавал, домати,моркови,лук,олио, сол,чубрица	Глутен Млечни продукти

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1							
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	1106	Птица с червени домати- 0,300гр.	300	405	Птиче месо,домати,лук,чесън, брашно,олио,подправки,сол	Глутен
3	ястие 3	511	Суфле от кашкавал(сирене)- 150гр	150	488	Кашкавал, сирене, яйца, мляко, брашно, олио, масло, галета, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
Диета 10							
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	1106	Птица с червени домати- 0,300гр.	300	405	Птиче месо,домати,лук,чесън, брашно,олио,подправки,сол	Глутен

Диета 15	3	ястие 3	511	Суфле от кашкавал(сирене)-150гр	150	488	Кашкавал, сирене, яйца, мляко, брашно, олио, масло, галета, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	1106	Птица с червени домати- 0,300гр.	300	405	Птиче месо,домати,лук,чесън, брашно,олио,подправки,сол	Глутен
Диета 9	3	ястие 3	511	Суфле от кашкавал(сирене)-150гр	150	488	Кашкавал, сирене, яйца, мляко, брашно, олио, масло, галета, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	1106	Птица с червени домати- 0,300гр.	300	405	Птиче месо,домати,лук,чесън, брашно,олио,подправки,сол	Глутен
Диета вегетариантско меню за потребители	3	ястие 3	511	Суфле от кашкавал(сирене)-150гр	150	488	Кашкавал, сирене, яйца, мляко, брашно, олио, масло, галета, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
	1	ястие 1	680	Супа от домати-300гр	300	193	Домати, лук, моркови, ориз, яйца,брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	821	Картофи яхния- 300гр	300	388	Картофи,домати,чушки,лук, брашно,олио,червен пипер,сол,магданоз	Глутен
Диета за потребители само супа	3	ястие 3	511	Суфле от кашкавал(сирене)-150гр	150	488	Кашкавал, сирене, яйца, мляко, брашно, олио, масло, галета, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
Диета за потребители със супа и основно								

	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	1106	Птица с червени домати- 0,300гр.	300	405	Птиче месо,домати,лук,чесън, брашно,олио,подправки,сол	Глутен
Диета	на потребители на пълно меню							
	7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			Глутен
	9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1			Млечни продукти

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета	на потребители на пълно меню							
	10	събота 1	16	Масло - 0,125 кг.	1			Млечни продукти
	10	събота 1	10	Колбас	1			

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета	на потребители на пълно меню							
	11	събота 2	32	Топено сирене	1			Млечни продукти
	11	събота 2	55	Домати пресни 0,500 кг.	500			

Седмица

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета	на потребители на пълно меню							
	12	събота 3	19	Маслини - 0.200 кг.	200			
	12	събота 3	52	Пилешко бутче вакуум	1			

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
--	--------	-----------	----------	---------	------------	----------------	------------------	---------

Диета 1								
1	ястие 1	745	Крем супа от тиквички(моркови)-300гр	300	219	Тиквички, моркови, брашно, прясно мляко, яйца, масло, сол	Глутен	Млечни продукти Яйца
2	ястие 2	815	Качамак- 250гр	250	523	Качамак, сирене, масло, сол		Млечни продукти
3	ястие 3	3253	Славянски гювеч-постен(Д1,9,10,15)-300гр.	300	585	Ориз, чушки, домати, моркови, целина, сол, олио, магданоз		Целина
Диета 10								
1	ястие 1	694	Супа от леща- 0,300гр	300	254	Леща, моркови, целина, лук, домати, чесън, брашно, олио, червен пипер, чубрица, сол, магданоз	Глутен	Целина
2	ястие 2	815	Качамак- 250гр	250	523	Качамак, сирене, масло, сол		Млечни продукти
3	ястие 3	3253	Славянски гювеч-постен(Д1,9,10,15)-300гр.	300	585	Ориз, чушки, домати, моркови, целина, сол, олио, магданоз		Целина
Диета 15								
1	ястие 1	694	Супа от леща- 0,300гр	300	254	Леща, моркови, целина, лук, домати, чесън, брашно, олио, червен пипер, чубрица, сол, магданоз	Глутен	Целина
2	ястие 2	815	Качамак- 250гр	250	523	Качамак, сирене, масло, сол		Млечни продукти
3	ястие 3	3253	Славянски гювеч-постен(Д1,9,10,15)-300гр.	300	585	Ориз, чушки, домати, моркови, целина, сол, олио, магданоз		Целина
Диета 9								
1	ястие 1	694	Супа от леща- 0,300гр	300	254	Леща, моркови, целина, лук, домати, чесън, брашно, олио, червен пипер, чубрица, сол, магданоз	Глутен	Целина
2	ястие 2	815	Качамак- 250гр	250	523	Качамак, сирене, масло, сол		Млечни продукти
3	ястие 3	3253	Славянски гювеч-постен(Д1,9,10,15)-300гр.	300	585	Ориз, чушки, домати, моркови, целина, сол, олио, магданоз		Целина

Диета вегетариантско меню за потребители

1	ястие 1	694	Супа от леща- 0,300гр	300	254	Леща,моркови,целина,лук, домати,чесън,брашно,олио, червен пипер,чубрица,сол,магданоз	Глутен Целина
2	ястие 2	815	Качамак- 250гр	250	523	Качамак,сирене,масло,сол	Млечни продукти
3	ястие 3	3253	Славянски гювеч-постен(Д1,9,10,15)-300гр.	300	585	Ориз, чушки, домати, моркови, целина, сол, олио, магданоз	Целина

Диета за потребители само супа

1	ястие 1	694	Супа от леща- 0,300гр	300	254	Леща,моркови,целина,лук, домати,чесън,брашно,олио, червен пипер,чубрица,сол,магданоз	Глутен Целина
---	---------	-----	-----------------------	-----	-----	--	---------------

Диета за потребители със супа и основно

1	ястие 1	694	Супа от леща- 0,300гр	300	254	Леща,моркови,целина,лук, домати,чесън,брашно,олио, червен пипер,чубрица,сол,магданоз	Глутен Целина
2	ястие 2	815	Качамак- 250гр	250	523	Качамак,сирене,масло,сол	Млечни продукти

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
--------	-----------	----------	---------	------------	----------------	------------------	---------

Диета 1

1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан-300гр	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
2	ястие 2	3293	Риба печена (1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15)- 0.150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба
3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	Картофи,лук,олио,сол, магданоз	
4	ястие 4	3586	Каша от овесени ядки(1, 5, 7, 9, 10, 11, 15)- 200гр	200	267	Овесени ядки, прясно мляко, захар, масло	Зърнени култури Млечни продукти

Диета 10

1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан-300гр	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
---	---------	------	------------------------	-----	-----	--	-----------------------------

2	ястие 2	3293	Риба печена (1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15)- 0.150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба
3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	Картофи,лук,олио,сол, магданоз	
4	ястие 4	843	Яхния от зрял фасул- 300гр	300	480	Зрял фасул, чушки, домати, брашно, олио, червен пипер, джоджен, магданоз	Глутен Целина

Диета 15

1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан- 300гр	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
2	ястие 2	3293	Риба печена (1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15)- 0.150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба
3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	Картофи,лук,олио,сол, магданоз	
4	ястие 4	843	Яхния от зрял фасул- 300гр	300	480	Зрял фасул, чушки, домати, брашно, олио, червен пипер, джоджен, магданоз	Глутен Целина

Диета 9

1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан- 300гр	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
2	ястие 2	3293	Риба печена (1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15)- 0.150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба
3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	Картофи,лук,олио,сол, магданоз	
4	ястие 4	843	Яхния от зрял фасул- 300гр	300	480	Зрял фасул, чушки, домати, брашно, олио, червен пипер, джоджен, магданоз	Глутен Целина

Диета вегетариантско меню за потребители

1	ястие 1	674	Супа от картофи- 300гр	300	225	Картофи, лук, моркови, целина, домати, олио, масло, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Целина
2	ястие 2	3293	Риба печена (1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15)- 0.150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба
3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	Картофи,лук,олио,сол, магданоз	

	4	ястие 4	3276	Миш - маш - 250гр	250	358	Яйца, чушки, домати, сирене, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
Диета	за потребители само супа							
	1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан-300гр	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
Диета	за потребители със супа и основно							
	1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан-300гр	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
	2	ястие 2	3293	Риба печена (1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15)- 0.150гр.	150	364	Риба, олио, сол	Риба
	3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	Картофи, лук, олио, сол, магданоз	
Диета	на потребители на пълно меню							
	7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			Глутен
	9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1			Млечни продукти

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета	1							
	1	ястие 1	745	Крем супа от тиквички(моркови)-300гр	300	219	Тиквички, моркови, брашно, прясно мляко, яйца, масло, сол	Глутен Млечни продукти Яйца
	2	ястие 2	2543	Птица кебап - 300гр	300	590	Птиче месо, лук, домати, олио, брашно, сол, червен пипер	Глутен
	3	ястие 3	3572	Мляко с грис(Д1,10,15)- 200гр	200	240	Грис, мляко, захар	Млечни продукти
	4	ястие 4	2935	Пресни плодове				
	5	ястие 5	45	Закуска	1			
Диета	10							
	1	ястие 1	745	Крем супа от тиквички(моркови)-300гр	300	219	Тиквички, моркови, брашно, прясно мляко, яйца, масло, сол	Глутен Млечни продукти Яйца

Диета 15	2	ястие 2	2543	Птица кебап - 300гр	300	590	Птиче месо, лук, домати, олио, брашно, сол, червен пипер	Глутен
	3	ястие 3	3572	Мляко с грис(Д1,10,15)- 200гр	200	240	Грис,мляко,захар	Млечни продукти
	4	ястие 4	2935	Пресни плодове				
	5	ястие 5	45	Закуска	1			
	1	ястие 1	745	Крем супа от тиквички(моркови)- 300гр	300	219	Тиквички, моркови, брашно, прясно мляко, яйца, масло,сол	Глутен Млечни продукти Яйца
Диета 9	2	ястие 2	2543	Птица кебап - 300гр	300	590	Птиче месо, лук, домати, олио, брашно, сол, червен пипер	Глутен
	3	ястие 3	3572	Мляко с грис(Д1,10,15)- 200гр	200	240	Грис,мляко,захар	Млечни продукти
	4	ястие 4	2935	Пресни плодове				
	5	ястие 5	45	Закуска	1			
	1	ястие 1	745	Крем супа от тиквички(моркови)- 300гр	300	219	Тиквички, моркови, брашно, прясно мляко, яйца, масло,сол	Глутен Млечни продукти Яйца
Диета вегетариантско меню за потребители	2	ястие 2	2543	Птица кебап - 300гр	300	590	Птиче месо, лук, домати, олио, брашно, сол, червен пипер	Глутен
	3	ястие 3	3517	Кисел от стерилизирани плодове- 200гр	200	184	Нишесте,захар(захарин), стерилизирани плодове	
	4	ястие 4	2935	Пресни плодове				
	5	ястие 5	45	Закуска	1			
	1	ястие 1	745	Крем супа от тиквички(моркови)- 300гр	300	219	Тиквички, моркови, брашно, прясно мляко, яйца, масло,сол	Глутен Млечни продукти Яйца
	2	ястие 2	956	Домати с ориз- 300гр	300	410	Ориз,домати,лук,олио,сол, магданоз	
	3	ястие 3	3572	Мляко с грис(Д1,10,15)- 200гр	200	240	Грис,мляко,захар	Млечни продукти

Диета за потребители само супа

1	ястие 1	745	Крем супа от тиквички(моркови)-300гр	300	219	Тиквички, моркови, брашно, прясно мляко, яйца, масло, сол	Глутен Млечни продукти Яйца
---	---------	-----	--------------------------------------	-----	-----	---	-----------------------------

Диета за потребители със супа и основно

1	ястие 1	745	Крем супа от тиквички(моркови)-300гр	300	219	Тиквички, моркови, брашно, прясно мляко, яйца, масло, сол	Глутен Млечни продукти Яйца
2	ястие 2	2543	Птица кебап - 300гр	300	590	Птиче месо, лук, домати, олио, брашно, сол, червен пипер	Глутен

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	1358	Мусака с картофи-300гр	300	603	Кайма, картофи, лук, олио, брашно, яйца, домати, мляко, червен пипер, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	3	ястие 3	3257	Пиперки (домати) пълнени със сирене (1, 4, 5, 7, 9, 10, 11, 12, 15)- 0.200гр.	200	389	Чушки, домати, сирене, яйца, брашно, олио, сол, магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца
Диета 10	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	1358	Мусака с картофи-300гр	300	603	Кайма, картофи, лук, олио, брашно, яйца, домати, мляко, червен пипер, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	3	ястие 3	3192	Задушено зеле (7, 9, 10, 11, 15)- 250гр	250	288	Прясно зеле, олио, домати, сол, червен пипер	
Диета 15	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен

	2	ястие 2	1358	Мусака с картофи-300гр	300	603	Кайма, картофи, лук, олио, брашно, яйца, домати, мляко, червен пипер, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	3	ястие 3	3192	Задушено зеле (7, 9, 10, 11, 15)- 250гр	250	288	Прясно зеле, олио, домати, сол, червен пипер	
Диета 9	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	1358	Мусака с картофи-300гр	300	603	Кайма, картофи, лук, олио, брашно, яйца, домати, мляко, червен пипер, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	3	ястие 3	3192	Задушено зеле (7, 9, 10, 11, 15)- 250гр	250	288	Прясно зеле, олио, домати, сол, червен пипер	
Диета	вегетариантско меню за потребители							
	1	ястие 1	674	Супа от картофи-300гр	300	225	Картофи, лук, моркови, целина, домати, олио, масло, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Целина
	2	ястие 2	3192	Задушено зеле (7, 9, 10, 11, 15)- 250гр	250	288	Прясно зеле, олио, домати, сол, червен пипер	
	3	ястие 3	3257	Пиперки (домати) пълнени със сирене (1, 4, 5, 7, 9, 10, 11, 12, 15)- 0.200гр.	200	389	Чушки,домати,сирене,яйца, брашно,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца
Диета	за потребители само супа							
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета	за потребители със супа и основно							
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	1358	Мусака с картофи-300гр	300	603	Кайма, картофи, лук, олио, брашно, яйца, домати, мляко, червен пипер, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
Диета	на потребители на пълно меню							
	7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			Глутен
	9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1			Млечни продукти

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета	10	събота 1	13	Сирене краве-	300гр	300		Млечни продукти
	10	събота 1	15	Шунка - 0,	300 кг.	300		

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета	11	събота 2	20	Кюфтета, кебабчета (вакум)		1		
	11	събота 2	47	Бисквити		1		Глутен

Седмица Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1	1	ястие 1	680	Супа от домати- 300гр	300	193	Домати, лук, моркови, ориз, яйца, брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	3339	Варени кренвирши (1, 4, 5, 8, 9, 10, 11, 15)-240гр	240	580	Кренвирши	
	3	ястие 3	175	Пюре от картофи - 100гр	100	131	Картофено пюре, прясно мляко, масло, сол	Млечни продукти
	4	ястие 4	2430	Омлет със сирене- на фурна- 220гр	220	532	Яйца, сирене, прясно мляко, олио, масло	Яйца Млечни продукти
Диета 10	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	3339	Варени кренвирши (1, 4, 5, 8, 9, 10, 11, 15)-240гр	240	580	Кренвирши	
	3	ястие 3	175	Пюре от картофи - 100гр	100	131	Картофено пюре, прясно мляко, масло, сол	Млечни продукти

	4	ястие 4	842	Яхния от леща- 300гр	300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен
Диета 9	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	3339	Варени кренвирши (1, 4, 5, 8, 9, 10, 11, 15)-240гр	240	580	Кренвирши	
	3	ястие 3	175	Пюре от картофи - 100гр	100	131	Картофено пюре, прясно мляко, масло, сол	Млечни продукти
	4	ястие 4	842	Яхния от леща- 300гр	300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен
Диета	вегетариантско меню за потребители							
	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	2430	Омлет със сирене- на фурна- 220гр	220	532	Яйца, сирене, прясно мляко, олио, масло	Яйца Млечни продукти
	3	ястие 3	842	Яхния от леща- 300гр	300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен
Диета	за потребители само супа							
	1	ястие 1	680	Супа от домати- 300гр	300	193	Домати, лук, моркови, ориз, яйца,брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
Диета	за потребители със супа и основно							
	1	ястие 1	680	Супа от домати- 300гр	300	193	Домати, лук, моркови, ориз, яйца,брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	3339	Варени кренвирши (1, 4, 5, 8, 9, 10, 11, 15)-240гр	240	580	Кренвирши	
	3	ястие 3	175	Пюре от картофи - 100гр	100	131	Картофено пюре, прясно мляко, масло, сол	Млечни продукти
Диета	на потребители на пълно меню							
	7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			Глутен
	9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1			Млечни продукти

Дата 14 септември 2021 г.

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1	1	ястие 1	716	Птица варено - 0,300гр	300	271	Птиче месо, лук, моркови, картофи, целина, домати, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти Целина
	2	ястие 2	1171	кюфтета доматиен сос- 300гр.	300	604	Кайма, лук, домати, моркови, целина, брашно, олио, яйца, галета, магданоз, червен пипер	Глутен Яйца Целина
	3	ястие 3	3573	Малеби (1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15)-200гр.	200	241	Прясно мляко, нишесте, захар(захарин), ванилия	Млечни продукти
	4	ястие 4	45	Закуска	1			
Диета 10	1	ястие 1	716	Птица варено - 0,300гр	300	271	Птиче месо, лук, моркови, картофи, целина, домати, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти Целина
	2	ястие 2	1171	кюфтета доматиен сос- 300гр.	300	604	Кайма, лук, домати, моркови, целина, брашно, олио, яйца, галета, магданоз, червен пипер	Глутен Яйца Целина
	3	ястие 3	3573	Малеби (1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15)-200гр.	200	241	Прясно мляко, нишесте, захар(захарин), ванилия	Млечни продукти
	4	ястие 4	45	Закуска	1			
Диета 15	1	ястие 1	716	Птица варено - 0,300гр	300	271	Птиче месо, лук, моркови, картофи, целина, домати, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти Целина
	2	ястие 2	1171	кюфтета доматиен сос- 300гр.	300	604	Кайма, лук, домати, моркови, целина, брашно, олио, яйца, галета, магданоз, червен пипер	Глутен Яйца Целина
	3	ястие 3	3573	Малеби (1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15)-200гр.	200	241	Прясно мляко, нишесте, захар(захарин), ванилия	Млечни продукти
	4	ястие 4	45	Закуска	1			
Диета 9	1	ястие 1	716	Птица варено - 0,300гр	300	271	Птиче месо, лук, моркови, картофи, целина, домати, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти Целина
	2	ястие 2	1171	кюфтета доматиен сос- 300гр.	300	604	Кайма, лук, домати, моркови, целина, брашно, олио, яйца, галета, магданоз, червен пипер	Глутен Яйца Целина
	3	ястие 3	3573	Малеби (1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15)-200гр.	200	241	Прясно мляко, нишесте, захар(захарин), ванилия	Млечни продукти

	4	ястие 4	45	Закуска	1			
Диета	вегетарианско меню за потребители							
	1	ястие 1	745	Крем супа от тиквички(моркови)-300гр	300	219	Тиквички, моркови, брашно, прясно мляко, яйца, масло, сол	Глутен Млечни продукти Яйца
	2	ястие 2	956	Домати с ориз- 300гр	300	410	Ориз, домати, лук, олио, сол, магданоз	
	3	ястие 3	3573	Малеби (1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15)-200гр.	200	241	Прясно мляко, нишесте, захар(захарин), ванилия	Млечни продукти
Диета	за потребители само супа							
	1	ястие 1	716	Птица варено - 0,300гр	300	271	Птиче месо, лук, моркови, картофи, целина, домати, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти Целина
Диета	за потребители със супа и основно							
	1	ястие 1	716	Птица варено - 0,300гр	300	271	Птиче месо, лук, моркови, картофи, целина, домати, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти Целина
	2	ястие 2	1171	кюфтета доматиен сос- 300гр.	300	604	Кайма, лук, домати, моркови, целина, брашно, олио, яйца, галета, магданоз, червен пипер	Глутен Яйца Целина

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета	1							
	1	ястие 1	743	Крем супа от картофи-0,300гр.	300	281	Картофи, лук, моркови, брашно, масло, яйца, прясно мляко, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
	2	ястие 2	3296	Пиле с ориз (1, 4, 5, 6, 7, 10, 11, 15)-250гр	250	482	Птиче месо, ориз, олио, сол, магданоз	
	3	ястие 3	4448	Извара на фурна-180гр	180	559	Извара, яйца, мляко, брашно, олио, сол	Яйца Млечни продукти
Диета	10							
	1	ястие 1	743	Крем супа от картофи-0,300гр.	300	281	Картофи, лук, моркови, брашно, масло, яйца, прясно мляко, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
	2	ястие 2	3296	Пиле с ориз (1, 4, 5, 6, 7, 10, 11, 15)-250гр	250	482	Птиче месо, ориз, олио, сол, магданоз	

Диета 15	3	ястие 3	4448	Извара на фурна-180гр	180	559	Извара, яйца, мляко, брашно, олио, сол	Яйца Млечни продукти
	1	ястие 1	743	Крем супа от картофи-0,300гр.	300	281	Картофи, лук, моркови, брашно, масло, яйца, прясно мляко, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
	2	ястие 2	3296	Пиле с ориз (1, 4, 5, 6, 7, 10, 11, 15)-250гр	250	482	Птиче месо, ориз, олио, сол, магданоз	
Диета 9	3	ястие 3	4448	Извара на фурна-180гр	180	559	Извара, яйца, мляко, брашно, олио, сол	Яйца Млечни продукти
	1	ястие 1	743	Крем супа от картофи-0,300гр.	300	281	Картофи, лук, моркови, брашно, масло, яйца, прясно мляко, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
	2	ястие 2	1107	Птица паприкаш -300гр	300	410	Птиче месо,домати,чушки,лук, брашно,олио,червен пипер,сол,магданоз	Глутен
Диета вегетариантско меню за потребители	3	ястие 3	4448	Извара на фурна-180гр	180	559	Извара, яйца, мляко, брашно, олио, сол	Яйца Млечни продукти
	1	ястие 1	3100	Вегетариански борш (1, 4, 5, 7, 9, 10, 11, 15)- 250гр	250	116	Цвекло,моркови,лук,зеле, картофи,домати,мляко,яйца, олио,сол,магданоз	Млечни продукти Яйца
	2	ястие 2	926	Печени пиперки(тиквички; патладжан) с доматиен сос и сирене 0,300гр	300	415	Чушки(тиквички; патладжан),домати,брашно, сирене,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен
Диета за потребители само супа	3	ястие 3	4448	Извара на фурна-180гр	180	559	Извара, яйца, мляко, брашно, олио, сол	Яйца Млечни продукти
	1	ястие 1	743	Крем супа от картофи-0,300гр.	300	281	Картофи, лук, моркови, брашно, масло, яйца, прясно мляко, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
	1	ястие 1	743	Крем супа от картофи-0,300гр.	300	281	Картофи, лук, моркови, брашно, масло, яйца, прясно мляко, сол	Яйца Млечни продукти Глутен

2	ястие 2	3296	Пиле с ориз (1, 4, 5, 6, 7, 10, 11, 15)- 250гр	250	482	Птиче месо, ориз, олио, сол, магданоз
---	---------	------	---	-----	-----	---------------------------------------

Диета на потребители на пълно меню

7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1		Глутен
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1		Млечни продукти

Дата

Диета	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	3293	Риба печена (1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15)- 0.150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба
	3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	Картофи,лук,олио,сол, магданоз	
	4	ястие 4	3586	Каша от овесени ядки(1, 5, 7, 9, 10, 11, 15)- 200гр	200	267	Овесени ядки, прясно мляко, захар, масло	Зърнени култури Млечни продукти
	5	ястие 5	2935	Пресни плодове				
Диета 10	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	3293	Риба печена (1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15)- 0.150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба
	3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	Картофи,лук,олио,сол, магданоз	
	4	ястие 4	826	Грах яхния- 0,300гр	300	358	Грах, лук, моркови, домати, олио, червен пипер, брашно, сол, копър	Глутен

Диета 15	5	ястие 5	2935	Пресни плодове				
	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	3293	Риба печена (1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15)- 0.150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба
	3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	Картофи,лук,олио,сол, магданоз	
	4	ястие 4	826	Граха яхния- 0,300гр	300	358	Граха, лук, моркови, домати, олио, червен пипер, брашно, сол, копър	Глутен
Диета 9	5	ястие 5	2935	Пресни плодове				
	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	3293	Риба печена (1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15)- 0.150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба
	3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	Картофи,лук,олио,сол, магданоз	
	4	ястие 4	826	Граха яхния- 0,300гр	300	358	Граха, лук, моркови, домати, олио, червен пипер, брашно, сол, копър	Глутен
Диета вегетариантско меню за потребители	5	ястие 5	2935	Пресни плодове				
	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	821	Картофи яхния- 300гр	300	388	Картофи,домати,чушки,лук, брашно,олио,червен пипер,сол,магданоз	Глутен
	3	ястие 3	826	Граха яхния- 0,300гр	300	358	Граха, лук, моркови, домати, олио, червен пипер, брашно, сол, копър	Глутен

Диета за потребители само супа

	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
Диета за потребители със супа и основно	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	3293	Риба печена (1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15)- 0.150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба
	3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	Картофи,лук,олио,сол, магданоз	

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	1352	Млечен гювеч с месо - 300гр	300	777	Свинско месо,лук,яйца,мляко,брашно,олио,сол	Млечни продукти Яйца
	3	ястие 3	3223	Тиквички- на фурна(Д1,4,5,7,9,10,11,12,15)- 250гр	250	275	Тиквички,домати,брашно, олио,сол,копър	Глутен
Диета 10	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	1352	Млечен гювеч с месо - 300гр	300	777	Свинско месо,лук,яйца,мляко,брашно,олио,сол	Млечни продукти Яйца
	3	ястие 3	3223	Тиквички- на фурна(Д1,4,5,7,9,10,11,12,15)- 250гр	250	275	Тиквички,домати,брашно, олио,сол,копър	Глутен
Диета 15								

1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	1352	Млечен гювеч с месо - 300гр	300	777	Свинско месо,лук,яйца,мляко,брашно,олио,сол	Млечни продукти Яйца
3	ястие 3	3223	Тиквички- на фурна(Д1,4,5,7,9,10,11,12,15)- 250гр	250	275	Тиквички,домати,брашно, олио,сол,копър	Глутен

Диета 9

1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	1352	Млечен гювеч с месо - 300гр	300	777	Свинско месо,лук,яйца,мляко,брашно,олио,сол	Млечни продукти Яйца
3	ястие 3	3223	Тиквички- на фурна(Д1,4,5,7,9,10,11,12,15)- 250гр	250	275	Тиквички,домати,брашно, олио,сол,копър	Глутен

Диета вегетарианско меню за потребители

1	ястие 1	680	Супа от домати- 300гр	300	193	Домати, лук, моркови, ориз, яйца,брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	3150	Яйца по панагюрски- 180гр	180	266	Яйца, мляко, сирене, олио, масло	Яйца Млечни продукти
3	ястие 3	3223	Тиквички- на фурна(Д1,4,5,7,9,10,11,12,15)- 250гр	250	275	Тиквички,домати,брашно, олио,сол,копър	Глутен

Диета за потребители само супа

1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
---	---------	-----	----------------------------------	-----	-----	---	------------------------------------

Диета за потребители със супа и основно

1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	1352	Млечен гювеч с месо - 300гр	300	777	Свинско месо,лук,яйца,мляко,брашно,олио,сол	Млечни продукти Яйца

Диета на потребители на пълно меню

7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1		Глутен
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1		Млечни продукти

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
--------	-----------	----------	---------	------------	----------------	------------------	---------

Диета

10	събота 1	11	Сирене крема	1		Млечни продукти
10	събота 1	21	Кренвирши - 0,300 кг.	300		

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
--------	-----------	----------	---------	------------	----------------	------------------	---------

Диета

11	събота 2	12	Ястие - консерва	1		
11	събота 2	27	Конфитюр	1		

Седмица

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
--------	-----------	----------	---------	------------	----------------	------------------	---------

Диета 1

1	ястие 1	742	Кремсупа от зеленчуци- 300гр.	300	202	Картофи,моркови,тиквички, грах,целина,домати,мляко, масло,яйца,брашно,сол	Млечни продукти Яйца Целина Глутен
2	ястие 2	1344	карначета	150	756	Карначета,олио	
3	ястие 3	199	Салата от пресни краставици- 100гр	100	93	Краставица,олио,сол,копър	
4	ястие 4	3184	Макарони със сирене(Д1,10,15)- 280 гр	280	461	Макарони, сирене, олио, масло	Глутен Млечни продукти

Диета 10

1	ястие 1	742	Кремсупа от зеленчуци- 300гр.	300	202	Картофи,моркови,тиквички, грах,целина,домати,мляко, масло,яйца,брашно,сол	Млечни продукти Яйца Целина Глутен
2	ястие 2	1344	карначета	150	756	Карначета,олио	

Диета 15	3	ястие 3	199	Салата от пресни краставици- 100гр	100	93	Краставица,олио,сол,копър	
	4	ястие 4	3184	Макарони със сирене(Д1,10,15)- 280 гр	280	461	Макарони, сирене, олио, масло	Глутен Млечни продукти
	1	ястие 1	742	Кремсупа от зеленчуци- 300гр.	300	202	Картофи,моркови,тиквички, грах,целина,домати,мляко, масло,яйца,брашно,сол	Млечни продукти Яйца Целина Глутен
	2	ястие 2	1344	карначета	150	756	Карначета,олио	
Диета 9	3	ястие 3	199	Салата от пресни краставици- 100гр	100	93	Краставица,олио,сол,копър	
	4	ястие 4	3184	Макарони със сирене(Д1,10,15)- 280 гр	280	461	Макарони, сирене, олио, масло	Глутен Млечни продукти
	1	ястие 1	742	Кремсупа от зеленчуци- 300гр.	300	202	Картофи,моркови,тиквички, грах,целина,домати,мляко, масло,яйца,брашно,сол	Млечни продукти Яйца Целина Глутен
	2	ястие 2	1344	карначета	150	756	Карначета,олио	
Диета вегетариантско меню за потребители	3	ястие 3	199	Салата от пресни краставици- 100гр	100	93	Краставица,олио,сол,копър	
	4	ястие 4	3233	Огретен зеленчуци(Д5,7,9,10,11,12,15)- 250гр	250	462	Карфиол, зел.фасул, грах, картофи, моркови, целина, олио, сирене, брашно, яйца, мляко, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	1	ястие 1	742	Кремсупа от зеленчуци- 300гр.	300	202	Картофи,моркови,тиквички, грах,целина,домати,мляко, масло,яйца,брашно,сол	Млечни продукти Яйца Целина Глутен
	2	ястие 2	3233	Огретен зеленчуци(Д5,7,9,10,11,12,15)- 250гр	250	462	Карфиол, зел.фасул, грах, картофи, моркови, целина, олио, сирене, брашно, яйца, мляко, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета за потребители само супа	3	ястие 3	3184	Макарони със сирене(Д1,10,15)- 280 гр	280	461	Макарони, сирене, олио, масло	Глутен Млечни продукти

	1	ястие 1	742	Кремсупа от зеленчуци- 300гр.	300	202	Картофи,моркови,тиквички, грах,целина,домати,мляко, масло,яйца,брашно,сол	Млечни продукти Яйца Целина Глутен
Диета за потребители със супа и основно	1	ястие 1	742	Кремсупа от зеленчуци- 300гр.	300	202	Картофи,моркови,тиквички, грах,целина,домати,мляко, масло,яйца,брашно,сол	Млечни продукти Яйца Целина Глутен
	2	ястие 2	1344	карначета	150	756	Карначета,олио	
	3	ястие 3	199	Салата от пресни краставици- 100гр	100	93	Краставица,олио,сол,копър	
Диета на потребители на пълно меню	7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			Глутен
	9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1			Млечни продукти

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1	1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застройка- 300гр	300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	1094	Задушена птица по ловджийски- 300гр.	300	487	Птиче месо, шунка, гъби, лук, брашно, олио, сол, магданоз	Глутен
	3	ястие 3	926	Печени пиперки(тиквички; патладжан) с доматен сос и сирене 0,300гр	300	415	Чушки(тиквички; патладжан),домати,брашно, сирене,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен
	4	ястие 4	2935	Пресни плодове				
Диета 10	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	1094	Задушена птица по ловджийски- 300гр.	300	487	Птиче месо, шунка, гъби, лук, брашно, олио, сол, магданоз	Глутен

Диета 15	3	ястие 3	926	Печени пиперки(тиквички; патладжан) с доматиен сос и сирене 0,300гр	300	415	Чушки(тиквички; патладжан),домати,брашно, сирене,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен
	4	ястие 4	2935	Пресни плодове				
	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	1094	Задушена птица по ловджийски- 300гр.	300	487	Птиче месо, шунка, гъби, лук, брашно, олио, сол, магданоз	Глутен
Диета 9	3	ястие 3	926	Печени пиперки(тиквички; патладжан) с доматиен сос и сирене 0,300гр	300	415	Чушки(тиквички; патладжан),домати,брашно, сирене,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен
	4	ястие 4	2935	Пресни плодове				
	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	1094	Задушена птица по ловджийски- 300гр.	300	487	Птиче месо, шунка, гъби, лук, брашно, олио, сол, магданоз	Глутен
Диета вегетариантско меню за потребители	3	ястие 3	926	Печени пиперки(тиквички; патладжан) с доматиен сос и сирене 0,300гр	300	415	Чушки(тиквички; патладжан),домати,брашно, сирене,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен
	4	ястие 4	2935	Пресни плодове				
	1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застройка- 300гр	300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	821	Картофи яхния- 300гр	300	388	Картофи,домати,чушки,лук, брашно,олио,червен пипер,сол,магданоз	Глутен

Диета	3	ястие 3	926	Печени пиперки(тиквички; патладжан) с доматиен сос и сирене 0,300гр	300	415	Чушки(тиквички; патладжан),домати,брашно, сирене,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен
-------	---	---------	-----	---	-----	-----	--	---------------------------

Диета за потребители само супа

1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застройка- 300гр	300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
---	---------	-----	---------------------------------------	-----	-----	--	--

Диета за потребители със супа и основно

1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застройка- 300гр	300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
---	---------	-----	---------------------------------------	-----	-----	--	--

2	ястие 2	1094	Задушена птица по ловджийски- 300гр.	300	487	Птиче месо, шунка, гъби, лук, брашно, олио, сол, магданоз	Глутен
---	---------	------	--------------------------------------	-----	-----	---	--------

Дата

Диета	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
на потребители на пълно меню	10	събота 1	13	Сирене краве- 300гр	300			Млечни продукти
	10	събота 1	53	Пилешка пържола вакуум	1			

Дата

Диета	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
1	1	ястие 1	756	Кремсупа от птица- 300гр	300	296	Птиче месо,моркови,целина,мляко,масло,яйца,брашно,сол, магданоз	Млечни продукти Глутен Целина Яйца
	2	ястие 2	815	Качамак- 250гр	250	523	Качамак,сирене,масло,сол	Млечни продукти
	3	ястие 3	3150	Яйца по панагюрски- 180гр	180	266	Яйца, мляко, сирене, олио, масло	Яйца Млечни продукти

Диета 10

Диета 15	1	ястие 1	756	Кремсупа от птица-300гр	300	296	Птиче месо,моркови,целина,мляко,масло,яйца,брашно,сол, магданоз	Млечни продукти Глутен Целина Яйца
	2	ястие 2	815	Качамак- 250гр	250	523	Качамак,сирене,масло,сол	Млечни продукти
	3	ястие 3	867	Плакия от зелен фасул- 300гр	300	294	Зелен фасул, домати, моркови,кромид лук,целина,чесън,брашно, олио,сол,копър	Глутен Целина
Диета 9	1	ястие 1	756	Кремсупа от птица-300гр	300	296	Птиче месо,моркови,целина,мляко,масло,яйца,брашно,сол, магданоз	Млечни продукти Глутен Целина Яйца
	2	ястие 2	815	Качамак- 250гр	250	523	Качамак,сирене,масло,сол	Млечни продукти
	3	ястие 3	867	Плакия от зелен фасул- 300гр	300	294	Зелен фасул, домати, моркови,кромид лук,целина,чесън,брашно, олио,сол,копър	Глутен Целина
Диета вегетариантско меню за потребители	1	ястие 1	684	Супа зелен фасул и картофи- 300гр	300	174	Зелен фасул, ориз, картофи, лук, моркови, целина, олио, масло, брашно, яйца, мляко, сол, копър	Млечни продукти Яйца Целина
	2	ястие 2	815	Качамак- 250гр	250	523	Качамак,сирене,масло,сол	Млечни продукти
	3	ястие 3	3227	Ориз със зеленчуци и сирене- на фурна(1,10,15)- 250гр	250	428	Ориз,сирене, домати,моркови, картофи,целина,олио,сол, магданоз	Млечни продукти Целина
Диета за потребители само супа	1	ястие 1	756	Кремсупа от птица-300гр	300	296	Птиче месо,моркови,целина,мляко,масло,яйца,брашно,сол, магданоз	Млечни продукти Глутен Целина Яйца

Диета за потребители със супа и основно

1	ястие 1	756	Кремсупа от птица-300гр	300	296	Птиче месо,моркови,целина,мляко,масло,яйца,брашно,сол, магданоз	Млечни продукти Глутен Целина Яйца
2	ястие 2	815	Качамак- 250гр	250	523	Качамак,сирене,масло,сол	Млечни продукти

Дата 24 септември 2021 г.

ястие# вид ястие Рецепта# Рецепта Количество Енергийна с-ст Основни продукти Алергии

Диета 1

1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	3293	Риба печена (1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15)- 0.150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба
3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	Картофи,лук,олио,сол, магданоз	
4	ястие 4	3227	Ориз със зеленчуци и сирене- на фурна(1,10,15)- 250гр	250	428	Ориз,сирене, домати,моркови, картофи,целина,олио,сол, магданоз	Млечни продукти Целина

Диета 10

1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	3293	Риба печена (1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15)- 0.150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба
3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	Картофи,лук,олио,сол, магданоз	
4	ястие 4	842	Яхния от леща- 300гр	300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен

Диета 15

1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
---	---------	-----	-----------------------------	-----	-----	---	---------------------------------------

	2	ястие 2	3293	Риба печена (1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15)- 0.150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба
	3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	Картофи,лук,олио,сол, магданоз	
	4	ястие 4	842	Яхния от леща- 300гр	300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен
Диета 9	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	3293	Риба печена (1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15)- 0.150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба
	3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	Картофи,лук,олио,сол, магданоз	
	4	ястие 4	842	Яхния от леща- 300гр	300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен
Диета вегетариантско меню за потребители	1	ястие 1	694	Супа от леща- 0,300гр	300	254	Леща,моркови,целина,лук, домати,чесън,брашно,олио, червен пипер,чубрица,сол,магданоз	Глутен Целина
	2	ястие 2	3293	Риба печена (1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15)- 0.150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба
	3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	Картофи,лук,олио,сол, магданоз	
	4	ястие 4	3150	Яйца по панагюрски- 180гр	180	266	Яйца, мляко, сирене, олио, масло	Яйца Млечни продукти
Диета за потребители само супа	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти

Диета за потребители със супа и основно

1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	3293	Риба печена (1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15)- 0.150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба
3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	Картофи,лук,олио,сол, магданоз	

Диета на потребители на пълно меню

7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			Глутен
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1			Млечни продукти

Дата 25 септември 2021 г.

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
--------	-----------	----------	---------	------------	----------------	------------------	---------

Диета

10	събота 1	16	Масло - 0,125 кг.	1			Млечни продукти
10	събота 1	20	Кюфтета, кебабчета (вакум)	1			

Дата 26 септември 2021 г.

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
--------	-----------	----------	---------	------------	----------------	------------------	---------

Диета

11	събота 2	23	Лютеница - бурканче	1			
11	събота 2	47	Бисквити	1			Глутен

Седмица 39

Дата 27 септември 2021 г.

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
--------	-----------	----------	---------	------------	----------------	------------------	---------

Диета 1

1	ястие 1	729	Супа кайма- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
2	ястие 2	2430	Омлет със сирене- на фурна- 220гр	220	532	Яйца, сирене, прясно мляко, олио, масло	Яйца Млечни продукти

Диета 10	3	ястие 3	821	Картофи яхния- 300гр	300	388	Картофи,домати,чушки,лук, брашно,олио,червен пипер,сол,магданоз	Глутен
	1	ястие 1	729	Супа кайма- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	2	ястие 2	2430	Омлет със сирене- на фурна- 220гр	220	532	Яйца, сирене, прясно мляко, олио, масло	Яйца Млечни продукти
Диета 15	3	ястие 3	826	Граха яхния- 0,300гр	300	358	Граха, лук, моркови, домати, олио, червен пипер, брашно, сол, копър	Глутен
	1	ястие 1	729	Супа кайма- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	2	ястие 2	2430	Омлет със сирене- на фурна- 220гр	220	532	Яйца, сирене, прясно мляко, олио, масло	Яйца Млечни продукти
Диета 9	3	ястие 3	826	Граха яхния- 0,300гр	300	358	Граха, лук, моркови, домати, олио, червен пипер, брашно, сол, копър	Глутен
	1	ястие 1	729	Супа кайма- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	2	ястие 2	2430	Омлет със сирене- на фурна- 220гр	220	532	Яйца, сирене, прясно мляко, олио, масло	Яйца Млечни продукти
Диета вегетариантско меню за потребители	3	ястие 3	826	Граха яхния- 0,300гр	300	358	Граха, лук, моркови, домати, олио, червен пипер, брашно, сол, копър	Глутен
	1	ястие 1	672	Супа от спанак- 300гр	300	193	Спанак, моркови, лук, яйца, мляко, брашно, олио, ориз,сол,магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен
	2	ястие 2	2430	Омлет със сирене- на фурна- 220гр	220	532	Яйца, сирене, прясно мляко, олио, масло	Яйца Млечни продукти
Диета за потребители само супа	3	ястие 3	821	Картофи яхния- 300гр	300	388	Картофи,домати,чушки,лук, брашно,олио,червен пипер,сол,магданоз	Глутен
	1	ястие 1	729	Супа кайма- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен

Диета за потребители със супа и основно

	1	ястие 1	729	Супа кайма- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	2	ястие 2	2430	Омлет със сирене- на фурна- 220гр	220	532	Яйца, сирене, прясно мляко, олио, масло	Яйца Млечни продукти
Диета	на потребители на пълно меню							
	7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			Глутен
	9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1			Млечни продукти

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета	1							
	1	ястие 1	743	Крем супа от картофи-0,300гр.	300	281	Картофи, лук, моркови, брашно, масло, яйца, прясно мляко, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
	2	ястие 2	1168	Кюфтета по чирпански- 0,300гр	300	661	Кайма, картофи, лук, моркови, домати, целина, чушки, брашно, олио, червен пипер, сол, галета, магданоз	Глутен Яйца Целина
	3	ястие 3	3517	Кисел от стерилизирани плодове- 200гр	200	184	Нишесте,захар(захарин), стерилизирани плодове	
	4	ястие 4	45	Закуска	1			
Диета	10							
	1	ястие 1	693	Супа зрял фасул по манастирски- 300гр	300	241	Зрял фасул,моркови,целина,лук, домати,чушки,олио, джоджен,сол,магданоз	Целина
	2	ястие 2	1168	Кюфтета по чирпански- 0,300гр	300	661	Кайма, картофи, лук, моркови, домати, целина, чушки, брашно, олио, червен пипер, сол, галета, магданоз	Глутен Яйца Целина
	3	ястие 3	3517	Кисел от стерилизирани плодове- 200гр	200	184	Нишесте,захар(захарин), стерилизирани плодове	
	4	ястие 4	45	Закуска	1			
Диета	15							
	1	ястие 1	693	Супа зрял фасул по манастирски- 300гр	300	241	Зрял фасул,моркови,целина,лук, домати,чушки,олио, джоджен,сол,магданоз	Целина

	2	ястие 2	1168	Кюфтета по чирпански- 0,300гр	300	661 Кайма, картофи, лук, моркови, домати, целина, чушки, брашно, олио, червен пипер, сол, галета, магданоз	Глутен Яйца Целина
	3	ястие 3	3517	Кисел от стерилизирани плодове- 200гр	200	184 Нишесте,захар(захарин), стерилизирани плодове	
	4	ястие 4	45	Закуска	1		
Диета 9	1	ястие 1	693	Супа зрял фасул по манастирски- 300гр	300	241 Зрял фасул,моркови,целина,лук, домати,чушки,олио, джоджен,сол,магданоз	Целина
	2	ястие 2	1168	Кюфтета по чирпански- 0,300гр	300	661 Кайма, картофи, лук, моркови, домати, целина, чушки, брашно, олио, червен пипер, сол, галета, магданоз	Глутен Яйца Целина
	3	ястие 3	3517	Кисел от стерилизирани плодове- 200гр	200	184 Нишесте,захар(захарин), стерилизирани плодове	
	4	ястие 4	45	Закуска	1		
Диета	вегетариантско меню за потребители						
	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176 Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	2385	Мусака от тиквички- 300гр	300	527 Тиквички,лук,ориз,домати, брашно,яйца,мляко,олио,сол,магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца
	3	ястие 3	3517	Кисел от стерилизирани плодове- 200гр	200	184 Нишесте,захар(захарин), стерилизирани плодове	
Диета	за потребители само супа						
	1	ястие 1	743	Крем супа от картофи-0,300гр.	300	281 Картофи, лук, моркови, брашно, масло, яйца, прясно мляко, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
Диета	за потребители със супа и основно						
	1	ястие 1	743	Крем супа от картофи-0,300гр.	300	281 Картофи, лук, моркови, брашно, масло, яйца, прясно мляко, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
	2	ястие 2	1168	Кюфтета по чирпански- 0,300гр	300	661 Кайма, картофи, лук, моркови, домати, целина, чушки, брашно, олио, червен пипер, сол, галета, магданоз	Глутен Яйца Целина

Дата 29 септември 2021 г.

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	2536	Птица печена във фурна - 200гр	200	356	Пилешко бутче,брашно,олио,сол	Глутен
	3	ястие 3	523	Пудинг спанак-200гр	200	403	Спанак, яйца, мляко, ориз, кашкавал, масло, олио, галета, сол	Яйца Млечни продукти
Диета 10	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	2536	Птица печена във фурна - 200гр	200	356	Пилешко бутче,брашно,олио,сол	Глутен
	3	ястие 3	523	Пудинг спанак-200гр	200	403	Спанак, яйца, мляко, ориз, кашкавал, масло, олио, галета, сол	Яйца Млечни продукти
Диета 15	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	2536	Птица печена във фурна - 200гр	200	356	Пилешко бутче,брашно,олио,сол	Глутен
	3	ястие 3	523	Пудинг спанак-200гр	200	403	Спанак, яйца, мляко, ориз, кашкавал, масло, олио, галета, сол	Яйца Млечни продукти
Диета 9	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	2536	Птица печена във фурна - 200гр	200	356	Пилешко бутче,брашно,олио,сол	Глутен
	3	ястие 3	523	Пудинг спанак-200гр	200	403	Спанак, яйца, мляко, ориз, кашкавал, масло, олио, галета, сол	Яйца Млечни продукти

Диета вегетариантско меню за потребители

1	ястие 1	693	Супа зрял фасул по манастирски- 300гр	300	241 Зрял фасул,моркови,целина,лук, домати,чушки,олио, джоджен,сол,магданоз	Целина
2	ястие 2	773	Картофи със сос фрикасе- 300гр	300	411 Картофи, яйца, мляко, брашно, олио, масло, магданоз, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
3	ястие 3	3190	Кускус с яйца и сирене- 280гр	280	443 Кус-кус, яйца, сирене, олио	Глутен Яйца Млечни продукти

Диета за потребители само супа

1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235 Свинско месо(телешко,агнешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
---	---------	-----	-----------------------------	-----	---	------------------------------------

Диета за потребители със супа и основно

1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235 Свинско месо(телешко,агнешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	2536	Птица печена във фурна - 200гр	200	356 Пилешко бутче,брашно,олио,сол	Глутен

Диета на потребители на пълно меню

7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1		Глутен
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1		Млечни продукти

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1							
1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан- 300гр	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
2	ястие 2	3293	Риба печена (1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15)- 0.150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба
3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	Картофи,лук,олио,сол, магданоз	
4	ястие 4	3190	Кускус с яйца и сирене- 280гр	280	443	Кус-кус, яйца, сирене, олио	Глутен Яйца Млечни продукти

Диета 10	5	ястие 5	2935	Пресни плодове				
	1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан-300гр	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
	2	ястие 2	3293	Риба печена (1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15)- 0.150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба
	3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	Картофи,лук,олио,сол, магданоз	
	4	ястие 4	843	Яхния от зрял фасул-300гр	300	480	Зрял фасул, чушки, домати, брашно, олио, червен пипер, джоджен, магданоз	Глутен Целина
Диета 15	5	ястие 5	2935	Пресни плодове				
	1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан-300гр	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
	2	ястие 2	3293	Риба печена (1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15)- 0.150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба
	3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	Картофи,лук,олио,сол, магданоз	
	4	ястие 4	843	Яхния от зрял фасул-300гр	300	480	Зрял фасул, чушки, домати, брашно, олио, червен пипер, джоджен, магданоз	Глутен Целина
Диета 9	5	ястие 5	2935	Пресни плодове				
	1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан-300гр	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
	2	ястие 2	3293	Риба печена (1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15)- 0.150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба
	3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	Картофи,лук,олио,сол, магданоз	
	4	ястие 4	843	Яхния от зрял фасул-300гр	300	480	Зрял фасул, чушки, домати, брашно, олио, червен пипер, джоджен, магданоз	Глутен Целина
5	ястие 5	2935	Пресни плодове					

Диета вегетарианско меню за потребители

1	ястие 1	674	Супа от картофи-300гр	300	225	Картофи, лук, моркови, целина, домати, олио, масло, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Целина
2	ястие 2	3253	Славянски гювеч-постен(Д1,9,10,15)-300гр.	300	585	Ориз, чушки, домати, моркови, целина, сол, олио, магданоз	Целина
3	ястие 3	523	Пудинг спанак-200гр	200	403	Спанак, яйца, мляко, ориз, кашкавал, масло, олио, галета, сол	Яйца Млечни продукти

Диета за потребители само супа

1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан-300гр	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
---	---------	------	------------------------	-----	-----	--	-----------------------------

Диета за потребители със супа и основно

1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан-300гр	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
2	ястие 2	3293	Риба печена (1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15)-0.150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба
3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	Картофи,лук,олио,сол, магданоз	

Изготвил:

Легенда: рецепти 1-1999 от Сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 2000-2999 от Единен сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 3000-3999 от Сборник рецепти диетични ястия за заведенията за ОХ и лечебно-профилактични заведения; рецепти над 4000 за ХП за почивни дни;

СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ ЗАПАЗВА ПРАВОТО СИ ПРИ НЕПРЕДВИДЕНИ СИТУАЦИИ ДА ИЗВЪРШИ ПРОМЕНИ В МЕНЮТО