

Седмични менюта

Месец ноември 2021

Седмица 44

Дата 01 ноември 2021 г.

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1	1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан-300гр	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
	2	ястие 2	2431	Омлет със шунка (кренвирши, пресен салам, сланина)-170гр	170	526	Яйца,шунка(кренвирши, пресен салам),мляко,олио,сол	Млечни продукти Яйца
	3	ястие 3	3227	Ориз със зеленчуци и сирене- на фурна(1,10,15)- 250гр	250	428	Ориз,сирене, домати,моркови, картофи,целина,олио,сол, магданоз	Млечни продукти Целина
Диета 10	1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан-300гр	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
	2	ястие 2	2431	Омлет със шунка (кренвирши, пресен салам, сланина)-170гр	170	526	Яйца,шунка(кренвирши, пресен салам),мляко,олио,сол	Млечни продукти Яйца
	3	ястие 3	826	Грах яхния- 0,300гр	300	358	Грах, лук, моркови, домати, олио, червен пипер, брашно, сол, копър	Глутен
Диета 15	1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан-300гр	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
	2	ястие 2	2431	Омлет със шунка (кренвирши, пресен салам, сланина)-170гр	170	526	Яйца,шунка(кренвирши, пресен салам),мляко,олио,сол	Млечни продукти Яйца

	3	ястие 3	826	Граха яхния- 0,300гр	300	358	Граха, лук, моркови, домати, олио, червен пипер, брашно, сол, копър	Глутен
Диета 9	1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан-300гр	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
	2	ястие 2	2431	Омлет със шунка (кренвирши, пресен салам, сланина)-170гр	170	526	Яйца,шунка(кренвирши, пресен салам),мляко,олио,сол	Млечни продукти Яйца
	3	ястие 3	826	Граха яхния- 0,300гр	300	358	Граха, лук, моркови, домати, олио, червен пипер, брашно, сол, копър	Глутен
Диета	вегетариантско меню за потребители							
	1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застрояка- 300гр	300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	3227	Ориз със зеленчуци и сирене- на фурна(1,10,15)- 250гр	250	428	Ориз,сирене, домати,моркови, картофи,целина,олио,сол, магданоз	Млечни продукти Целина
	3	ястие 3	3573	Малеби (1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15)-200гр.	200	241	Прясно мляко, нишесте, захар(захарин), ванилия	Млечни продукти
Диета	за потребители само супа							
	1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан-300гр	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
Диета	за потребители със супа и основно							
	1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан-300гр	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
	2	ястие 2	2431	Омлет със шунка (кренвирши, пресен салам, сланина)-170гр	170	526	Яйца,шунка(кренвирши, пресен салам),мляко,олио,сол	Млечни продукти Яйца
Диета	на потребители на пълно меню							
	7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			Глутен
	9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1			Млечни продукти

Дата 02 ноември 2021 г.

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1	1	ястие 1	680	Супа от домати-300гр	300	193	Домати, лук, моркови, ориз, яйца, брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	1358	Мусака с картофи-300гр	300	603	Кайма, картофи, лук, олио, брашно, яйца, домати, мляко, червен пипер, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	3	ястие 3	3239	Пудинг от цветно зеле(карфиол)(Д1,9,10,15)- 200гр	200	370	Карфиол, мляко, сирене, яйца, брашно, олио, сол	Млечни продукти Глутен Яйца
Диета 10	1	ястие 1	680	Супа от домати-300гр	300	193	Домати, лук, моркови, ориз, яйца, брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	1358	Мусака с картофи-300гр	300	603	Кайма, картофи, лук, олио, брашно, яйца, домати, мляко, червен пипер, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	3	ястие 3	3239	Пудинг от цветно зеле(карфиол)(Д1,9,10,15)- 200гр	200	370	Карфиол, мляко, сирене, яйца, брашно, олио, сол	Млечни продукти Глутен Яйца
Диета 15	1	ястие 1	680	Супа от домати-300гр	300	193	Домати, лук, моркови, ориз, яйца, брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	1358	Мусака с картофи-300гр	300	603	Кайма, картофи, лук, олио, брашно, яйца, домати, мляко, червен пипер, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	3	ястие 3	3239	Пудинг от цветно зеле(карфиол)(Д1,9,10,15)- 200гр	200	370	Карфиол, мляко, сирене, яйца, брашно, олио, сол	Млечни продукти Глутен Яйца
Диета 9	1	ястие 1	680	Супа от домати-300гр	300	193	Домати, лук, моркови, ориз, яйца, брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	3401	Мусака кайма и зелен фасул(Д9,10,15)-300гр	300	382	Кайма, зелен фасул, домати, яйца, мляко, брашно, олио, сол, магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца

	3	ястие 3	3239	Пудинг от цветно зеле(карфиол)(Д1,9,10,15)- 200гр	200	370	Карфиол,мляко,сирене,яйца,брашно,олио,сол	Млечни продукти Глутен Яйца
Диета	вегетариантско меню за потребители							
	1	ястие 1	680	Супа от домати-300гр	300	193	Домати, лук, моркови, ориз, яйца,брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	972	Мусака от картофи - 300гр	300	547	Картофи, ориз, лук, домати, олио, брашно, мляко, яйца, магданоз, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
	3	ястие 3	3239	Пудинг от цветно зеле(карфиол)(Д1,9,10,15)- 200гр	200	370	Карфиол,мляко,сирене,яйца,брашно,олио,сол	Млечни продукти Глутен Яйца
Диета	за потребители само супа							
	1	ястие 1	680	Супа от домати-300гр	300	193	Домати, лук, моркови, ориз, яйца,брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
Диета	за потребители със супа и основно							
	1	ястие 1	680	Супа от домати-300гр	300	193	Домати, лук, моркови, ориз, яйца,брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	1358	Мусака с картофи-300гр	300	603	Кайма, картофи, лук, олио, брашно, яйца, домати, мляко, червен пипер, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета	1							
	1	ястие 1	736	Шкембе- чорба-300гр	300	259	Телешко шкембе,мляко,чесън,олио, масло,червен пипер,сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	1094	Задушена птица по ловджийски- 300гр.	300	487	Птиче месо, шунка, гъби, лук, брашно, олио, сол, магданоз	Глутен
	3	ястие 3	821	Картофи яхния- 300гр	300	388	Картофи,домати,чушки,лук, брашно,олио,червен пипер,сол,магданоз	Глутен
Диета	10							
	1	ястие 1	736	Шкембе- чорба-300гр	300	259	Телешко шкембе,мляко,чесън,олио, масло,червен пипер,сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	1094	Задушена птица по ловджийски- 300гр.	300	487	Птиче месо, шунка, гъби, лук, брашно, олио, сол, магданоз	Глутен

Диета 15	3	ястие 3	965	Гювеч със зеленчуци- 300гр	300	397	Картофи, лук, моркови, целина, гювеч, олио, сол, червен пипер, магданоз	Целина
	1	ястие 1	736	Шкембе- чорба- 300гр	300	259	Телешко шкембе,мляко,чесън,олио, масло,червен пипер,сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	1094	Задушена птица по ловджийски- 300гр.	300	487	Птиче месо, шунка, гъби, лук, брашно, олио, сол, магданоз	Глутен
Диета 9	3	ястие 3	965	Гювеч със зеленчуци- 300гр	300	397	Картофи, лук, моркови, целина, гювеч, олио, сол, червен пипер, магданоз	Целина
	1	ястие 1	736	Шкембе- чорба- 300гр	300	259	Телешко шкембе,мляко,чесън,олио, масло,червен пипер,сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	1094	Задушена птица по ловджийски- 300гр.	300	487	Птиче месо, шунка, гъби, лук, брашно, олио, сол, магданоз	Глутен
Диета вегетариантско меню за потребители	3	ястие 3	965	Гювеч със зеленчуци- 300гр	300	397	Картофи, лук, моркови, целина, гювеч, олио, сол, червен пипер, магданоз	Целина
	1	ястие 1	695	Супа леща по манастирски- 300гр	300	243	Леща,моркови,целина,лук, домати,чесън,чубрица,олио, сол,магданоз	Целина
	2	ястие 2	965	Гювеч със зеленчуци- 300гр	300	397	Картофи, лук, моркови, целина, гювеч, олио, сол, червен пипер, магданоз	Целина
Диета за потребители само супа	3	ястие 3	3187	Макарони със сирене и яйца на фурна (1, 5, 7, 10, 11 15)- 250гр	250	459	Макарони,мляко,сирене, яйца,масло,сол	Глутен Млечни продукти Яйца
	1	ястие 1	736	Шкембе- чорба- 300гр	300	259	Телешко шкембе,мляко,чесън,олио, масло,червен пипер,сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	1094	Задушена птица по ловджийски- 300гр.	300	487	Птиче месо, шунка, гъби, лук, брашно, олио, сол, магданоз	Глутен
Диета за потребители със супа и основно	1	ястие 1	736	Шкембе- чорба- 300гр	300	259	Телешко шкембе,мляко,чесън,олио, масло,червен пипер,сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	1094	Задушена птица по ловджийски- 300гр.	300	487	Птиче месо, шунка, гъби, лук, брашно, олио, сол, магданоз	Глутен
Диета на потребители на пълно меню								

7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1	Глутен
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1	Млечни продукти

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1	1	ястие 1	728	Супа гулаш- 300гр	300	200	Телешко месо,картофи,лук,домати, брашно,олио,сол,подправки	Глутен
	2	ястие 2	3383	Тас- кебап (Д1,9,10,15)- 300гр	300	386	Свинско месо, домати, моркови, целина, лук, олио, брашно, ориз, сол, червен пипер	Целина Глутен
	3	ястие 3	3612	Млечна баница- 150гр	150	577	Юфка, яйца, мляко, масло,захар или захарин	Яйца Млечни продукти Глутен
	4	ястие 4	2935	Пресни плодове				
Диета 10	1	ястие 1	728	Супа гулаш- 300гр	300	200	Телешко месо,картофи,лук,домати, брашно,олио,сол,подправки	Глутен
	2	ястие 2	1203	КАВЪРМА КЕБАП- 0,250гр	250	752	Свинско месо,кромид лук,праз лук,чушки,домати,червен пипер,чубрица,олио,сол, магданоз	
	3	ястие 3	3612	Млечна баница- 150гр	150	577	Юфка, яйца, мляко, масло,захар или захарин	Яйца Млечни продукти Глутен
	4	ястие 4	2935	Пресни плодове				
Диета 15	1	ястие 1	728	Супа гулаш- 300гр	300	200	Телешко месо,картофи,лук,домати, брашно,олио,сол,подправки	Глутен
	2	ястие 2	1203	КАВЪРМА КЕБАП- 0,250гр	250	752	Свинско месо,кромид лук,праз лук,чушки,домати,червен пипер,чубрица,олио,сол, магданоз	
	3	ястие 3	3612	Млечна баница- 150гр	150	577	Юфка, яйца, мляко, масло,захар или захарин	Яйца Млечни продукти Глутен
	4	ястие 4	2935	Пресни плодове				
Диета 9								

	1	ястие 1	728	Супа гулаш- 300гр	300	200	Телешко месо,картофи,лук,домати, брашно,олио,сол,подправки	Глутен
	2	ястие 2	1203	КАВЪРМА КЕБАП-0,250гр	250	752	Свинско месо,кромид лук,праз лук,чушки,домати,червен пипер,чубрица,олио,сол, магданоз	
	3	ястие 3	3612	Млечна баница-150гр	150	577	Юфка, яйца, мляко, масло,захар или захарин	Яйца Млечни продукти Глутен
	4	ястие 4	2935	Пресни плодове				
Диета	вегетариантско меню за потребители							
	1	ястие 1	672	Супа от спанак- 300гр	300	193	Спанак, моркови, лук, яйца, мляко, брашно, олио, ориз,сол,магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен
	2	ястие 2	956	Домати с ориз- 300гр	300	410	Ориз,домати,лук,олио,сол, магданоз	
	3	ястие 3	3276	Миш - маш - 250гр	250	358	Яйца, чушки, домати, сирене, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
Диета	за потребители само супа							
	1	ястие 1	728	Супа гулаш- 300гр	300	200	Телешко месо,картофи,лук,домати, брашно,олио,сол,подправки	Глутен
Диета	за потребители със супа и основно							
	1	ястие 1	728	Супа гулаш- 300гр	300	200	Телешко месо,картофи,лук,домати, брашно,олио,сол,подправки	Глутен
	2	ястие 2	1203	КАВЪРМА КЕБАП-0,250гр	250	752	Свинско месо,кромид лук,праз лук,чушки,домати,червен пипер,чубрица,олио,сол, магданоз	

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета	1							
	1	ястие 1	745	Крем супа от тиквички(моркови)-300гр	300	219	Тиквички, моркови, брашно, прясно мляко, яйца, масло,сол	Глутен Млечни продукти Яйца
	2	ястие 2	1168	Кюфтета по чирпански- 0,300гр	300	661	Кайма, картофи, лук, моркови, домати, целина, чушки, брашно, олио, червен пипер, сол, галета, магданоз	Глутен Яйца Целина

Диета 10	3	ястие 3	816	Млечна каша със сирене- 250гр	250	523 Брашно, прясно мляко, краве сирене	Глутен Млечни продукти
	1	ястие 1	745	Крем супа от тиквички(моркови)- 300гр	300	219 Тиквички, моркови, брашно, прясно мляко, яйца, масло, сол	Глутен Млечни продукти Яйца
	2	ястие 2	1168	Кюфтета по чирпански- 0,300гр	300	661 Кайма, картофи, лук, моркови, домати, целина, чушки, брашно, олио, червен пипер, сол, галета, магданоз	Глутен Яйца Целина
Диета 15	3	ястие 3	820	Каша от гъби- 250гр	250	207 Гъби,масло,брашно,сол	Млечни продукти Глутен
	1	ястие 1	745	Крем супа от тиквички(моркови)- 300гр	300	219 Тиквички, моркови, брашно, прясно мляко, яйца, масло, сол	Глутен Млечни продукти Яйца
	2	ястие 2	1168	Кюфтета по чирпански- 0,300гр	300	661 Кайма, картофи, лук, моркови, домати, целина, чушки, брашно, олио, червен пипер, сол, галета, магданоз	Глутен Яйца Целина
Диета 9	3	ястие 3	820	Каша от гъби- 250гр	250	207 Гъби,масло,брашно,сол	Млечни продукти Глутен
	1	ястие 1	745	Крем супа от тиквички(моркови)- 300гр	300	219 Тиквички, моркови, брашно, прясно мляко, яйца, масло, сол	Глутен Млечни продукти Яйца
	2	ястие 2	1168	Кюфтета по чирпански- 0,300гр	300	661 Кайма, картофи, лук, моркови, домати, целина, чушки, брашно, олио, червен пипер, сол, галета, магданоз	Глутен Яйца Целина
Диета вегетариантско меню за потребители	3	ястие 3	820	Каша от гъби- 250гр	250	207 Гъби,масло,брашно,сол	Млечни продукти Глутен
	1	ястие 1	745	Крем супа от тиквички(моркови)- 300гр	300	219 Тиквички, моркови, брашно, прясно мляко, яйца, масло, сол	Глутен Млечни продукти Яйца
	2	ястие 2	820	Каша от гъби- 250гр	250	207 Гъби,масло,брашно,сол	Млечни продукти Глутен

	3	ястие 3	3190	Кускус с яйца и сирене- 280гр	280	443	Кус-кус, яйца, сирене, олио	Глутен Яйца Млечни продукти
Диета за потребители само супа	1	ястие 1	745	Крем супа от тиквички(моркови)- 300гр	300	219	Тиквички, моркови, брашно, прясно мляко, яйца, масло, сол	Глутен Млечни продукти Яйца
Диета за потребители със супа и основно	1	ястие 1	745	Крем супа от тиквички(моркови)- 300гр	300	219	Тиквички, моркови, брашно, прясно мляко, яйца, масло, сол	Глутен Млечни продукти Яйца
	2	ястие 2	1168	Кюфтета по чирпански- 0,300гр	300	661	Кайма, картофи, лук, моркови, домати, целина, чушки, брашно, олио, червен пипер, сол, галета, магданоз	Глутен Яйца Целина
Диета на потребители на пълно меню	7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			Глутен
	9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1			Млечни продукти

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета на потребители на пълно меню	1	ястие 1	98	Варено жито - 150гр	150	148	Жито, захар, галета, орехови ядки, канела, лимони	Глутен Ядки
	2	ястие 2	16	Масло - 0,125 кг.	1			Млечни продукти
	3	ястие 3	15	Шунка - 0, 300 кг.	300			

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета на потребители на пълно меню	1	ястие 1	12	Ястие - консерва	1			
	2	ястие 2	27	Конфитюр	1			

Седмица

Дата 08 ноември 2021 г.

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1	1	ястие 1	670	Супа по градинарски- 300гр	300	143	Картофи,тиквички,чушки, домати,моркови,лук,целина,мляко(сметана),олио,сол, магданоз	Целина Млечни продукти
	2	ястие 2	1105	Птица с картофи- 300гр.	300	498	Птиче месо,лук,картофи,домати, брашно,олио,подправки,сол	Глутен
	3	ястие 3	2430	Омлет със сирене- на фурна- 220гр	220	532	Яйца, сирене, прясно мляко, олио, масло	Яйца Млечни продукти
Диета 10	1	ястие 1	672	Супа от спанак- 300гр	300	193	Спанак, моркови, лук, яйца, мляко, брашно, олио, ориз,сол,магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен
	2	ястие 2	3301	Пиле със зелен фасул 0,300г.(5, 7, 8, 9, 10, 11, 15)	300	333	Птиче месо,зелен фасул,домати,моркови,лук, брашно,олио,сол	Глутен
	3	ястие 3	2430	Омлет със сирене- на фурна- 220гр	220	532	Яйца, сирене, прясно мляко, олио, масло	Яйца Млечни продукти
Диета 15	1	ястие 1	672	Супа от спанак- 300гр	300	193	Спанак, моркови, лук, яйца, мляко, брашно, олио, ориз,сол,магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен
	2	ястие 2	3301	Пиле със зелен фасул 0,300г.(5, 7, 8, 9, 10, 11, 15)	300	333	Птиче месо,зелен фасул,домати,моркови,лук, брашно,олио,сол	Глутен
	3	ястие 3	2430	Омлет със сирене- на фурна- 220гр	220	532	Яйца, сирене, прясно мляко, олио, масло	Яйца Млечни продукти
Диета 9	1	ястие 1	672	Супа от спанак- 300гр	300	193	Спанак, моркови, лук, яйца, мляко, брашно, олио, ориз,сол,магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен
	2	ястие 2	3301	Пиле със зелен фасул 0,300г.(5, 7, 8, 9, 10, 11, 15)	300	333	Птиче месо,зелен фасул,домати,моркови,лук, брашно,олио,сол	Глутен
	3	ястие 3	2430	Омлет със сирене- на фурна- 220гр	220	532	Яйца, сирене, прясно мляко, олио, масло	Яйца Млечни продукти

Диета вегетариантско меню за потребители

1	ястие 1	670	Супа по градинарски- 300гр	300	143	Картофи,тиквички,чушки, домати,моркови,лук,целина,мляко(сметана),олио,сол, магданоз	Целина Млечни продукти
2	ястие 2	2430	Омлет със сирене- на фурна- 220гр	220	532	Яйца, сирене, прясно мляко, олио, масло	Яйца Млечни продукти
3	ястие 3	3570	Мляко с ориз (1, 5, 6, 7, 10, 11, 15)- 200гр	200	261	Мляко,ориз,захар,сол	Млечни продукти

Диета за потребители само супа

1	ястие 1	672	Супа от спанак- 300гр	300	193	Спанак, моркови, лук, яйца, мляко, брашно, олио, ориз,сол,магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен
---	---------	-----	-----------------------	-----	-----	--	-----------------------------

Диета за потребители със супа и основно

1	ястие 1	672	Супа от спанак- 300гр	300	193	Спанак, моркови, лук, яйца, мляко, брашно, олио, ориз,сол,магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен
2	ястие 2	3301	Пиле със зелен фасул 0,300г.(5, 7, 8, 9, 10, 11, 15)	300	333	Птиче месо,зелен фасул,домати,моркови,лук, брашно,олио,сол	Глутен

Диета на потребители на пълно меню

7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			Глутен
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1			Млечни продукти

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1							
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	1178	Пълнени пиперки с месо-0,300гр	300	598	Кайма,чушки,домати,лук, ориз,моркови,целина,мляко,яйца,брашно,олио,червен пипер,сол,магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен Целина
3	ястие 3	2413	Макарони със сирене и яйца- на фурна- 300гр	300	477	Макарони,яйца,галета, сирене,мляко,олио,сол	Глутен Млечни продукти Яйца

Диета 10

1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	1178	Пълнени пиперки с месо-0,300гр	300	598	Кайма,чушки,домати,лук, ориз,моркови,целина,мляко,яйца,брашно,олио,чер вен пипер,сол,магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен Целина
3	ястие 3	2413	Макарони със сирене и яйца- на фурна- 300гр	300	477	Макарони,яйца,галета, сирене,мляко,олио,сол	Глутен Млечни продукти Яйца

Диета 15

1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	1178	Пълнени пиперки с месо-0,300гр	300	598	Кайма,чушки,домати,лук, ориз,моркови,целина,мляко,яйца,брашно,олио,чер вен пипер,сол,магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен Целина
3	ястие 3	2413	Макарони със сирене и яйца- на фурна- 300гр	300	477	Макарони,яйца,галета, сирене,мляко,олио,сол	Глутен Млечни продукти Яйца

Диета 9

1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	1178	Пълнени пиперки с месо-0,300гр	300	598	Кайма,чушки,домати,лук, ориз,моркови,целина,мляко,яйца,брашно,олио,чер вен пипер,сол,магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен Целина
3	ястие 3	2413	Макарони със сирене и яйца- на фурна- 300гр	300	477	Макарони,яйца,галета, сирене,мляко,олио,сол	Глутен Млечни продукти Яйца

Диета вегетариантско меню за потребители

1	ястие 1	2280	Кремсупа от моркови- 300гр	300	204	моркови,лук,мляко,яйца, брашно,масло,сол	Глутен Млечни продукти Яйца
---	---------	------	----------------------------	-----	-----	--	-----------------------------

	2	ястие 2	3253	Славянски гювеч-постен(Д1,9,10,15)-300гр.	300	585	Ориз, чушки, домати, моркови, целина, сол, олио, магданоз	Целина
	3	ястие 3	2413	Макарони със сирене и яйца- на фурна- 300гр	300	477	Макарони,яйца,галета, сирене,мляко,олио,сол	Глутен Млечни продукти Яйца
Диета	за потребители само супа							
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета	за потребители със супа и основно							
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	1178	Пълнени пиперки с месо-0,300гр	300	598	Кайма,чушки,домати,лук,ориз,моркови,целина,мляко,яйца,брашно,олио,червен пипер,сол,магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен Целина

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета	1							
	1	ястие 1	686	Супа от цветно(брюкселско) зеле- 300гр	300	167	Карфиол,моркови,целина,яйца,мляко,масло,брашно, сол,копър	Глутен Млечни продукти Яйца Целина
	2	ястие 2	3293	Риба печена (1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15)- 0.150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба
	3	ястие 3	3017	Салата от моркови(1,4,5,6,7,8,9,10,11,15)- 100гр	100	84	Моркови,олио,сол	
	4	ястие 4	821	Картофи яхния- 300гр	300	388	Картофи,домати,чушки,лук, брашно,олио,червен пипер,сол,магданоз	Глутен

Диета 10

1	ястие 1	686	Супа от цветно(брюкселско) зеле- 300гр	300	167	Карфиол,моркови,целина, яйца,мляко,масло,брашно, сол,копър	Глутен Млечни продукти Яйца Целина
2	ястие 2	3293	Риба печена (1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15)- 0.150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба
3	ястие 3	270	Салата от стерил. Краставички - 100гр.	100	59	Стерилизирани краставички,олио,копър	
4	ястие 4	843	Яхния от зрял фасул- 300гр	300	480	Зрял фасул, чушки, домати, брашно, олио, червен пипер, джоджен, магданоз	Глутен Целина

Диета 15

1	ястие 1	686	Супа от цветно(брюкселско) зеле- 300гр	300	167	Карфиол,моркови,целина, яйца,мляко,масло,брашно, сол,копър	Глутен Млечни продукти Яйца Целина
2	ястие 2	3293	Риба печена (1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15)- 0.150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба
3	ястие 3	270	Салата от стерил. Краставички - 100гр.	100	59	Стерилизирани краставички,олио,копър	
4	ястие 4	843	Яхния от зрял фасул- 300гр	300	480	Зрял фасул, чушки, домати, брашно, олио, червен пипер, джоджен, магданоз	Глутен Целина

Диета 9

1	ястие 1	686	Супа от цветно(брюкселско) зеле- 300гр	300	167	Карфиол,моркови,целина, яйца,мляко,масло,брашно, сол,копър	Глутен Млечни продукти Яйца Целина
2	ястие 2	3293	Риба печена (1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15)- 0.150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба
3	ястие 3	270	Салата от стерил. Краставички - 100гр.	100	59	Стерилизирани краставички,олио,копър	
4	ястие 4	843	Яхния от зрял фасул- 300гр	300	480	Зрял фасул, чушки, домати, брашно, олио, червен пипер, джоджен, магданоз	Глутен Целина

Диета вегетариантско меню за потребители

1	ястие 1	686	Супа от цветно(брюкселско) зеле- 300гр	300	167	Карфиол,моркови,целина, яйца,мляко,масло,брашно, сол,копър	Глутен Млечни продукти Яйца Целина
2	ястие 2	3293	Риба печена (1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15)- 0.150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба
3	ястие 3	270	Салата от стерил. Краставички - 100гр.	100	59	Стерилизирани краставички,олио,копър	
4	ястие 4	843	Яхния от зрял фасул- 300гр	300	480	Зрял фасул, чушки, домати, брашно, олио, червен пипер, джоджен, магданоз	Глутен Целина

Диета за потребители само супа

1	ястие 1	686	Супа от цветно(брюкселско) зеле- 300гр	300	167	Карфиол,моркови,целина, яйца,мляко,масло,брашно, сол,копър	Глутен Млечни продукти Яйца Целина
---	---------	-----	--	-----	-----	--	--

Диета за потребители със супа и основно

1	ястие 1	686	Супа от цветно(брюкселско) зеле- 300гр	300	167	Карфиол,моркови,целина, яйца,мляко,масло,брашно, сол,копър	Глутен Млечни продукти Яйца Целина
2	ястие 2	3293	Риба печена (1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15)- 0.150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба
3	ястие 3	270	Салата от стерил. Краставички - 100гр.	100	59	Стерилизирани краставички,олио,копър	

Диета на потребители на пълно меню

7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			Глутен
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1			Млечни продукти

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1							
1	ястие 1	720	Супа телешко варено- 300гр	300	446	Телешко месо,моркови,картофи,лук, домати,целина,олио,сол, магданоз	Целина
2	ястие 2	2592	Руло "Стефани" с гарнитура- 300гр	300	512	Кайма, лук, моркови, яйца, олио, галета,чубрица	Яйца Целина

Диета 10	3	ястие 3	266	Салата с лютеница-0,120гр	120	202	Лютеница,лук, олио	
	4	ястие 4	3572	Мляко с грис(Д1,10,15)- 200гр	200	240	Грис,мляко,захар	Млечни продукти
	5	ястие 5	2935	Пресни плодове				
	6	я 6 десерт	45	Закуска	1			
	1	ястие 1	720	Супа телешко варено- 300гр	300	446	Телешко месо,моркови,картофи,лук, домати,целина,олио,сол, магданоз	Целина
	2	ястие 2	2592	Руло "Стефани" с гарнитура- 300гр	300	512	Кайма, лук, моркови, яйца, олио, галета,чубрица	Яйца Целина
Диета 15	3	ястие 3	266	Салата с лютеница-0,120гр	120	202	Лютеница,лук, олио	
	4	ястие 4	3572	Мляко с грис(Д1,10,15)- 200гр	200	240	Грис,мляко,захар	Млечни продукти
	5	ястие 5	2935	Пресни плодове				
	6	я 6 десерт	45	Закуска	1			
	1	ястие 1	720	Супа телешко варено- 300гр	300	446	Телешко месо,моркови,картофи,лук, домати,целина,олио,сол, магданоз	Целина
	2	ястие 2	2592	Руло "Стефани" с гарнитура- 300гр	300	512	Кайма, лук, моркови, яйца, олио, галета,чубрица	Яйца Целина
Диета 9	3	ястие 3	266	Салата с лютеница-0,120гр	120	202	Лютеница,лук, олио	
	4	ястие 4	3572	Мляко с грис(Д1,10,15)- 200гр	200	240	Грис,мляко,захар	Млечни продукти
	5	ястие 5	2935	Пресни плодове				
	6	я 6 десерт	45	Закуска	1			
	1	ястие 1	720	Супа телешко варено- 300гр	300	446	Телешко месо,моркови,картофи,лук, домати,целина,олио,сол, магданоз	Целина
	2	ястие 2	2592	Руло "Стефани" с гарнитура- 300гр	300	512	Кайма, лук, моркови, яйца, олио, галета,чубрица	Яйца Целина

	3	ястие 3	266	Салата с лютеница-0,120гр	120	202	Лютеница,лук, олио	
	4	ястие 4	3573	Малеби (1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15)-200гр.	200	241	Прясно мляко, нишесте, захар(захарин), ванилия	Млечни продукти
	5	ястие 5	2935	Пресни плодове				
	6	я 6 десерт	45	Закуска	1			
Диета	вегетарианско меню за потребители							
	1	ястие 1	672	Супа от спанак- 300гр	300	193	Спанак, моркови, лук, яйца, мляко, брашно, олио, ориз,сол,магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен
	2	ястие 2	821	Картофи яхния- 300гр	300	388	Картофи,домати,чушки,лук, брашно,олио,червен пипер,сол,магданоз	Глутен
	3	ястие 3	3572	Мляко с грис(Д1,10,15)- 200гр	200	240	Грис,мляко,захар	Млечни продукти
Диета	за потребители само супа							
	1	ястие 1	720	Супа телешко варено- 300гр	300	446	Телешко месо,моркови,картофи,лук, домати,целина,олио,сол, магданоз	Целина
Диета	за потребители със супа и основно							
	1	ястие 1	720	Супа телешко варено- 300гр	300	446	Телешко месо,моркови,картофи,лук, домати,целина,олио,сол, магданоз	Целина
	2	ястие 2	2592	Руло "Стефани" с гарнитура- 300гр	300	512	Кайма, лук, моркови, яйца, олио, галета,чубрица	Яйца Целина
	3	ястие 3	266	Салата с лютеница-0,120гр	120	202	Лютеница,лук, олио	

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1	1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застрейка- 300гр	300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	1129	Печена птица във фурна - 1 порция - 200гр	200	1024	Пилешко бутче,олио,сол	

Диета 10	3	ястие 3	2379	Мусака Витоша-300гр	300	471	Ориз,лук,моркови,картофи, спанак,домати,брашно, мляко,яйца,кашкавал,олио, сол,магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца
	1	ястие 1	2284	Супа от гъби- 300гр	300	183	Гъби,лук,моркови,домати, ориз,брашно,яйца,мляко, олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца
	2	ястие 2	1129	Печена птица във фурна - 1 порция - 200гр	200	1024	Пилешко бутче,олио,сол	
Диета 15	3	ястие 3	2379	Мусака Витоша-300гр	300	471	Ориз,лук,моркови,картофи, спанак,домати,брашно, мляко,яйца,кашкавал,олио, сол,магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца
	1	ястие 1	2284	Супа от гъби- 300гр	300	183	Гъби,лук,моркови,домати, ориз,брашно,яйца,мляко, олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца
	2	ястие 2	1129	Печена птица във фурна - 1 порция - 200гр	200	1024	Пилешко бутче,олио,сол	
Диета 9	3	ястие 3	2379	Мусака Витоша-300гр	300	471	Ориз,лук,моркови,картофи, спанак,домати,брашно, мляко,яйца,кашкавал,олио, сол,магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца
	1	ястие 1	2284	Супа от гъби- 300гр	300	183	Гъби,лук,моркови,домати, ориз,брашно,яйца,мляко, олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца
	2	ястие 2	1129	Печена птица във фурна - 1 порция - 200гр	200	1024	Пилешко бутче,олио,сол	
Диета вегетариантско меню за потребители	3	ястие 3	2379	Мусака Витоша-300гр	300	471	Ориз,лук,моркови,картофи, спанак,домати,брашно, мляко,яйца,кашкавал,олио, сол,магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца
	1	ястие 1	2284	Супа от гъби- 300гр	300	183	Гъби,лук,моркови,домати, ориз,брашно,яйца,мляко, олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца
	2	ястие 2	511	Суфле от кашкавал(сирене)-150гр	150	488	Кашкавал, сирене, яйца, мляко, брашно, олио, масло, галета, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
Диета за потребители само супа	3	ястие 3	2379	Мусака Витоша-300гр	300	471	Ориз,лук,моркови,картофи, спанак,домати,брашно, мляко,яйца,кашкавал,олио, сол,магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца

	1	ястие 1	2284	Супа от гъби- 300гр	300	183	Гъби,лук,моркови,домати, ориз,брашно,яйца,мляко, олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца
Диета	за потребители със супа и основно							
	1	ястие 1	2284	Супа от гъби- 300гр	300	183	Гъби,лук,моркови,домати, ориз,брашно,яйца,мляко, олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца
	2	ястие 2	1129	Печена птица във фурна - 1 порция - 200гр	200	1024	Пилешко бутче,олио,сол	
Диета	на потребители на пълно меню							
	7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			Глутен
	9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1			Млечни продукти

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
--	--------	-----------	----------	---------	------------	----------------	------------------	---------

Диета на потребители на пълно меню

1	ястие 1	10	Колбас	1				
2	ястие 2	19	Маслини - 0.200 кг.	200				

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
--	--------	-----------	----------	---------	------------	----------------	------------------	---------

Диета на потребители на пълно меню

1	ястие 1	47	Бисквити	1				Глутен
2	ястие 2	32	Топено сирене	1				Млечни продукти

Седмица

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
--	--------	-----------	----------	---------	------------	----------------	------------------	---------

Диета 1

1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,дж оджен,сол,магданоз	Яйца
---	---------	------	-----------------------	-----	-----	--	------

Диета 10

2	ястие 2	1345	Домашна наденица - 150гр	150	1040	Наденица,олио	
3	ястие 3	175	Пюре от картофи - 100гр	100	131	Картофено пюре, прясно мляко, масло, сол	Млечни продукти
4	ястие 4	3517	Кисел от стерилизирани плодове- 200гр	200	184	Нишесте,захар(захарин), стерилизирани плодове	
5	ястие 5	45	Закуска	1			
1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,джоджен,сол,магданоз	Яйца

Диета 15

2	ястие 2	1345	Домашна наденица - 150гр	150	1040	Наденица,олио	
3	ястие 3	175	Пюре от картофи - 100гр	100	131	Картофено пюре, прясно мляко, масло, сол	Млечни продукти
4	ястие 4	3517	Кисел от стерилизирани плодове- 200гр	200	184	Нишесте,захар(захарин), стерилизирани плодове	
5	ястие 5	45	Закуска	1			
1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,джоджен,сол,магданоз	Яйца

Диета 9

2	ястие 2	1345	Домашна наденица - 150гр	150	1040	Наденица,олио	
3	ястие 3	175	Пюре от картофи - 100гр	100	131	Картофено пюре, прясно мляко, масло, сол	Млечни продукти
4	ястие 4	3517	Кисел от стерилизирани плодове- 200гр	200	184	Нишесте,захар(захарин), стерилизирани плодове	
5	ястие 5	45	Закуска	1			

	1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,джоджен,сол,магданоз	Яйца
	2	ястие 2	1345	Домашна наденица - 150гр	150	1040	Наденица,олио	
	3	ястие 3	175	Пюре от картофи - 100гр	100	131	Картофено пюре, прясно мляко, масло, сол	Млечни продукти
	4	ястие 4	3517	Кисел от стерилизирани плодове- 200гр	200	184	Нишесте,захар(захарин), стерилизирани плодове	
	5	ястие 5	45	Закуска	1			
Диета	вегетариантско меню за потребители							
	1	ястие 1	680	Супа от домати- 300гр	300	193	Домати, лук, моркови, ориз, яйца,брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	826	Грах яхния- 0,300гр	300	358	Грах, лук, моркови, домати, олио, червен пипер, брашно, сол, копър	Глутен
	3	ястие 3	3517	Кисел от стерилизирани плодове- 200гр	200	184	Нишесте,захар(захарин), стерилизирани плодове	
Диета	за потребители само супа							
	1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,джоджен,сол,магданоз	Яйца
Диета	за потребители със супа и основно							
	1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,джоджен,сол,магданоз	Яйца
	2	ястие 2	1345	Домашна наденица - 150гр	150	1040	Наденица,олио	
	3	ястие 3	175	Пюре от картофи - 100гр	100	131	Картофено пюре, прясно мляко, масло, сол	Млечни продукти
Диета	на потребители на пълно меню							
	7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			Глутен

9 к.мляко 3 кисело мляко 0,400 1
кг.

Млечни продукти

Дата 16 ноември 2021 г.

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1	1	ястие 1	3073	Супа топчета (1, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 15)- 250гр	250	135	Кайма,моркови,лук,целина, домати,ориз,брашно,мляко, яйца,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца Целина
	2	ястие 2	1183	Задушено месо - 300гр	300	371	Свинско или телешко месо,лук,моркови,целина, картофи,домати,чесън, брашно,олио,червен пипер,дафинов лист,бахар,сол	Глутен Целина
	3	ястие 3	3190	Кускус с яйца и сирене- 280гр	280	443	Кус-кус, яйца, сирене, олио	Глутен Яйца Млечни продукти
Диета 10	1	ястие 1	3073	Супа топчета (1, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 15)- 250гр	250	135	Кайма,моркови,лук,целина, домати,ориз,брашно,мляко, яйца,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца Целина
	2	ястие 2	1163	Месо със сушени сливи- 300гр	300	740	Телешко месо,сини сливи сушени,домати,лук,брашно, олио,червен пипер,канела,сол	Глутен
	3	ястие 3	842	Яхния от леща- 300гр	300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен
Диета 15	1	ястие 1	3073	Супа топчета (1, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 15)- 250гр	250	135	Кайма,моркови,лук,целина, домати,ориз,брашно,мляко, яйца,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца Целина
	2	ястие 2	1163	Месо със сушени сливи- 300гр	300	740	Телешко месо,сини сливи сушени,домати,лук,брашно, олио,червен пипер,канела,сол	Глутен
	3	ястие 3	842	Яхния от леща- 300гр	300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен

Диета 9

1	ястие 1	3073	Супа топчета (1, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 15)- 250гр	250	135	Кайма,моркови,лук,целина, домати,ориз,брашно,мляко, яйца,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца Целина
2	ястие 2	1163	Месо със сушени сливи- 300гр	300	740	Телешко месо,сини сливи сушени,домати,лук,брашно, олио,червен пипер,канела,сол	Глутен
3	ястие 3	842	Яхния от леща- 300гр	300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен

Диета вегетариантско меню за потребители

1	ястие 1	674	Супа от картофи- 300гр	300	225	Картофи, лук, моркови, целина, домати, олио, масло, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Целина
2	ястие 2	842	Яхния от леща- 300гр	300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен
3	ястие 3	3190	Кускус с яйца и сирене- 280гр	280	443	Кус-кус, яйца, сирене, олио	Глутен Яйца Млечни продукти

Диета за потребители само супа

1	ястие 1	3073	Супа топчета (1, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 15)- 250гр	250	135	Кайма,моркови,лук,целина, домати,ориз,брашно,мляко, яйца,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца Целина
---	---------	------	---	-----	-----	--	---------------------------------------

Диета за потребители със супа и основно

1	ястие 1	3073	Супа топчета (1, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 15)- 250гр	250	135	Кайма,моркови,лук,целина, домати,ориз,брашно,мляко, яйца,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца Целина
2	ястие 2	1163	Месо със сушени сливи- 300гр	300	740	Телешко месо,сини сливи сушени,домати,лук,брашно, олио,червен пипер,канела,сол	Глутен

Дата

Диета	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
1	1	ястие 1	743	Крем супа от картофи-0,300гр.	300	281	Картофи, лук, моркови, брашно, масло, яйца, прясно мляко, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
	2	ястие 2	1009	Плакия от риба- 250гр	250	386	Риба,домати,целина, моркови,лук,чесън,брашно, галета,стерилизирани краставички,олио,дафинов лист,сол,магданоз	Риба Глутен Целина

Диета 10	3	ястие 3	956	Домати с ориз- 300гр	300	410	Ориз,домати,лук,олио,сол, магданоз	
	1	ястие 1	693	Супа зрял фасул по манастирски- 300гр	300	241	Зрял фасул,моркови,целина,лук, домати,чушки,олио, джоджен,сол,магданоз	Целина
	2	ястие 2	1009	Плакия от риба- 250гр	250	386	Риба,домати,целина, моркови,лук,чесън,брашно, галета,стерилизирани краставички,олио,дафинов лист,сол,магданоз	Риба Глутен Целина
Диета 15	3	ястие 3	2368	Праз лук с ориз- 300гр	300	496	Праз лук,ориз,доматено пюре,стерилизирани краставички,олио,сол	
	1	ястие 1	693	Супа зрял фасул по манастирски- 300гр	300	241	Зрял фасул,моркови,целина,лук, домати,чушки,олио, джоджен,сол,магданоз	Целина
	2	ястие 2	1009	Плакия от риба- 250гр	250	386	Риба,домати,целина, моркови,лук,чесън,брашно, галета,стерилизирани краставички,олио,дафинов лист,сол,магданоз	Риба Глутен Целина
Диета 9	3	ястие 3	2368	Праз лук с ориз- 300гр	300	496	Праз лук,ориз,доматено пюре,стерилизирани краставички,олио,сол	
	1	ястие 1	693	Супа зрял фасул по манастирски- 300гр	300	241	Зрял фасул,моркови,целина,лук, домати,чушки,олио, джоджен,сол,магданоз	Целина
	2	ястие 2	1009	Плакия от риба- 250гр	250	386	Риба,домати,целина, моркови,лук,чесън,брашно, галета,стерилизирани краставички,олио,дафинов лист,сол,магданоз	Риба Глутен Целина
Диета вегетариантско меню за потребители	3	ястие 3	2368	Праз лук с ориз- 300гр	300	496	Праз лук,ориз,доматено пюре,стерилизирани краставички,олио,сол	
	1	ястие 1	743	Крем супа от картофи-0,300гр.	300	281	Картофи, лук, моркови, брашно, масло, яйца, прясно мляко, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
	2	ястие 2	1009	Плакия от риба- 250гр	250	386	Риба,домати,целина, моркови,лук,чесън,брашно, галета,стерилизирани краставички,олио,дафинов лист,сол,магданоз	Риба Глутен Целина
Диета за потребители само супа	3	ястие 3	2368	Праз лук с ориз- 300гр	300	496	Праз лук,ориз,доматено пюре,стерилизирани краставички,олио,сол	

	1	ястие 1	693	Супа зрял фасул по манастирски- 300гр	300	241	Зрял фасул,моркови,целина,лук, домати,чушки,олио, джоджен,сол,магданоз	Целина
Диета за потребители със супа и основно								
	1	ястие 1	693	Супа зрял фасул по манастирски- 300гр	300	241	Зрял фасул,моркови,целина,лук, домати,чушки,олио, джоджен,сол,магданоз	Целина
	2	ястие 2	1009	Плакия от риба- 250гр	250	386	Риба,домати,целина, моркови,лук,чесън,брашно, галета,стерилизирани краставички,олио,дафинов лист,сол,магданоз	Риба Глутен Целина
Диета на потребители на пълно меню								
	7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			Глутен
	9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1			Млечни продукти

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	1105	Птица с картофи- 300гр.	300	498	Птиче месо,лук,картофи,домати, брашно,олио,подправки,сол	Глутен
	3	ястие 3	511	Суфле от кашкавал(сирене)- 150гр	150	488	Кашкавал, сирене, яйца, мляко, брашно, олио, масло, галета, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
	4	ястие 4	2935	Пресни плодове				
Диета 10								
	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	3301	Пиле със зелен фасул 0,300г.(5, 7, 8, 9, 10, 11, 15)	300	333	Птиче месо,зелен фасул,домати,моркови,лук, брашно,олио,сол	Глутен
	3	ястие 3	511	Суфле от кашкавал(сирене)- 150гр	150	488	Кашкавал, сирене, яйца, мляко, брашно, олио, масло, галета, сол	Яйца Млечни продукти Глутен

Диета 15	4	ястие 4	2935	Пресни плодове				
	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко, агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно, яйца, домати, мляко, олио, сол, червен пипер, магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	3301	Пиле със зелен фасул 0,300г.(5, 7, 8, 9, 10, 11, 15)	300	333	Птиче месо, зелен фасул, домати, моркови, лук, брашно, олио, сол	Глутен
	3	ястие 3	511	Суфле от кашкавал(сирене)- 150гр	150	488	Кашкавал, сирене, яйца, мляко, брашно, олио, масло, галета, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
Диета 9	4	ястие 4	2935	Пресни плодове				
	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко, агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно, яйца, домати, мляко, олио, сол, червен пипер, магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	3301	Пиле със зелен фасул 0,300г.(5, 7, 8, 9, 10, 11, 15)	300	333	Птиче месо, зелен фасул, домати, моркови, лук, брашно, олио, сол	Глутен
	3	ястие 3	511	Суфле от кашкавал(сирене)- 150гр	150	488	Кашкавал, сирене, яйца, мляко, брашно, олио, масло, галета, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
Диета вегетариантско меню за потребители	4	ястие 4	2935	Пресни плодове				
	1	ястие 1	3100	Вегетариански борш (1, 4, 5, 7, 9, 10, 11, 15)- 250гр	250	116	Цвекло, моркови, лук, зеле, картофи, домати, мляко, яйца, олио, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца
	2	ястие 2	821	Картофи яхния- 300гр	300	388	Картофи, домати, чушки, лук, брашно, олио, червен пипер, сол, магданоз	Глутен
	3	ястие 3	511	Суфле от кашкавал(сирене)- 150гр	150	488	Кашкавал, сирене, яйца, мляко, брашно, олио, масло, галета, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
Диета	за потребители само супа							

	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
Диета за потребители със супа и основно	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	3301	Пиле със зелен фасул 0,300г.(5, 7, 8, 9, 10, 11, 15)	300	333	Птиче месо,зелен фасул,домати,моркови,лук, брашно,олио,сол	Глутен

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1	1	ястие 1	760	Млечна супа зеленчуци- 300гр	300	223	Карфиол, картофи, тиквички, морков, прясно мляко, масло, брашно, сол	Млечни продукти Яйца
	2	ястие 2	2592	Руло "Стефани" с гарнитура- 300гр	300	512	Кайма, лук, моркови, яйца, олио, галета,чубрица	Яйца Целина
	3	ястие 3	3017	Салата от моркови(1,4,5,6,7,8,9,10,11,15)- 100гр	100	84	Моркови,олио,сол	
	4	ястие 4	3253	Славянски гювеч-постен(Д1,9,10,15)- 300гр.	300	585	Ориз, чушки, домати, моркови, целина, сол, олио, магданоз	Целина
Диета 10	1	ястие 1	760	Млечна супа зеленчуци- 300гр	300	223	Карфиол, картофи, тиквички, морков, прясно мляко, масло, брашно, сол	Млечни продукти Яйца
	2	ястие 2	2592	Руло "Стефани" с гарнитура- 300гр	300	512	Кайма, лук, моркови, яйца, олио, галета,чубрица	Яйца Целина
	3	ястие 3	209	Салата от прясно зеле и морков- 150гр	150	117	Зеле,моркови,олио,сол, магданоз	
	4	ястие 4	826	Грах яхния- 0,300гр	300	358	Грах, лук, моркови, домати, олио, червен пипер, брашно, сол, копър	Глутен

Диета 15

1	ястие 1	760	Млечна супа зеленчуци- 300гр	300	223 Карфиол, картофи, тиквички, морков, прясно мляко, масло, брашно, сол	Млечни продукти Яйца
2	ястие 2	2592	Руло "Стефани" с гарнитура- 300гр	300	512 Кайма, лук, моркови, яйца, олио, галета,чубрица	Яйца Целина
3	ястие 3	209	Салата от прясно зеле и морков- 150гр	150	117 Зеле,моркови,олио,сол, магданоз	
4	ястие 4	826	Грах яхния- 0,300гр	300	358 Грах, лук, моркови, домати, олио, червен пипер, брашно, сол, копър	Глутен

Диета 9

1	ястие 1	760	Млечна супа зеленчуци- 300гр	300	223 Карфиол, картофи, тиквички, морков, прясно мляко, масло, брашно, сол	Млечни продукти Яйца
2	ястие 2	2592	Руло "Стефани" с гарнитура- 300гр	300	512 Кайма, лук, моркови, яйца, олио, галета,чубрица	Яйца Целина
3	ястие 3	209	Салата от прясно зеле и морков- 150гр	150	117 Зеле,моркови,олио,сол, магданоз	
4	ястие 4	826	Грах яхния- 0,300гр	300	358 Грах, лук, моркови, домати, олио, червен пипер, брашно, сол, копър	Глутен

Диета вегетариантско меню за потребители

1	ястие 1	680	Супа от домати- 300гр	300	193 Домати, лук, моркови, ориз, яйца,брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	867	Плакия от зелен фасул- 300гр	300	294 Зелен фасул, домати, моркови,кромид лук,целина,чесън,брашно, олио,сол,копър	Глутен Целина
3	ястие 3	3150	Яйца по панагюрски- 180гр	180	266 Яйца, мляко, сирене, олио, масло	Яйца Млечни продукти

Диета за потребители само супа

1	ястие 1	760	Млечна супа зеленчуци- 300гр	300	223 Карфиол, картофи, тиквички, морков, прясно мляко, масло, брашно, сол	Млечни продукти Яйца
---	---------	-----	------------------------------	-----	--	-------------------------

Диета за потребители със супа и основно

1	ястие 1	760	Млечна супа зеленчуци- 300гр	300	223 Карфиол, картофи, тиквички, морков, прясно мляко, масло, брашно, сол	Млечни продукти Яйца
2	ястие 2	2592	Руло "Стефани" с гарнитура- 300гр	300	512 Кайма, лук, моркови, яйца, олио, галета,чубрица	Яйца Целина
3	ястие 3	209	Салата от прясно зеле и морков- 150гр	150	117 Зеле,моркови,олио,сол, магданоз	

Диета на потребители на пълно меню

7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1

Глутен
Млечни продукти

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
--------	-----------	----------	---------	------------	----------------	------------------	---------

Диета на потребители на пълно меню

1	ястие 1	20	Кюфтета, кебабчета (вакум)	1
2	ястие 2	23	Лютеница - бурканче	1

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
--------	-----------	----------	---------	------------	----------------	------------------	---------

Диета 9

1	ястие 1	50	Соленки	1
---	---------	----	---------	---

Глутен

Диета на потребители на пълно меню

1	ястие 1	43	ЛОКУМКИ	1
2	ястие 2	56	Хайвер	1

Млечни продукти
Риба

Седмица

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
--------	-----------	----------	---------	------------	----------------	------------------	---------

Диета 1

1	ястие 1	756	Кремсупа от птица- 300гр	300
2	ястие 2	2430	Омлет със сирене- на фурна- 220гр	220
3	ястие 3	821	Картофи яхния- 300гр	300

296	Птиче месо,моркови,целина,мляко,масло,яйца,брашно,сол, магданоз	Млечни продукти Глутен Целина Яйца
532	Яйца, сирене, прясно мляко, олио, масло	Яйца Млечни продукти
388	Картофи,домати,чушки,лук, брашно,олио,червен пипер,сол,магданоз	Глутен

Диета 10

1	ястие 1	756	Кремсупа от птица-300гр	300	296	Птиче месо,моркови,целина,мляко,масло,яйца,брашно,сол, магданоз	Млечни продукти Глутен Целина Яйца
2	ястие 2	2430	Омлет със сирене- на фурна- 220гр	220	532	Яйца, сирене, прясно мляко, олио, масло	Яйца Млечни продукти
3	ястие 3	867	Плакия от зелен фасул- 300гр	300	294	Зелен фасул, домати, моркови,кромид лук,целина,чесън,брашно, олио,сол,копър	Глутен Целина

Диета 15

1	ястие 1	756	Кремсупа от птица-300гр	300	296	Птиче месо,моркови,целина,мляко,масло,яйца,брашно,сол, магданоз	Млечни продукти Глутен Целина Яйца
2	ястие 2	2430	Омлет със сирене- на фурна- 220гр	220	532	Яйца, сирене, прясно мляко, олио, масло	Яйца Млечни продукти
3	ястие 3	867	Плакия от зелен фасул- 300гр	300	294	Зелен фасул, домати, моркови,кромид лук,целина,чесън,брашно, олио,сол,копър	Глутен Целина

Диета 9

1	ястие 1	756	Кремсупа от птица-300гр	300	296	Птиче месо,моркови,целина,мляко,масло,яйца,брашно,сол, магданоз	Млечни продукти Глутен Целина Яйца
2	ястие 2	2430	Омлет със сирене- на фурна- 220гр	220	532	Яйца, сирене, прясно мляко, олио, масло	Яйца Млечни продукти
3	ястие 3	867	Плакия от зелен фасул- 300гр	300	294	Зелен фасул, домати, моркови,кромид лук,целина,чесън,брашно, олио,сол,копър	Глутен Целина

Диета вегетарианско меню за потребители

1	ястие 1	680	Супа от домати-300гр	300	193	Домати, лук, моркови, ориз, яйца,брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	2430	Омлет със сирене- на фурна- 220гр	220	532	Яйца, сирене, прясно мляко, олио, масло	Яйца Млечни продукти
3	ястие 3	821	Картофи яхния- 300гр	300	388	Картофи,домати,чушки,лук, брашно,олио,червен пипер,сол,магданоз	Глутен

Диета за потребители само супа

1	ястие 1	756	Кремсупа от птица-300гр	300	296	Птиче месо,моркови,целина,мляко,масло,яйца,брашно,сол, магданоз	Млечни продукти Глутен Целина Яйца
---	---------	-----	-------------------------	-----	-----	---	---------------------------------------

Диета за потребители със супа и основно

	1	ястие 1	756	Кремсупа от птица-300гр	300	296	Птиче месо,моркови,целина,мляко,масло,яйца,брашно,сол, магданоз	Млечни продукти Глутен Целина Яйца
	2	ястие 2	2430	Омлет със сирене- на фурна- 220гр	220	532	Яйца, сирене, прясно мляко, олио, масло	Яйца Млечни продукти
Диета	на потребители на пълно меню							
	7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			Глутен
	9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1			Млечни продукти

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета	1							
	1	ястие 1	680	Супа от домати-300гр	300	193	Домати, лук, моркови, ориз, яйца,брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	1083	Птица фрикасе- 300гр	300	570	Пилешко месо, моркови, целина, олио, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен Целина
	3	ястие 3	11189	Бисквитена торта-300гр	300	354	Бисквити,нишесте,мляко, захар(захарин)	Млечни продукти Глутен
Диета	10							
	1	ястие 1	680	Супа от домати-300гр	300	193	Домати, лук, моркови, ориз, яйца,брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	1083	Птица фрикасе- 300гр	300	570	Пилешко месо, моркови, целина, олио, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен Целина
	3	ястие 3	11189	Бисквитена торта-300гр	300	354	Бисквити,нишесте,мляко, захар(захарин)	Млечни продукти Глутен
Диета	15							
	1	ястие 1	680	Супа от домати-300гр	300	193	Домати, лук, моркови, ориз, яйца,брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	1083	Птица фрикасе- 300гр	300	570	Пилешко месо, моркови, целина, олио, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен Целина

Диета 9	3	ястие 3	11189	Бисквитена торта-300гр	300	354	Бисквити,нишесте,мляко, захар(захарин)	Млечни продукти Глутен
	1	ястие 1	680	Супа от домати-300гр	300	193	Домати, лук, моркови, ориз, яйца,брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	1110	Птица с гъби- 300гр	300	361	Птиче месо, гъби, лук, домати, брашно, олио, червен пипер, магданоз или копър	Глутен
Диета	3	ястие 3	11189	Бисквитена торта-300гр	300	354	Бисквити,нишесте,мляко, захар(захарин)	Млечни продукти Глутен

вегетариантско меню за потребители

1	ястие 1	695	Супа леща по манастирски- 300гр	300	243	Леща,моркови,целина,лук, домати,чесън,чубрица,олио, сол,магданоз	Целина
2	ястие 2	816	Млечна каша със сирене- 250гр	250	523	Брашно, прясно мляко, краве сирене	Глутен Млечни продукти
3	ястие 3	11189	Бисквитена торта-300гр	300	354	Бисквити,нишесте,мляко, захар(захарин)	Млечни продукти Глутен

за потребители само супа

1	ястие 1	680	Супа от домати-300гр	300	193	Домати, лук, моркови, ориз, яйца,брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
---	---------	-----	----------------------	-----	-----	---	----------------------

за потребители със супа и основно

1	ястие 1	680	Супа от домати-300гр	300	193	Домати, лук, моркови, ориз, яйца,брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	1083	Птица фрикасе- 300гр	300	570	Пилешко месо, моркови, целина, олио, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен Целина

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	3383	Тас- кебап (Д1,9,10,15)- 300гр	300	386	Свинско месо, домати, моркови, целина, лук, олио, брашно, ориз, сол, червен пипер	Целина Глутен

Диета 10	3	ястие 3	815	Качамак- 250гр	250	523	Качамак,сирене,масло,сол	Млечни продукти
	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	3383	Тас- кебап (Д1,9,10,15)- 300гр	300	386	Свинско месо, домати, моркови, целина, лук, олио, брашно, ориз, сол, червен пипер	Целина Глутен
Диета 15	3	ястие 3	815	Качамак- 250гр	250	523	Качамак,сирене,масло,сол	Млечни продукти
	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	3383	Тас- кебап (Д1,9,10,15)- 300гр	300	386	Свинско месо, домати, моркови, целина, лук, олио, брашно, ориз, сол, червен пипер	Целина Глутен
Диета 9	3	ястие 3	815	Качамак- 250гр	250	523	Качамак,сирене,масло,сол	Млечни продукти
	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	3383	Тас- кебап (Д1,9,10,15)- 300гр	300	386	Свинско месо, домати, моркови, целина, лук, олио, брашно, ориз, сол, червен пипер	Целина Глутен
Диета вегетариантско меню за потребители	3	ястие 3	815	Качамак- 250гр	250	523	Качамак,сирене,масло,сол	Млечни продукти
	1	ястие 1	677	Супа от картофи и ориз-300гр	300	234	Картофи,домати,моркови, лук,целина,ориз,яйца,мляко,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Яйца Целина
	2	ястие 2	926	Печени пиперки(тиквички; патладжан) с доматиен сос и сирене 0,300гр	300	415	Чушки(тиквички; патладжан),домати,брашно, сирене,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен
Диета за потребители само супа	3	ястие 3	815	Качамак- 250гр	250	523	Качамак,сирене,масло,сол	Млечни продукти

	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
Диета	за потребители със супа и основно							
	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	3383	Тас- кебап (Д1,9,10,15)- 300гр	300	386	Свинско месо, домати, моркови, целина, лук, олио, брашно, ориз, сол, червен пипер	Целина Глутен
Диета	на потребители на пълно меню							
	7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			Глутен
	9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1			Млечни продукти

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета	1							
	1	ястие 1	697	Супа зелен борш- 300гр	300	309	Спанак,цвекло,моркови, картофи,лук,домати,целина, яйца,мляко(сметана),брашно,дафинов лист,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен Целина
	2	ястие 2	3293	Риба печена (1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15)- 0.150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба
	3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	Картофи,лук,олио,сол, магданоз	
	4	ястие 4	3586	Каша от овесени ядки(1, 5, 7, 9, 10, 11, 15)- 200гр	200	267	Овесени ядки, прясно мляко, захар, масло	Зърнени култури Млечни продукти
	5	ястие 5	2935	Пресни плодове				
Диета	10							
	1	ястие 1	697	Супа зелен борш- 300гр	300	309	Спанак,цвекло,моркови, картофи,лук,домати,целина, яйца,мляко(сметана),брашно,дафинов лист,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен Целина

Диета 15

2	ястие 2	3293	Риба печена (1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15)- 0.150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба
3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	Картофи,лук,олио,сол, магданоз	
4	ястие 4	843	Яхния от зрял фасул- 300гр	300	480	Зрял фасул, чушки, домати, брашно, олио, червен пипер, джоджен, магданоз	Глутен Целина
5	ястие 5	2935	Пресни плодове				
1	ястие 1	697	Супа зелен борш- 300гр	300	309	Спанак,цвекло,моркови, картофи,лук,домати,целина, яйца,мляко(сметана),брашно,дафинов лист,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен Целина

Диета 9

2	ястие 2	3293	Риба печена (1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15)- 0.150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба
3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	Картофи,лук,олио,сол, магданоз	
4	ястие 4	843	Яхния от зрял фасул- 300гр	300	480	Зрял фасул, чушки, домати, брашно, олио, червен пипер, джоджен, магданоз	Глутен Целина
5	ястие 5	2935	Пресни плодове				
1	ястие 1	697	Супа зелен борш- 300гр	300	309	Спанак,цвекло,моркови, картофи,лук,домати,целина, яйца,мляко(сметана),брашно,дафинов лист,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен Целина
2	ястие 2	3293	Риба печена (1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15)- 0.150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба
3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	Картофи,лук,олио,сол, магданоз	
4	ястие 4	843	Яхния от зрял фасул- 300гр	300	480	Зрял фасул, чушки, домати, брашно, олио, червен пипер, джоджен, магданоз	Глутен Целина
5	ястие 5	2935	Пресни плодове				

Диета вегетарианско меню за потребители

1	ястие 1	697	Супа зелен борш-300гр	300	309	Спанак,цвекло,моркови, картофи,лук,домати,целина, яйца,мляко(сметана),брашно,дафинов лист,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен Целина
2	ястие 2	3293	Риба печена (1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15)- 0.150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба
3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	Картофи,лук,олио,сол, магданоз	
4	ястие 4	3586	Каша от овесени ядки(1, 5, 7, 9, 10, 11, 15)- 200гр	200	267	Овесени ядки, прясно мляко, захар, масло	Зърнени култури Млечни продукти

Диета за потребители само супа

1	ястие 1	697	Супа зелен борш-300гр	300	309	Спанак,цвекло,моркови, картофи,лук,домати,целина, яйца,мляко(сметана),брашно,дафинов лист,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен Целина
---	---------	-----	-----------------------	-----	-----	---	---------------------------------------

Диета за потребители със супа и основно

1	ястие 1	697	Супа зелен борш-300гр	300	309	Спанак,цвекло,моркови, картофи,лук,домати,целина, яйца,мляко(сметана),брашно,дафинов лист,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен Целина
2	ястие 2	3293	Риба печена (1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15)- 0.150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба
3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	Картофи,лук,олио,сол, магданоз	

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1	1	ястие 1	3073	Супа топчета (1, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 15)- 250гр	250	135	Кайма,моркови,лук,целина, домати,ориз,брашно,мляко, яйца,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца Целина

Диета 10	2	ястие 2	1129	Печена птица във фурна - 1 порция - 200гр	200	1024	Пилешко бутче,олио,сол	
	3	ястие 3	3253	Славянски гювеч-постен(Д1,9,10,15)-300гр.	300	585	Ориз, чушки, домати, моркови, целина, сол, олио, магданоз	Целина
	1	ястие 1	3073	Супа топчета (1, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 15)-250гр	250	135	Кайма,моркови,лук,целина, домати,ориз,брашно,мляко, яйца,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца Целина
Диета 15	2	ястие 2	1129	Печена птица във фурна - 1 порция - 200гр	200	1024	Пилешко бутче,олио,сол	
	3	ястие 3	3253	Славянски гювеч-постен(Д1,9,10,15)-300гр.	300	585	Ориз, чушки, домати, моркови, целина, сол, олио, магданоз	Целина
	1	ястие 1	3073	Супа топчета (1, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 15)-250гр	250	135	Кайма,моркови,лук,целина, домати,ориз,брашно,мляко, яйца,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца Целина
Диета 9	2	ястие 2	1129	Печена птица във фурна - 1 порция - 200гр	200	1024	Пилешко бутче,олио,сол	
	3	ястие 3	3253	Славянски гювеч-постен(Д1,9,10,15)-300гр.	300	585	Ориз, чушки, домати, моркови, целина, сол, олио, магданоз	Целина
	1	ястие 1	3073	Супа топчета (1, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 15)-250гр	250	135	Кайма,моркови,лук,целина, домати,ориз,брашно,мляко, яйца,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца Целина
	2	ястие 2	1129	Печена птица във фурна - 1 порция - 200гр	200	1024	Пилешко бутче,олио,сол	

	3	ястие 3	3253	Славянски гювеч-постен(Д1,9,10,15)-300гр.	300	585	Ориз, чушки, домати, моркови, целина, сол, олио, магданоз	Целина
Диета	вегетариантско меню за потребители							
	1	ястие 1	745	Крем супа от тиквички(моркови)-300гр	300	219	Тиквички, моркови, брашно, прясно мляко, яйца, масло, сол	Глутен Млечни продукти Яйца
	2	ястие 2	3253	Славянски гювеч-постен(Д1,9,10,15)-300гр.	300	585	Ориз, чушки, домати, моркови, целина, сол, олио, магданоз	Целина
	3	ястие 3	3192	Задушено зеле (7, 9, 10, 11, 15)- 250гр	250	288	Прясно зеле, олио, домати, сол, червен пипер	
Диета	за потребители само супа							
	1	ястие 1	3073	Супа топчета (1, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 15)-250гр	250	135	Кайма, моркови, лук, целина, домати, ориз, брашно, мляко, яйца, олио, сол, магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца Целина
Диета	за потребители със супа и основно							
	1	ястие 1	3073	Супа топчета (1, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 15)-250гр	250	135	Кайма, моркови, лук, целина, домати, ориз, брашно, мляко, яйца, олио, сол, магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца Целина
	2	ястие 2	1129	Печена птица във фурна - 1 порция - 200гр	200	1024	Пилешко бутче, олио, сол	
Диета	на потребители на пълно меню							
	7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			Глутен
	9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1			Млечни продукти

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета	на потребители на пълно меню							
	1	ястие 1	53	Пилешка пържола вакуум	1			
	2	ястие 2	13	Сирене краве- 300гр	300			Млечни продукти

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета	на потребители на пълно меню							
	1	ястие 1	12	Ястие - консерва	1			
	2	ястие 2	27	Конфитюр	1			

Седмица Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета	1							
	1	ястие 1	670	Супа по градинарски- 300гр	300	143	Картофи,тиквички,чушки, домати,моркови,лук,целина,мляко(сметана),олио,сол, магданоз	Целина Млечни продукти
	2	ястие 2	1344	карначета	150	756	Карначета,олио	
	3	ястие 3	3047	Салата от печени пиперки(1,4,5,6,7,8,9, 10,11,15)- 100гр	100	91	Чушки,олио,сол,магданоз	
	4	ястие 4	3184	Макарони със сирене(Д1,10,15)- 280 гр	280	461	Макарони, сирене, олио, масло	Глутен Млечни продукти
Диета	10							
	1	ястие 1	670	Супа по градинарски- 300гр	300	143	Картофи,тиквички,чушки, домати,моркови,лук,целина,мляко(сметана),олио,сол, магданоз	Целина Млечни продукти
	2	ястие 2	1344	карначета	150	756	Карначета,олио	
	3	ястие 3	3047	Салата от печени пиперки(1,4,5,6,7,8,9, 10,11,15)- 100гр	100	91	Чушки,олио,сол,магданоз	
	4	ястие 4	3184	Макарони със сирене(Д1,10,15)- 280 гр	280	461	Макарони, сирене, олио, масло	Глутен Млечни продукти
Диета	15							

1	ястие 1	670	Супа по градинарски- 300гр	300	143	Картофи,тиквички,чушки, домати,моркови,лук,целина,мляко(сметана),олио,сол, магданоз	Целина Млечни продукти
2	ястие 2	1344	карначета	150	756	Карначета,олио	
3	ястие 3	3047	Салата от печени пиперки(1,4,5,6,7,8,9, 10,11,15)- 100гр	100	91	Чушки,олио,сол,магданоз	
4	ястие 4	3184	Макарони със сирене(Д1,10,15)- 280 гр	280	461	Макарони, сирене, олио, масло	Глутен Млечни продукти

Диета 9

1	ястие 1	670	Супа по градинарски- 300гр	300	143	Картофи,тиквички,чушки, домати,моркови,лук,целина,мляко(сметана),олио,сол, магданоз	Целина Млечни продукти
2	ястие 2	1344	карначета	150	756	Карначета,олио	
3	ястие 3	3047	Салата от печени пиперки(1,4,5,6,7,8,9, 10,11,15)- 100гр	100	91	Чушки,олио,сол,магданоз	
4	ястие 4	2374	Огретен от спанак- 300гр	300	486	Спанак,лук, сирене(кашкавал),брашно, яйца,мляко,олио,сол	Млечни продукти Глутен Яйца

Диета вегетариантско меню за потребители

1	ястие 1	670	Супа по градинарски- 300гр	300	143	Картофи,тиквички,чушки, домати,моркови,лук,целина,мляко(сметана),олио,сол, магданоз	Целина Млечни продукти
2	ястие 2	2374	Огретен от спанак- 300гр	300	486	Спанак,лук, сирене(кашкавал),брашно, яйца,мляко,олио,сол	Млечни продукти Глутен Яйца
3	ястие 3	3184	Макарони със сирене(Д1,10,15)- 280 гр	280	461	Макарони, сирене, олио, масло	Глутен Млечни продукти

Диета за потребители само супа

1	ястие 1	670	Супа по градинарски- 300гр	300	143	Картофи,тиквички,чушки, домати,моркови,лук,целина,мляко(сметана),олио,сол, магданоз	Целина Млечни продукти
---	---------	-----	----------------------------	-----	-----	---	------------------------

Диета за потребители със супа и основно

1	ястие 1	670	Супа по градинарски- 300гр	300	143	Картофи,тиквички,чушки, домати,моркови,лук,целина,мляко(сметана),олио,сол, магданоз	Целина Млечни продукти
2	ястие 2	1344	карначета	150	756	Карначета,олио	
3	ястие 3	3047	Салата от печени пиперки(1,4,5,6,7,8,9, 10,11,15)- 100гр	100	91	Чушки,олио,сол,магданоз	

Диета на потребители на пълно меню

7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			Глутен
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1			Млечни продукти

Дата

Диета	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1	1	ястие 1	726	Супа от месо и картофи - 0,300гр	300	227	Свинско месо(телешко,агнешко), картофи,лук,моркови,целина,домати,брашно,олио, червен пипер,сол,магданоз	Глутен Целина
	2	ястие 2	3319	Пиле със сос от грах(Д1,10)- 250гр	250	350	Птиче месо,грах,домати,олио,сол, копър	Глутен
	3	ястие 3	21031	Ашуре- 0.150 гр	150	283	Жито,нишесте,орехови ядки,канела,захар,сол	Глутен Ядки
	4	ястие 4	45	Закуска	1			
Диета 10	1	ястие 1	726	Супа от месо и картофи - 0,300гр	300	227	Свинско месо(телешко,агнешко), картофи,лук,моркови,целина,домати,брашно,олио, червен пипер,сол,магданоз	Глутен Целина
	2	ястие 2	1108	Птица с грах- 300гр	300	456	Птиче месо,грах,лук,домати, брашно,олио,червен пипер,сол,копър	Глутен
	3	ястие 3	21031	Ашуре- 0.150 гр	150	283	Жито,нишесте,орехови ядки,канела,захар,сол	Глутен Ядки
	4	ястие 4	45	Закуска	1			
Диета 15	1	ястие 1	726	Супа от месо и картофи - 0,300гр	300	227	Свинско месо(телешко,агнешко), картофи,лук,моркови,целина,домати,брашно,олио, червен пипер,сол,магданоз	Глутен Целина

	2	ястие 2	1108	Птица с грах- 300гр	300	456	Птиче месо,грах,лук,домати, брашно,олио,червен пипер,сол,копър	Глутен
	3	ястие 3	21031	Ашуре- 0.150 гр	150	283	Жито,нишесте,орехови ядки,канела,захар,сол	Глутен Ядки
	4	ястие 4	45	Закуска	1			
Диета 9								
	1	ястие 1	726	Супа от месо и картофи - 0,300гр	300	227	Свинско месо(телешко,агнешко), картофи,лук,моркови,целина,домати,брашно,олио, червен пипер,сол,магданоз	Глутен Целина
	2	ястие 2	1108	Птица с грах- 300гр	300	456	Птиче месо,грах,лук,домати, брашно,олио,червен пипер,сол,копър	Глутен
	3	ястие 3	21031	Ашуре- 0.150 гр	150	283	Жито,нишесте,орехови ядки,канела,захар,сол	Глутен Ядки
	4	ястие 4	45	Закуска	1			
Диета вегетариантско меню за потребители								
	1	ястие 1	674	Супа от картофи- 300гр	300	225	Картофи, лук, моркови, целина, домати, олио, масло, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Целина
	2	ястие 2	826	Грах яхния- 0,300гр	300	358	Грах, лук, моркови, домати, олио, червен пипер, брашно, сол, копър	Глутен
	3	ястие 3	21031	Ашуре- 0.150 гр	150	283	Жито,нишесте,орехови ядки,канела,захар,сол	Глутен Ядки
Диета за потребители само супа								
	1	ястие 1	726	Супа от месо и картофи - 0,300гр	300	227	Свинско месо(телешко,агнешко), картофи,лук,моркови,целина,домати,брашно,олио, червен пипер,сол,магданоз	Глутен Целина
Диета за потребители със супа и основно								
	1	ястие 1	726	Супа от месо и картофи - 0,300гр	300	227	Свинско месо(телешко,агнешко), картофи,лук,моркови,целина,домати,брашно,олио, червен пипер,сол,магданоз	Глутен Целина
	2	ястие 2	1108	Птица с грах- 300гр	300	456	Птиче месо,грах,лук,домати, брашно,олио,червен пипер,сол,копър	Глутен

Изготвил:

Легенда: рецепти 1-1999 от Сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 2000-2999 от Единен сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 3000-3999 от Сборник рецепти диетични ястия за заведенията за ОХ и лечебно-профилактични заведения; рецепти над 4000 за ХП за почивни дни;

СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ ЗАПАЗВА ПРАВОТО СИ ПРИ НЕПРЕДВИДЕНИ СИТУАЦИИ ДА ИЗВЪРШИ ПРОМЕНИ В МЕНЮТО