

Седмични менюта

Месец декември 2021

Седмица 48

Дата 01 декември 2021 г.

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
	1	ястие 1	2292	Зеленчуков борш-300гр	300	190	Картофи, грах, зелен фасул, зеле, цвекло, лук, моркови, мляко или сметана, олио, целина, сол	Целина Млечни продукти
	2	ястие 2	1168	Кюфтета по чирпански- 0,300гр	300	661	Кайма, картофи, лук, моркови, домати, целина, чушки, брашно, олио, червен пипер, сол, галета, магданоз	Глутен Яйца Целина
	3	ястие 3	511	Суфле от кашкавал(сирене)-150гр	150	488	Кашкавал, сирене, яйца, мляко, брашно, олио, масло, галета, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
Диета 10								
	1	ястие 1	2292	Зеленчуков борш-300гр	300	190	Картофи, грах, зелен фасул, зеле, цвекло, лук, моркови, мляко или сметана, олио, целина, сол	Целина Млечни продукти
	2	ястие 2	1168	Кюфтета по чирпански- 0,300гр	300	661	Кайма, картофи, лук, моркови, домати, целина, чушки, брашно, олио, червен пипер, сол, галета, магданоз	Глутен Яйца Целина
	3	ястие 3	825	Яхния зелен фасул-300гр	300	312	Зелен фасул, лук, домати, олио, брашно, червен пипер, сол, копър	Глутен
Диета 15								
	1	ястие 1	2292	Зеленчуков борш-300гр	300	190	Картофи, грах, зелен фасул, зеле, цвекло, лук, моркови, мляко или сметана, олио, целина, сол	Целина Млечни продукти
	2	ястие 2	1168	Кюфтета по чирпански- 0,300гр	300	661	Кайма, картофи, лук, моркови, домати, целина, чушки, брашно, олио, червен пипер, сол, галета, магданоз	Глутен Яйца Целина
	3	ястие 3	825	Яхния зелен фасул-300гр	300	312	Зелен фасул, лук, домати, олио, брашно, червен пипер, сол, копър	Глутен

Диета 9

1	ястие 1	2292	Зеленчуков борш-300гр	300	190	Картофи, грах, зелен фасул, зеле, цвекло, лук, моркови, мляко или сметана, олио, целина, сол	Целина Млечни продукти
2	ястие 2	1168	Кюфтета по чирпански- 0,300гр	300	661	Кайма, картофи, лук, моркови, домати, целина, чушки, брашно, олио, червен пипер, сол, галета, магданоз	Глутен Яйца Целина
3	ястие 3	825	Яхния зелен фасул-300гр	300	312	Зелен фасул, лук, домати, олио, брашно, червен пипер, сол, копър	Глутен

Диета вегетарианско меню за потребители

1	ястие 1	2292	Зеленчуков борш-300гр	300	190	Картофи, грах, зелен фасул, зеле, цвекло, лук, моркови, мляко или сметана, олио, целина, сол	Целина Млечни продукти
2	ястие 2	511	Суфле от кашкавал(сирене)-150гр	150	488	Кашкавал, сирене, яйца, мляко, брашно, олио, масло, галета, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
3	ястие 3	825	Яхния зелен фасул-300гр	300	312	Зелен фасул, лук, домати, олио, брашно, червен пипер, сол, копър	Глутен

Диета за потребители само супа

1	ястие 1	2292	Зеленчуков борш-300гр	300	190	Картофи, грах, зелен фасул, зеле, цвекло, лук, моркови, мляко или сметана, олио, целина, сол	Целина Млечни продукти
---	---------	------	-----------------------	-----	-----	--	------------------------

Диета за потребители със супа и основно

1	ястие 1	2293	Зелен борш- 300гр	300	179	Спанак, червено цвекло, лук, моркови, картофи, целина, мляко или сметана, яйца, олио, сол	Яйца Млечни продукти Целина
2	ястие 2	1168	Кюфтета по чирпански- 0,300гр	300	661	Кайма, картофи, лук, моркови, домати, целина, чушки, брашно, олио, червен пипер, сол, галета, магданоз	Глутен Яйца Целина

Диета на потребители на пълно меню

7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			Глутен
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1			Млечни продукти

Дата 02 декември 2021 г.

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
--------	-----------	----------	---------	------------	----------------	------------------	---------

Диета 1

Диета 10

1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	3383	Тас- кебап (Д1,9,10,15)- 300гр	300	386	Свинско месо, домати, моркови, целина, лук, олио, брашно, ориз, сол, червен пипер	Целина Глутен
3	ястие 3	515	Огретен от картофи - 200гр	200	471	Картофи,сирене или кашкавал,яйца,мляко, брашно,олио,сол	Глутен Млечни продукти Яйца
4	ястие 4	2935	Пресни плодове				

Диета 15

1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	3383	Тас- кебап (Д1,9,10,15)- 300гр	300	386	Свинско месо, домати, моркови, целина, лук, олио, брашно, ориз, сол, червен пипер	Целина Глутен
3	ястие 3	515	Огретен от картофи - 200гр	200	471	Картофи,сирене или кашкавал,яйца,мляко, брашно,олио,сол	Глутен Млечни продукти Яйца
4	ястие 4	2935	Пресни плодове				

Диета 9

1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	3383	Тас- кебап (Д1,9,10,15)- 300гр	300	386	Свинско месо, домати, моркови, целина, лук, олио, брашно, ориз, сол, червен пипер	Целина Глутен
3	ястие 3	515	Огретен от картофи - 200гр	200	471	Картофи,сирене или кашкавал,яйца,мляко, брашно,олио,сол	Глутен Млечни продукти Яйца
4	ястие 4	2935	Пресни плодове				

1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	3383	Тас- кебап (Д1,9,10,15)- 300гр	300	386	Свинско месо, домати, моркови, целина, лук, олио, брашно, ориз, сол, червен пипер	Целина Глутен

	3	ястие 3	518	Огретен от зеленчуци - 200гр	200	389	Грах,карфиол,домати, картофи,моркови,лук,целина,яйца,мляко,брашно,олио,сол,магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца Целина
	4	ястие 4	2935	Пресни плодове				
Диета	вегетариантско меню за потребители							
	1	ястие 1	743	Крем супа от картофи -0,300гр.	300	281	Картофи, лук, моркови, брашно, масло, яйца, прясно мляко, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
	2	ястие 2	2430	Омлет със сирене- на фурна- 220гр	220	532	Яйца, сирене, прясно мляко, олио, масло	Яйца Млечни продукти
	3	ястие 3	515	Огретен от картофи - 200гр	200	471	Картофи,сирене или кашкавал,яйца,мляко, брашно,олио,сол	Глутен Млечни продукти Яйца
Диета	за потребители само супа							
	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
Диета	за потребители със супа и основно							
	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	3383	Тас- кебап (Д1,9,10,15)- 300гр	300	386	Свинско месо, домати, моркови, целина, лук, олио, брашно, ориз, сол, червен пипер	Целина Глутен

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета	1							
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	1009	Плакия от риба- 250гр	250	386	Риба,домати,целина, моркови,лук,чесън,брашно, галета,стерилизирани краставички,олио,дафинов лист,сол,магданоз	Риба Глутен Целина
	3	ястие 3	816	Млечна каша със сирене- 250гр	250	523	Брашно, прясно мляко, краве сирене	Глутен Млечни продукти

Диета 10

Диета 15

1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	1009	Плакия от риба- 250гр	250	386	Риба, домати, целина, моркови, лук, чесън, брашно, галета, стерилизирани краставички, олио, дафинов лист, сол, магданоз	Риба Глутен Целина
3	ястие 3	844	Яхния от зрял фасул и кисело зеле- 300гр	300	395	Зрял фасул, кисело зеле, лук, олио, червен пипер, джоджен	

Диета 9

1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	1009	Плакия от риба- 250гр	250	386	Риба, домати, целина, моркови, лук, чесън, брашно, галета, стерилизирани краставички, олио, дафинов лист, сол, магданоз	Риба Глутен Целина
3	ястие 3	844	Яхния от зрял фасул и кисело зеле- 300гр	300	395	Зрял фасул, кисело зеле, лук, олио, червен пипер, джоджен	

Диета вегетарианско меню за потребители

1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	1009	Плакия от риба- 250гр	250	386	Риба, домати, целина, моркови, лук, чесън, брашно, галета, стерилизирани краставички, олио, дафинов лист, сол, магданоз	Риба Глутен Целина
3	ястие 3	844	Яхния от зрял фасул и кисело зеле- 300гр	300	395	Зрял фасул, кисело зеле, лук, олио, червен пипер, джоджен	

Диета за потребители само супа

1	ястие 1	680	Супа от домати- 300гр	300	193	Домати, лук, моркови, ориз, яйца, брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	816	Млечна каша със сирене- 250гр	250	523	Брашно, прясно мляко, краве сирене	Глутен Млечни продукти
3	ястие 3	844	Яхния от зрял фасул и кисело зеле- 300гр	300	395	Зрял фасул, кисело зеле, лук, олио, червен пипер, джоджен	

	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета	за потребители със супа и основно							
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	1009	Плакия от риба- 250гр	250	386	Риба, домати, целина, моркови, лук, чесън, брашно, галета, стерилизирани краставички, олио, дафинов лист, сол, магданоз	Риба Глутен Целина
Диета	на потребители на пълно меню							
	7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			Глутен
	9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1			Млечни продукти

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета	на потребители на пълно меню							
	1	ястие 1	294	ПИЛЕШКО ПЕЧЕНО БУТЧЕ ВАКУУМ КГ				
	2	ястие 2	23	Лютеница - бурканче	1			

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета	на потребители на пълно меню							
	1	ястие 1	32	Топено сирене	1			Млечни продукти
	2	ястие 2	19	Маслини - 0.200 кг.	200			

Седмица

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
--	--------	-----------	----------	---------	------------	----------------	------------------	---------

Диета 1

1	ястие 1	704	Супа от риба със застройка- 300гр	300	236	Риба,лук,моркови,целина, картофи,домати,яйца,мляко, брашно,олио,дафинов лист,сол,магданоз	Риба Яйца Глутен Целина Млечни продукти
2	ястие 2	2430	Омлет със сирене- на фурна- 220гр	220	532	Яйца, сирене, прясно мляко, олио, масло	Яйца Млечни продукти
3	ястие 3	821	Картофи яхния- 300гр	300	388	Картофи,домати,чушки,лук, брашно,олио,червен пипер,сол,магданоз	Глутен

Диета 10

1	ястие 1	704	Супа от риба със застройка- 300гр	300	236	Риба,лук,моркови,целина, картофи,домати,яйца,мляко, брашно,олио,дафинов лист,сол,магданоз	Риба Яйца Глутен Целина Млечни продукти
2	ястие 2	2430	Омлет със сирене- на фурна- 220гр	220	532	Яйца, сирене, прясно мляко, олио, масло	Яйца Млечни продукти
3	ястие 3	842	Яхния от леща- 300гр	300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен

Диета 15

1	ястие 1	704	Супа от риба със застройка- 300гр	300	236	Риба,лук,моркови,целина, картофи,домати,яйца,мляко, брашно,олио,дафинов лист,сол,магданоз	Риба Яйца Глутен Целина Млечни продукти
2	ястие 2	2430	Омлет със сирене- на фурна- 220гр	220	532	Яйца, сирене, прясно мляко, олио, масло	Яйца Млечни продукти
3	ястие 3	842	Яхния от леща- 300гр	300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен

Диета 9

1	ястие 1	704	Супа от риба със застройка- 300гр	300	236	Риба,лук,моркови,целина, картофи,домати,яйца,мляко, брашно,олио,дафинов лист,сол,магданоз	Риба Яйца Глутен Целина Млечни продукти
2	ястие 2	2430	Омлет със сирене- на фурна- 220гр	220	532	Яйца, сирене, прясно мляко, олио, масло	Яйца Млечни продукти
3	ястие 3	842	Яхния от леща- 300гр	300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен

Диета вегетариантско меню за потребители

1	ястие 1	704	Супа от риба със застройка- 300гр	300	236	Риба,лук,моркови,целина, картофи,домати,яйца,мляко, брашно,олио,дафинов лист,сол,магданоз	Риба Яйца Глутен Целина Млечни продукти
---	---------	-----	-----------------------------------	-----	-----	---	--

	2	ястие 2	821	Картофи яхния- 300гр	300	388	Картофи,домати,чушки,лук, брашно,олио,червен пипер,сол,магданоз	Глутен
	3	ястие 3	842	Яхния от леща- 300гр	300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен
Диета	за потребители само супа							
	1	ястие 1	704	Супа от риба със застройка- 300гр	300	236	Риба,лук,моркови,целина, картофи,домати,яйца,мляко, брашно,олио,дафинов лист,сол,магданоз	Риба Яйца Глутен Целина Млечни продукти
Диета	за потребители със супа и основно							
	1	ястие 1	704	Супа от риба със застройка- 300гр	300	236	Риба,лук,моркови,целина, картофи,домати,яйца,мляко, брашно,олио,дафинов лист,сол,магданоз	Риба Яйца Глутен Целина Млечни продукти
	2	ястие 2	2430	Омлет със сирене- на фурна- 220гр	220	532	Яйца, сирене, прясно мляко, олио, масло	Яйца Млечни продукти
Диета	на потребители на пълно меню							
	7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			Глутен
	9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1			Млечни продукти

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	1349	Месо с ориз - 300гр	300	800	Свинско месо,ориз,олио,сол	
	3	ястие 3	77	Кисел от кайсии (праскови)0,200гр	200	226	Конфитюр,нишесте,захар	
	4	ястие 4	45	Закуска	1			
Диета 10	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	1349	Месо с ориз - 300гр	300	800	Свинско месо,ориз,олио,сол	

Диета 15	3	ястие 3	77	Кисел от кайсии (праскови)0,200гр	200	226	Конфитюр,нишесте,захар	
	4	ястие 4	45	Закуска	1			
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	1349	Месо с ориз - 300гр	300	800	Свинско месо,ориз,олио,сол	
Диета 9	3	ястие 3	77	Кисел от кайсии (праскови)0,200гр	200	226	Конфитюр,нишесте,захар	
	4	ястие 4	45	Закуска	1			
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	1155	Месо със зелен фасул - 300гр	300	376	Свинско месо (телешко,агнешко,птиче), зелен фасул,лук,домати,брашно, олио,червен пипер,сол,магданоз	Глутен
Диета вегетариантско меню за потребители	3	ястие 3	77	Кисел от кайсии (праскови)0,200гр	200	226	Конфитюр,нишесте,захар	
	4	ястие 4	45	Закуска	1			
	1	ястие 1	674	Супа от картофи- 300гр	300	225	Картофи, лук, моркови, целина, домати, олио, масло, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Целина
	2	ястие 2	956	Домати с ориз- 300гр	300	410	Ориз,домати,лук,олио,сол, магданоз	
Диета за потребители само супа	3	ястие 3	77	Кисел от кайсии (праскови)0,200гр	200	226	Конфитюр,нишесте,захар	
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета за потребители със супа и основно								

1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
3	ястие 3	1349	Месо с ориз - 300гр	300	800	Свинско месо, ориз, олио, сол	

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
	1	ястие 1	748	Крем супа от броколи- 300гр	300	287	Броколи, моркови, целина, масло, брашно, мляко, яйца, сол	Млечни продукти Яйца Целина Глутен
	2	ястие 2	3319	Пиле със сос от грах(Д1,10)- 250гр	250	350	Птиче месо, грах, домати, олио, сол, копър	Глутен
	3	ястие 3	4448	Извара на фурна- 180гр	180	559	Извара, яйца, мляко, брашно, олио, сол	Яйца Млечни продукти
Диета 10								
	1	ястие 1	748	Крем супа от броколи- 300гр	300	287	Броколи, моркови, целина, масло, брашно, мляко, яйца, сол	Млечни продукти Яйца Целина Глутен
	2	ястие 2	3300	Пиле с грах (9, 10, 11, 15)- 300гр	300	412	Птиче месо, грах, домати, лук, брашно, олио, сол, копър	Глутен
	3	ястие 3	4448	Извара на фурна- 180гр	180	559	Извара, яйца, мляко, брашно, олио, сол	Яйца Млечни продукти
Диета 15								
	1	ястие 1	748	Крем супа от броколи- 300гр	300	287	Броколи, моркови, целина, масло, брашно, мляко, яйца, сол	Млечни продукти Яйца Целина Глутен
	2	ястие 2	3300	Пиле с грах (9, 10, 11, 15)- 300гр	300	412	Птиче месо, грах, домати, лук, брашно, олио, сол, копър	Глутен
	3	ястие 3	4448	Извара на фурна- 180гр	180	559	Извара, яйца, мляко, брашно, олио, сол	Яйца Млечни продукти
Диета 9								
	1	ястие 1	748	Крем супа от броколи- 300гр	300	287	Броколи, моркови, целина, масло, брашно, мляко, яйца, сол	Млечни продукти Яйца Целина Глутен
	2	ястие 2	3300	Пиле с грах (9, 10, 11, 15)- 300гр	300	412	Птиче месо, грах, домати, лук, брашно, олио, сол, копър	Глутен

	3	ястие 3	4448	Извара на фурна-180гр	180	559	Извара, яйца, мляко, брашно, олио, сол	Яйца Млечни продукти
Диета	вегетариантско меню за потребители							
	1	ястие 1	748	Крем супа от броколи- 300гр	300	287	Броколи,моркови,целина, масло,брашно,мляко,яйца, сол	Млечни продукти Яйца Целина Глутен
	2	ястие 2	826	Грах яхния- 0,300гр	300	358	Грах, лук, моркови, домати, олио, червен пипер, брашно, сол, копър	Глутен
	3	ястие 3	4448	Извара на фурна-180гр	180	559	Извара, яйца, мляко, брашно, олио, сол	Яйца Млечни продукти
Диета	за потребители само супа							
	1	ястие 1	748	Крем супа от броколи- 300гр	300	287	Броколи,моркови,целина, масло,брашно,мляко,яйца, сол	Млечни продукти Яйца Целина Глутен
Диета	за потребители със супа и основно							
	1	ястие 1	748	Крем супа от броколи- 300гр	300	287	Броколи,моркови,целина, масло,брашно,мляко,яйца, сол	Млечни продукти Яйца Целина Глутен
	2	ястие 2	3300	Пиле с грах (9, 10, 11, 15)- 300гр	300	412	Птиче месо,грах,домати,лук, брашно,олио,сол,копър	Глутен
Диета	на потребители на пълно меню							
	7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			Глутен
	9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1			Млечни продукти

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета	1							
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	3286	Риба с гарнитура- 150/310гр	150	469	Риба, сол, олио	Риба
	3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	Картофи,лук,олио,сол, магданоз	
	4	ястие 4	2340	Каша от овесени ядки- 250гр	250	267	Овесени ядки,мляко,масло,захар	Млечни продукти

Диета 10	5	ястие 5	2935	Пресни плодове				
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	3286	Риба с гарнитура-150/310гр	150	469	Риба, сол, олио	Риба
	3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	Картофи,лук,олио,сол, магданоз	
	4	ястие 4	843	Яхния от зрял фасул-300гр	300	480	Зрял фасул, чушки, домати, брашно, олио, червен пипер, джоджен, магданоз	Глутен Целина
Диета 15	5	ястие 5	2935	Пресни плодове				
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	3286	Риба с гарнитура-150/310гр	150	469	Риба, сол, олио	Риба
	3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	Картофи,лук,олио,сол, магданоз	
	4	ястие 4	843	Яхния от зрял фасул-300гр	300	480	Зрял фасул, чушки, домати, брашно, олио, червен пипер, джоджен, магданоз	Глутен Целина
Диета 9	5	ястие 5	2935	Пресни плодове				
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	3286	Риба с гарнитура-150/310гр	150	469	Риба, сол, олио	Риба
	3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	Картофи,лук,олио,сол, магданоз	
	4	ястие 4	2340	Каша от овесени ядки- 250гр	250	267	Овесени ядки,мляко,масло,захар	Млечни продукти
5	ястие 5	2935	Пресни плодове					

Диета вегетариантско меню за потребители

1	ястие 1	680	Супа от домати-300гр	300	193	Домати, лук, моркови, ориз, яйца, брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	3286	Риба с гарнитура-150/310гр	150	469	Риба, сол, олио	Риба
3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	Картофи, лук, олио, сол, магданоз	
4	ястие 4	843	Яхния от зрял фасул-300гр	300	480	Зрял фасул, чушки, домати, брашно, олио, червен пипер, джоджен, магданоз	Глутен Целина

Диета за потребители само супа

1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
---	---------	-----	----------------------------------	-----	-----	---	---------------------------------------

Диета за потребители със супа и основно

1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	3286	Риба с гарнитура-150/310гр	150	469	Риба, сол, олио	Риба
3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	Картофи, лук, олио, сол, магданоз	

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1							
1	ястие 1	726	Супа от месо и картофи - 0,300гр	300	227	Свинско месо(телешко, агнешко), картофи, лук, моркови, целина, домати, брашно, олио, червен пипер, сол, магданоз	Глутен Целина
2	ястие 2	2794	Заек по ловджийски-300гр	300	677	Заешко месо, лук, чесън, моркови, целина, гъби, домати пюре, брашно, дафинов лист, олио, сол, магданоз	Глутен Целина
3	ястие 3	3253	Славянски гювеч-постен(Д1,9,10,15)-300гр.	300	585	Ориз, чушки, домати, моркови, целина, сол, олио, магданоз	Целина

Диета 10

1	ястие 1	726	Супа от месо и картофи - 0,300гр	300	227	Свинско месо(телешко,агнешко), картофи,лук,моркови,целина,домати,брашно,олио, червен пипер,сол,магданоз	Глутен Целина
2	ястие 2	2794	Заек по ловджийски-300гр	300	677	Заешко месо,лук,чесън,моркови, целина, гъби,доматено пюре,брашно,дафинов лист,олио,сол,магданоз	Глутен Целина
3	ястие 3	3253	Славянски гювеч-постен(Д1,9,10,15)-300гр.	300	585	Ориз, чушки, домати, моркови, целина, сол, олио, магданоз	Целина

Диета 15

1	ястие 1	726	Супа от месо и картофи - 0,300гр	300	227	Свинско месо(телешко,агнешко), картофи,лук,моркови,целина,домати,брашно,олио, червен пипер,сол,магданоз	Глутен Целина
2	ястие 2	2794	Заек по ловджийски-300гр	300	677	Заешко месо,лук,чесън,моркови, целина, гъби,доматено пюре,брашно,дафинов лист,олио,сол,магданоз	Глутен Целина
3	ястие 3	3253	Славянски гювеч-постен(Д1,9,10,15)-300гр.	300	585	Ориз, чушки, домати, моркови, целина, сол, олио, магданоз	Целина

Диета 9

1	ястие 1	726	Супа от месо и картофи - 0,300гр	300	227	Свинско месо(телешко,агнешко), картофи,лук,моркови,целина,домати,брашно,олио, червен пипер,сол,магданоз	Глутен Целина
2	ястие 2	2794	Заек по ловджийски-300гр	300	677	Заешко месо,лук,чесън,моркови, целина, гъби,доматено пюре,брашно,дафинов лист,олио,сол,магданоз	Глутен Целина
3	ястие 3	3253	Славянски гювеч-постен(Д1,9,10,15)-300гр.	300	585	Ориз, чушки, домати, моркови, целина, сол, олио, магданоз	Целина

Диета вегетариантско меню за потребители

1	ястие 1	2280	Кремсупа от моркови - 300гр	300	204	моркови,лук,мляко,яйца, брашно,масло,сол	Глутен Млечни продукти Яйця
2	ястие 2	3253	Славянски гювеч-постен(Д1,9,10,15)-300гр.	300	585	Ориз, чушки, домати, моркови, целина, сол, олио, магданоз	Целина

Диета	за потребители само супа	3	ястие 3	615	Омлет с кашкавал-180гр	180	437	Яйца,мляко,кашкавал,олио	Млечни продукти	Яйца
Диета	за потребители със супа и основно	1	ястие 1	726	Супа от месо и картофи - 0,300гр	300	227	Свинско месо(телешко,агнешко), картофи,лук,моркови,целина,домати,брашно,олио, червен пипер,сол,магданоз	Глутен	Целина
Диета	на потребители на пълно меню	1	ястие 1	726	Супа от месо и картофи - 0,300гр	300	227	Свинско месо(телешко,агнешко), картофи,лук,моркови,целина,домати,брашно,олио, червен пипер,сол,магданоз	Глутен	Целина
Диета	на потребители на пълно меню	2	ястие 2	2794	Заек по ловджийски-300гр	300	677	Заешко месо,лук,чесън,моркови, целина, гъби,доматено пюре,брашно,дафинов лист,олио,сол,магданоз	Глутен	Целина
		7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			Глутен	
		9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1			Млечни продукти	

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета	на потребители на пълно меню	1	ястие 1	22	Колбас хамбургски/телешки/камчия	1		
		2	ястие 2	13	Сирене краве- 300гр	300		Млечни продукти

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета	на потребители на пълно меню	1	ястие 1	12	Ястие - консерва	1		
		2	ястие 2	21033	Конфитюр, 314гр.			

Седмица

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1	1	ястие 1	760	Млечна супа зеленчуци- 300гр	300	223	Карфиол, картофи, тиквички, морков, прясно мляко, масло, брашно, сол	Млечни продукти Яйца
	2	ястие 2	3339	Варени кренвирши (1, 4, 5, 8, 9, 10, 11, 15)-240гр	240	580	Кренвирши	
	3	ястие 3	266	Салата с лютеница- 0,120гр	120	202	Лютеница,лук, олио	
	4	ястие 4	815	Качамак- 250гр	250	523	Качамак,сирене,масло,сол	Млечни продукти
Диета 10	1	ястие 1	760	Млечна супа зеленчуци- 300гр	300	223	Карфиол, картофи, тиквички, морков, прясно мляко, масло, брашно, сол	Млечни продукти Яйца
	2	ястие 2	3339	Варени кренвирши (1, 4, 5, 8, 9, 10, 11, 15)-240гр	240	580	Кренвирши	
	3	ястие 3	266	Салата с лютеница- 0,120гр	120	202	Лютеница,лук, олио	
	4	ястие 4	815	Качамак- 250гр	250	523	Качамак,сирене,масло,сол	Млечни продукти
Диета 15	1	ястие 1	760	Млечна супа зеленчуци- 300гр	300	223	Карфиол, картофи, тиквички, морков, прясно мляко, масло, брашно, сол	Млечни продукти Яйца
	2	ястие 2	3339	Варени кренвирши (1, 4, 5, 8, 9, 10, 11, 15)-240гр	240	580	Кренвирши	
	3	ястие 3	266	Салата с лютеница- 0,120гр	120	202	Лютеница,лук, олио	
	4	ястие 4	815	Качамак- 250гр	250	523	Качамак,сирене,масло,сол	Млечни продукти
Диета 9	1	ястие 1	760	Млечна супа зеленчуци- 300гр	300	223	Карфиол, картофи, тиквички, морков, прясно мляко, масло, брашно, сол	Млечни продукти Яйца

	2	ястие 2	3339	Варени кренвирши (1, 4, 5, 8, 9, 10, 11, 15)-240гр	240	580	Кренвирши	
	3	ястие 3	266	Салата с лютеница-0,120гр	120	202	Лютеница,лук, олио	
	4	ястие 4	815	Качамак- 250гр	250	523	Качамак,сирене,масло,сол	Млечни продукти
Диета	вегетариантско меню за потребители							
	1	ястие 1	760	Млечна супа зеленчуци- 300гр	300	223	Карфиол, картофи, тиквички, морков, прясно мляко, масло, брашно, сол	Млечни продукти Яйца
	2	ястие 2	821	Картофи яхния- 300гр	300	388	Картофи,домати,чушки,лук, брашно,олио,червен пипер,сол,магданоз	Глутен
	3	ястие 3	815	Качамак- 250гр	250	523	Качамак,сирене,масло,сол	Млечни продукти
Диета	за потребители само супа							
	1	ястие 1	760	Млечна супа зеленчуци- 300гр	300	223	Карфиол, картофи, тиквички, морков, прясно мляко, масло, брашно, сол	Млечни продукти Яйца
Диета	за потребители със супа и основно							
	1	ястие 1	760	Млечна супа зеленчуци- 300гр	300	223	Карфиол, картофи, тиквички, морков, прясно мляко, масло, брашно, сол	Млечни продукти Яйца
	2	ястие 2	3339	Варени кренвирши (1, 4, 5, 8, 9, 10, 11, 15)-240гр	240	580	Кренвирши	
	3	ястие 3	266	Салата с лютеница-0,120гр	120	202	Лютеница,лук, олио	
Диета	на потребители на пълно меню							
	7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			Глутен
	9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1			Млечни продукти

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен

Диета 10	2	ястие 2	1183	Задушено месо - 300гр	300	371	Свинско или телешко месо, лук, моркови, целина, картофи, домати, чесън, брашно, олио, червен пипер, дафинов лист, бахар, сол	Глутен Целина
	3	ястие 3	11189	Бисквитена торта- 300гр	300	354	Бисквити, нишесте, мляко, захар(захарин)	Млечни продукти Глутен
	4	ястие 4	45	Закуска	1			
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета 15	2	ястие 2	1348	Свинско месо с кисело зеле - 300гр	300	1119	Свинско месо, кисело зеле, лук, олио, червен пипер	
	3	ястие 3	11189	Бисквитена торта- 300гр	300	354	Бисквити, нишесте, мляко, захар(захарин)	Млечни продукти Глутен
	4	ястие 4	45	Закуска	1			
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета 9	2	ястие 2	1348	Свинско месо с кисело зеле - 300гр	300	1119	Свинско месо, кисело зеле, лук, олио, червен пипер	
	3	ястие 3	11189	Бисквитена торта- 300гр	300	354	Бисквити, нишесте, мляко, захар(захарин)	Млечни продукти Глутен
	4	ястие 4	45	Закуска	1			
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета вегетариантско меню за потребители	2	ястие 2	1348	Свинско месо с кисело зеле - 300гр	300	1119	Свинско месо, кисело зеле, лук, олио, червен пипер	
	3	ястие 3	11189	Бисквитена торта- 300гр	300	354	Бисквити, нишесте, мляко, захар(захарин)	Млечни продукти Глутен
	4	ястие 4	45	Закуска	1			

	1	ястие 1	743	Крем супа от картофи -0,300гр.	300	281	Картофи, лук, моркови, брашно, масло, яйца, прясно мляко, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
	2	ястие 2	939	Зеле на фурна 0,300гр	300	321	Прясно зеле, олио, червен пипер, домати, сол	
	3	ястие 3	11189	Бисквитена торта-300гр	300	354	Бисквити,нишесте,мляко, захар(захарин)	Млечни продукти Глутен
Диета за потребители само супа								
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) -300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета за потребители със супа и основно								
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) -300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	1348	Свинско месо с кисело зеле - 300гр	300	1119	Свинско месо,кисело зеле,лук,олио,червен пипер	

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
	1	ястие 1	743	Крем супа от картофи -0,300гр.	300	281	Картофи, лук, моркови, брашно, масло, яйца, прясно мляко, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
	2	ястие 2	2543	Птица кебап - 300гр	300	590	Птиче месо, лук, домати, олио, брашно, сол, червен пипер	Глутен
	3	ястие 3	2396	Пълнени пиперки(домати, тиквички) с ориз-300гр	300	418	Чушки(домати, тиквички),лук,моркови,ориз, яйца,мляко,брашно,олио,сол, магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца
Диета 10								
	1	ястие 1	691	Супа от гъби със застройка- 300гр	300	178	Гъби, ориз, лук, моркови, домати, олио, масло, брашно, кисело мляко, яйца, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	2	ястие 2	2543	Птица кебап - 300гр	300	590	Птиче месо, лук, домати, олио, брашно, сол, червен пипер	Глутен

Диета 15	3	ястие 3	2396	Пълнени пиперки(домати, тиквички) с ориз-300гр	300	418	Чушки(домати, тиквички),лук,моркови,ориз, яйца,мляко,брашно,олио,сол, магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца
	1	ястие 1	691	Супа от гъби със застройка- 300гр	300	178	Гъби, ориз, лук, моркови, домати, олио, масло, брашно, кисело мляко, яйца, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	2	ястие 2	2543	Птица кебап - 300гр	300	590	Птиче месо, лук, домати, олио, брашно, сол, червен пипер	Глутен
Диета 9	3	ястие 3	2396	Пълнени пиперки(домати, тиквички) с ориз-300гр	300	418	Чушки(домати, тиквички),лук,моркови,ориз, яйца,мляко,брашно,олио,сол, магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца
	1	ястие 1	691	Супа от гъби със застройка- 300гр	300	178	Гъби, ориз, лук, моркови, домати, олио, масло, брашно, кисело мляко, яйца, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	2	ястие 2	2543	Птица кебап - 300гр	300	590	Птиче месо, лук, домати, олио, брашно, сол, червен пипер	Глутен
Диета вегетариантско меню за потребители	3	ястие 3	2396	Пълнени пиперки(домати, тиквички) с ориз-300гр	300	418	Чушки(домати, тиквички),лук,моркови,ориз, яйца,мляко,брашно,олио,сол, магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца
	1	ястие 1	691	Супа от гъби със застройка- 300гр	300	178	Гъби, ориз, лук, моркови, домати, олио, масло, брашно, кисело мляко, яйца, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	2	ястие 2	2396	Пълнени пиперки(домати, тиквички) с ориз-300гр	300	418	Чушки(домати, тиквички),лук,моркови,ориз, яйца,мляко,брашно,олио,сол, магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца
Диета за потребители само супа	3	ястие 3	3184	Макарони със сирене(Д1,10,15)-280 гр	280	461	Макарони, сирене, олио, масло	Глутен Млечни продукти
	1	ястие 1	691	Супа от гъби със застройка- 300гр	300	178	Гъби, ориз, лук, моркови, домати, олио, масло, брашно, кисело мляко, яйца, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен

Диета за потребители със супа и основно

1	ястие 1	691	Супа от гъби със застройка- 300гр	300	178	Гъби, ориз, лук, моркови, домати, олио, масло, брашно, кисело мляко, яйца, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
2	ястие 2	2543	Птица кебап - 300гр	300	590	Птиче месо, лук, домати, олио, брашно, сол, червен пипер	Глутен

Диета на потребители на пълно меню

7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			Глутен
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1			Млечни продукти

Дата

Диета	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1	1	ястие 1	728	Супа гулаш- 300гр	300	200	Телешко месо,картофи,лук,домати, брашно,олио,сол,подправки	Глутен
	2	ястие 2	3286	Риба с гарнитура- 150/310гр	150	469	Риба, сол, олио	Риба
	3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	Картофи,лук,олио,сол, магданоз	
	4	ястие 4	2340	Каша от овесени ядки- 250гр	250	267	Овесени ядки,мляко,масло,захар	Млечни продукти
	5	ястие 5	2935	Пресни плодове				
Диета 10	1	ястие 1	728	Супа гулаш- 300гр	300	200	Телешко месо,картофи,лук,домати, брашно,олио,сол,подправки	Глутен
	2	ястие 2	3286	Риба с гарнитура- 150/310гр	150	469	Риба, сол, олио	Риба
	3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	Картофи,лук,олио,сол, магданоз	
	4	ястие 4	826	Граха яхния- 0,300гр	300	358	Граха, лук, моркови, домати, олио, червен пипер, брашно, сол, копър	Глутен
	5	ястие 5	2935	Пресни плодове				
Диета 15								

Диета 9	1	ястие 1	728	Супа гулаш- 300гр	300	200	Телешко месо,картофи,лук,домати, брашно,олио,сол,подправки	Глутен
	2	ястие 2	3286	Риба с гарнитура- 150/310гр	150	469	Риба, сол, олио	Риба
	3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	Картофи,лук,олио,сол, магданоз	
	4	ястие 4	826	Граха яхния- 0,300гр	300	358	Граха, лук, моркови, домати, олио, червен пипер, брашно, сол, копър	Глутен
	5	ястие 5	2935	Пресни плодове				
Диета вегетариантско меню за потребители	1	ястие 1	728	Супа гулаш- 300гр	300	200	Телешко месо,картофи,лук,домати, брашно,олио,сол,подправки	Глутен
	2	ястие 2	3286	Риба с гарнитура- 150/310гр	150	469	Риба, сол, олио	Риба
	3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	Картофи,лук,олио,сол, магданоз	
	4	ястие 4	826	Граха яхния- 0,300гр	300	358	Граха, лук, моркови, домати, олио, червен пипер, брашно, сол, копър	Глутен
	5	ястие 5	2935	Пресни плодове				
Диета за потребители само супа	1	ястие 1	680	Супа от домати- 300гр	300	193	Домати, лук, моркови, ориз, яйца,брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	3286	Риба с гарнитура- 150/310гр	150	469	Риба, сол, олио	Риба
	3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	Картофи,лук,олио,сол, магданоз	
	4	ястие 4	826	Граха яхния- 0,300гр	300	358	Граха, лук, моркови, домати, олио, червен пипер, брашно, сол, копър	Глутен
Диета за потребители със супа и основно	1	ястие 1	728	Супа гулаш- 300гр	300	200	Телешко месо,картофи,лук,домати, брашно,олио,сол,подправки	Глутен

2	ястие 2	3286	Риба с гарнитура-150/310гр	150	469	Риба, сол, олио	Риба
3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	Картофи,лук,олио,сол, магданоз	

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко, агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно, яйца, домати, мляко, олио, сол, червен пипер, магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	1358	Мусака с картофи-300гр	300	603	Кайма, картофи, лук, олио, брашно, яйца, домати, мляко, червен пипер, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	3	ястие 3	511	Суфле от кашкавал(сирене)-150гр	150	488	Кашкавал, сирене, яйца, мляко, брашно, олио, масло, галета, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
Диета 10	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко, агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно, яйца, домати, мляко, олио, сол, червен пипер, магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	1358	Мусака с картофи-300гр	300	603	Кайма, картофи, лук, олио, брашно, яйца, домати, мляко, червен пипер, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	3	ястие 3	966	Гювеч по овчарски-300гр	300	461	Чушки, домати, лук, сирене, яйца, мляко, брашно, олио, сол, магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца
Диета 15	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко, агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно, яйца, домати, мляко, олио, сол, червен пипер, магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	1358	Мусака с картофи-300гр	300	603	Кайма, картофи, лук, олио, брашно, яйца, домати, мляко, червен пипер, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	3	ястие 3	966	Гювеч по овчарски-300гр	300	461	Чушки, домати, лук, сирене, яйца, мляко, брашно, олио, сол, магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца
Диета 9								

1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	1358	Мусака с картофи- 300гр	300	603	Кайма, картофи, лук, олио, брашно, яйца, домати, мляко, червен пипер, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
3	ястие 3	966	Гювеч по овчарски- 300гр	300	461	Чушки,домати,лук,сирене, яйца,мляко,брашно,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца

Диета вегетариантско меню за потребители

1	ястие 1	3113	Крем супа от грах - 250гр	250	188	Грах,брашно,мляко,яйца, масло,сол	Млечни продукти Глутен Яйца
2	ястие 2	511	Суфле от кашкавал(сирене)- 150гр	150	488	Кашкавал, сирене, яйца, мляко, брашно, олио, масло, галета, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
3	ястие 3	966	Гювеч по овчарски- 300гр	300	461	Чушки,домати,лук,сирене, яйца,мляко,брашно,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца

Диета за потребители само супа

1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
---	---------	-----	-----------------------------	-----	-----	---	---------------------------------------

Диета за потребители със супа и основно

1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	1358	Мусака с картофи- 300гр	300	603	Кайма, картофи, лук, олио, брашно, яйца, домати, мляко, червен пипер, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен

Диета на потребители на пълно меню

7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			Глутен
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1			Млечни продукти

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
1	ястие 1	20	Кюфтета, кебабчета (вакум)	1			

Дата	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
19 декември 2021 г.	2	ястие 2	11	Сирене крема	1			Млечни продукти
Диета	на потребители на пълно меню							
	1	ястие 1	19	Маслини - 0.200 кг.	200			
	2	ястие 2	16	Масло - 0,125 кг.	1			Млечни продукти

Седмица 51

Дата	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
20 декември 2021 г.								
Диета 1								
	1	ястие 1	670	Супа по градинарски-300гр	300	143	Картофи,тиквички,чушки,домати,моркови,лук,целина,мляко(сметана),олио,сол, магданоз	Целина Млечни продукти
	2	ястие 2	1344	карначета	150	756	Карначета,олио	
	3	ястие 3	173	Гарнитура от червени печени пиперки-100гр	100	10	Чушки,олио,сол,магданоз	
	4	ястие 4	774	Картофи с магданозен сос-300гр	300	390	Картофи,яйца,мляко,масло, магданоз,сол	Млечни продукти Яйца
Диета 10								
	1	ястие 1	670	Супа по градинарски-300гр	300	143	Картофи,тиквички,чушки,домати,моркови,лук,целина,мляко(сметана),олио,сол, магданоз	Целина Млечни продукти
	2	ястие 2	1344	карначета	150	756	Карначета,олио	
	3	ястие 3	173	Гарнитура от червени печени пиперки-100гр	100	10	Чушки,олио,сол,магданоз	
	4	ястие 4	825	Яхния зелен фасул-300гр	300	312	Зелен фасул, лук, домати, олио, брашно, червен пипер, сол, копър	Глутен
Диета 15								

1	ястие 1	670	Супа по градинарски-300гр	300	143	Картофи,тиквички,чушки,домати,моркови,лук,целина,мляко(сметана),олио,сол, магданоз	Целина Млечни продукти
2	ястие 2	1344	карначета	150	756	Карначета,олио	
3	ястие 3	173	Гарнитура от червени печени пиперки-100гр	100	10	Чушки,олио,сол,магданоз	
4	ястие 4	825	Яхния зелен фасул-300гр	300	312	Зелен фасул, лук, домати, олио, брашно, червен пипер, сол, копър	Глутен

Диета 9

1	ястие 1	670	Супа по градинарски-300гр	300	143	Картофи,тиквички,чушки,домати,моркови,лук,целина,мляко(сметана),олио,сол, магданоз	Целина Млечни продукти
2	ястие 2	1344	карначета	150	756	Карначета,олио	
3	ястие 3	173	Гарнитура от червени печени пиперки-100гр	100	10	Чушки,олио,сол,магданоз	
4	ястие 4	825	Яхния зелен фасул-300гр	300	312	Зелен фасул, лук, домати, олио, брашно, червен пипер, сол, копър	Глутен

Диета вегетариантско меню за потребители

1	ястие 1	670	Супа по градинарски-300гр	300	143	Картофи,тиквички,чушки,домати,моркови,лук,целина,мляко(сметана),олио,сол, магданоз	Целина Млечни продукти
2	ястие 2	774	Картофи с магданозен сос-300гр	300	390	Картофи,яйца,мляко,масло, магданоз,сол	Млечни продукти Яйца
3	ястие 3	825	Яхния зелен фасул-300гр	300	312	Зелен фасул, лук, домати, олио, брашно, червен пипер, сол, копър	Глутен

Диета за потребители само супа

1	ястие 1	670	Супа по градинарски-300гр	300	143	Картофи,тиквички,чушки,домати,моркови,лук,целина,мляко(сметана),олио,сол, магданоз	Целина Млечни продукти
---	---------	-----	---------------------------	-----	-----	--	------------------------

Диета за потребители със супа и основно

	1	ястие 1	670	Супа по градинарски-300гр	300	143	Картофи,тиквички,чушки,домати,моркови,лук,целина,мляко(сметана),олио,сол, магданоз	Целина Млечни продукти
	2	ястие 2	1344	карначета	150	756	Карначета,олио	
	3	ястие 3	173	Гарнитура от червени печени пиперки-100гр	100	10	Чушки,олио,сол,магданоз	
Диета	на потребители на пълно меню							
	7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			Глутен
	9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1			Млечни продукти

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета	1							
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	1176	Кюфтета с бял сос-300гр	300	700	Кайма, лук, моркови, ориз, брашно, олио, яйца, мляко, сол, магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца Целина
	3	ястие 3	2999	Млечна баница-150гр	150	411	Юфка,яйца,мляко,масло, захар или захарин,ванилия	Глутен Млечни продукти Яйца
	4	ястие 4	2935	Пресни плодове				
Диета	10							
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	1176	Кюфтета с бял сос-300гр	300	700	Кайма, лук, моркови, ориз, брашно, олио, яйца, мляко, сол, магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца Целина
	3	ястие 3	2999	Млечна баница-150гр	150	411	Юфка,яйца,мляко,масло, захар или захарин,ванилия	Глутен Млечни продукти Яйца
	4	ястие 4	2935	Пресни плодове				

Диета 15								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца	Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	1176	Кюфтета с бял сос- 300гр	300	700	Кайма, лук, моркови, ориз, брашно, олио, яйца, мляко, сол, магданоз	Глутен	Млечни продукти Яйца Целина
3	ястие 3	2999	Млечна баница- 150гр	150	411	Юфка,яйца,мляко,масло, захар или захарин,ванилия	Глутен	Млечни продукти Яйца
4	ястие 4	2935	Пресни плодове					
Диета 9								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца	Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	1176	Кюфтета с бял сос- 300гр	300	700	Кайма, лук, моркови, ориз, брашно, олио, яйца, мляко, сол, магданоз	Глутен	Млечни продукти Яйца Целина
3	ястие 3	2999	Млечна баница- 150гр	150	411	Юфка,яйца,мляко,масло, захар или захарин,ванилия	Глутен	Млечни продукти Яйца
4	ястие 4	2935	Пресни плодове					
Диета вегетариантско меню за потребители								
1	ястие 1	743	Крем супа от картофи -0,300гр.	300	281	Картофи, лук, моркови, брашно, масло, яйца, прясно мляко, сол	Яйца	Млечни продукти Глутен
2	ястие 2	956	Домати с ориз- 300гр	300	410	Ориз,домати,лук,олио,сол, магданоз		
3	ястие 3	2999	Млечна баница- 150гр	150	411	Юфка,яйца,мляко,масло, захар или захарин,ванилия	Глутен	Млечни продукти Яйца
Диета за потребители само супа								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца	Млечни продукти Целина Глутен
Диета за потребители със супа и основно								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца	Млечни продукти Целина Глутен

2	ястие 2	1176	Кюфтета с бял сос-300гр	300	700	Кайма, лук, моркови, ориз, брашно, олио, яйца, мляко, сол, магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца Целина
---	---------	------	-------------------------	-----	-----	---	------------------------------------

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
	1	ястие 1	3073	Супа топчета (1, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 15)-250гр	250	135	Кайма,моркови,лук,целина, домати,ориз,брашно,мляко, яйца,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца Целина
	2	ястие 2	3329	Пиле на фурна (1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15)-170гр	170	264	Птиче месо,олио,сол	
	3	ястие 3	160	Сортирани картофи за гарнитура - 100 гр.	100	162	Картофи,лук,олио,сол, магданоз	
	4	ястие 4	523	Пудинг спанак-200гр	200	403	Спанак, яйца, мляко, ориз, кашкавал, масло, олио, галета, сол	Яйца Млечни продукти
Диета 10								
	1	ястие 1	3073	Супа топчета (1, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 15)-250гр	250	135	Кайма,моркови,лук,целина, домати,ориз,брашно,мляко, яйца,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца Целина
	2	ястие 2	3329	Пиле на фурна (1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15)-170гр	170	264	Птиче месо,олио,сол	
	3	ястие 3	160	Сортирани картофи за гарнитура - 100 гр.	100	162	Картофи,лук,олио,сол, магданоз	
	4	ястие 4	523	Пудинг спанак-200гр	200	403	Спанак, яйца, мляко, ориз, кашкавал, масло, олио, галета, сол	Яйца Млечни продукти
Диета 15								
	1	ястие 1	3073	Супа топчета (1, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 15)-250гр	250	135	Кайма,моркови,лук,целина, домати,ориз,брашно,мляко, яйца,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца Целина
	2	ястие 2	3329	Пиле на фурна (1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15)-170гр	170	264	Птиче месо,олио,сол	

	3	ястие 3	160	Сортирани картофи за гарнитура - 100 гр.	100	162	Картофи,лук,олио,сол, магданоз	
	4	ястие 4	523	Пудинг спанак-200гр	200	403	Спанак, яйца, мляко, ориз, кашкавал, масло, олио, галета, сол	Яйца Млечни продукти
Диета 9	1	ястие 1	3073	Супа топчета (1, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 15)- 250гр	250	135	Кайма,моркови,лук,целина, домати,ориз,брашно,мляко, яйца,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца Целина
	2	ястие 2	3329	Пиле на фурна (1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15)- 170гр	170	264	Птиче месо,олио,сол	
	3	ястие 3	160	Сортирани картофи за гарнитура - 100 гр.	100	162	Картофи,лук,олио,сол, магданоз	
	4	ястие 4	523	Пудинг спанак-200гр	200	403	Спанак, яйца, мляко, ориз, кашкавал, масло, олио, галета, сол	Яйца Млечни продукти
Диета вегетариантско меню за потребители	1	ястие 1	3108	Крем супа от моркови - 250гр	250	141	Моркови,брашно,мляко,яйца,масло,сол	Млечни продукти Глутен Яйца
	2	ястие 2	11190	Варени картофи със сирене 0,250гр				
	3	ястие 3	523	Пудинг спанак-200гр	200	403	Спанак, яйца, мляко, ориз, кашкавал, масло, олио, галета, сол	Яйца Млечни продукти
Диета за потребители само супа	1	ястие 1	3073	Супа топчета (1, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 15)- 250гр	250	135	Кайма,моркови,лук,целина, домати,ориз,брашно,мляко, яйца,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца Целина
Диета за потребители със супа и основно	1	ястие 1	3073	Супа топчета (1, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 15)- 250гр	250	135	Кайма,моркови,лук,целина, домати,ориз,брашно,мляко, яйца,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца Целина
	2	ястие 2	3329	Пиле на фурна (1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15)- 170гр	170	264	Птиче месо,олио,сол	
	3	ястие 3	160	Сортирани картофи за гарнитура - 100 гр.	100	162	Картофи,лук,олио,сол, магданоз	

Диета на потребители на пълно меню

7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1		Глутен
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1		Млечни продукти

Дата

Диета	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1	1	ястие 1	693	Супа зрял фасул по манастирски- 300гр	300	241	Зрял фасул,моркови,целина,лук, домати,чушки,олио, джоджен,сол,магданоз	Целина
	2	ястие 2	861	Сарми от кисело зеле - 300гр	300	462	Листа кисело зеле,лук,моркови,ориз, домати,брашно,олио, джоджен,чубрица,червен пипер,сол, магданоз	Глутен
	3	ястие 3	1183	Задушено месо - 300гр	300	371	Свинско или телешко месо,лук,моркови,целина, картофи,домати,чесън, брашно,олио,червен пипер,дафинов лист,бахар,сол	Глутен Целина
Диета 10	1	ястие 1	693	Супа зрял фасул по манастирски- 300гр	300	241	Зрял фасул,моркови,целина,лук, домати,чушки,олио, джоджен,сол,магданоз	Целина
	2	ястие 2	861	Сарми от кисело зеле - 300гр	300	462	Листа кисело зеле,лук,моркови,ориз, домати,брашно,олио, джоджен,чубрица,червен пипер,сол, магданоз	Глутен
	3	ястие 3	1203	КАВЪРМА КЕБАП- 0,250гр	250	752	Свинско месо,кромид лук,праз лук,чушки,домати,червен пипер,чубрица,олио,сол, магданоз	
Диета 15	1	ястие 1	693	Супа зрял фасул по манастирски- 300гр	300	241	Зрял фасул,моркови,целина,лук, домати,чушки,олио, джоджен,сол,магданоз	Целина
	2	ястие 2	861	Сарми от кисело зеле - 300гр	300	462	Листа кисело зеле,лук,моркови,ориз, домати,брашно,олио, джоджен,чубрица,червен пипер,сол, магданоз	Глутен
	3	ястие 3	1203	КАВЪРМА КЕБАП- 0,250гр	250	752	Свинско месо,кромид лук,праз лук,чушки,домати,червен пипер,чубрица,олио,сол, магданоз	

Диета 9

1	ястие 1	693	Супа зрял фасул по манастирски- 300гр	300	241	Зрял фасул,моркови,целина,лук, домати,чушки,олио, джоджен,сол,магданоз	Целина
2	ястие 2	861	Сарми от кисело зеле - 300гр	300	462	Листа кисело зеле,лук,моркови,ориз, домати,брашно,олио, джоджен,чубрица,червен пипер,сол, магданоз	Глутен
3	ястие 3	1203	КАВЪРМА КЕБАП- 0,250гр	250	752	Свинско месо,кромид лук,праз лук,чушки,домати,червен пипер,чубрица,олио,сол, магданоз	

Диета вегетариантско меню за потребители

1	ястие 1	693	Супа зрял фасул по манастирски- 300гр	300	241	Зрял фасул,моркови,целина,лук, домати,чушки,олио, джоджен,сол,магданоз	Целина
2	ястие 2	861	Сарми от кисело зеле - 300гр	300	462	Листа кисело зеле,лук,моркови,ориз, домати,брашно,олио, джоджен,чубрица,червен пипер,сол, магданоз	Глутен
3	ястие 3	3258	Печени пиперки с доматиен сос - 250гр	250	312	Чушки, домати, олио, магданоз, сол	

Диета за потребители само супа

1	ястие 1	693	Супа зрял фасул по манастирски- 300гр	300	241	Зрял фасул,моркови,целина,лук, домати,чушки,олио, джоджен,сол,магданоз	Целина
---	---------	-----	---------------------------------------	-----	-----	--	--------

Диета за потребители със супа и основно

1	ястие 1	693	Супа зрял фасул по манастирски- 300гр	300	241	Зрял фасул,моркови,целина,лук, домати,чушки,олио, джоджен,сол,магданоз	Целина
2	ястие 2	861	Сарми от кисело зеле - 300гр	300	462	Листа кисело зеле,лук,моркови,ориз, домати,брашно,олио, джоджен,чубрица,червен пипер,сол, магданоз	Глутен

Диета на потребители на пълно меню

7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			Глутен
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1			Млечни продукти

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
1	ястие 1	167	Баница с тиква - 1 порция 0,120гр				

2 ястие 2 293 Пилешка пържола
печена- вакуум

Дата 25 декември 2021 г.

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета	на потребители на пълно меню							
	1	ястие 1	49	Салата "Кенар"	1			Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	21	Кренвирши - 0,300 кг.	300			

Дата 26 декември 2021 г.

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета	на потребители на пълно меню							
	1	ястие 1	45	Закуска	1			
	2	ястие 2	32	Топено сирене	1			Млечни продукти

Седмица 52

Дата 27 декември 2021 г.

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета	на потребители на пълно меню							
	1	ястие 1	15	Шунка - 0, 300 кг.	300			
	2	ястие 2	50	Соленки	1			Глутен
	3	ястие 3	11111	Шоколадово руло- 16р	1			Глутен Яйца Ядки

Дата 28 декември 2021 г.

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета	на потребители на пълно меню							
	1	ястие 1	20	Кюфтета, кебабчета (вакум)	1			
	2	ястие 2	23	Лютеница - бурканче	1			

Дата 29 декември 2021 г.

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1	1	ястие 1	760	Млечна супа зеленчуци- 300гр	300	223	Карфиол, картофи, тиквички, морков, прясно мляко, масло, брашно, сол	Млечни продукти Яйца
	2	ястие 2	3184	Макарони със сирене(Д1,10,15)- 280 гр	280	461	Макарони, сирене, олио, масло	Глутен Млечни продукти
	3	ястие 3	821	Картофи яхния- 300гр	300	388	Картофи,домати,чушки,лук, брашно,олио,червен пипер,сол,магданоз	Глутен
Диета 10	1	ястие 1	760	Млечна супа зеленчуци- 300гр	300	223	Карфиол, картофи, тиквички, морков, прясно мляко, масло, брашно, сол	Млечни продукти Яйца
	2	ястие 2	3184	Макарони със сирене(Д1,10,15)- 280 гр	280	461	Макарони, сирене, олио, масло	Глутен Млечни продукти
	3	ястие 3	842	Яхния от леща- 300гр	300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен
Диета 15	1	ястие 1	760	Млечна супа зеленчуци- 300гр	300	223	Карфиол, картофи, тиквички, морков, прясно мляко, масло, брашно, сол	Млечни продукти Яйца
	2	ястие 2	3184	Макарони със сирене(Д1,10,15)- 280 гр	280	461	Макарони, сирене, олио, масло	Глутен Млечни продукти
	3	ястие 3	842	Яхния от леща- 300гр	300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен
Диета 9	1	ястие 1	760	Млечна супа зеленчуци- 300гр	300	223	Карфиол, картофи, тиквички, морков, прясно мляко, масло, брашно, сол	Млечни продукти Яйца
	2	ястие 2	3184	Макарони със сирене(Д1,10,15)- 280 гр	280	461	Макарони, сирене, олио, масло	Глутен Млечни продукти
	3	ястие 3	842	Яхния от леща- 300гр	300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен

Диета вегетариантско меню за потребители

1	ястие 1	760	Млечна супа зеленчуци- 300гр	300	223	Карфиол, картофи, тиквички, морков, прясно мляко, масло, брашно, сол	Млечни продукти	Яйца
2	ястие 2	3184	Макарони със сирене(Д1,10,15)- 280 гр	280	461	Макарони, сирене, олио, масло	Глутен	Млечни продукти
3	ястие 3	821	Картофи яхния- 300гр	300	388	Картофи,домати,чушки,лук, брашно,олио,червен пипер,сол,магданоз	Глутен	

Диета за потребители само супа

1	ястие 1	760	Млечна супа зеленчуци- 300гр	300	223	Карфиол, картофи, тиквички, морков, прясно мляко, масло, брашно, сол	Млечни продукти	Яйца
---	---------	-----	------------------------------	-----	-----	--	-----------------	------

Диета за потребители със супа и основно

1	ястие 1	760	Млечна супа зеленчуци- 300гр	300	223	Карфиол, картофи, тиквички, морков, прясно мляко, масло, брашно, сол	Млечни продукти	Яйца
2	ястие 2	3184	Макарони със сирене(Д1,10,15)- 280 гр	280	461	Макарони, сирене, олио, масло	Глутен	Млечни продукти

Диета на потребители на пълно меню

7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			Глутен	
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1			Млечни продукти	

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1	1	ястие 1	726	Супа от месо и картофи - 0,300гр	300	227	Свинско месо(телешко,агнешко), картофи,лук,моркови,целина,домати,брашно,олио, червен пипер,сол,магданоз	Глутен Целина
	2	ястие 2	1322	Руло Стефани с гарнитура 100гр - 300гр.	300	578	Кайма, лук, моркови, олио, яйца, галета, сол, магданоз	Яйца Целина
	3	ястие 3	270	Салата от стерил. Краставички - 100гр.	100	59	Стерилизирани краставички,олио,копър	
	4	ястие 4	952	Ориз с яйца и сирене на фурна- 250гр	250	542	Ориз,яйца,мляко,сирене, олио,сол	Млечни продукти Яйца

Диета 10	5	ястие 5	2935	Пресни плодове				
	1	ястие 1	726	Супа от месо и картофи - 0,300гр	300	227	Свинско месо(телешко,агнешко), картофи,лук,моркови,целина,домати,брашно,олио, червен пипер,сол,магданоз	Глутен Целина
	2	ястие 2	1322	Руло Стефани с гарнитура 100гр - 300гр.	300	578	Кайма, лук, моркови, олио, яйца, галета, сол, магданоз	Яйца Целина
	3	ястие 3	270	Салата от стерил. Краставички - 100гр.	100	59	Стерилизирани краставички,олио,копър	
	4	ястие 4	965	Гювеч със зеленчуци- 300гр	300	397	Картофи, лук, моркови, целина, гювеч, олио, сол, червен пипер, магданоз	Целина
Диета 15	5	ястие 5	2935	Пресни плодове				
	1	ястие 1	726	Супа от месо и картофи - 0,300гр	300	227	Свинско месо(телешко,агнешко), картофи,лук,моркови,целина,домати,брашно,олио, червен пипер,сол,магданоз	Глутен Целина
	2	ястие 2	1322	Руло Стефани с гарнитура 100гр - 300гр.	300	578	Кайма, лук, моркови, олио, яйца, галета, сол, магданоз	Яйца Целина
	3	ястие 3	270	Салата от стерил. Краставички - 100гр.	100	59	Стерилизирани краставички,олио,копър	
	4	ястие 4	965	Гювеч със зеленчуци- 300гр	300	397	Картофи, лук, моркови, целина, гювеч, олио, сол, червен пипер, магданоз	Целина
Диета 9	5	ястие 5	2935	Пресни плодове				
	1	ястие 1	726	Супа от месо и картофи - 0,300гр	300	227	Свинско месо(телешко,агнешко), картофи,лук,моркови,целина,домати,брашно,олио, червен пипер,сол,магданоз	Глутен Целина
	2	ястие 2	1322	Руло Стефани с гарнитура 100гр - 300гр.	300	578	Кайма, лук, моркови, олио, яйца, галета, сол, магданоз	Яйца Целина
	3	ястие 3	270	Салата от стерил. Краставички - 100гр.	100	59	Стерилизирани краставички,олио,копър	

	4	ястие 4	965	Гювеч със зеленчуци-300гр	300	397	Картофи, лук, моркови, целина, гювеч, олио, сол, червен пипер, магданоз	Целина
	5	ястие 5	2935	Пресни плодове				
Диета	вегетариантско меню за потребители							
	1	ястие 1	695	Супа леща по манастирски- 300гр	300	243	Леща,моркови,целина,лук, домати,чесън,чубрица,олио, сол,магданоз	Целина
	2	ястие 2	952	Ориз с яйца и сирене на фурна- 250гр	250	542	Ориз,яйца,мляко,сирене, олио,сол	Млечни продукти Яйца
	3	ястие 3	965	Гювеч със зеленчуци-300гр	300	397	Картофи, лук, моркови, целина, гювеч, олио, сол, червен пипер, магданоз	Целина
Диета	за потребители само супа							
	1	ястие 1	726	Супа от месо и картофи - 0,300гр	300	227	Свинско месо(телешко,агнешко), картофи,лук,моркови,целина,домати,брашно,олио, червен пипер,сол,магданоз	Глутен Целина
Диета	за потребители със супа и основно							
	1	ястие 1	726	Супа от месо и картофи - 0,300гр	300	227	Свинско месо(телешко,агнешко), картофи,лук,моркови,целина,домати,брашно,олио, червен пипер,сол,магданоз	Глутен Целина
	2	ястие 2	1322	Руло Стефани с гарнитура 100гр - 300гр.	300	578	Кайма, лук, моркови, олио, яйца, галета, сол, магданоз	Яйца Целина
	3	ястие 3	270	Салата от стерил. Краставички - 100гр.	100	59	Стерилизирани краставички,олио,копър	
Диета	на потребители на пълно меню							
	7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			Глутен
	9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1			Млечни продукти

Дата

	ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета	1							
	1	ястие 1	716	Птица варено - 0,300гр	300	271	Птиче месо, лук, моркови, картофи, целина, домати, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти Целина
	2	ястие 2	1251	Пържола с гъби	123	596	Свински котлет,гъби,брашно,олио,сол	Глутен

Диета 10	3	ястие 3	175	Пюре от картофи - 100гр	100	131	Картофено пюре, прясно мляко, масло, сол	Млечни продукти
	4	ястие 4	2508	Птица фрикасе- 300гр	300	491	Птиче месо, брашно, яйца, мляко, моркови, целина, олио, сол, магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца Целина
	1	ястие 1	716	Птица варено - 0,300гр	300	271	Птиче месо, лук, моркови, картофи, целина, домати, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти Целина
	2	ястие 2	1251	Пържола с гъби	123	596	Свински котлет, гъби, брашно, олио, сол	Глутен
Диета 15	3	ястие 3	175	Пюре от картофи - 100гр	100	131	Картофено пюре, прясно мляко, масло, сол	Млечни продукти
	4	ястие 4	2516	Птица с кисело зеле- 300гр	300	418	Птиче месо, кисело зеле, олио, червен пипер, сол	
	1	ястие 1	716	Птица варено - 0,300гр	300	271	Птиче месо, лук, моркови, картофи, целина, домати, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти Целина
	2	ястие 2	1251	Пържола с гъби	123	596	Свински котлет, гъби, брашно, олио, сол	Глутен
Диета 9	3	ястие 3	175	Пюре от картофи - 100гр	100	131	Картофено пюре, прясно мляко, масло, сол	Млечни продукти
	4	ястие 4	2516	Птица с кисело зеле- 300гр	300	418	Птиче месо, кисело зеле, олио, червен пипер, сол	
	1	ястие 1	716	Птица варено - 0,300гр	300	271	Птиче месо, лук, моркови, картофи, целина, домати, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти Целина
	2	ястие 2	1251	Пържола с гъби	123	596	Свински котлет, гъби, брашно, олио, сол	Глутен
Диета вегетариантско меню за потребители	3	ястие 3	175	Пюре от картофи - 100гр	100	131	Картофено пюре, прясно мляко, масло, сол	Млечни продукти
	4	ястие 4	2516	Птица с кисело зеле- 300гр	300	418	Птиче месо, кисело зеле, олио, червен пипер, сол	
	1	ястие 1	674	Супа от картофи- 300гр	300	225	Картофи, лук, моркови, целина, домати, олио, масло, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Целина
	2	ястие 2	840	Яхния от гъби- 300гр	300	232	Гъби, лук, моркови, домати, брашно, олио, сол, магданоз	Глутен

	3	ястие 3	939	Зеле на фурна 0,300гр	300	321	Прясно зеле, олио, червен пипер, домати, сол	
Диета за потребители само супа	1	ястие 1	716	Птица варено - 0,300гр	300	271	Птиче месо, лук, моркови, картофи, целина, домати, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти Целина
Диета за потребители със супа и основно	1	ястие 1	716	Птица варено - 0,300гр	300	271	Птиче месо, лук, моркови, картофи, целина, домати, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти Целина
	2	ястие 2	1251	Пържола с гъби	123	596	Свински котлет, гъби, брашно, олио, сол	Глутен
	3	ястие 3	175	Пюре от картофи - 100гр	100	131	Картофено пюре, прясно мляко, масло, сол	Млечни продукти
Диета на потребители на пълно меню	7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			Глутен
	9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1			Млечни продукти
	33	01-03.01.2022	10	Колбас	1			
	33	01-03.01.2022	11	Сирене крема	1			Млечни продукти
	33	01-03.01.2022	20	Кюфтета, кебабчета (вакум)	1			
	33	01-03.01.2022	43	ЛОКУМКИ	1			
	33	01-03.01.2022	49	Салата "Кенар"	1			Яйца Млечни продукти
	33	01-03.01.2022	50	Соленки	1			Глутен
	33	01-03.01.2022	535	Баница със сирене 0,250гр.				

Изготвил:

Легенда: рецепти 1-1999 от Сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 2000-2999 от Единен сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 3000-3999 от Сборник рецепти диетични ястия за заведенията за ОХ и лечебно-профилактични заведения; рецепти над 4000 за ХП за почивни дни;

СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ ЗАПАЗВА ПРАВОТО СИ ПРИ НЕПРЕДВИДЕНИ СИТУАЦИИ ДА ИЗВЪРШИ ПРОМЕНИ В МЕНЮТО